

శ్రీ ధన్వంతరయే నమః

ఆయుర్వేదోషధి

సంపాదకము

సర్వమందులను నిర్మించు

H. O. వంద్రావతం.

కొత్తూరు కాలాక్షాత్రుల వద్ద



“నాతార్థం! నాపికామార్థం
అథభూత దయాం ప్రతి ||”

(చ॥ చి॥ 1 అ॥ 59 శ్లో)



సంపాదకులు :

ఆయుర్వేదభిషక్ డి॥ ఆయుర్వేదాచార్యులు,

రెంటిచింతల కృష్ణమూర్తిగారి వద్ద

A. C

ప్రకాశకులు :

శ్రీ రామమోహన ఆయుర్వేద

సంఘము, విజయవాడ

తులు 3000]

1950

Ninth Andhra Ayurveda Unani Conference & Exhibition

GUNTUR, 23rd & 24th Feb

Rama Mohan Ayurveda Pharmacy

has taken part in this Exhibition. The
medicines he exhibited were tested and
certified to be placed in the
1st Class by the Conference.

(Sd) S Ramayya,
Secretary

(Sd) G Srinivasamurthy,
President.

అ యు ర్వే ద యూ నా ని
వై ద్య స మే ట్ల త న ము

గుంటూరు, 1927 సం॥ ఫిబ్రవరి 23, 24 తేదీలు

శ్రీ రామమోహన ఆయుర్వేద ఫార్మసీ, బెజవాడ.

ఏతత్ప్రముఖో పాల్గొనిరి. వారు ప్రదర్శించిన
ఔషధములు తరగతిలోనివిగా ప్రదర్శన పరీక్షకులచే

మయ్య, (సం.) జి. శ్రీనివాసమూర్తి,
అధ్యక్షులు.

విజ్ఞప్తి

ఈ ధర్మ వైద్యశా ~~బౌద్ధ~~ కన్యాగారములు, 1915 సం॥లో (శ్రీ) శంకర వెంకట్రామయ్య, (శ్రీ) బొడ్డుసాటి వెంకటప్పయ్య పంతులుగార్లు వల్ల స్థాపింపబడి ప కురుబడిగల కమిటీవారిపాలనక్రింద లక్షలకొలది ప్రజలకు ఉచిత వైద్యసహాయము చేయుచున్నది. ఆయుర్వేదాషధములను, చికిత్సలను ఎల్లరకు ఉచితముగా ప్రయోగించుట, ఆయుర్వేదాషధములన్నియు శాస్త్రీయముగా తయారుచేయించి స్వల్పధరలకు ప్రజల కందించుటయు ఈ సంస్థయొక్క ముఖ్యోద్దేశ్యములు. ఇంత దిగ్విజయముగ ఈ సంస్థ ఖ్యాతిగణించుటకు మా బౌద్ధముల ప్రాశస్త్యమే ముఖ్యకారణము. ఇచ్చట బౌద్ధములు అన్నియు చక్కని పరిశోధనలతో, పితృవ వ్యయ ప్రయాసలకొర్చి నిర్దుష్టముగ అనుభవజ్ఞులగు వైద్యులచే తయారుచేయబడుచున్నవి. ఇచ్చట ఆయుర్వేదాషధములన్నియు సమృద్ధిగా గలవు. ఇందుపై వచ్చు ఆదాయము యేవ్యక్తికిని చెందక అంతః ధర్మవైద్యశాలా నిర్వహణమునకై వినియోగింపబడుచున్నది. ఈ సంస్థ యందు శిల్ప చికిత్సగూడ యేర్పాటుచేసి విరిగిన, ముక్కల మొదలగు శిల్పములకు సంబంధించిన అన్ని చికిత్సలు సమర్థత ద్వహింపబడుట వలన బహుజనోపకారిగనున్నది.

ఈ పుస్తకములో బౌద్ధయోగములు, వాటిగుణములు, మోతాదులు, అనుపానములు వీలైనంతవరకు అందు పడు ద్రవ్యభాగములు చేర్చబడినవి. ఈ సంస్థయందు తయారుచేయు బౌద్ధములు, వాటి గుణములు, అనుపానములు వగైరాలను “అనుపానపద్యమంజరి” అను పేరుతో 1934 సం॥రమున అప్పటి కమిటీవారిచేత ప్రచురింపబడి ప్రజానీకమునకు ఉపయోగపడినది. ఇప్పటికి సుమారు 20 సం॥ కావచ్చినది. ఈ మధ్య ఎన్నియో మార్పులు కలిగినవి. అందువలన ఇప్పటి కమిటీవారు అట్టి పుస్తకమును బౌద్ధయోగములును, ప్రమాణముగ, శాస్త్రీయముగాను, అనుభూతయోగములును, వాటిమోతాదులు, అందుపడు

వస్తుభాగములు సభ్యాపథ్యము వికసములతో విపులముగ ప్రజలకు
పుపయోగించునటుల ముద్రణ చేయవలెనని పుద్గేశించి ఫార్మశీ ప్రధాన
వైద్యులైన శ్రీ ఆయుర్వేదాభిషక్ రెంటచింతల శృష్ణమూర్తిగారిని
తయారుచేయవలసిననిగా కోరి మీనట పాటు తగు శ్రద్ధతో అనేక
ప్రమాణగ్రంథములు పరిశీలించియు, ఘనవైద్యులు పండితులు అగు,

1. శ్రీ. ఆయుర్వేదోద్ధారక,
డాక్టర్ : ఆచంట లక్ష్మీవతి B A, M B C M గారు
2. శ్రీ. ఆయుర్వేద మహామహోపాధ్యాయ,
తి. ప. రామానుజస్వామిగారు
3. శ్రీ. వైద్యవల్లభ,
రాణీ వెంకటాచల ప్రసాదచయనుగారు

ఆయుర్వేద విశారద & వైద్యవిద్వాన్,
చక్రవర్తుల నరసింహాచార్యులుగారు A R A C

మొదలగు పెద్దలయొక్క సూచనలను, సలహాలను పొంది
అనేకములతో ముఖ్యముగా వైద్యేతరులకు బోధపడునట్లు కష్ట
పడి యీగ్రంథాన్ని వ్రాసినారు. కావున యీపుస్తకము వైద్యులకు,
వైద్యేతరులకు లాభపయోగకారి కాగలదని నమ్ముచున్నాము.

కాబట్టి ప్రజలెల్లరు తమకు కావలసిన ఔషధములను మా
ఫార్మశీనుండి గ్రహించియు, తాము చేయు ధర్మకార్యములయందీ ధర్మ
వైద్యశాలకు ద్రవ్యసహాయ మొనర్చియు ఈసంస్థయొక్క యభివృద్ధికి
తోడ్పడగోరుచున్నాము.

ఇట్లు,

విజయవాడ }
20-8-'50 }

శ్రీరామమోహన
ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము.

ప్రస్తుత పాలక వర్గము

అధ్యక్షులు

(శ్రీ) మంతు (శ్రీ) రాజా ~~చూరగడ్డ~~ వరామ ప్రసాదబహద్దరు
జమీందారు గారు, చల్లవల్లి ఎస్టేటు.

ఉపాధ్యక్షులు.

(శ్రీ) చిట్టూరి రామకృష్ణయ్య శ్రేష్ఠిగారు

(శ్రీ) కోట వెంకటాచలం పంతులుగారు

(శ్రీ) ఉప్పలూరి కృష్ణమూర్తి పంతులుగారు బి.ఎ.

రిటైర్డ్ జూయంటు రిజిస్ట్రారు.

గౌరవ కార్యదర్శి.

(శ్రీ) లక్కరాజు నిరంజనరావు పంతులుగారు బి.ఎ., బి.యూ.

సహాయ గౌరవ కార్యదర్శులు.

(శ్రీ) బొడ్డపాటి వెంకటసుబ్బారావు పంతులుగారు బి.ఎ.

(శ్రీ) పాటిబండ్ల రామమూర్తి పంతులుగారు బి.ఎ., బి.యూ., వకీలు.

సభ్యులు.

(శ్రీ) నందిపాటి జగన్నాథయ్యకులు శ్రేష్ఠిగారు

(శ్రీ) ఇవలూరి కుటుంబరావు పంతులుగారు

(శ్రీ) నంజూరి వీరభద్రరాయశర్మ పాకయాజిగారు

(శ్రీ) నంజూరి గోపాలకృష్ణమూర్తి పంతులుగారు

(శ్రీ) పాటిబళ్ళ వెంకటేశ్వర్లుగారు

(శ్రీ) డాక్టర్ జంధ్యాల దక్షిణామూర్తిగారు యల్.యం.పి.

(శ్రీ) సి. చక్రవర్తిగారు బి.ఎ., బి.యల్., వకీలు.

(శ్రీ) శిష్టా వెంకటకృష్ణయ్యగారు బి.ఎ., బి.యల్., వకీలు.

ఉ పో ధ్వా త ము

శ్లో॥ యోగేనచిత్తస్యపదేనవాచాం । మలంశరీరస్యచవైద్యకేన,
యోపాకరోత్తంప్రేవరంభునీనాం । పతంజలింహింజలిరానతోస్మి॥

శ్లో॥ సమామిధన్వంతరిమాదిదేవం । సురాసురైర్వన్దితపాదపశ్చమ్,
లోకేజరాదుగ్భయమృత్యునాశం । దాతాంమితరవివిధౌషధీనామ్॥
“ధాతుసామ్యక్రియాచోక్తా శస్త్రానాస్యప్రయోజనమ్”.
.. “చతుర్థాంభివ గాదీనాం శస్త్రానాంధాతువైక్యతే
పృవృత్తిర్ధాతుసామ్యగ్ధా చికిత్సే త్యక్తిధీయతే”.

అనెడి చరక వచనప్రకారము ఆయుర్వేదప్రయోజనము స్వస్థితి
యందుండు ధాతువులను సమస్థితియందే యుండునట్లు జేయుటయు,
వికృతిజెందిన ధాతువులను చికిత్సాదులచే సామ్యావస్థకు దెచ్చుట.
అనగా ఆరోగ్యమును కాపాడుట. ఇదిస్వస్థవృత్తమనియు, ఆతురవృత్త
మనియు రెండువిధములుగా యుండును. స్వస్థవృత్తమనగా ఆరోగ్యవం
తుడుభవ ఆరోగ్యమును చెడకుండా కాపాడుకొను విధానములు తెలియ
ఆతురవృత్తమనగా ధాతువులు వికృతిజెందుటవలన కలుగు

గములయందు చికిత్సలచే ధాతువులను సమస్థితికిదెచ్చి ఆరోగ్యము
కలిగించుట. అట్టిచికిత్సకు “భిషగ్ద్రవ్యాణ్యుపస్థాతారోగిపాదచతుష్టయం”
అను వాక్యముచే ప్రకారము వైద్యుడు, ద్రవ్యములు (బోషధములు)
పరిచారకుడు, సేవారిలను పాదచతుష్టయముగ తీసుకొనబడెను.
వానిలోనేదిలేక చికిత్స యసంపూర్తిగ నేయుండును. అయినప్పటి
కిని పాదచతుష్టయమునందు వైద్యుని ముందుగా చెప్పుటయు, తక్కిన
మూడుపాదములు సరిగయున్నప్పటికి వైద్యుడు లేక అవి వ్యర్థములగుట
వలనను, వైద్యునికి ప్రాధాన్యత నొసంగబడెను.

అందులకే చరకుడు “విజ్ఞాతా శాసితాయోక్తా ప్రధానం భిష
గత్రతు” అని వైద్యునకు ప్రాధాన్యత నొసంగియున్నాడు. అందువలన
వైద్యుడు శాస్త్రజ్ఞానము, అనుభవము, ధర్మబుద్ధి కలిగినవాడుగను
యుండవలెను.

పైన జెప్పిన పాదచతుష్టయములో వాగ్భటాచార్యుడు వైద్యుని
యనంతరము ద్రవ్యము (బోషధము) లకు ప్రాధాన్యత యొసంగబడెను.
కారణమేమన వైద్యుడు శాస్త్రోక్త బోషధముల యొక్క గుణములను

బౌద్ధములయందు పడు ద్రవ్యములను, వాటిగుణములను, వాని నుప
యోగించు విధానము (అనుపానము)లును, ప్రమాణము (మోతాదు)
మున్నగువానిని చక్కగా నెరింగియున్నగాని రోగములయందు సమయో
చితముగా బౌద్ధముల నొసంగి చికిత్సయందు సాఫల్యత నొందజాలడు.
మరియు శాస్త్రోక్త బౌద్ధములు లేకున్న వైద్యుడు ఎంతటి సమర్థుడై
ననూ చికిత్సయందు జయముగాంచుట దుర్లభము. కనుక సగము
చికిత్స శాస్త్రోక్త బౌద్ధములయందు ఆధారపడియున్నదనుటలో ఎంత
మాత్రము సందేహముండదు. ఇట్టి శాస్త్రోక్త బౌద్ధములు తయారు
చేయవలెనన్న చాల వ్యయప్రయాసలకు గురికావలసి యుండును.
వైద్యుడు తానే స్వయముగా బౌద్ధములు తయారుచేసుకొనవలసిన
బాధ్యత యున్నప్పటికి తనకు కావలసిన కొద్ది పరిమాణము కొరకు
యెక్కువ వ్యయప్రయాసలు పడవలసి యుండును. అందువలన నిర్దుష్ట
మైన బౌద్ధములు తయారు జేసి వైద్యసోదరులకు ప్రజలకు సలభమైన
వలెనను ఉద్దేశ్యముతో

విజయవాడలోని శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేదధర్మవైద్యశాల సంఘం
వారు ఒక బౌద్ధకర్మాగారము(ఫార్మశీ)ను స్థాపించి బౌద్ధ
ములకు కావలసిన మూలికలను, ఇతర ద్రవ్యములను సులభముగా
వివిధ భాగములనుండి సకాలమున తెప్పించి శాస్త్రముగ గొప్ప
పరిమాణములతో అనుభవముగల వైద్యులచే నిర్దుష్టముగ బౌద్ధము
లను తయారు చేయించి సామాన్య ధరలకు విక్రయించు చున్నారు.
విక్రయము చేయు బౌద్ధములమీద వచ్చు ఆదాయము ఎవరి స్వార్థ
మునకు వ్రుపయోగింపబడక ధర్మవైద్యశాల పోషణకే వినియోగింపబడు
చున్నది. ఇందులకు పైసంఘమువారికి అనేక కృతజ్ఞతాభివందనములు.

అనుపాన విశిష్టత

శాస్త్రోక్తముగా తయారుకాబడిన యేయాబౌద్ధమునైనను
అందుకుసంబంధించిన యేదోవిధమైన అనుపానముతో సేవించవలెను.

“యథాజలగతంతైలం తత్తేజాదేవసర్పతి,
ఏవమాపదమక్షేపస్యసర్పత్యసుపానతః”

అను యోగరత్నాకర శ్రీచన ప్రకారము నీటిమీదవైచిన తైల బిందువు వెంటనే నీటియందట్లుటను వ్యాపించుచందంబున అనుపాన ముతో కూడిన ఔషధము శరీరమునందు శీఘ్రముగా వ్యాపించి రోగ ములను హరింపజేయును.

ఇట్టి ఋషివాక్యముల ననుసరించి ఔషధమునకు అనుపానము ముఖ్యమై యున్నది. కనుక ప్రతి యౌషధము అనుపానముతో నేవించ వలయును.

ప ధ్యా ప ధ్య ము ల వి శిష్ట త

సామాన్యముగ పధ్యమనునది అపధ్యమనునది వ్యాధినిబట్టియే నిర్ణయించబడును. ఔషధమునుబట్టి వ్రాయుటకు వీలుకలుగదు. కాని రోగి రోగ నివారణ కొరకు ఔషధసేవ జేయునప్పుడు పధ్యము నాచ రెండింటికీ ఔషధమునకు సహాయపడి త్వరలో ఆరోగ్యము చేరుచును.

ఎట్లునగా— “నిదానౌషధపధ్యాని తీర్ణియత్నేనచిత్తయేత్
తేనైవరోగాశ్శిర్యస్తే శుష్కేనీరిషవాంకురాః.”

తా. నిదానౌషధమున ముఖ్యముగ రోగనిదానము, ఔషధము, పధ్యము యూడింటిని బాగుగా నాచరించినయెడల నీరు ఎండుటచే అంకురములు నశించు చందంబున పధ్యము నాచరించుటవలన రోగములు నివారణ నొందగలవు. అను ఋషివాక్యములవలన వ్యాధి నివారణకు ఔషధము, అనుపానము, పధ్యాపధ్యములు ముఖ్యములై యున్నవి. అందువలన సైసంఘమువారు తమ ఔషధ కర్మాగారము (ఫార్మశీ)నందు తయారగుచున్న ఔషధములకు అనుపానములను, వ్యాధులకు పధ్యాపధ్యములను వైద్యులకు, ప్రజలకు సుబోధకమగునట్లు ఇదివరలో “అనుపానపధ్యమంజరి” అను పుస్తకము ప్రకటించి యుండిరి. అట్టి పుస్తకమునే ఇంకనూ విశేష వివరములతో వ్రాయవలసినదిగా ఈ సంస్థయొక్క ఔషధకర్మాగారమున ప్రధానవైద్యునిగా నుండిన నన్ను కోరి నాకు ఈ సదవకాశ మొసంగినందులకు పై సంఘమువారికి కృతజ్ఞుడను.

గ్రంథస్త విషయము

ఈ పుస్తకమునందు 1. ఔషధఅనుపానములు 2. వధ్యాపథ్యములు 3. ఇతరవిషయములు 4. రోగములు - ఔషధములు 5. విషప్రతివిషములు అను 5 భాగములు కలవు.

ఔషధ అనుపాన ప్రకరణమునందు:— అయి ర్వేద గ్రంథముల యందు ఒకేరకమైన ఔషధయోగములు అనేకవిధములుగా చెప్పబడి యుండుటవలన ఏ ఔషధయోగము ఏ గ్రంథమునుండి గ్రహింపబడినదో ఆ గ్రంథనామముయొక్క సంజ్ఞాక్షరములు ఔషధనామముదగ్గర వ్రాయబడినవి. ఇందులో కొన్ని H. P (హాస్పిటలు పి)పరేషన్సు) ఔషధయోగములుకలవు. అట్టియోగములుగల గ్రంథములను ప్రమాణములుగ యిచ్చియున్నాను.

ఔషధముయొక్క ఫలశ్రుతి వచనముగా వ్రాసిన సులభముగా జ్ఞాపకమునకు వచ్చుట కష్టముగా యుండునను వుద్దేశ్యముతో ముఖ్యమైన ఫలశ్రుతిగల శ్లోకములు పద్యములు వ్రాయబడినవి. ఔషధముల యందు పడుద్రవ్యములు సాధ్యమైనంతవరకు పూర్తిగ నేర్పడవ్యములను పేరుతో వ్రాసియున్నాను. కాని ఎక్కువ ద్రవ్యములున్న ఔషధములకు మాత్రము ముఖ్యమైన ద్రవ్యములు, రస విష గంధక్షయచాణ సంబంధమైన ద్రవ్యములు మాత్రమే వ్రాయబడినవి. మరియు విషసంబంధమైన ద్రవ్యములు కలిసిన ఔషధములవద్ద మోతాదులో విషభాగము యెంత యున్నది, యెటుల సేవింపతగినది మొదలగు వివరములు వ్రాయబడి యుండెను. కొందరు మిత్రులు ఔషధములయందు నడు ద్రవ్యములయొక్క భాగములనుకూడ వివరించవలసినదిగా సలహా యిచ్చి యున్నారు. అట్లు ద్రవ్యభాగములు వేయుటకు గ్రంథవిస్తరణభీతిచే అట్టి ప్రయత్నమును విరమించితిని. ఇంకనూ ఔషధముఖ్యగుణములు ఔషధ ప్రమాణము (మోతాదు)లు వ్రాయబడినవి.

ఔషధములయొక్క అనుపానములు ప్రయోగములను పేరుతో వ్రాయబడి యుండెను, ఇప్పటి కాలప్రజలకు ఔషధమునకు ఏరసమో

ఏకల్ప-మో అనుపానముగా చేసిన వాటిని చేసుకొనుటకు బద్ధగించి ఆయాగుణములు గలిగిన మరియొక ఔషధమును అనుపానముగా యివ్వ వలసినదిగా కోరుచున్నారు. అందువలన ఈ పుస్తకమునందు కొన్ని చోట్ల ఔషధములకు ఔషధములనే అనుపానములుగా వ్రాసియుంటిని. అట్టి అనుపానములు వ్రాయుటలో ఏ ఔషధయోగము ఏ గ్రంథము నుండి గ్రహింపబడినదో ఆ గ్రంథమునందు ఆ ఔషధమునకు చెప్పబడిన అనుపానములను ముందుగా వ్రాసి ఆ గ్రంథముయొక్క పేరు సంజ్ఞాక్షరములతో వ్రాయబడి యుండెను. తరువాత అనుభవరూపములైన అనుపానములను వ్రాయబడి యుండెను. అనుపానములు ఔషధమునకు ఏ విధముగా సహాయపడునో “గమనిపు” అనుచోట విపులముగా వ్రాయబడి యుండెను.

“పథ్యాపథ్య” ప్రకరణమునందు ఏరోగమునకు ఎట్టిఆహార విహారములు హితములుగా యుండునో, ఎట్టివి అహితములుగా యుండునో వ్రాయబడినవి. పథ్యాపథ్యములను యోగరత్నాకరము, బసవరాజీయము, వైద్యచింతామణి అనుగ్రంథముల నాధారముగ తీసుకొని వ్రాయడమైనది.

“ఇత్యవిష్ణయస్సు” అను ప్రకరణమునందు వైద్యులు ముఖ్యముగా తెలుసుకొనవల్సిన విషయముల గురించి వ్రాయబడియుండెను.

“రోగములు - ఔషధములు” అను ప్రకరణమునందు సామాన్యముగ ఏరోగములయందు ఎట్టిఔషధములు పుష్కలముగింపవలయునో వివరములు వ్రాయబడినవి.

“వివప్రివిషములు” అను ప్రకరణమునందు విషద్రవ్యములను సేవించినప్పుడు వెంటనే చేయవలసిన చికిత్సావిధానములు, వాటి విరుగుళ్లు వ్రాయబడియుండెను.

ఈ పుస్తకము యిన్ని వివరములతో వ్రాయబడినందున వైద్యులకు, ప్రజలకు పుష్కలముగ కార్యముగ నని తలచుచున్నాను. కనుక యిట్టి పుస్తక సహాయముతో వైద్యులు, ప్రజలు వైద్యసహాయము పొందగలరని ఆశించుచున్నాను.

నాకు ఈ పుస్తకము వ్రాయుటకు తగిన సలహాలనుయిచ్చిన —

1. శ్రీ ఆయుర్వేద మహామహోపాధ్యాయ తి. ప. రామానుజస్వామిగారు
2. శ్రీ ఆయుర్వేదోద్ధారక డాక్టర్ ఆచంట లక్ష్మీపతి, బి.ఏ.ఎం.బి.సి.యం. గారు
3. శ్రీ వైద్యవల్లభ రాణి వెంకటాచలపతి ప్రసాదచయనులుగారు
4. శ్రీ ఆయుర్వేద విశారద అండ్ వైద్యవిద్వాన్

చక్రవర్తుల నరసింహాచార్యులు ఏ. ఆర్. ఎ. సి. గారు

5. శ్రీ కోట వెంకటాచలం పంతులుగారు (వైస్ ప్రెసిడెంటు) (శ్రీరా.ఆ.ధ
6. శ్రీ లక్కరాజు నిరంజనరావుపంతులుగారు (కారవ కార్యదర్శి) వై.సంఘం.

వీరికిని ఆదినుండి చివరవరకు ఇంగ్లీషుకు సంబంధించిన విషయముల

లోను, ఇతర విషయములలోను నాకు సలహా సహాయములు చేసినట్టి

7. శ్రీ ఉప్పలూరి కృష్ణమూర్తి పంతులు (శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాలసంఘ వైస్ ప్రెసిడెంటు) గారికిని కృతజ్ఞతాభివందనములు.

నాకు ఈ పుస్తకము వ్రాయగలశక్తి కలుగుటకు కారణము

శ్రీమహామహోపాధ్యాయ తి. ప. రామానుజస్వామిగారియొక్క శిష్యత్వ మే. అందువల్ల శ్రీవారికి ప్రత్యేకముగ వందనశతము లర్పించుచున్నాడను

ఈ పుస్తకము వ్రాయుటలో నాకు తగుసహాయము చేసినట్టియు,

పై వైద్యశాలయందు నా సహచరులైనట్టియు, శ్రీ ఆయుర్వేద విశారద పొక్కులూరి వెంకటావధాని ఎ.ఆర్.ఎ.సి., శ్రీ ఆయుర్వేదభివక్ అండ్

వైద్యవిద్వాన్ ఖండవల్లి సీతారామాచార్యులు ఎ. ఆర్. ఎ. సి., శ్రీ ఆయుర్వేద విశారద అనుపిండి సుబ్బయ్యశాస్త్రి, శ్రీ ఆయుర్వేదభివక్ సంబూరి శ్రీధరరావుగార్లకున్నా అల్పకాలవ్యవధిలో గ్రంథముద్రణ పూర్తిచేసి యిచ్చిన విజయవాడ రామా వైస్ వారికిన్ని కృతజ్ఞుడను.

ఇట్లు,

మానికొండ,)
20-8-'50. }

సర్వజన శిష్యపరమాణువు,

రెంటుచింతల కృష్ణమూర్తి.

గ్రంథ సంజ్ఞలు

ఇందలి గ్రంథ సంక్షేపములు — వాని వివరణము

అ॥ భూ॥	=	అనుభూతము
అ॥ హృ॥	=	అష్టాంగహృదయము
ఆ॥ ఔ॥ ర॥	=	ఆయుర్వేదాషధరత్నాకరము
ఆ॥ శ॥ ద్రు॥	=	ఆయుర్వేద కల్పద్రుమము
ఆ॥ వి॥	=	ఆయుర్వేదవిజ్ఞానము
ఆం॥ భై॥ ర॥	=	ఆంధ్రభైషజ్యరత్నావళి
గ॥ ని॥	=	గదనిగ్రహము
చ॥ చి॥	=	చరకచికిత్సాస్థానము
బ॥ రా॥	=	బసవరాజీయము
భ॥ ప్ర॥	=	భస్మప్రకాశిక
భా॥ ప్ర॥	=	భావప్రకాశిక
భై॥ ర॥	=	భైషజ్యరత్నావళి
యో॥ తరం॥	=	యోగతరంగిణి
యో॥ ర॥	=	యోగరత్నాకరము
ర॥ త॥	=	రసతరంగిణి
ర॥ ప్ర॥	=	రసప్రదీపిక
ర॥ యో॥ ర॥	=	రసయోగరత్నాకరము
ర॥ ర॥ స॥	=	రసరత్న సముచ్చయము
ర॥ సా॥ సం॥	=	రసేంద్రసారసంగ్రహము
వా॥ చి॥ స్థా॥	=	వాగ్భటచికిత్సాస్థానము
వై॥ చి॥	=	వైద్యచింతామణి
వై॥ యో॥ ర॥	=	వైద్యయోగరత్నావళి
శా॥ ధ॥ సం॥	=	శార్దూధరసంహిత
స॥ చి॥ ర॥	=	సర్వరోగచికిత్సారత్నము
స॥ యో॥	=	సహస్రయోగము

శ్రీ రామమోహన ఆయుర్వేద ఫార్మాసీ ప్రధాన వైద్యులు,

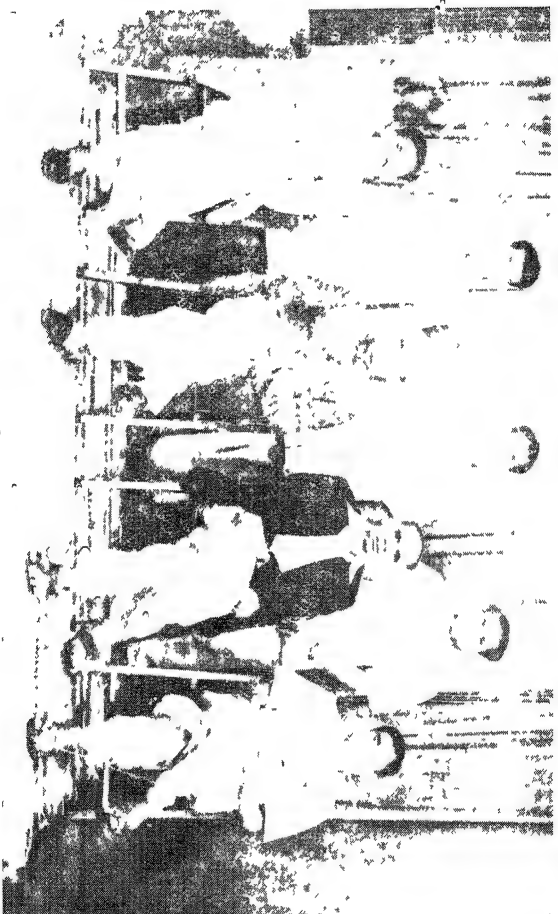


సంపాదకులు :

ఆయుర్వేదభిషక్ అండ్ వైద్యవిద్వాన్,
రెంటుచింతల కృష్ణమూర్తిగారు,

A R. A C.

(శ్రీ) రామ మోహన ఆయుర్వేద భర్తవైద్యశాల అండ్ ఫార్మశీయండు పనిచేయుచున్న వైద్యబృందము



చూపుచున్న వార:- 1. రెంటుచింతల కృష్ణమూర్తిగారు, 2. చక్రవర్తుల నరసింహాచార్యులుగారు, 3. ఇంద్రవజ్రీ నీతారామార్యులుగారు, 4. అనుపిండి

పాఠకలోకమున కొకమనవి

కొంతకాలము క్రిందట నేను శ్రీరామమోహనాయుర్వేద ఫార్మసీలో బ్రధానవైద్యుడుగా నుండుట తటస్థించెను. ఆనాడు నాతో గలసి సహాయ వైద్యులుగా నున్నట్టియు, నీ “ఆయుర్వేదాషధానుపాసపథ్యమంజరి” సంపాదకులగునట్టియు, శ్రీ ఆయుర్వేదభిషక్, ఆయుర్వేదప్రవీణ, రెంటుచింతల కృష్ణమూర్తిగారికిని నాకును సంతత సాంగత్యము కుదిరెను. నాకు దెలిసినదినేను ఆయనకు దెలిసినది ఆయన కలబోసుకొనేవారమప్పుడు. దానినిబట్టి నావద్ద శిష్యులై యుండినట్లు వారుపోదాతమున వ్రాసినది వారి బుద్ధిమత్త్వమును బ్రకటింపుచున్నది. “కృతోన్నహి లోకోబుద్ధిమతా మాచార్య శ్శత్రుశ్చాబుద్ధిమతామ్” అని కదా చరకోక్తి! ఇంతట నావృత్తాంతముతో స్థలము నాక్రమింపజేయక బ్రకృతమునకు వచ్చెదను.

ఈ పుస్తకమును వీరు 5 భాగములుగా విడదీసి 1 అనుపాసములు 2 పథ్యాపథ్యములు, 3 రోగానుక్రమముగా నౌషధముల వివరములు, 4 ఇతరవిషయములు, 5 విషప్రతిక్రియలు అను విషయములను వివరించిరి. ఇది వ్రాయుటలో సంశయము కలగనట్లు చక్కగా వివరించియున్నారు. మఱియు ననుపానావశ్యకతను గూర్చియు పశ్చాత్తాపశ్యకతను గూర్చియు నుపోద్ఘాతమునందు చక్కగా జర్పించిరి. కావున నిట్టి విషయములను పెంచి స్థలమును చెరువ డలపెట్టెను.

శ్రీరామమోహనాయుర్వేద ఫార్మసీవారు తయారుచేసి సిద్ధపఱచినట్టియు, పలుచోట్లనుండి సంపాదించి నిలువచేసినట్టియు ఔషధములు భస్మాదులకును, కస్తూరి మొదలగువానికిని చక్కని అనుపాసములను గ్రంథస్థములు, అనుభవసిద్ధములునైన వానిని వివరించిరి. పథ్యాపథ్యములిందే చేర్చి వ్రాయుటచే వైద్యులకును రోగులకును మిక్కిలి సుఖావహము. ఆధునిక వైద్య సంప్రదాయానుసారము రోగిపరీక్షకనుకూలించు నుష్ణమాపనము. నాడీస్పందనమాపనము, రక్తప్రసరణపరీక్షణము ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాస పరిమాణము అను వివిధ విషయములెంతో చక్కగా వివరింపబడినవి. ఔషధప్రయోగములోగల్గు విషదోషములు ప్రత్యేకవిషధక్షణ జనితవికారములు శాంతించుప్రక్రియలును చక్కగా వ్రాయబడెను.

ఈ యనుపానములు చాలాభాగము ఫార్మసీలోనే దొరుకునవియై యుండుటచే రోగులకు సుకరమైయుండును. మరియు ప్రతి యనుపాన మునకును ముందాయాయావధ ఫలశ్రుతి శ్లోకములు వ్రాయుట మిక్కిలి యాకర్షణీయమైయున్నది.

ఈ పుస్తక మొక్కటియుండిన నావంటి యల్పజ్ఞులకూడ వైద్య మును చక్కగా జేసికొనవచ్చును. ఇందుగూర్చి శ్రీ కృష్ణమూర్తిగారు చేసిన పరిశ్రమ కడు శ్లాఘనీయము. వీరి కితోభిక్షమైన యభివృద్ధులు కలుగవలెనని ధన్వంతరిని ప్రార్థించెదను.

ప్రజాహితైకపరులై, నిస్వార్థులై శ్రీ ధర్మవైద్యశాలసంఘము వారు చేయుచున్న సేవనుగూర్చి వేరుగా వ్రాయునక్కరలేదు. “జగ మెఱిగిన బ్రాహ్మణునకు జందెంచెలా!”

శ్రీరామతీర్థము

1-9-1950

ఇట్లు,

(సం.) తి. ప. రామానుజస్వామి.

“ఆయుర్వేదభిషక్”, “ఆయుర్వేదప్రవీణ” పదలాంభితులగు, శ్రీయుత రెంటుచింతల కృష్ణమూర్తిగారిచే సంపాదించబడి శ్రీ శ్రీ శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘమువారిచే ప్రచు రింపబడిన “ఆయుర్వేదావధ అనుపాన పథ్యమంజరి” అనెడి పుస్తకమును సేను ది 29-8-50 తేదీని నా మిత్రులగు శ్రీమాన్ ఖండవల్లి సీతారా మాచార్యులుగారి ప్రేమమూలమున చూడగలిగితిని. అందుల విషయ ములు అనగా రోగి సేవించ తగిన మందులకనుపానములు - అందుకు తగిన పత్త్యములు - సేవింపరాని అపత్త్యము - ఇతర విషయములు అనగా వైద్యమునకు సంబంధించిన వైజ్ఞానికాంశములు మొదలగునవి మిక్కిలి సమంజసముగా నున్నవి. వైద్యపరిచయము లేనివారికి గూడ ఈ గ్రంథము సుబోధముగా నున్నది. గాన నియ్యది చికిత్సకులకు మిక్కిలిగా సాయపడ గలదని నా నమ్మకము. ఇత్యం.

విజయవాడ

3-9-1950

“వైద్యవల్లభ”

(సం.) రాణి వెంకటాచలపతి ప్రసాదచయనులు.

విషయ సూచిక

సెం.	బొంబములు	పుట	సెం	బొంబములు	పుట
1.	అగ్ని కుమారము	1	7.	క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము	6
2.	అజీర్ణబలకాలానలరసము	1		(కస్తూరి కలిసినది)	
98.	అభ్రకభస్మము	81		డిటో (కస్తూరి లేనిది)	7
99.	అమృతీకరణాభ్రకభస్మము	82	8.	కాలాగ్నిరుద్రరసము	8
136.	అగ్ని తుండివటి	107	9.	క్రిమిముద్గరరసము	8
137.	అశోకవటి	108	100.	కర్పూరశిలాజితభస్మము	83
138.	అష్టాక్షరీగుటిక	109	101.	కాంతాభ్రకసిందూరము	83
168.	అభయూరిష్టము	180	102.	కాసీససిందూరము	84
169.	అశోకూరిష్టము	181	103.	కాంతభస్మము	85
170.	అర్జునూరిష్టము	182	140.	కర్పూరాదివటి	111
171.	అశ్వగంధూరిష్టము	182	141.	కస్తూరిమాత్రలు	111
172.	అరవిందాసనము	183	142.	కస్తూరాద్విగుటిక	112
173.	అమృతూరిష్టము	184	143.	కాంకాయనగుటిక	113
195.	అశ్వగంధాఽలేహ్యము	152	144.	కైశోరగుగ్గులు	114
196.	అమృతభల్లాతకీలేహ్యము	152	175.	కనకాసవము	186
229.	అశ్వగంధాదిచూర్ణము	178	176.	కర్పూరాద్యరిష్టము	186
230.	అష్టచూర్ణము	178	177.	కిరాతూరిష్టము	187
231.	అర్కలవణము	179	178.	కుటజూరిష్టము	188
278.	అమరప్రభ	206	179.	కుమార్యాసవము	188
3.	ఆనందశైరవి	2	198.	కళింగాదిలేహ్యము	154
139.	ఆకారకరభాదివటి	110	199.	కూష్మాండలేహ్యము	155
197.	ఆర్ద్రాండాఽలేహ్యము	154	210.	కల్యాణఘృతము	163
214.	ఆమవాతైలన	168	233.	కర్పూరాదిచూర్ణము	180
174.	ఉశీరాసవము	135	234.	కంపిల్లము	180
4.	ఏకగుణసిందూరము	3	259.	కూష్మాండరసాయనము	195
215.	విద్వితైలము	169	279.	కస్తూరి	207
232.	విద్వితలవణము	179	280.	కర్ణామృతము	208
5.	కాంతవల్లభరసము	4	281.	కుంకుమపువ్వు	208
6.	కాలకూటరసము	5	180.	ఖదిరూరిష్టము	139
			10.	గృహణీవజ్రకవాటరసము	4

నెం.	జోషధములు	పుట	నెం.	జోషధములు	పుట
11.	గంధకరసాయనము	10	19.	తాళకసిందూరము	16
12.	గోమూత్రశిలాజితు	11	20.	త్రైలోక్యచింతామణి	16
13.	గూడూచీసత్వము	12	107.	తామ్రభస్మము	88
104.	గంధకభస్మము	86	108.	తారమక్షికభస్మము	88
105.	గంధకపుష్పము	87	109.	తాళకభస్మము	89
106.	గైరికభస్మము	87	110.	త్రివంగభస్మము	89
145.	గుడిపిప్పలి	114	201.	త్రిఫలాదిలేహ్యము	157
146.	గోరోజునాదివటి	115		తైలపానము	168
235.	గంగాధరచూర్ణము	181	239.	తాళీసాదిచూర్ణము	183
236.	గోక్షురాదిచూర్ణము	182	240.	త్రిఫలాచూర్ణము	184
260.	గంధకరసాయనము (g. o)	195	241.	త్రికటుచూర్ణము	185
278.	గరుడాంజనము	208	242.	తేః రాజమరిచము	185
282.	గోరోజునము	209	268.	తువరకాదిలేపము	201
	14. చతుర్ముఖరసము	12	275.	తిలపుష్పాంజనము	204
147.	చందనాదివటి	116	289.	తేనె	215
148.	చంద్రప్రభావటి	116	21.	దేవకుసుమరసాయనము	18
149.	చిత్రకాదివటి	117	183.	దళమూలారిష్టము	142
181.	చందనాసవము	140	184.	ద్రాక్షారిష్టము	142
200.	చ్యవనక్రశలేహ్యము	156	202.	దశామృతహారీతకీలేహ్యము	158
216.	చందనాద్దితైలము	169	203.	ధాన్యకాదిలేహ్యము	158
237.	చందనాదిచూర్ణము	182	217.	ధన్వంతరితైలము	170
274.	చంద్రోదయవర్తి	203	243.	దాడిమాప్తకచూర్ణము	186
	15. జోగిసిరసము	18	22.	నవగ్రహిసిందూరము	18
131.	జసదభస్మము	103	28.	నిత్యానందరసము	19
150.	జ్వరాంతకవటి	118	111.	నాగభస్మము	90
182.	జీరకాద్యారిష్టము	141	205.	నారసింహలేహ్యము	
211.	జాత్యాదిఘృతము	164		(భస్మములుకలిసినది)	159
238.	జాతీపలాదిచూర్ణము	183	206.	డిటా (భస్మములులేనిది)	160
261.	జంబీరాదిరసాయనము	196		నస్యము	167
283.	జున్న	210	218.	నారాయణతైలము	171
16.	తరుణార్కము	14	219.	నిర్గుండీతైలము	171
17.	తామ్రమైసము	14	276.	నారికేళాంజనము	204
18.	తారకేశ్వరరసము	15	284.	నేత్రబిందు	211

నెం.	కౌమధములు	పుట	నెం.	కౌమధములు	పుట
24.	పంచలోహారస్నానము	20	32.	మహాజ్యరాంకుశము	26
25.	స్నీహాంతకరసము	20	33.	మహాతరుణార్కము	27
26.	వైత్యాంతకము	21	34.	మహామేహాంతకరసము	28
27.	ప్రతాపలంకేశ్వరరసము	22	35.	మహావాతవిధ్వంసినరసము	29
28.	పూర్ణచంద్రోదయము	22	36.	మహాస్నిపాతభైరవి	29
29.	పంచామృతపర్వటి	23	37.	మేహవంగరాజీయము	30
112	ప్రవాళిపంచామృతభస్మము	91	38.	మృత్యుంజయరసము	31
113.	పగడభస్మము	92	39.	మహాకనకసుందరరసము	31
114.	డిటా నెం. 2	93	40.	మహాగంధకపర్వటి	32
115.	ప్రవాళభస్మము (చూర)	93	41.	మహావంగేశ్వరరసము	33
151.	ప్రవరానిలోహవటి	118	42.	మహారాజమృగాంకరసము	34
152.	పునర్నవాదిమాండురవటి	119	116.	ముక్తిభస్మము	93
185.	పిష్పల్యూసవము	143	117.	డిటా (నెం. 2)	94
186.	పునర్నవారిష్టము	144	118.	మాండురభస్మము	94
220.	సింధుతైలము	172	157.	మహాయోగరాజగుగ్గులు	123
244.	పామాహరచూర్ణము	186	207.	మదనకామేశ్వరీలేహ్యము	160
245.	పుష్పాయుగచూర్ణము	186		మర్దనలేపనములు	168
262.	పంచతిక్తరసాయనము	196	223.	మహాహవతైలము	174
285.	పచ్చకర్పూరము	212	247.	మహాద్రాక్షాదిచూర్ణము	188
286.	పావుదార	213	264.	మధుస్నుహీరసాయనము	198
			265.	మాదీఫలరస్నాననమి	199
30.	ఖాలచంద్రోదయము	25	158.	యోగరాజగుగ్గులు	124
31.	భేదిజ్యరాంకుశము	25	248.	యష్టిచూర్ణము	189
153.	భల్లాతకవటి	120	43.	రక్తమారేశ్వరరసము	35
154.	ఖాలసంజీవనివటి	121	44.	రజితచంద్రోదయము	36
155.	బిల్వాద్విగుటిక	121	45.	రజితలోహరసాయనము	37
156.	బృహత్సారణవటి	122	46.	రసభూపతి	37
187.	బబ్బలారిష్టము	145	47.	రసరాజరసము	38
188.	బృంగరాజాసవము	146	48.	రసరాట్	39
204.	బిల్వాద్విలేహ్యము	159	49.	రసపర్వటి	40
221.	భృంగామలకతైలము	173	50.	రజితనవనీతవటి	41
222.	బలాశ్వగంధాదితైలము	173	119.	రజితభస్మము	95
246.	భాస్కరలవణము	187	120.	రాతినారభస్మము	95
263.	బ్రాహ్మీరసాయనము	197	121.	రసభస్మము	96
287.	భావనకరక్మాయ	213			

నెం.	బౌద్ధములు	పుట	నెం.	బౌద్ధములు	పుట
160.	రజఃప్రవర్తి నీచటి	125	124.	వంగభస్మము	99
189.	రోహితకారిష్టము	146	125.	వంగతామ్రము	100
249.	రసోత్తమాదిచూర్ణము	189	126.	వరాటభస్మము	100
269.	రసోత్తమాదిలేపము	201	127.	వైకృంతిభస్మము	101
270.	రక్తలేపము	201	159.	విషూచివటి	124
288.	రొయ్యిపీత	214	163.	వివ.మజ్జరవటి	127
51.	లఘుక్రవ్యాదరసము	41	191.	వాసారిష్టము	148
52.	లఘుబాలనూర్యోదయము	42	192.	వాంపాటరు	149
53.	లఘుమాలినీవసంతరసము	43	208.	వాసాకంటకారిలేపము	161
54.	లక్ష్మీవిలాసరసము	44	వస్తికర్మ	167	
55.	లఘుమేహంతకరగము	44	224.	వివ.ముష్టితైలము	175
56.	లఘులక్ష్మీవిలాసరసము	45	251.	వాసాచూర్ణము	190
57.	లోకనాథరసము	45	271.	వ్రణహరలేపము	202
58.	లోహరసాయనము	46	73.	శీతాంశురసము	59
59.	లఘుసిందూరభూషణము	47	74.	శూలమరారము	60
60.	లఘునూర్యావర్తి	48	75.	శ్వాసకుతారము	60
61.	లోహపర్ణుటి	49	76.	శీతభంజనగగము	61
62.	లోహగ్నవీరము	50	128.	శంఖభస్మము	101
122.	లోహభస్మము	97	129.	శుక్తిభస్మము	102
123.	లోహభ్రంశసిందూరము	98	130.	శృంగభస్మము	103
161.	లఘునాదివటి	125	164.	శంఖవటి (బృహత్)	127
162.	లఘునూరణమోదకము	126	165.	శ్వాసానందవటి	128
190.	లోహోసవము	147	193.	శారిబాద్యరిష్టము	150
250.	లాక్షాచూర్ణము	190	252.	శాల్మలీచూర్ణము	191
63.	వసంతికుసుమాకరము	51	266.	శారిబాదిరసాయనము	199
64.	వంటబాలనూర్యోదయము	52	77.	వద్ధుణసిందూరము	62
65.	వంటసువర్ణనూర్యావర్తి	53	78.	సిద్ధివసంతరధ్వజము	62
66.	వజ్రాయుధరసము	54	79.	సర్వవ్యాధిహరణరసము	64
67.	వాతగజాంకుశము	55	80.	సమగలశీతిరుజ్జారము	65
68.	వాతరాక్షసము	55	81.	సన్నిపాతబైరవరసము	66
69.	వాతవిధ్వంసి	56	82.	సింహప్రతిపాలనరసము	67
70.	వాతాగ్నికుమారము	57	83.	సువర్ణకాంతివల్లభరము	67
71.	వైష్ణవీరసము	57	84.	సువర్ణక్రవ్యాది	68
72.	వాతకుతారము	58			

నెం.	బౌద్ధములు	పుట	నెం.	బౌద్ధములు	పుట
85.	సువర్ణభూపతి	70	225.	సోమరాజీతైలము	175
86.	సువర్ణమాలినీనసంతకము	70	253.	సర్వగంధచూర్ణము	191
87.	సువర్ణవాతరాక్షసము	71	254.	సిద్ధి. లాదిచూర్ణము	192
88.	సువర్ణసిందూరభూషణం	72	255.	సుదర్శనచూర్ణము	192
89.	సువర్ణనూర్యాన ర్తి	73	256.	స్ఫటికాదిచూర్ణము	193
90.	నూతనేఖరరసము	74	257.	సురదారులీపచూర్ణము	194
91.	నూతికాభరణరసము	75	258.	సోమ ల్పచూర్ణము	194
92.	స్వచ్ఛందశైరవరసము	76	266.	సుఖరేచనీర నా మనము	200
93.	స్వర్ణవంగము	77	272.	సిందూరాదిలీపము	202
94.	స్వర్ణవంగసిందూరము	78	277.	సిద్ధినాగార్జునవర్తి	205
131.	సత్తుభస్మము	103	95.	హుతాశనరసము	79
132.	సురాక్షారకాశీసభస్మము	104	96.	హింగుశోత్థరససిందూరము	79
133.	సోమసాధీయతామ్రభస్మము	105	135.	హేమమాక్షికభస్మము	106
134.	స్వర్ణభస్మము	105	226.	హింగుత్రిమూలతైలము	176
166.	నూతికామాత్రలు	128	97.	క్షయకురారము	80
194.	సారస్వతారిష్టము	151	167.	క్షారమాండురవటి	129
209.	సుగంధాదిలీప్యాము	162	227.	క్షీరబలాతైలము	177
212.	సుకుమారఘృతము	164		(సప్తావ ర్తితము)	
213.	సారస్వతఘృతము	165	228.	క్షీరబలాతైలము	177
	స్త్రీహార్య	166		(ఏకావ ర్తితము)	
	స్త్రీగృహ్య	166			

ప ధ్యా ప థ్య ము లు

నెం.	పధ్యాపథ్యములు	పుట	నెం.	పధ్యాపథ్యములు	పుట
1.	అశ్వరీరోగములందుపథ్యములు	222	10.	అశ్వరీరోగములందుపథ్యములు	239
2.	అశ్వరీరోగములందుపథ్యములు	222	11.	అండవృద్ధి, ఆంత్రివృద్ధిరోగముల యందుపథ్యములు	242
3.	అజీర్ణమునందుపథ్యములు	223	12.	అండవృద్ధి, ఆంత్రివృద్ధిరోగములందు పథ్యములు	242
4.	అజీర్ణములందుపథ్యములు	223	13.	ఆగంతుకజ్వరపథ్యములు	219
5.	అరుచికిపథ్యములు	229	14.	ఆమవాతరోగములందుపథ్యములు	235
6.	అరుచికిఅపథ్యములు	229	15.	ఆమవాతరోగములందుపథ్యములు	235
7.	అపస్మారరోగమునందుపథ్యములు	233	16.	అమృషిత్రోగమునందుపథ్యములు	246
8.	అపస్మారరోగమునందుపథ్యములు	233			
9.	అశ్వరీరోగములందుపథ్యములు	239			

సం.	పద్యాపద్యములు	పుట
17.	అష్టపితృరోగమునందపద్యములు	246
18.	ఉన్మాదరోగమునందుపద్యములు	232
19.	ఉన్మాదరోగములందపద్యములు	232
20.	ఊర్ధ్వంభరోగమునందు పద్యములు	235
21.	ఊర్ధ్వంభరోగమునందపద్యములు	235
22.	ఉదరవ్యాధులయందుపద్యములు	240
23.	ఉదరవ్యాధులయందపద్యములు	241
24.	ఉపదంశరోగమునందుపద్యములు	245
25.	ఉపదంశరోగమునందపద్యములు	245
26.	క్రిమిరోగములందుపద్యములు	223
27.	క్రిమిరోగములందపద్యములు	224
28.	కాసరోగములకుపద్యములు	227
29.	కాసరోగములయందపద్యములు	227
30.	కుష్టురోగమునందుపద్యములు	245
31.	కుష్టురోగమునందపద్యములు	246
32.	కర్ణరోగములందుపద్యములు	251
33.	కర్ణరోగములందపద్యములు	252
34.	గ్రహణ్యతిసారములయందు పద్యములు	221
35.	గ్రహణ్యతిసారములయంద పద్యములు	221
36.	గుల్మరోగములందుపద్యములు	236
37.	గుల్మరోగములందపద్యములు	237
38.	గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి, అర్బుదరోగములందుపద్యములు	242
39.	గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి అర్బుదరోగములందపద్యములు	243
40.	గర్భిణీరోగములందుపద్యములు	254
41.	గర్భిణీరోగములందపద్యములు గమనింపు	257
42.	చక్కగాలంఘనము జరిగినప్పుడు కలుగు ఫలితములు	218

సం.	పద్యాపద్యములు	పుట
43.	ఛర్దిరోగములందుపద్యములు	230
44.	ఛర్దిరోగములందపద్యములు	230
45.	జ్వరపద్యములు	218
46.	జీర్ణజ్వరపద్యములు	219
47.	తరుణజ్వరపద్యములు	220
48.	తరుణజ్వరములకుఅపద్యములు	220
49.	తృష్ణారోగమునందుపద్యములు	230
50.	తృష్ణారోగమునందపద్యములు	231
51.	దాహరోగమునందుపద్యములు	232
52.	దాహరోగమునందపద్యములు	232
53.	నాసారోగములందుపద్యములు	252
54.	నాసారోగములందపద్యములు	252
55.	నేత్రరోగములందుపద్యములు	252
56.	నేత్రరోగములందపద్యములు	253
	పద్యాపద్యములు	217
57.	పాండు, కామిలారోగములందు పద్యములు	224
58.	పాండు, కామిలారోగములందు పద్యములు	224
59.	ప్రమేహరోగములందుపద్యములు	239
60.	ప్రమేహరోగమునందపద్యములు	239
61.	వైత్యరోగములందుపద్యములు	248
62.	వైత్యరోగములందపద్యములు	249
63.	భగందరరోగమునందుపద్యములు	245
64.	భగందరరోగమునందపద్యములు	245
65.	బాలరోగములయందుపద్యా పద్యములు	255
66.	మూర్ఛారోగమునందుపద్యములు	231
67.	మూర్ఛారోగమునందపద్యములు	231
68.	మూత్రక్రచ్చరోగములయందు పద్యములు	238
69.	మూత్రక్రచ్చరోగములందపద్య ములు	238

నెం.	పద్యాపద్యములు	పుట	నెం.	పద్యాపద్యములు	పుట
70.	ముత్రాఘాతరోగములందుపద్యములు	238	95.	విషాచియందపద్యములు	251
71.	ముత్రాఘాతరోగములందుపద్యములు	239	96.	విషార్తులకుపద్యములు	255
72.	మేదోరోగములందుపద్యములు	240	97.	విషార్తులకుఅపద్యములు	255
73.	మేదోరోగములందుపద్యములు	240	98.	శ్వాసలయందుపద్యములు	228
74.	మసూరికారోగమునందుపద్యములు	248	99.	శ్వాసలయందపద్యములు	228
75.	మసూరికారోగమునందుపద్యములు	248	100.	శూలరోగములందుపద్యములు	236
76.	ముఖరోగములందుపద్యములు	251	101.	శూలరోగములందుపద్యములు	236
77.	ముఖరోగములందుపద్యములు	251	102.	శోఫరోగములందుపద్యములు	241
78.	రక్తపిత్తప్రదరరోగములకుపద్యములు	225	103.	శోఫరోగములందుపద్యములు	241
79.	రక్తపిత్తప్రదరరోగములందుపద్యములు	225	104.	శ్లీషదరోగములందుపద్యములు	243
80.	రసతాపములయందుపద్యములు	256	105.	శ్లీషదరోగములందుపద్యములు	243
81.	రసౌషధములు సేవించునప్పుడుపద్యములు	256	106.	శుక్రమేహమునందుపద్యములు	249
82.	రసౌషధములు సేవనయందపద్యములు	256	107.	శుక్రమేహమునందుపద్యములు	249
	లంఘనకృమము	217	108.	శైగవ్యాధులయందుపద్యములు	250
83.	విషమజ్వరపద్యములు	219	109.	శైగవ్యాధులయందపద్యములు	250
84.	వాతరోగమునందుపద్యములు	233	110.	శిరోరోగములందుపద్యములు	253
85.	వాతరోగములందుపద్యములు	234	111.	శిరోరోగములందుపద్యములు	253
86.	వాతరక్తరోగమునందుపద్యములు	234	112.	సర్వజ్వరములకుఅపద్యములు	220
87.	వాతరక్తరోగములందుపద్యములు	234	113.	స్వరభేదమునకుపద్యములు	228
88.	విద్రధిరోగమునందుపద్యములు	243	114.	స్వరభేదమునకుఅపద్యములు	229
89.	విద్రధిరోగమునందుపద్యములు	244	115.	సర్వవ్రణములయందుపద్యములు	244
90.	విసర్పరోగమునందుపద్యములు	247	116.	సర్వవ్రణములయందపద్యములు	244
91.	విసర్పరోగమునందుపద్యములు	247	117.	సహాయివ్యాధులయందుపద్యములు	250
92.	విసోఘిటవ్యాధియందుపద్యములు	247	118.	సహాయివ్యాధులయందపద్యములు	250
93.	విసోఘిటవ్యాధియందపద్యములు	247	119.	సూతికావ్యాధులయందుపద్యములు	254
94.	విషాచియందుపద్యములు	250	120.	సూతికావ్యాధులయందపద్యములు	255
			121.	హిక్మలయందుపద్యములు	227
			122.	హిక్మలయందపద్యములు	228
			123.	హృదోగములయందుపద్యములు	237

సెం.	పథ్యాపథ్యములు	పుట	సెం.	పథ్యాపథ్యములు	పుట
124.	హృద్రోగములందుపథ్యములు	237	127.	క్షుద్రోగములందుపథ్యా పథ్యములు	249
125.	క్షయరోగములందుపథ్యములు	226			
126.	క్షయరోగములందుపథ్యములు	226			

ఇ త ర వి ష య ము లు

సెం.	ఇతరవిషయములు	పుట	సెం.	ఇతరవిషయములు	పుట
1.	ద్రవ్యగణపరిభాషపదములకు అర్థములు	260	6	బైడ్ పెరివరునూచించుపట్టిక	210
2.	గుణవాచకములగుపరిభాషికశబ్ద ములఅర్థవివరణము	261	7.	వయస్సును పొడవునుబట్టితూకము తెలుపుపట్టి	271
3.	ఉష్ణమానము	267	8.	గర్భిణీస్త్రీల ప్రసవకాల నిర్ణయపట్టి	272-273
4.	నాడిగతిప్రమాణము	268	9.	మానపరిభాష	274
5.	శ్వాసోచ్ఛ్వాసప్రమాణము	269			

రోగములు - ఔషధములు 275 — 292

విషప్రతివిషములు 292 — 300

శ్రీ ధన్వంతరయోగము

వంతుజ్జలీభౌషధములు

1. అగ్నికుమార రసము

బ॥ రా. అజీర్ణ॥ ప్ర. 12 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ విషూచికాశోచక సన్నిపాతే । దేయాద్విరుణా వటికాస్త్యజన్తై
శ్రీప్రణ్ణంజేన యథాబలంచ । శీలింజలంచాపి పిప్లేరంతే.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, వెలిగారము, నాభి, గవ్వల
భస్మము, శంఖభస్మము, మిరియాలచూర్ణము.

గుణము:—పాచనము, అగ్నివర్ధకము. ఆమృతమనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా) తమలపాకులోనుంచి సేవించిన
వెంటనే శీతోదకమును త్రాగిన విషూచి, అరుచి, అజీర్ణములు
హరించును.

(అ. భూ.) శొంఠిరసముతోగాని, అజమోదార్కము (వాం
వాటరు)తోగాని సేవించిన అజీర్ణము, అగ్నిమాంద్యము, కడుపుబ్బరము,
పులిత్రేనుపులు, అజీర్ణ శరీరాలను హరింపజేయును.

మిరియాలరసముతో సేవించిన పడిశము, ఒడలునొప్పులు మొద
లగు బాధలు శమించును.

2. అజీర్ణ బలకాలానలరసము

బ॥ రా. అజీర్ణ॥ ప్ర. 12 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ రసోజీర్ణ బలకాలానల ఏషప్రకీర్తితః । అశేవ కాలస్తాగ్నేర్దిపనం పరమస్మృతః.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, లోహభస్మము, తామ్ర
భస్మము, తాళకము, నాభి, మైలతుత్థము, వంగభస్మము, వెలిగారము,

నేపాళములు, ద్విక్షారములు, పంచలవణములు, మిరియాల చూర్ణము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు. (మిరియాల చూర్ణము ఔషధ పరిమాణమునందు అర్థ భాగముకలదు.)

గుణము:—దీపనము, పాచనము, రేచనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని మంచినీరుతో సేవించిన చిరకాలముగా యుండు అగ్నిమాంద్యము, ఆనాహము, మలబద్ధము, ఆమ్లపిత్తము, శూల హరించును.

(అ. భూ.) ఏలక్కాయల రసముతో సేవించిన ఆమ్లపిత్తములు హరించును. అల్లపురసముతో సేవించిన, ఆమవాతము, శూల అజీర్ణము, మలబద్ధము హరించును.

త్రికటు కషాయముతో సేవించిన కాసశ్వాసలు, పడిశము, ఎన్నిమిది విధములైన ఉదరములు నివర్తించును.

సైంధవలవణము చేర్చిన మజ్జితో సేవించిన తృప్తిగా భుజింప బడిన అన్నమంతయు, అర్థ యామములోపల జీర్ణము గావింపబడి తిరిగి ఆకలి కలుగజేయును.

3. ఆనందభైరవి

బ॥ రా. జ్వ॥ ప్ర. 1 అధ్యాయము.

శ్లో॥ ఆనందభైరవపతీ తువరీప్రమాణా । నానానుపాన కషితా సకలమయస్మి.

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, నాభి, వెలిగారము, పిప్పళ్లు, మిరియాలు.

గుణము:—గ్రాహి, జ్వరహరము, కఫపిత్తవికారహరం.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) పొంగించిన అల్లపురసముతో

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

సేవించిన ఆమవికారము, నోటనీరు, డోకులగోకూడిన జ్వరములు హరించును.

కొడిశపాలవిత్తులు, దాల్చినచెక్క వీని కల్కముతోగాని కుట జారిష్టముతోగాని సేవించిన, గ్రహణి, రక్తగ్రహణి నివర్తించును.

దీనియందు కొంచెము నల్లమందు చేర్చి పై అనుపానములతో సేవించిన అతిసారము, గ్రహణీవ్యాధులు తగ్గును.

మిరియాలరసముతో సేవించిన వాతజ్వరము, పడిశము, ఒడలు నొప్పులు తగ్గును.

దీనిని నిమ్మకాయ రసము, తేనె, నీరు వీనిలో దేనితోనైనా అరగదీసి నేత్రములయందు వేసుకొనిన శిరోబాధ, జలుబు, దోషగుణములు హరించును.

ఈ యాషధముయొక్క మాత్రను పిప్పిపంటియొక్క తొట్టలో పెట్టిన ఒకవిధమైన ద్రవము బయలుదేరును. దానిని మింగక ఉమ్మి వేయవలెను. ఇటులచేసిన పిప్పిపండ్లవలనకలుగు గాఢలు శమించును.

4. ఏకగుణ సిందూరము

వై॥ చిం. శుద్ధి॥ ప్రక.

శ్లో॥ అపహరతి రోగబృంధం దృఢయతికాయం మహద్బలం కురుతే

శుక్రస్య శతానిచనూతో సిందూరాఖ్యోరసః పుంసాం.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము ఈ రెంటిని సమముగా కలిపి కజ్జలిచేసి వాలుకా యంత్రమున వంట చేయబడినది.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, బల్యము, వృష్యము, జ్వరఘ్నము, త్వచ్యము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం॥) దీనిని తమలపాకుల యందుంచి

సేవించినచో మరణము, ముసలితనము, రోగ సమూహము వీనిని హరింప జేయుటయేగాక శరీరదార్ధ్యము, బలము, శుక్రవృద్ధిని కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమునుగాని, మహా ద్రాక్షాది చూర్ణమునుగాని కలిపి తేనెతో సేవించిన పిల్లలకు కలుగు ఉష్ణాధిక్యతలో జ్వరములను తగ్గించును. మరియు ఆర్చుకొని పోవుట, కురువులు, దురదలను కూడా తగ్గించును.

దీనిని గుమ్మపాల (అనగా ఉష్ణధారలు) తో సేవించిన రక్త క్షీణము, శుక్రసప్తము, ఆర్చుకొని పోవుట, క్షీణించుటలను పోగొట్టి బలమును, పుష్టిని కలుగజేయును.

దీనికి సమభాగము, మిరియాలను ఒకరాత్రి మజ్జిగలో నానబెట్టి వాటిలో ఏకగుణ సిందూరమును కలిపి మెత్తగా నూరిన పిమ్మట గుంట గలగరాకు రసముతో బాగుగా మర్దించి గురిగింజలం తేసి మాత్రలు చేసి, సేవించిన జీర్ణజ్వరములు, దగ్గు, ఆర్చుకొని పోవుట, బలహీనము లను హరింపజేయును.

5. కాంతవల్లభరసము

బ॥ రా. క్షయప్రకరణం. 4 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ సేవితం మధునాయుక్తం । నిష్కారేణ సమన్వితమ్
పాండురోగక్షయం గుల్మ । గ్రహణీ రోగనాశనమ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, కాంతము, లోహము, మాండురము, వెలిగారము, మణిశిల, సిలాజితు.

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, దీపనము, రక్తవృద్ధికరము, పాండురోగహరము, యక్ష్మత్ప్రహారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా) దీనిని నిత్యము ప్రాత స్నానము కాలములయందు తేనెతో సేవింపుచుండిన పాండువు, క్షయ, గుల్మము,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

యక్ష్మస్త్రీ ఎహోదరములు, అగ్నిమాంద్యములనుహరింపజేసి, వీర్యవృద్ధిని, కాంతిని, బలమును గలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనికి రెట్టింపు కర్పూరసింజతునుగాను, తిప్పసత్తుచు గాని కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన అధికసంభోగమువలన కలిగిన నరముల బలహీనత, శుక్రనష్టము తగ్గి శరీరమునకు బలమును, రక్తపుష్టిని కలుగజేయును.

దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణముచుకలిపి గోమూత్రముతోగాని, లోహా సవముతోగాని సేవించిన పాండు, కామిలూ, క్రిమిజ పాండువ్యాధులు నివర్తించును.

గోక్షురాదిచూర్ణముచు కలిపి పువర్షవారిష్టముతో నుపయోగించిన శోఢ, ఉదరవ్యాధులు హరించును.

గంగాధరచూర్ణమును కలిపి కుటజారిష్టముతో సేవించిన శోఢల యందు కలుగు అతిసారములు నివర్తించును.

దీనిలో జనద భస్మము, కాసీచసిందూరములను కలిపి తేనెతో నుపయోగించిన పిల్లలకు కలుగు యక్ష్మస్త్రీ ఎహ (లివర్ స్టీప్సిస్) రోగములు హరించును.

6. కౌలకూటరసము

బ॥ రా॥ సన్ని॥ ప్ర. 2వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ గుంజామూత్రం వటింకృత్వా, శృంగపేంపిజేదను
అసాధ్యం సన్నిపాతుచ, సర్వ జ్వరహరం పరం.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, మణిశిల, తామ్ర భస్మము, వెలిగారము, తాళకము, మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దోషపాచనము, సన్నిపాత జ్వరహరము, విషమ జ్వరహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన అసాధ్య సన్నిపాతములు, సస్తవిధ దోషములు, సర్వ జ్వరములు హరించును. దీనిని సేవించునపుడు శీతోదక స్నానము, శ్రీగంధలేపనము పెరుగన్నమును భుజించుట, ఖర్జూరాది ఫలభక్షణము మొదలగు శీత లోపచారములు చేయవలెను.

(అ. భూ.) దీనిని అమృతారిష్టముతో గాని, దశమూలారిష్టముతో గాని నుపయోగించిన త్రయోదశ సన్నిపాత జ్వరములు తగ్గును.

కిరాతారిష్టముతో గాని, పంచతిక్త రసాయనముతో గాని నుపయోగించిన దోషజ్వరములు, వాత కఫజన్య జ్వరములు, విషమ (Malaria) జ్వరములు తగ్గును.

దీనిని చనుపాలతో కలిపి 3 గంటల కొకపర్యాయము యిచ్చుచుండిన సూతికావాతములు, సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు శరస్తాద శీతలమును తగ్గించి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

N B ఇందు నాభి ఎక్కువభాగము చేయున్నది కనుక దోషోద్రేకము ననుసరించి మోతాదును నిర్ణయించి జాగ్రత్తగా వాడవలయును.

7. క్రమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము (కస్తూరి కలిసినది)

(ఏకోత్తరవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము)

అ॥ ఔ॥ ర. ప్రథమగుచ్ఛము

శ్లో॥ రాజరోగం నిహన్త్యాశుక్షయం పాణ్డు వినాశయేత్

ద్వష్ణజం మార్షరోగంచ క్వాసంకాసంచకామలామ్.

(ద్రవ్యములు:—స్వర్ణం, రజతం, తామ్రం, కాంతం, లోహం, మాండురం, అభ్రకం, వంగం, సాగం, ముత్యం, పగడం, వీల్లభస్మములు, హింగుళోత్థరస సిందూరము. (భస్మములు ఒకదానికంటె ఒకటి క్రమ క్రమముగా ఒకభాగముచొప్పున ఎక్కువ చేర్చబడియున్నవి.)

గుణము:—బల్యము, వృష్యము, రక్తవృద్ధికరము, కఫహరము, క్షయహరము. •

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ॥ ఔ॥ ర) దీనిని పంచదార, నెయ్యి, తేనె, వీట్లలో దేనిలోనైనా కలిపి సేవించినయెడల రాజయక్షు, క్షీణించుట, పాండురోగము, శ్వాస, కాస, కామిర్లు మొదలగు వ్యాధులను హరింపజేసి వీర్యవృద్ధిని, అగ్నిదీప్తిని, బలమును కలిగించును. (అ॥ భూ)

దీనిలో సింహాదిచూర్ణమును కలిపి వెన్న పూసతో సేవించి ద్రాక్షారిష్టమునుగాని, వాసారిష్టమునుగాని త్రాగిన ఘోరమైన క్షయలు, గుండెదడ, ఉరఃక్షతము, శుక్రసప్తము, చార్బల్యములను నివర్తింపజేసి ఊపిరితిత్తులకు బలమును కలుగజేయును.

దీనిని చ్యవనపాశ లేహ్యమునందు కలిపి సేవించిన శ్వాసకోశములకు బలముకలుగజేసి, కఫమును హరింపజేసి క్షయలు, శ్వాసకాసములు, ఉరఃక్షతములను తగ్గించి, శరీరమునకు వృష్టి, స్నిగ్ధత్వమును, బలమును కలుగజేయును.

చిరకాల క్షయలను నివర్తింపజేయుటకు ముఖ్యమైన ఔషధము.

దీనిలో సోమకల్పచూర్ణము, తాళకభస్మములను కలిపి కనకాసవముతో సేవించిన తమక శ్వాసలు హరించును.

† B ఈ ఔషధము కుంకుమపువ్వు, కస్తూరితో భావనమర్దనలు చేయబడినది.

(కమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము (కస్తూరిలేనిది)

(ఏకోత్తరవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము)

అ॥ ఔ॥ ర. (ప్రథమగుచ్ఛము)

దీని వివరములన్నియు (కమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము (కస్తూరి కలిసినది) కు వ్రాయబడినవిగానే గ్రహించవలెను.

దేశ సాత్మ్యముల ననుసరించి కొందరికి కస్తూరికలుపుటవలన

శరీరమునకు ఉపకరించకబోవుటవలన దీనిలో కస్తూరి భావనమాత్రము తగ్గించడమైనది. యిది ఉష్ణతత్వముగలవారికి వెనుక వ్రాయబడిన అనుపానములతో నుపయోగించిన ఆయా వ్యాధులయందు బాగుగా పని జేయును.

8. కాలాగ్నిరుద్రసము

బ॥ రా. (వా॥ ప్ర.) 6 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ అతీర్వాతజాన్ రోగాన్ గుల్మం గ్రహణీ గదాన్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, అజామోదము, త్రిఫలములు, ద్వితార్ములు, త్రికటుకములు, విషముష్టి మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, స్తోతశ్శోధనము, వాతశమనము, గ్రాహి

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిలో మిరియాల చూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన అగ్నిమాంద్యము, కుక్షివాతము మొదలగు ఎనుబది వ్యాధులు, గుల్మము, గ్రహణీవ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని అశ్వగంధారిష్టముతో గాని, దశమూలారిష్టముతోగాని సేవించిన స్తోతస్సులను శుభ్రవరచి నరములకు పుష్టినిచ్చి వాతరోగములను నివర్తించును.

కుటజారిష్టముతో నుపయోగించిన గ్రహణి, అతిసారములు నివర్తించును.

N B. ఈ ఔషధ పరిమాణమునందు అర్ధభాగము విషముష్టికలదు.

9. క్రిమిముద్గర రసము

వై॥ చిం. (క్రిమి॥ ప్ర.)

శ్లో॥ నిష్కప్రమాణం మధునావలీఢం

పిజ్జితాపాయం ఘృజంతదూర్ధ్వం రసోప్రయుక్తః క్రిమిముద్గరాఖ్యః.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము. విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, అజామోదము, వాయు విడంగములు, విషముష్టి, మోదుగవిత్తులు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, క్రిమిహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చి॥) దీనిని తేనెతో సేవించి వెంటనే తుంగ ముస్తల కషాయమును పుచ్చుకొనిన మలమునందుండు క్రిము (నులిపురుగు)లు నశించి ఆకలి వృద్ధియగును.

(అ. భూ.) దీనిని శొంఠిరసముతో సేవించిన అగ్నిదీప్తి (ఆకలి)ని కలుగజేయును.

నల్లజీలకఱ్ఱ, మోదుగమాడలు వీట్లకషాయముతో సేవించిన క్రిములు హరించును.

అభయారిష్టముతో సేవించిన ప్రేగులయందుండు క్రిము (ఏలిక పాము)లు చచ్చి కడుపునొప్పి తగ్గును.

10. గ్రహణీవజ్రకపాట రసము

బ॥ రా. [గ్రహణీప్ర] 10 వ అధ్యాయం.

శ్లో॥ .. .

మామైకం మదునాలిహేత్
వహ్నిం శుంకివిడంబిల్వం । లవణంచూర్ణయేత్సమమ్
పిబేదుష్ణాంబునాచాను । వాతజాం గ్రహణీం జయేత్.

ద్రవ్యములు:—రసభస్మము, అభ్రకభస్మము, గంధకము, యవక్షౌంఠము, వెలిగారము మొదలగు ద్రవ్యములుకలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, గ్రాహి, గ్రహణ్యాతిసారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా) దీనిని తేనెతో సేవించి వెంటనే చిత్రమూలము, శొంఠి, వాయువిడంగములు కూరేడు బెరడు, సైంధ

వలవణము అనువానిని సమభాగములుగ గ్రహించి, ఉష్ణోదకముతో నూరిన కల్కమును త్రాగిన వాతగ్రహణి నశించును. •

(అ. భూ.) దీనిని తేనెతోగాని, మజ్జిగతోగాని సేవించిన గ్రహణి, అతిసారములు నివర్తించును.

దీనిలో దాడిమాప్తకచూర్ణమును కలిపి కుటజారిష్టమునుగాని, కర్పూరాద్యరిష్టమునుగాని సేవించిన దీర్ఘకాలాశ్రితగ్రహణి, ప్రవాహకవ్యాధులు, అతిసారములు హరించును.

11. గంధకరసాయనము

బ॥ రా. [కుష్ఠ॥ ప్ర.] 18 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ ధాతుక్షయం మేహగణాన్ని మాంద్యం శూలం తిధాకోష్ఠతాంశ్చరోగాః ।
కుష్ఠస్యధాష్టదశ భేదవతి నివారయత్యేవచ రాజరోగమ్.

ద్రవ్యములు:—గంధకము, పంచదార.

గుణము:—రక్తశుద్ధికరము, కుష్టహరము, త్వచ్యము, వ్రణారోపణము, బల్యము.

ప్రమాణము:—1/16 తులము మొదలు $\frac{1}{8}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(బ. రా.) దీనిని చాతుర్జాతకములు, తిప్పతీగె, కరక్కాయ వీనిలో యేదికొక కషాయముతో సేవించిననూ ధాతుక్షయము, సర్వమేహములు, అగ్నిమాంద్యము, సర్వకుష్టపులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని నేతితోకలిపి సేవించి శారిబాద్యారిష్టమును త్రాగినయెడల దురదలు, గిష్టి, తామర, మచ్చలు, మూగతేట, విసర్పి మొదలగు రక్తచర్మగల రోగములు నివర్తించును.

దీనిలో అశ్వగంధాదిచూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించుచూ ఖదిరారిష్టమును త్రాగిన సర్వకుష్టములు, శ్విత్రము, మేహవ్రణము

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

లను నివర్తింపజేసి రక్తగత క్రిములను చంపును, మరియు రసపట్లను నివర్తింపజేయును.

N B ఈ ఔషధమును సేవించుటకుముందు కమన, రేచనములను చేయవలయును. మరియు ఈ ఔషధమును సేవించునప్పుడు జాంగల మాంసమును, మేక మాంసమును తినవలెను.

12. గోమూత్రశిలాజితు

శ్లో॥ నూనం సజ్వరపాండు శోభశమనం మేహగ్నిమాంద్రాపహం.

గుణము:—రసాయనము, సకల ప్రమేహహరము, దీపనము సేత్ర్యము, అస్థి సంధానకరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 చిన్నముల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని వసంత కుసుమాకరము నందు చేర్చిగాని, ప్రత్యేకముగా గాని, త్రిఫలాకషాయముతో గాని, సేవించిన మధుమేహము, ప్రమేహ పిటికలు, శుక్రమేహము, లాలామేహము, పిష్టమేహము, క్షయాలను తగ్గించి వీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిని ప్రత్యేకముగా ఆవుపాలతో సేవించిన సుఖభాద్యముల వలన మూత్రద్వారమునందు కలుగు వుండ్రును మాన్పును.

తారకేశ్వర రసమునందు కలిపి కొండపిండి వేళ్ళ రసముతో సేవించిన మూత్ర కృచ్ఛము, మూత్రాఘాతము, పాండుశోఫలను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

దీనిని ప్రతినిత్యము రాత్రివేళ శనగలు నానవేసి ఉదయమున వడపోసిన నీళ్ళతో సేవించిన అమిత వీర్యవృద్ధిని కలిగించి పండత్వమును పొగొట్టును.

దీనిని ఆవునేతిలోవేసి కాచి లోపలకు సేవించి దీనినే పైన రాసి కట్టు కట్టుచుండిన ఎముకలు విరిగిన నొప్పులు, దెబ్బలు తగ్గి, విరిగిన ఎముకలను తిరిగి కలుసుకొనునట్లు చేయును.

13. గుడూచీ సత్వము

(తిప్పసత్తు అనిగూడా పిలుతుగు)

అ॥ బై॥ ర.

ద్రవ్యము:—ఈ రౌషధము మునిరిన తిప్పతీగెవేళ్ళనుండి తీయుసత్వము.

గుణము:—జ్వరహరము, ఉష్ణశమనము, పిత్తహరము, వృష్యము, ప్రమేహహరము, ప్రదరరోగహరము, శుష్క-కాసహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని పంచదార, వెన్న, లేక నెయ్యి మొదలగు అనుపానములతో సేవించిన తాపము, జీర్ణజ్వరము, మధుమేహము, అతిమూత్రము, శుక్లనష్టము, నోటిపూత, దగ్గు, పిత్తవ్యాధులు, ప్రదరరోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని స్వర్ణమాలినీవసంతరసము, షడ్గుణసిందూరము మొదలగు జ్వరహర, రసాయనక రౌషధములయందు కలిపి తేనెతో సేవించిన పురాణజ్వరములు, పొడిదగ్గు, శుక్లనష్టము, క్షయ, ప్రదరరోగములను తగ్గించును.

దీనిని వసంతకుసుమాకరము, తారకేశ్వరరసము మొదలగు ప్రమేహ హరౌషధములయందు కలిపి సేవించిన సమస్త ప్రమేహ వ్యాధులు హరించును.

దీనిని ఉష్ణశమన, పిత్తహరౌషధములయందు అనుపానముగా చేర్చుకొని సేవించిన పై వ్యాధులయందు బాగుగా పనిచేయును.

14. చతుర్ముఖరసము

బై॥ ర॥ (వాత॥ ప్ర.)

శ్లో॥ యేతద్రసాయనవరం త్రిఫలామదుయోజితం

తద్యధాగ్నిబలం ఖాదేత్ వలీపలితనాశనమ్

క్షయమేకాదశవిధం, పాండురోగం ప్రమేహకం.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, నిజయవాడ

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, లోహధర్మము, అద్భుత భస్మము, స్వర్ణభస్మము.

గుణము:—రసాయనము, దీపనము, వాతహరము, వర్షిత నాశనం, కఫహరం.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(భై. ర.) దీనిలో త్రిఫలచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శరీరము ముడతలు పడుట, వెంట్రుకలు నెరయుట, క్షయ, పాండు, ప్రమేహరోగము మొదలగు వ్యాధులను హరింపజేసి వెంట్రుకలను నల్లనిరంగుతో బాగుగా పెరుగునట్లు చేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో ప్రవాళభస్మమును కలిపి తేనెతో సేవించిన కాసశ్వాసలు, క్షయలు తగ్గును.

దీనిని శారిబాద్యారిష్టముతోగాని ఖదిరారిష్టముతో గాని సేవించిన కుష్టువ్యాధులు, విసర్పి, మేహవ్రణములు విద్రధిహరించును. మరియు వాతవ్యాధులయందు కూడా బాగుగా పనిచేయును.

15. జోగినీరసము

వై॥ యో॥ ర. (అశుబంధములొయున్నది)

ద్రవ్యములు:—రసము, నాభి, గంధకము, వెలిగారము, తాళకము, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, నేపాళములు గలవు.

గుణము — భేదనము, రేచనము, పాచనము, జ్వరహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు (మాత్రలు చిన్న గురిగింజలవలె నుండును.)

ప్రయోగములు:—దీనిని ఉదయమున అల్లపురసముతో సేవించిన సుఖిరేచనములను కలుగజేసి మలబద్ధమువలన వచ్చు జ్వరములను హరింపజేసి ఆకలిని కలుగజేయును.

దీనిని శొంఠి, మిరియాలరసముతో సేవించిన ఒడలు నొప్పులు పైతృవికారములు, జ్వరములు హరించును.

N B. ఈ ఔషధముయొక్క మోతాదులో సుమారు $\frac{1}{2}$ (అర్థ) భాగము నేపాళముకలను కనుక చిన్న పిల్లలకు (అవగా 8 సంవత్సరముల లోపువారికి) $\frac{1}{4}$ మాత్రము, 8 సంవత్సరముల వయస్సుమించినవారికి 1 మాత్రము, పెద్దవారలకు 2 మాత్రము వాడవలెను.

దీనిని గర్భిణీస్త్రీలు, సంవత్సరములోపు వయస్సుగల చిన్న పిల్లలకు సుపయోగించ కూడదు. (అవగా అన్నముతినని పిల్లలకు)

16. తరుణార్కము

బ॥ రా. (జ్వ॥ ప్ర.) 1 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ వటుకాన్ సర్వమాత్రేణ హ్యనుపానవిశేషతః

తరుణార్కరసోఘ్నితః ॥ సర్వజ్వర నివారణః.

(ద్రవ్యములు:—గంధకము, వెలిగారము, అభ్రకభస్మము, నాభి, ఉమ్మెత్తవిత్తులు, గరళం (పామువిషం) వంగభస్మం, రక్తచందనం, ఇంగిలీకం.

గుణము:—సన్నిపాత జ్వరహరము, కఫహరము, శీతహరము, వాతహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) తమలపాకు రసముతో సేవించిన జ్వరములు తగ్గును. కంఠగత శ్లేష్మములయందు తీవ్రముగా పనిచేయును.

చిత్రమూల కషాయముతో సేవించిన సన్నిపాత జ్వరము, వాతములను హరింపచేయును. మరియు సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు కరపాద శీతలమును, పోగొట్టి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగచేయును.

N B నోటియందు పుండ్లు గల రోగులకు గరళము కలిపిన ఈ ఔషధము సుపయోగించ కూడదు.

17. తామ్ర మైనము

భస్మప్రకాశిక (కృష్ణపండితీయము)

(ద్రవ్యములు:—తామ్రము, గంధకము.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—దీపనము, పాచనము, శూలహరము, రక్తదోష హరము, త్వచ్యము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన అగ్నిమాంద్యమును పోగొట్టి మంచి ఆకలి కలుగజేయును.

దీనిలో శంఖభస్మము లేక వరాటభస్మమునుగాని కలిపి అజమోదార్కముతో నుపయోగించిన, అజీర్ణము, శూలవ్యాధులను హరింపజేసి, జీర్ణ శక్తిని కలుగజేయును.

శారిబాద్యారిష్టముతోగాని, ఖదిరారిష్టముతోగాని సేవించిన రక్తగత రోగములు, చర్మగతరోగములు (అనగా కుష్టు, శ్విత్రము, విసర్పి, విద్రధి, దురద, గజ్జి, తామర, మచ్చలు మొదలగునవి) తగ్గును.

18. తారకేశ్వరరసము

బ॥ రా. (మేహా'ప్ర.) 9 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ మాషమేకిం లిపేత్ ఖైదైః | బహుమూత్రాపనుత్తయే

ద్రవ్యములు:—రససిందూరము, వంగభస్మము, లోహభస్మము, అభ్రకభస్మము.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, ప్రమేహరోగహరము,

ప్రమాణము:—½ మొదలు 1 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ రా.) దీనిని మేడిపండ్ల చూర్ణమునందు కలిపి తేనెతో సేవించిన, బహుమూత్రము, మధుమేహము, శుక్రమేహము మొదలగు ప్రమేహరోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో గోమూత్ర శిలాజిత్తును కలిపి మాత్రలను కట్టి వాటిని త్రిఫలా కషాయముతో సేవించిన ఇరువది ప్రమేహములు, మలబద్ధము హరించి బలమును కలుగజేయును.

ఇది వసంతకుసుమాకరమువలె పనిచేయుటవలన దీనిని పేదవారి పాలిటి వసంతకుసుమాకరమని చెప్పవచ్చును.

N B ఈ యాంశ సేవకాలమున పెసలు, ఉసిరికపప్పు (పైత్రామలకము) వేసి యూర చేసిన యూరము (కట్టు) మట్టిగ నుపయోగించుట పధ్యకిరము.

19. తాళక సిద్ధూరము (రసమాణిక్యము)

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ సంపూజ్యదేవదేవేశం తుష్టరోగాద్విముచ్యతే
సుస్థిటితం గతంతృప్తం వాతరక్తంభగద్దరమ్.

ద్రవ్యములు:—తాళకము మాత్రమే.

గుణము:—శుష్టహరము, కాసశ్వాసహరము, కఫహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రైనులవరకు.

ప్రయోగములు.—(అ॥ ఔ॥ ర) దీనిని నెయ్యితోగాని, తేనెతోగాని సేవించిన ననుస్థి స్వస్థివ్యాధులు, వాతరక్తము, భగందరము, నాడీవ్రణములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని పై అనుపానములతో సేవించి ఖదిరారిష్టమును త్రాగిన పైని వ్రాయబడిన వ్యాధులయందు అమోఘముగా పరిచేయును.

దీనిని ప్రవాళభస్మము శృంగభస్మములను కలిపి వెన్న పూసుతో సేవించిన శ్వాసకాసలు, మెఘరంజి, ఉబ్బనములయందు కలుగు ఆయాసమును నిమిషములమీద తగ్గించి సుఖమును కలుగ చేయును.

20. త్రైలోక చింతామణి

అ॥ శిం (షుం॥ డ్ర॥)

శ్లో॥ వాతవ్యాధ్యాలు వాష్పరంబుల మిశ్నాశాలా స్రవాణా
స్పృష్టైష్టైశ్చ కాంక్షియ కఫబద్ధో రక్షదాప్లగమహే.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, అభ్రకము, స్వర్ణము, రజితము, మాణిక్యము, వజ్రము, స్వర్ణమాక్షికము, పగడము, లోహము, ముత్యము, శంఖము వీలు భస్మములును, తాళకము,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

మణిశిల, రసభస్మము, వైక్రాంతభస్మము, నాభి మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—కఫవాతహరము, క్షయహరము, హృదయము, కాశశ్వాసహరము, రేచనము, శీతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై. చి.) దీనిని ఉదయము సేవించిన వాతవ్యాధి, ఆమవాతము, జ్వరము, ఉదరము, శ్వాస, శూల, క్రిమి, రక్తవాతము, రక్తపిత్తము, ధాతుక్షయము, దగ్గు, క్షయ, కఫరోగము, ఉరకిక్షతము, అజీర్ణము, తమకశ్వాస, మొదలగు రోగములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని ఆకుజెముడాకుల రసము తెనెతో సేవించిన కంఠగతముగు కఫము, ఆయాసములను హరింపజేసి హృదయమునకు బలమును కలుగజేయును.

తమలపాకు రసముతో సేవించిన దారుణ సన్నిపాత జ్వరములు కరపాద శీతలము, క్షయ, దగ్గు, ఆయాసములు హరించును.

దశమూలారిష్టముతో సేవించిన ఆమవాతము, పంగువాతము, ఆఢ్యవాతము మొదలగు వాతరోగములను హరింపజేసి విరేచనము కలుగజేయును.

దీనిని వాకుడుపండ్ల రసముతో సేవించిన క్షయ, ఉరకిక్షతము, రక్తపిత్తము, దగ్గు, ఆయాసము మొదలగు కఫసంబంధమైన వ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనితో సమానముగ గోరోజనము, పావుదారు, రొయ్యిపీత, జున్ను, కస్తూరిని గ్రహించి మునగచెక్క- రసముతో నూరి పెసరగింజంత మాత్రలు కట్టి నువయోగించిన సూతికా వాతములు, సన్నిపాత జ్వరములు, పై వ్యాధులయందు కలుగు కరపాద శీతలములు, కంఠగతముగు శ్లేష్మములను హరింపజేసి శరీరమునకు ఉష్ణమును హృదయమునకు బలమును కలుగజేయును.

ఆ సన్నమరణకాలమందు దీని నుపయోగించిన హృదయమునకు బలము కలుగజేసి ప్రాణమును కాపాడును.

21. దేవకుసుమ రసాయనము

వై॥ యో॥ ర.

శ్లో॥ .. . కుంకుమైర్ముత్యం ఖాదన్ హరతి
ఫిరంగో వ్యాధిం సోపద్రవం సపదిరచయతి రమణీశతకం.

ద్రవ్యములు —లవంగములు, రసకర్పూరము, చందనము, కన్నూరి, కుంకుమపువ్వు, గంధకం.

గుణము:—స్రోతశ్శోధకము, రక్తదోషహరము, సనామేహ హరము, త్వచ్యము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని శారిబాద్ధ్యారితముతో పాడిన సనామేహమువలన కలుగు కొరుకడు, భగందరము, కీళ్ళ నొప్పులు, కీళ్ళవాపులు, వాతరక్తములు హరించును.

ఖదిరారితముతో నుపయోగించిన కుష్టములు, విసర్పి, కురు వులు, పొడలు తగ్గును.

• 22. నవగ్రహి సిందూరము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ సర్వరోగేషుదాతవ్య శ్చానుపానవిశేషకైః.

ద్రవ్యములు.—శారీపాపాణము, ఇంగిలీకము, గంధకము, రసము, తాళకద్వయము, మైలతుత్తము, మణిశిల, కఫరి.

గుణము:—స్రోతశ్శోధనము, కఫహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, సూతికావాతహరము, రక్తగత్తక్రిమిహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గ్రాములవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) తులసిఆకురసమునందు తేనె చేర్చి అందు ఈ ఔషధమును కలిపి యిచ్చిన కంఠమందు క్లేష్మ

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

మొదలొనుట, శ్వాసకాసలు, కాళ్ళుచేతులు చల్లబడుట, చెమటలు పట్టుట వీనిని తగ్గించి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

సదాపాకు మిరియాల కషాయముతోగాని దశమూలారిష్టముతోగాని నుపయోగించిన సన్నిపాత జ్వరములు సూతికావాతములు హరించును.

శారిబాద్యారిష్టముతో నుపయోగించిన రక్తజ క్రిములను చంపి, కుష్టము, విసర్పి, విద్రవే భగందరములను తగ్గించును.

మధుస్నుహిరసాయనముతో సేవించిన సవామేహ (ఫిరంగ) రోగములు హరించును.

దీనిలో ప్రవాళభస్మము, సోమకల్పచూర్ణములను కలిపి వెన్న పూసతో సేవించిన తమకశ్వాస (ఉబ్బసము)లు తగ్గును.

28. నిత్యానంద రసము

భై॥ ర. (శ్లీపద॥ ప్ర.)

శ్లో॥ నిత్యానంద రసశ్చాయం, మహాశ్లీపదనాశకః
రక్తజేష్టిత జీవాపిష్టిపదేయోజయేదముం.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, తామ్రము, కంచు, వంగము శంఖము, లోహము వీట్ల భస్మములు. తాళకము, మైలతుత్తము, పంచ లవణములు, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, తెగడ. మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:— బల్బము, శ్లీపద, గండమాల, అర్బుద, క్రిమిరోగహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 8 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర.) దీనిని చల్లని నీటితో సేవించిన శ్లీపదము, గండమాల, అర్బుదము, వాతరక్తము, ఆంత్రవృద్ధి, గుద రోగము, క్రిమిరోగములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని కిరాతారిష్టముతోగాని, త్రిఫలా కషాయముతోగాని సేవించిన, శ్లీపదము, గండమాల, అర్బుద, అండవృద్ధులను హరింపజేయుచూ వానితోకూడిన జ్వరములను తగ్గించును.

మహారాస్నాదిక్వాధముతో సేవించిన, స్త్రీవదజ్వరము (Filaria - feavers) లు, వణములు, క్రిమిరోగములు, రక్తదోషములు నినర్పించును.

గోమూత్రముతోగాని, పునర్నవారిష్టముతోగాని సేవించిన మేదోరోగములు హరించును.

బోదకాలున (Elephantiasis)కు యిదియే దివ్యౌషధము.

24. పంచరోహ రసాయనము

ర॥ యో॥ ర. [1 వ అధ్యాయం]

శ్లో॥ చణమాత్రవటీ కృత్వా నవసీతేన సేవయేత్
ప్రాతిరత్నాయ విధినా సర్వమేహకులంతకః.

(దవ్యములు:—అభ్రకభస్మము, కాంతభస్మము, లోహభస్మము, నాగభస్మము, వంగభస్మము.

గుణము:—రక్తవృద్ధి కరము, రసాయనము, ప్రమేహహరము, పాండు, శోఫరోగ హరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(ర॥ యో॥ ర.) దీనిని పెన్నతో సేవించిన సర్వమేహములు హరించును.

(అ॥ భూ.) దీనిలో త్రిఫలచూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన సమస్తప్రమేహ వ్యాధులు హరించును.

దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణమును కలిపి పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన పాండు, శోఫవ్యాధులను పోగొట్టి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

N B ఈ యాషధ సేవనకాలమున పరియన్నము, పొట్లకాయ, చిత్రికూర, చక్రవర్తికూర, పొన్నగంటికూర, పెసరకట్టు, అరటికాయ అనువానిని సేవించుట పథ్యము.

25. పీహంతకరసము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ అస్తోదరాణి పాణ్డుత్వమానాహం విమమజ్వరం.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—తామ్రము, రజితము, అభ్రకము, లోహము, ముత్యము. శంఖము వీట్లభస్మములు, రసము, గంధకము నేపాళములు, తెగడ మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, రేచనము, శూలహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆ॥ ఔ॥ ర.) దీనిని మంచినీటితో సేవించిన ఉదర వ్యాధులు, పాండువు ఆనాహము, విషమజ్వరము మొదలగు వ్యాధులను హరింపచేయును.

(అ. భూ.) దీనిని ఉదయ సాయంత్రములయందు రోహితకా రిష్టముతో సేవించిన ఉదరరోగములు, అజీర్ణము, ఆమ్లపిత్తము, యక్ష్మత్ప్రహారోగములను నివర్తింపచేసి విరేచనమును కలుగచేయును.

అజమోదార్కముతో నుపయోగించిన అజీర్ణము, ఆనాహము, శూలలను హరింపచేసి విరేచనమును కలుగచేయును.

26. పైత్యంతకము

అనుభూతము

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, శొంఠి, జీలకఱ్ఱ, ఉసిరికపప్పు, సైంధవలవణము, రససిందూరము.

గుణము:—రుచ్యము, దీపనము, పిత్తహరము, ఆమపాచనము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని జీలకఱ్ఱ రసముతో సేవించిన వాంతి, ఎక్కిళ్ళు, అరుచి, గుండెదడ హరించును.

ధనియాలరసముతో సేవించిన కడుపులో మంట, తలతిరుగుట, దద్దుర్లు పార్శ్వపునొప్పులు హరించును.

పులిమజ్జగతో సేవించిన అజీర్ణము, అగ్నిమాంద్యములను తగ్గించి జీర్ణ శక్తి కలుగచేయును.

27. ప్రతాప లంకేశ్వరరము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ ప్రసూతివాతే నిలదస్తబాధే సార్ద్రామ్భసా వల్లమముష్య దద్యాత్.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, అభ్రకము, లోహము, శంఖము, పీట్లభస్మములు, పిప్పళ్లు, నాభి మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—వాతశ్లేష్మహరము, సన్నిపాత జ్వరహరము గ్రాహి, సూతికావాతహరము.

(ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గై)నులవరకు

(ప్రయోగములు:—(అ॥ ఔ॥ ర.) దీనిని అల్లపురసముతో వల్ల ప్రమాణముగ సేవించిన యెడల సూతికావాతము, వాతముచేపుట్టిన దంతములతీపు నశించును.

దీనిని తిప్పతీగె రసముతోగాని, అల్లపురసముతోగాని, త్రిఫలా కషాయముతోగాని సేవించిన వాతవ్యాధులు, శ్లేష్మవ్యాధులు, అర్శస్సులు తగ్గును.

శోంఠిరసముతో సేవించిన సన్నిపాతజ్వరము, కఠినజ్వరములు నివర్తించును.

(అ. భూ.) సదాపాకు, మిరియాలకషాయముతో సేవించిన సన్నిపాతజ్వరములు, సూతికావాతములు తగ్గును.

దీనిలో తాళీసాది చూర్ణమును కలిపి పిప్పల్యాసవముతో సేవించిన శ్వసనకజ్వరము (Pneumonia) తగ్గును. దీనిని చనుపాలతో నువ యోగించిన చంటిపిల్లలకు కలుగు దగ్గు, పడిశము, జ్వరములుతగ్గును.

28. పూర్ణచంద్రోదయము

బ॥ రా. (క్షయ, ప్ర.) 4 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ వలీపలిత నాశన స్తరుభృతాం వయస్థంభన

స్పృహస్తగదఖండనః ప్రచురరోగ పంచాననః

గృహేపి గృహభూపతిర్భవతి యస్యచంద్రోదయ

స్పృపంచ శరదర్పితోమృగ దృశాంభివేద్యుల్లభః.

(దవ్యములు:—స్వస్తిము, రసము, గంధకము.

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, విషహరము, ప్రమేహహరము, క్షయహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 సై)నులవరకు.

(ప్రయోగములు:—(బ|| రా.) ఈ ఔషధమునకు సమముగా పచ్చకర్పూరము, జాజకాయ, చలవ మిరియములు, లవంగములు, పదహారవ భాగము కస్తూరినిచేర్చి మినపగింజలంత మాత్రలను కట్టి వాటిని తమలపాకులొజుట్టి సేవించిన తరువాత చిక్కని పాలయందు చక్కెరచేర్చి త్రాగిన వీర్యవృద్ధి కలిగి, స్త్రీలగర్భమును హరించునంతటి శక్తిని కలుగచేయును. మరియు ముదిమిని పోగొట్టి వయస్సును నిలబెట్టును క్షయరోగమును హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనితో పచ్చకర్పూరము, కుంకుమపువ్వు, జాతీఫలాది చూర్ణములను కలిపి సేవించి పాలుత్రాగినయెడల ముసలితనమును పోగొట్టి, వయస్సంతభవమును కలుగచేయును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణము, తిప్పనత్తును కలిపి తేనెతో సేవించిన సమస్త జ్వరములు తగ్గును.

త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన, స్థావరజంగమ విషములు, పెట్టుమందులు, నివర్తించును.

దీనిని మేడిచెక్క కషాయముతో సేవించిన ప్రమేహవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిలో ముత్యభస్మము, పగడభస్మము, సితోఫలాదిచూర్ణములను కలిపి వెన్నపూసతో సేవించిన క్షయవ్యాధులు నివర్తించును.

N. B ఈ ఔషధ సేవనకాలమున, యెయ్యి, పాలు, మృదుకరమాంసములు, మోగడ. పిండినంటలు మొదలగు తనకొప్పమగు పదార్థములను సేవించవలెను.

29. పంచామృతపర్వతి

శ్లో|| ర. (గ్రహణీ, అధ్యా.)

శ్లో|| నానావర్ణ గ్రహణ్యాచరుచి, సముదయేదుష్టదుర్నామకాజా
చర్ద్యాం దీప్తిసాశే జ్వరభవకలితే రక్తపిత్తేక్షయేచ.

(ద్రవ్యములు:—గంధకము, రసము, అభ్రకము, తామ్రము, లోహము, వీట్ల భస్మములు.

గుణము:—గ్రాహి, దీపనము, పాచనము, గ్రహణ్యాతి సారహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(భై. ర.) దీనిని ప్రతినిత్యము తేనెతో గాని, నేతితో గాని, 1 గురిగింజల ఎత్తు చొప్పున వృద్ధిచేయుచూ, తగ్గించుచూ 4 గురిగింజల ఎత్తుకు మించకుండా 7 దినములు సేవించవలయును. అనగా మొదటిరోజున 1 గురిగింజల ఎత్తు, 2 వ రోజున 2 గురిగింజల ఎత్తు ఈ విధముగా 4 గురిగింజల ఎత్తు మోతాదు అగువరకు సేవించి పిమ్మట ఒక గురిగింజల ఎత్తు చొప్పున ప్రతిరోజు తగ్గించుచూ 1 గురిగింజల ఎత్తు మోతాదు వచ్చువరకు సేవించవలెను.)

(గంధమునందు 2 గురిగింజల ఎత్తు మొదలు 8 లేక 9 గురిగింజల ఎత్తువరకు మోతాదు చెప్పబడి యున్నప్పటికి, ఈ కాలసత్వములను ఒట్టి వృద్ధి ప్రాస్థములను 1 గురిగింజ ప్రమాణమే తీసుకొనబడినది.)

ఇట్లు సేవించిన గ్రహణి, అరుచి, అతిసారము, గ్రహణ్యాతిసారములవలన కలిగిన జ్వరము, రక్తపిత్తము, క్షయ అనువానిని తగ్గించును.

(అ. భూ.) దీనిలో దాడిమాస్తక చూర్ణమును కలిపి కుటజారిష్టముతో సేవించిన, గ్రహణి, అతిసారము, రక్తగ్రహణి తగ్గును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన జరరాగ్నిని వృద్ధిపరచి ఆహారమును బాగుగా జీర్ణమగునట్లు చేయును.

దీనిలో సితోపలాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన ఆమ్ల పిత్తము, అజీర్ణము నివర్తించును.

N. B దీనిని 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా, కాలపరిమితి లేకుండా వ్యాధినివారించువరకు సేవించు నాచారము కలదు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

30. బాలచంద్రోదయం

అశుభూతము

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, ఇండ్రవారుణి (చేదుపుచ్చ)

గుణము:—దీపనము, యక్ష్మత్ప్రహరోగహరము, క్రిమిహరము, రక్తవృద్ధికరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గ్రాముల వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ॥ భూ.) దీనిలో జనదభస్మము, వరాట భస్మము, కాసీసనిందూరములను కలిపి తేనెలో సేవించిన యక్ష్మత్ప్ర హోదరము (Liver and spleen Enlargements)లను తగ్గించును.

ఇది పిల్లలకు కలుగు లివర్, స్ప్లీన్ వ్యాధులయందు బాగుగా పనిచేయును.

దీనిలో వాయువిడంగములు, మోదుగమాడల చూర్ణమును కలిపి సేవించిన మలమునందు పడుక్రిములు హరించును.

దీనిలో కాంతభస్మమునుగాని లోహభస్మమునుగానికలిపి తేనెతో సేవించిన యక్ష్మత్ప్రహరోగములవలన కలిగిన పాండుకామిలావ్యాధులను హరింపచేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

ఈ ఔషధము పిల్లలకు కలుగు లివర్ స్ప్లీన్ వ్యాధులయందుచూ అందుకలుగు ఉపద్రవములయందును పైనవ్రాయబడిన అనుపాసములతో వాడిన బాగుగా పనిచేయును.

31. భేదిజ్వరాంకుశము.

బ॥ రా. జ్వర॥ ప్ర. 1 వ అధ్యాయము.

1 శ్లో॥ జ్వరే జీర్ణే ప్రయోజయేత్
సర్వజ్వరహరం శీఘ్రం నామ్నా భేదిజ్వరాంకుశమ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, వెలిగారము, మిరి యాలు, నేపాళములు.

గుణము:—భేదనము, రేచనము, కఫహరము, వాతహరము, జ్వరహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని అల్లపురసముతోగాని వేడి నీళ్లతోగాని సేవించిన శుభ్రముగా విరేచనము కలుగజేసి వాతమును, ఆమమును హరింపచేయును.

దీనినే పై అనుపానముతో జ్వరపక్షకాలమందొసగిన సర్వజ్వరములు శీఘ్రముగా హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని అమృతారిష్టముతోగాని, కిరాతారిష్టముతోగాని సేవించిన ఆమజ్వరములు తగ్గును.

N. B ఈ ఔషధపరిమాణమునందు ౪ వ వంతు శుద్ధిచేసిన సేపాళముయున్నది. అయినను, దీనిని భుజించిన ఆహారము జీర్ణమయింపబట్టును, లేక ఉదయముననూ, వేను కొనకలెను. లేనియెడల వికారములిగించవచ్చును. ఒక వేళ వమనము అయినను కావచ్చును అదిపించితే అని రోగికి చెప్పవలెను దీనిని గర్భిణీస్త్రీలు పసిపిల్లలు వాడకూడదు.

౪2. మహాజ్వరాంకుశము

బ॥ రా. (జ్వ॥ ప్ర.) 1 వ అధ్యాయము.

(జ్వరాంకుశము అని యున్నది)

శ్లో॥ ఇదం జ్వరాంకుశం నామ్నా సర్వజ్వరవినాశనమ్

ఐకాహికం ద్వాహికం, త్రాహికంవాచతుగ్దకమ్.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, ఉమ్మెత్తవిత్తులు, త్రికటుకములు.

గుణము:—జ్వరహరము, వాతహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన వాతజ్వరము హరించును. దీనిని పై అనుపానముతో నలుబది దినములు సేవించిన ఐకాహిక, ద్వాహిక, త్రాహిక, చాతుర్ధిక జ్వరములు (ఇవి యన్నియు విషమ (malaria) జ్వరములయొక్క భేదములు) త్రిదోషజ్వరము మొదలగు సర్వజ్వరములు హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(అ. భూ.) దీనిని పంచతి క్తపానకముతో సేవించిన త్రివోష, ఏకాహిక, ద్వాహిక, త్రాచాతుర్థిక (చలిజ్వరములు) వాతజ్వరములు హరించును.

దశమూలారిష్టములో కస్తూరిని కలిపి దానితో ఈ ఔషధము నుపయోగించిన సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు పిచ్చిమాటలు, లేచిపోవుట (Delirium) తగ్గును.

38. మిహా తరుణార్కము

బ॥ రా. (సన్ని॥ ప్ర.) 2 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ సర్వరోగవివశ్యంతిహ్యుపానపశేషతః

మహాతరుణార్క నామాయు, బాలదోషప్రశాంతి కృత్.

ద్రవ్యములు:—అభ్రకము, తామ్రము, ముత్యము, లోహము, స్వర్ణము వీట్ల భస్మములు, గరళము, ఉమ్మెత్తునిత్తులు, కస్తూరి, మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—హృదయోత్తేజకము, కఫవాతహరము, సన్నిపాత జ్వరహరము, శీతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని తమలపాకు రసముతో నుపయోగించిన కఫమెదుర్కొనుట, గురక, కాళ్ళుచేతులు చల్లబడుట, చెఱుటలు తగ్గి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

చనుపాలతో సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు మగత, నాడి నీరసించుట తగ్గి హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

మిరియాలు, సదాపాకు, మంచిజీలకఱ్ఱ, జిట్టవరగోగు వీని కల్కముతో గాని దశమూలారిష్టముతో గాని నుపయోగించిన సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు పిచ్చిమాటలు, మత్తు, లేచిపోవుట తగ్గును.

34. మహామేహాంతకరసము

(మహామేహాంతకరసము)

అ॥ శ్లో॥ ర.

శ్లో॥ సేవితో మదుమేహంచ, నానామేహం నివారయేత్

... ..

— — — — —

మేహాంతకరసోనామ, సర్వమేహులన్తకః.

ద్రవ్యములు:—స్వర్ణము, తామ్రము, లోహము, ఇనుము, సీసము, పగడము, ముత్యము, రజతము, కాంతము, అభ్రకము, వంగము, వీట్లభస్మములు, గోమూత్రశిలాజిత్తు, కస్తూరి, రసము, గంధకము, శంఖ భస్మము, రససిందూరం.

గుణము:—ప్రమేహహరము, అశ్మరీఘ్నము, నిద్రాప్రదము, బృహణము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గ్రాములవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో రెట్టింపు నేరేడు విత్తులు చూర్ణమునుకలిపి మ్రానిపసుపుకషాయముతో సేవించిన మధుమేహము వసామేహము, ఇక్షుమేహము, మొదలగు సర్వమేహములు హరించును.

దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణమునుకలిపి కొంతపిండివేళ్ల రసముతో సేవించిన మూత్రకృచ్ఛము, మూత్రాశ్మరులు తగ్గును.

దీనికి సమము తిప్పనత్తు, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణములను కలిపి సేవించిన కాళ్లుచేతులు మంటలు, ఇంద్రియనష్టము, స్త్రీలకు కలుగు ప్రదరవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిలో పచ్చకర్పూరము, కుంకుమపువ్వులనుచేర్చి మాత్రలుగా కట్టి సేవించిన శరీరమునకు బాగుగా బలముకలుగచేయును.

దీనిని పసంతకుసుమాకరమునకు ప్రతినిధిగా వాడవచ్చును.

రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

35. మహావాత విధ్వంసి రసము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ హస్తవాతాన్మాతికావీసన్నిపాతాం స్త్రయోదశ
కణ్ణోగాన్నాశయేచ్ఛ సర్వరోగ వినాశకః
భాషితశ్చాశ్వి నేమాభ్యాం వాతవిధ్వంసినామకః.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, రజతము, అభ్రకము, తామ్రము, ముత్యము, వరాటము, శంఖము, వీట్లయొక్క భస్మములు, తాళకము, మణిశిల మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—వాతహరము, సన్నిపాత జ్వరహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రాములవరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) ఈ ఔషధమునకు సమముగా చిత్రమూలము, మిరియాల చూర్ణములను కలిపి దశమూలార్థముతో సేవించిన గృధ్రసీవాతము, అపభాహుకవాతము, శుష్కవాతము మొదలగు వాతరోగములు హరించును.

దీనిని చిత్రమూల కషాయముతో సేవించిన సన్నిపాతజ్వరములు వానిలో కలుగు ఉప్లద్రవములు హరించును.

దీనిని అశోకారిష్టముతోగాని, జీరకాద్యరిష్టముతోగాని సేవించిన బాలింతలకు ఋతువు సరిగా కానందున వచ్చు కడుపుచొప్పిని తగ్గించి ఋతువును జారీచేయును.

N B ఈ ఔషధముయొక్క మోతాదులో సగభాగము నాభి కలిసియున్నది.

36. మహాసన్నిపాతభైరవి

వై॥ చి॥ (సన్ని॥ ప్ర)

శ్లో॥ తత్క్షణేన విహన్యాద్యై రక్షోష్ణంజ్యతిభీషణం
ప్రసిద్ధస్సన్నిపాతాద్య భైరవోరస ఉత్తమః.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, అభ్రకము, సీసము వీట్లభస్మములు, వెలిగారము, నెనులిపి త్రము, చేపపిత్తము, దున్నపోతు పిత్తము.

గుణము:—సన్నిపాత జ్వరహరము, వాతహరము, కఫహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం.) దీనిని పిప్పళ్ళ కషాయముతో సేవించిన వెంటనే మిక్కిలి భయంకరమగు రక్తొష్ట సన్నిపాతమును హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని దశమూలారిష్టముతో సేవించిన సూతికా వాతములు, వాతజ్వరములు తగ్గును.

తిప్పతీగె కషాయముతో గాని పంచతిక్త కషాయముతో గాని సేవించిన సన్నిపాతజ్వరము, విషమజ్వరములు హరించును.

37. మేహవగ్రజీయము

(మంగళ్యం ఆనియున్నది)

యో॥ ర. (ప్రమే॥ ౬.)

శ్లో॥ క్షీరాన్నయోజయే త్పథ్య ముష్ణలవణ ర్జితం
రసోపంగేశ్వరో నామ, సర్వమేహస్పిష్టైః.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, వంగము.

గుణము:—శీతము, శోణితస్థాపనము, బల్యము, ప్రమేహహరము

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(యో॥ ర.) దీనిలో పిప్పలిచూర్ణమునుకలిపి తేనెతో సేవించిన సమస్త ప్రమేహములు తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిలో కర్పూరశిలాజితు గైరికభస్మములనుకలిపి పంచదార వెన్నపూసతో సేవించిన ఇంద్రియనష్టము, అతిశీఘ్రస్థలసము, కాళ్ళుచేతులు మంటలు, నిస్సత్తున, సవామేహరోగము (మూత్రమునందు మంట, గనేరియా మొదలగునవి) తగ్గి శరీరమునకు బలముకలుగజేయును.

దీనిలో శాలిల్లీచూర్ణమునుగాని, లాక్షాచూర్ణమునుగానికలిపి నెయ్యి, పంచదారతో సేవించి బబ్బులారిష్టమును త్రాగినయెడల స్త్రీలకు కలుగు శ్లేతరక్తప్రదరములు తగ్గును.

ఈ బౌషధమును సేవించునపుడు ఉప్పు, వులును, వీనిని వర్జించి పాలతో అన్నము భుజించుచుండవలయును.

• శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మచైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

38. మృత్యుంజయ రసము

బ|| రా. (జ్వర|| ప్ర.) 1 క అధ్యాయము.

శ్లో|| అయం మృత్యుంజయోనామ రసస్సర్వజ్వరాపహః
అశుభాప్రభేదే నిహంతిశతాన్దాన్.

(ద్రవ్యములు:—నాభి, మిరియాలు, పిప్పళ్ళుమోడి, వెలిగారము, గంధకము, ఇంగిలీకము.

గుణము:—జ్వరఘ్నము, దీపనము, స్వేదలము, శావకము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు. (పెసరగింజ లంతమాత్రులు)

(ప్రయోగములు:—(బ|| రా.) దీనిని తేనెతో సేవించిన సమస్త జ్వరములు హరించును.

పెరుగుమీది తేటతో సేవించిన వాతజ్వరము తగ్గును. అల్లపు రసముతో సేవించిన దారుణమైన సన్నిపాతజ్వరములు హరించును.

నిమ్మపండ్ల రసముతో సేవించిన అజీర్ణ జ్వరముతగ్గును. జీలకఱ్ఱరసము నందు బెల్లమునుచేర్చి దీనితో సేవించిన విషమజ్వరములు హరించును.

పంచదారకలిపిన కొబ్బరినీళ్ళతో నుపయోగించిన తాపజ్వరములు, జ్వరమునందుకలుగు తాపము తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిని అమృతారిష్టముతో సేవించిన వాతజ్వరము తగ్గును, దశమూలారిష్టముతో సేవించిన దారుణ సన్నిపాతజ్వరములు తగ్గును. పంచతిక్తపానకముతో సేవించిన విషమజ్వరములను తగ్గించి చెమటను పట్టించును.

N B యావనునకులిగిన జీర్ణజ్వరమునందును, ప్రబలమైన జ్వరమునందును 4 మాత్రలు సేవించవలెను. అతిక్షీణులు, వృద్ధులు, బాలురు మిక్కిలి తక్కువ మాత్రను వారి వారి బలానుసారముగా నుపయోగింపవలెను.

39. మహాకవక సుందర రసము

వై|| చి|| (క్షయ|| ప్ర.)

శ్లో|| మహాకవక సిందూరః రాజయశ్కృతః పరః
పాంశురంగం శ్యామకానం కామిలాహణీదాన్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, కఫరి, స్వర్ణము, సీసము, స్వర్ణమాక్షికము, అభ్రకము, కాంతము, ప్రహళము, ముత్యము, వంగము, తాళకము వీట భస్మములు కలవు:

గుణము:—రసాయనము, దీపనము, బల్యము, క్షయహరము, కానశ్వాసలు, పాండుశోఫలు, గ్రహణి, కామిలా, గుల్మము, మేహము, వీనిని హరించును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గైనులవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో సితోపలాది చూర్ణమును కలిపి చ్యవనప్రాశతో సేవించిన క్షయవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించి పునర్న వారిష్టమును త్రాగిన క్షయలయందు కలుగు పాండు, శోఫ, కామిలా వ్యాధులు తగ్గును.

తిప్పనత్తు, శృంగభస్మములను చేర్చి వెన్నపూసతో సేవించి వాసారిష్టమును త్రాగిన క్షయవ్యాధులయందు కలుగు రక్తపిత్తములు తగ్గును.

యష్టిమధుక*కపాయముతో సేవించిన క్షయలయందు కలుగు స్వరభంగము ఎక్కిళ్ళు తగ్గును.

దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమును చేర్చి మేకపాలు, మేకవెన్నతో గాని, ఆవుపాలు ఆవువెన్నతోగాని సేవించిన క్షయలయందు కలుగు ఓజోక్షయమును పోగొట్టి ధాతేవులకు, తగిన బలమును కలిగించును.

ద్రాక్షాణిష్టముతో సేవించిన ఉరఃక్షతము, క్షయలు, క్షయలయందు కలుగు అగ్నిమాంద్యమును పోగొట్టి ఒకలిని కలుగచేయును.

N E ఈ ఔషధము లో తులమును అతులము స్వర్ణభస్మము కలదు. ఈ ఔషధము క్షయవ్యాధులయందు అచ్యుతము పంటిది.

40. మహాగంధకవర్షటి

(మహాగంధకము)

శ్లో॥ ౧. (గ్రహణి అధ్యాయం)

శ్లో॥ దుర్వారం గ్రహణిరోగం జయత్యేక ప్రవాహికాం
సూతికాంచ జయేదేతి దస్మిన్వైద్యవివర్జితాం॥

... ..

బాలానాంగదయుక్తానాం, స్త్రీణాంచాపివిశేషతః

మహాగంధక మేతస్మి సర్వవ్యాధి నిఘాదనం॥

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, జాజికాయ, జాపత్రీ లవంగములు, వేపయిగుళ్లు.

గుణము:—గ్రాహి, దీపనము, పాచనము, సూతికారోగహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గురిగింజలవరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ౧.) దీనిని తేనెతో సేవించిన గ్రహణి, ప్రవాహిక, సూతికారోగములు, అతిసారము, సర్వోపద్రవములతో కూడిన బాలరోగములు, స్త్రీల సమస్త రోగములు హరించును.

ఇది వ్యాధిపీడితులగుబాలురకును, స్త్రీలకును శ్రేష్ఠమైనదృశ్యము

(అ. భూ.) దీనిలో దాడిమాప్తకచూర్ణమునుగాని, కర్పూరాది చూర్ణమునుగాని కలిపి తేనెతో నువయోగించిన, గ్రహణి, ప్రవాహిక, అతిసారములు నివర్తించును.

దీనిలో శంఖభస్మము లేక వరాటభస్మమునుకలిపి తేనెతో సేవించిన ప్రేగులయందుండు పుండును (Sprew) మాన్పి, జిగటవిరేచనములను, నీళ్ల విరేచనములను తగ్గించి ఆకలికలుగచేయును.

ఈ ఔషధమునకు, కుటజారిష్టము అనుపానముగా యివ్వవచ్చును

41. మహావంశేశ్వర రసము

(మహావంశేశ్వరః)

యో॥ ౧. (ప్రమేహ ప్ర.)

శ్లో॥ ఏషవంశేశ్వరోనామ ప్రమేహాన్వింశతిం జయేత్
మాత్రకృచ్చం సోమరోగం పాణ్డు రోగంమహాశ్మశ్మమ్
రసాయనమిదంశ్రేష్ఠం నాగార్జునవినిర్మితమ్.

ద్రవ్యములు:—వంగము, కాంతము, అభ్రకము వీట భస్మములు తంగేడుపువ్వు.

గుణము:—ప్రమేహరోగహరము, సోమరోగహరము, అశ్మరీ ప్రదరరోగహరము, మూత్రకృచ్ర, పాండురోగహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 6 గ్రెనుల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(యో॥ ర.) దీనిని తేనెతో సేవించిన ఇరు వది ప్రమేహములు, మూత్రకృచ్రము, సోమరోగము, పాండురోగము, అశ్మరీరోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని మేడిచెక్క-స్వరసముతో సేవించిన ప్రమేహ వ్యాధులను, అందుకలుగుదప్పిక (తృష్ణ) అరికాళ్ళు, అరిచేతుల మంటలు సోమరోగము హరించును.

దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణము, కర్పూర శిలాజితుభస్మము లను కలిపి చందనాసవముతోగాని, ఉస్తీరాసవముతోగాని సేవించిన మూత్ర కృచ్రము, అశ్మరీరోగములు తగ్గును.

దీనిని పిల్ల తేగలస్వరసముతో సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు శ్వేతరక్త ప్రదరములు, శరీరతాపము తగ్గును.

42, మహారాజమృగాంక రసము

దై॥ చి॥ (క్షయ॥ ౮.)

శ్లో॥ క్షయగ్నిమాంద్య గ్రహణీగజేషు
సాజ్యోషణాభిః పదుషిష్ఠతీభిః కల్లస్యదేహోనతితోధికస్త
పథ్యం హితం శీతలమే కయోజ్యం త్యాజ్యం సదాపిత్తకరం విదాహి.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, స్వర్ణభస్మము, ముత్య భస్మము, వెలిగారము.

గుణము:—రసాయనము, దీపనము, క్షయరోగహరము, కఫ హరము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గ్రెనులవరకు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(ప్రయోగములు:—(నై॥ చి॥) దీనిలో మిరియాల చూర్ణమునుగాని పిప్పళ్ళచూర్ణమునుగాని కలిపి తేనె, నెయ్యి పీట్లలో దేనితోనైన సేవించిన ష్టయరోగములు, అగ్నిమాంద్యము, గ్రహణీ అతిసారములు తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిలో సితోపలాపి చూర్ణము, తిప్పరత్తును కలిపి వెన్నపూసతో సేవించి వాసాతిష్ఠమును త్రాగిన రక్తపిత్తము, ష్టయల యందు కలుగు రక్తపిత్తము తగ్గి ధాతువులకు బలమును కలుగచేయును.

దీనిని చ్యవనప్రాశ లేహ్యమునందు కలిపి సేవించిన ఊపిరితిత్తులకు గుండెకు చక్కని బలమును కలుగచేయును.

N B ఈ యౌషధమును సేవించింపుడు శీతలోపచారమును చేయవలెను. మరియు పిత్తమును వృద్ధిచేయు ద్రవ్యములను వివాహితర ద్రవ్యములను సేవించకూడదు.

43. రక్తమారేశ్వర రసము

బ॥ రా. [రక్తపిత్త ప్ర.] 7 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ వల్లప్రమాణం చైవ శర్కరామృత శర్కరైః

భక్షయేత్ప్యతమిశ్రంతు రక్తపిత్తహరంపరమ్

సర్వపిత్తహారోన్మజాం రక్తమారేశ్వరోరహః.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, రససిందూరము, స్వర్ణము, కాంతము, అభ్రకము, తామ్రము, పంగము, నాగము, రజతము, లోహము పీట్ల భస్మములు కలిసియున్నవి.

ఈ యౌషధముయొక్క మోతాదులో సుమారు అర్ధభాగము అభ్రక భస్మముకలదు.

గుణము:—పిత్తహరము, రక్తపిత్తహరము, శోణితిస్థాపనము, బల్యము, శీతము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిలో పంచదార, తిప్పరత్తులను కలిపి ఆవునెయ్యితో సేవించిన రక్తపిత్తము, సమస్త పైత్యరోగములు, రక్తప్రదరములు తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిలో లాక్షాచూర్ణము శృంగభస్మములను కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించి వాసారిష్టమును త్రాగిన క్షయ వ్యాధులయందు కలుగు రక్తప్రవహము, ఊర్ధ్వగత రక్తపిత్తములు, అధోగత రక్తపిత్తములు, రక్తప్రదరములు నివర్తించును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాదిచూర్ణమును కలిపి ఆవు నేతితోగాని, ద్రాక్షారిష్టముతోగాని సేవించిన పిత్తప్రధానమైన వ్యాధులన్నిటిని తగ్గించి బలమును కలుగజేయును.

44. రజితచంద్రోదయము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ శుక్లక్రావం తథాకాసం దౌర్బల్యం శ్వాసమేవచ
పాండ్లు జీర్ణజ్వరం హన్తి మద్దాగ్నిం క్షయనాశకః

(రవ్యములు:—రజితము, రసము, గంధకము.

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, దీపనము, ప్రమేహహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు,

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో పచ్చకర్పూరము, కుంకుమ పువ్వు, జాజికాయలు, జావత్రి, దురదగొండివిత్తులు వీట్లచూర్ణములను ఔషధమునకు సమముగాకలిపి అశ్వగంధారిష్టముతో సేవించిన శుక్రనష్టమును హరింపజేసి పీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిని పెన్నేరుచూర్ణమునందుగాని, అశ్వగంధాదిచూర్ణమునందుగాని కలిపి పాలతోసేవించిననూ లేక అశ్వగంధాది లేవ్యామునందుకలిపి సేవించిననూ శుక్రనష్టమువలనకలిగిన క్షయ, బలహీనత, నపుంసకత్వములను పోగొట్టి బలమును కలుగజేయును.

దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి మేషిచెక్క కషాయముతో సేవించిన ప్రమేహవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిలో కర్పూరశిలాజతుభస్మము, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణములను కలిపి వెన్నపూసతో సేవించుచూ ద్రాక్షారిష్టమునుత్రాగిన పిత్తప్రకోప

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ములను, నోటిపూతను, నిక్కా-కనుతగ్గించి కృశించినవారలకుపుష్టినికలుగ
చేయును.

45. రజితలోహ రసాయనము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ పాణ్డు శోభంచహృద్రోగం కామలం కుష్టుకామలం
పక్షాఘాతార్థి తోహన్తి వాతవ్యాధివివాశకిమ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, రజితము, లోహము.

గుణము:—దీపనము, శోణితవర్ధనము, వాతహరము, పాండు
శోఘ, హృద్రోగములను హరింపచేయును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణము
సురాక్షార కాసీసములను కలిపి తేనెతో సేవించి పురన్న వారిష్టముచు
త్రాగిన నంజువ్యాధులయందు, ఉదర వ్యాధులయందు కలుగు వాపు
లను, ఆయాసమును వెంటనే తగ్గించును. (గోమూత్రముతో నె ననూ
వాడవచ్చును.)

దీనిలో తిప్పసత్తు, కాసీసము, వరాటభస్మములను కలిపి లోహా
సవముతో సేవించిన కామిల, పాండు, శోఘలను మరియు క్రిమిజ
పాండువులను హరింపచేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

తాళిసాదిచూర్ణము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి కనకాసవముతో
సేవించిన నంజువ్యాధులయందు కలుగు శ్వాసకాసలు తగ్గును.

దీనికి సమము షడ్గుణము చేర్చి తేనెతో సేవించిన తిమ్మెరలు
(మేహనంజు) కీళ్ళయందు నొప్పలు, పక్షవాతము తగ్గును.

46. రసభూపతి

బ॥ కా. (శోఘ. ప్ర.) 5 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ ఆర్ద్రకస్యాచుపాసేన సర్వశోభం నిహంతిచ

రసోహ్యగ్ని కుమారాఖ్యో యోగోయంరసభూపతిః.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, రాశి, లోహభస్మము, తామ్ర భస్మము.

గుణము:—దీపనము, శోణితవర్ధనము, శోఘహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ. రా.) దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన సర్వశోఘ (నంజు)లను తగ్గించును.

(అ. భా.) దీనిలో తాళిసాదిచూర్ణమును కలిపి లోహాసవముతో సేవించిన క్షిమిజపాండుశోఘలను, శ్వాసకాసలను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

తులసిఆకు రసము, తమలపాకు రసము, ఆకుజెముడాకు రసములలో దేనిలోనైననూ తేనెనుచేర్చి దానితో సేవించిన ఉబ్బసము, ఆయాసము, దగ్గు, తగ్గును.

మరియు చిన్నపిల్లలకు పై అనుపానములతోగాని, చనుపాలతోగాని ఉపయోగించిన దగ్గు, పడిశము, ఆయాసము, ఊక్కి-లెగర వేయుట, జ్వరములను హరింపచేయును.

47. రసరాజరసము

శ్లో. ర. (వాత ప్ర)

శ్లో॥ పక్షాఘాతార్థితే వాతేస్తోద్ధారకే సాపశాసకే

అంగభంగే, తిధాకుజ్జే ధనుస్తంభే తద్దైవద

... ..

... ..

మనోవిభ్రమకంపేద ఆధ్మానేనేత్ర కైకృతే.

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, అభ్రకము, స్పర్శము, రజితము, లోహము, వంగము పీట్లభస్మములు, లవంగ, పెన్నేరు, జాపత్రి, శతావరి పీట్లచూర్ణములు.

గుణము:—వాతహరము, బల్యము, మేధ్యము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తు.

(ప్రయోగములు:—(భై. ర.) దీనిని పాలతోగాని పంచదార నీళ్లతోగాని సేవించిన పక్షవాతము, ఆర్దితవాతము, ఉద్గారము, అపతా నకవాతము, కుజ్జవాతము, ధనుర్వాతము, మనోవిభ్రమము, కంపము, కడుపుబ్బరము మొదలగు వ్యాధులను హరింపచేసి బలముకలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో అశ్వగంధాదిచూర్ణము, శృంగభస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించి అశ్వగంధారిష్టమును త్రాగినయెడల రూక్ష, త్వముల వలన కలుగు సమస్త వాతవ్యాధులను హరింపచేసి బలమును కలుగజేయును.

దీనిలో సర్పగంధచూర్ణమును కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించి సారస్వతఘృతమునుగాని, సారస్వతారిష్టమునుగాని త్రాగిన హృదయమునకు బలముకలుగజేసి గుండెదడ, భయము, మనోవిభ్రమము (హిస్టీరియా) మూర్ఛ, అపస్మారములను తగ్గించును.

దీనిని పై అనుసానములతో సేవించి కల్యాణాఘృతమును సేవించిన స్త్రీలకు రజోద్దోషమువలనవచ్చు హిస్టీరియా, మూర్ఛ, అపస్మారములు తగ్గును.

48. ర స రా ట్

అ॥ ఔ॥ ర.

చ॥
... ..
... ..

వరకఫజాతుల్ ప్రబలవాయువులన్ దెగటార్చు వేగమే.

(ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, రసము, రసకర్పూరము, రససిందూ రము, గంధకము, లోహము.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:— (అ. భూ.) దీనిని తమలచాకు రసముతోగాని చనుపాలతోగాని, చిన్నపిల్లల కుపయోగించిన, పడిశము, జ్వరము, దగ్గు, ఒగర్పు తగ్గించి విరేచనమును కలుగజేయును.

తేనెతో సేవించిన అజ్జ వాతములు, కడుపుబ్బరము తగ్గును.

దీనిలో తాళిసాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన జలుబు దగ్గు, ఆయాసము, జ్వరము తగ్గును.

49. రసవర్పటి

భై || ర. (గ్రహణీ || అధ్యా.)

శ్లో || ఏవమియంక్రియమాణాభవతి శ్రేయస్కరీనియతమ్
అర్ఘ్యోగోగంగ్రహణీం సామాం శూలాతిశారౌచ
కామలపాండువ్యాధిం స్తీహసంచాతిదారుణంహంతి.

(దవ్యములు:— రసము, గంధకము.

గుణము:— గ్రాహి, దీపనము, పాచనము.

(ప్రమాణము:— 2 మొదలు 10 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:— (భై || ర.) ఈ ఔషధమునకు సమము జీల కఱ్ఱచూర్ణము, 4 వ వంతు పొంగించిన ఇంగువచూర్ణములను కలిపి మంచిసీరు అనువాసముతో సేవించిన, అర్ఘ్యోగము, గ్రహణీ, ఆమశూల అతిసారము, కామిల, పాండు, స్తీహవ్యాధులు హరించును.

(ఈ వర్పటిని మొదటిదినము రెండుగురిగింజల పరిమితిని ప్రారంభించి దినముకొక గురిగింజ పరిమాణముచొప్పున హెచ్చించుచూ పది గింజలవరకు సేవింపవలయును. పదిగింజల పరిమితియైనప్పటి దినమున కొక గింజ పరిమితిచొప్పున తగ్గించుచు రెండుగింజల పరిమితివరకు సేవింపవలయును. మిగతాదినములయందు 2 గురిగింజల పరిమితినే సేవింపవలయును. (ఇట్లే ఔషధమును 21 దినములే సేవించవలయును. ఆపైన పనికిరాదు.)

(అ. భూ.) (ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తు వరకు.

(ప్రయోగములు:— దీనిలో జాతీఫలాదిచూర్ణమునుగాని, దాడి మావ్టకచూర్ణమునుగాని కలిపి కుటజారిష్టముతో సేవించిన గ్రహణ్యాతి

, శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము. విజయవాడ

సారములు, వీటివల్ల కలుగు కామల, పాండు, స్లిహవ్యాధులు తగ్గుచు
మరియు ఆకలిని వృద్ధిచేయును.

N B దీనిని 1 మొదలు 4 గురిగల ఎత్తువరకు పొచ్చు తగ్గులు చేసినా,
కాలపరిమితిలేకుండా వ్యాధి నివారించువరకు సేవించు నామము కలదు.

50. రజిత నవనీతవటి

భస్మప్రకాశిక (కృష్ణ పండితీయం)

ద్రవ్యములు:— రసము, వెండి, జాజికాయలు, జాషత్రి, లవంగ
ములు, నల్లమందు, అక్క-లకట్ట, దాల్చినచెక్క.

గుణము:— రసాయనము, ఉపసర్గస్థుము, బల్యము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు (మాత్ర బలానీ
గింజంత యుండును.)

ప్రయోగములు:— (భ॥ ప్ర.) దీనిని నేతిలోముంచి సేవించిన,
శుక్రసప్తము, శ్వేతర క్షప్రదరములు, సెగవ్యాధులు, మేహసంబంధమైన
కీళ్ళనొప్పులు, బలహీనత, అతిమూత్రము, గ్రహణి వ్యాధులు తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిని పంచదార చేర్చిన ఆవుపాలతో సేవించిన
శుక్రసప్తము, కీళ్ళనొప్పులు, కాళ్ళులాగుట, బలహీనత తగ్గును.

శారిబాద్యాదిప్తముతో నుపయోగించిన ఔషపస్థిక (అనగా
గనేరియా, కొరుకుడు, మొదలగునవి) రోగములు హరించును.

అశ్వగంధారిష్టముతో సేవించిన సుఖివ్యాధులవలన కలిగిన చచ్చు
వాతములు యితర వాతవ్యాధులు తగ్గును.

N B ఈ ఔషధము యొక్క తులము పరిమాణమునందు 1/32 తు. భాగము
నల్లమందు కలిసియున్నది.

51. లఘుక్రవ్యాద రసము

(క్రవ్యాద రసము)

బ॥ రా॥ (అజీర్ణ॥ ప్ర.) 12 వ అధ్యాయము.

కో॥ గుల్మశీహ వినాశనం గ్రహణికావిధ్వంసనం సంసనమ్
వాత్రిగంధి మహోదరాపహరణం క్రవ్యాదనామరసః.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, తామ్రభస్మము, లోహభస్మము, వెలిగారము, బిడాలవణము, మిరియాలు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, పిత్తహరము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని భోజనానంతరము గాని, ఉదయ సాయంకాలములయందు గాని, సైంధవలవణము కలిపిన పుల్లని మజ్జిగతో సేవించిన మిక్కుటముగా భుజించినందున కలుగు ఆయాసమును తగ్గించును (అనగా ఆహారమును తొందరగా జీర్ణింపజేయును.) మరియు ఆగ్నిమాంద్యము, గ్రహణీ అతిసారములు, శూల, గుల్మము, క్లీహము, ఉదరవ్యాధులు తగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిని వామరసముతో గాని, అజమోదార్కముతో గాని సేవించిన కడుపుబ్బరము, శూల, అరుచి, మొదలగు అజీర్ణదోషములు తగ్గును.

ద్రాక్షార్చిష్టముతో నువయోగించిన పుల్లని త్రేనుపులు, గుండెలలో మంటను తగ్గించి జీర్ణ శక్తిని, బలమును కలుగజేయును.

52. ఉముఖాల సూర్యోదయము

(బాలసూర్యోదయము)

బ॥ రా. (అస్పృగ్ద॥ ప్ర.) 16 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ సారీణాం యోనిదోషం ఒహువిభప్రదరాం మాత్రస్త్రిచ్చంచసర్వమ్
నామ్నాయం బాలసూర్యోదయ పభిలగదహరోఘ్నాపీతోయం మునీంద్రైః॥

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, తామ్రభస్మము, లోహభస్మము, అభ్రకభస్మము, కొంగువ, మిరియాలు.

గుణము:—గ్రాహి, దీపనము, ప్రదరరోగహరము, శోణితవర్ధనము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనితో జాజికాయచూర్ణమును చేర్చి ఆవునేతితో గాని, మేషికాయల రసముతో గాని, లవంగములు, జీల

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

కట్టి రసముతోగాని సేవించిన జ్వరము, ప్రమేహము, ఉపదంశాదిలింగ రోగములు, యోనిదోషము, ప్రదరము మొదలగు కుసుమరోగములు, సర్వమూత్రకృచ్ఛములు హరించును. దీనిలో తామర యగరుల (కేసరములు) చూర్ణమును కలిపి ఆవువెన్న పంచదారతో సేవించిన కుసుమ రోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో యష్టిచూర్ణమును కలిపి నెయ్యి పంచదారతో సేవించి బబ్బలారిష్టమును త్రాగినయెడల, శ్వేతరక్తప్రదరములను రక్తపీత్తమును హరింపచేసి బలమును కలుగజేయును.

దీనిలో శాల్మలీచూర్ణము, గైరికభస్మము, గుగ్గులుచూర్ణములను కలిపి ఆవువెన్న, పంచదారతో సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు కుసుమ వ్యాధులను హరింపచేసి ఋతువును సక్రమముగా వెడలునట్లు చేయును॥

దీనిలో కానీససిందూరము, త్రికలుచూర్ణములను కలిపి రోహత కారిష్టముతో సేవించిన కామిలా, పాండు, యకృచ్ఛిహరోగములు హరించును.

53. లఘుమాలినీ వసంతరసము

(మాలినీ వసంతరసము)

బ॥ రా. (జ్వర॥ ప్ర.) 1 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ మాలినీ ప్రాగ్స్వసంతమ్
జీర్ణజ్వరేధాతుగతే తినాశే రక్తాన్నితే రక్తగవిష్పిరూపే.

ద్రవ్యములు:—కఫరి, మిరియాలు.

గుణము:—జ్వరహరము, పురాణ జ్వరహరము.

ప్రమాణము:— 2 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని జీలకఱ్ఱ, పిప్పళ్ళు వీట్ల ఉపరసములతో సేవించిన జీర్ణ జ్వరము, ధాతుగతజ్వరము జ్వరాతిసారము, అసిగత, మాంసగతజ్వరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పనత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి అమృత కారిష్టముతో సేవించిన పురాణజ్వరములు, అసిగత జ్వరములు తగ్గును.

దీనిని పంచత్తక్త రసాయనముతో గాని, కిరాతారిష్టముతో గాని నుపయోగించిన విషమ జ్వరములు, పిత్తజ్వరములు హరించును.

54. లక్ష్మీవిలాస రసము

ర॥ యో॥ ర. 3 వ అధ్యాయము.

తే॥ 1॥ శేషజేయగవలయు లక్ష్మీవిలాస । మనల కి ఘపిత్తరాజ యక్షాదిశోభ
పాండుకామిల గుల్మార్ఘపవన సతత । సంతతాదిజ్వరంబుల శాంతిబరచు.

ద్రవ్యములు:—రజతభస్మము, కాంతభస్మము, లోహభస్మము, తామ్రభస్మము, హేమమాక్షికభస్మము, ఇంగిలీకము, రసము, గంధకము

గుణము:—హృద్యము, బల్యము, క్షయహరము, శోణితవర్ధకము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో మహాద్రాక్షాదిచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన రక్తమును వృద్ధిచేసి గుండెదడ, నీరసమును తగ్గించును.

దీనిలో సింహాదిచూర్ణము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి వెన్న పూసతో సేవించి ద్రాక్షారిష్టమును త్రాగుచుండిన, క్షయలు, ఉరకక్షతములు, జ్వరములు తగ్గును.

దీనిని లోహాసవముతో సేవించిన పాండు, కామిలాన్యాయులను హరింపచేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

55. అముహోంతక రసము

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ ప్రమేహాన్వింశతిం హన్యాన్కామలాపిత్తనాశకమ్.

ద్రవ్యములు:—అభ్రకభస్మము, వంగభస్మము, రసము, గంధకము, ఏలకులు, శిలజిత్తు.

గుణము:—శీతము, ప్రమేహహరము, పిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో చందనాది చూర్ణమును

కలిపి చందనానవముతో సేవించిన అత్యధికోష్ఠమును తగ్గించి, మూత్రము నందు కలుగు మంట, మూత్రాఘాతములను తగ్గించును.

దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి నేరేడుగింజల కషాయముతో సేవించిన సమస్త ప్రమేహవ్యాధులు హరించును.

దీనిలో శాల్మలీచూర్ణమును కలిపి బబ్బులారిష్టముతో నుపయోగించిన పిత్తోదేకమువలన కలుగు శ్వేత, రక్తప్రదరములు తగ్గును.

56. లఘులక్ష్మీవిలాస రసము

(లక్ష్మీవిలాసము)

అ॥ ఔ॥ ర.

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము.

గుణము:—జ్వరహరము, శ్లేష్మహరము, వాతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆ. ఔ. ర.) దీనిని తమలపాకు రసముతో సేవించిన సూతికావాతములు, సమస్త వాతవ్యాధులు, జ్వరములు, చంటిపిల్లలకు కలుగు శ్లేష్మవ్యాధులు హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని దుంపరాష్ట్రగసమునందు తేనెచేర్చి దానితో సేవించిన కఫప్రకోపములయందు అమోఘముగా పనిచేయును.

చిత్రమూల కషాయముతోగాని, దశమూలారిష్టముతోగాని వుపయోగించిన వాతరోగములు, సూతికావాతములు హరించును.

దీనిలో కర్పూర శిలాజితభస్మము, అశ్వగంధాదిచూర్ణములను కలిపి శారిబాద్యరిష్టముతో సేవించిన నోటిపూత తగ్గును. మరియు ఉష్ణాధిక్య తను తగ్గించును.

57. లోకనాథ రసము

బ॥ రా॥ (క్షయ॥ ప్ర.) 4 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ క్షయక్షయకృశ్ణవ్యాధీన్ వాతపిత్తకఫోష్ణవాన్

కాసశ్వాసప్రతికూలశోఫహంతు గదాదికాన్

... ..
... ..
లోకనాథ రసోనామకంఠ నాపరికిరితః.

ద్రవ్యములు:—గవ్య భస్మము, మాండూర భస్మము, లోహ భస్మము, రసము, గంధకము, మిరియాలచూర్ణము.

గుణము:—దీపనము, రక్తవర్ధకము, బల్యము, క్షయహరము,

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తునరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా॥) దీనిని తేనెతో ప్రతిఝామున సేవింపుచుండిన, క్షయరోగము, క్షయమువలన జనించిన శరీరకృత్యము (తిదోషముల వలన జనించిన శ్వాసకాసలు, పీనసము, శోఘ, పాండు మొదలగు రోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో తాళీసాచిచూర్ణము, ప్రవాళ భస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించి మేకపాలను త్రాగుచుండిన క్షయ, కృత్యము, కాసశ్వాసలు, పీనసము హరించును.

దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణమును కలిపి పునర్న వారిష్టముతో నుపయోగించిన శోఘ, పాండు, ఉదరరోగములను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో తిప్పరత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి అమృతారిష్టముతో సేవించిన అస్థిగత జ్వరములు, పురాణ జ్వరములు, యశృచ్ఛీ ఎ హోదరములు (లివర్ స్ప్లీన్ వ్యాధులు) తగ్గును.

జ్వరము చే పీడించి విడువబడినవారు దీనిని తేనెతో సేవించిన రక్తవృద్ధి కలిగి బలమును, ఆకలిని కలుగజేయును.

58. లోహ రసాయనము

ర॥ యో॥ ర. 6 వ అధ్యాయము.

గీ॥ యుక్తి యుక్తానుపానము లొనరగూర్చి | సేవయ్యెరింపరోగముల్ చెప్పకేగు
బలము తేజబునాయువుల్ బహుళమగును | అందవృద్ధియునశియించు ఖండితముగ.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, లోహభస్మము.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మచైతన్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, రక్తవర్ధకము, వాతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో కుబేరాక్ష (గచ్చపప్పు) చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన అండవాతములు, అండవృద్ధులు, హరించి శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణమును కలిపి పునర్నవాగ్విష్టముతో నుపయోగించిన పాండు శోఫవ్యాధులను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

59. లఘు సిందూరభూషణము

(సిందూరభూషణరసము)

ర॥ యో॥ ర. 1 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ వంధ్యాపపుత్రజననీ బాలవృద్ధాస్తుగర్భిణీ

తత్తద్దోగానుపాసేపితసాధ్యం విధీయతే

సిందూర భూషణోనామ పితసాధ్యం విధీయతే.

ద్రవ్యములు:—అభ్రకభస్మము, గంధకము, వెలిగారము, రస సిందూరము.

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, పిత్తహరము, ఉష్ణశమనము, గర్భసోషకము.

ప్రమాణము—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ యో॥ ర.) దీనిని తేనెతో సేవించిన వీర్యవృద్ధి, దేహపుష్టి, కాంతిని కలిగించును. మరియు గర్భవతులకు బలము కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో చందనాదిచూర్ణము, కర్పూరశిలాజతు భస్మములను కలిపి వెన్నపూస, పంచదారతో సేవించిన అత్యుష్ణము, వీర్యవృష్టము, శ్వేతరక్తప్రదరములు హరించి బలము కలుగజేయును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాదిచూర్ణము, శృంగభస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించి ద్రాక్షాదిష్టమును త్రాగిన గర్భవతులకు కలుగు వికారములను

(అనగా గుండెలలోదడ, అన్నము జీర్ణముకాకుండుట, ఆయాసము, పొత్తి కడుపునరములు బిగించుట, మూత్రబంధము మొదలగువానిని) హరింప చేసి, గర్భవతులకు బలము కలుగజేయును.

60. ల ఘు సూ ర్యా వ ర్తి

అ॥ ఔ॥ ర.

శ్లో॥ సర్వపితృగదధ్వంసీ వాతపితృగదాపహః
 ఛర్దిహిక్మాహరత్సైవ, గ్రహణీ దోషకం జయేత్

 సూర్యావర్తిరసానామ హృశ్వినీదేవనిర్మితః.

(ద్రవ్యములు:—అభ్రకభస్మము, హేమమాక్షికభస్మము, పమిడి పత్తిగింజల పప్పు, కాకిదొండగింజల పప్పు, తిప్పనత్తు, వెలిగారము, ముత్యభస్మము, లవంగాల చూర్ణము, ఇంగిలీకము.

గుణము:—రసాయనము, దీపనము, పిత్తహరము, గర్భిణీ వికారహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని పొంగించిన అల్లపురసములో తేనెను కలిపి దానితోగాని, మాదీఫలరసాయనముతోగాని సేవించిన సమస్త క్షైత్యవ్యాధులు, పిత్తజ్వరములు, పిత్తవికారములు (అనగా గుండెలలో మంట, వాంతులు, ఎక్కిళ్ళు, తలతిరుగుట, నిదుర పట్టకుండుట మొదలగునవి) హరించును.

(ద్రాక్షపండ్లు, మంచినీలకఱ్ఱ, అడ్డనరపాకు, వీట్ల కషాయముతో సేవించిన దగ్గు, జ్వరము, దాహము తగ్గును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాదిచూర్ణము, శృంగభస్మములను కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన అగ్నిమాంద్యము, తలనొప్పి, అత్యుష్ణములను తగ్గించి హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

ఈ అనుపానముతోనే గర్భిణీస్త్రీలు సేవించిన గర్భిణులకు కలుగు వికారములు తగ్గి, గర్భిణులకు, గర్భస్థశిశువుకు బలము కలుగజేయును.

ఈ ఔషధమును గర్భిణులకు ఏ వికారము కలిగిననూ అనుపాన భేదములతో వాడుకొనవచ్చును.

61. లోహపర్పటి

బై॥ ర. గ్రహణీ॥ అధ్యా.

శ్లో॥ సూతికాంచజ్వరంచైవ గ్రహణీమతిదుస్తరాన్
ఆమశూలాతిసారాంశ్చ సాండురోగ సకామలామ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, లోహము.

గుణము:—గ్రాహి, వాతహరము, రక్తవృద్ధికరము, గ్రహణ్యతి సారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బై. ర.) దీనిని ప్రతినిత్యము చల్లనినీళ్ళతో గాని, ధనియాల కషాయముతోగాని, జీలకఱ్ఱ కషాయముతోగాని 1 గురిగింజలెత్తు చొప్పున వృద్ధిచేయుచూ, తగ్గించుచూ 4 గురిగింజల ఎత్తుకు మించకుండా 7 రోజులు సేవించవలెను. (అనగా మొదటిరోజున ఒక గురిగింజలెత్తు, 2 వ రోజున 2 గురిగింజలెత్తు ఈ విధముగా 4 గురిగింజలెత్తు మోతాదుయగువరకు సేవించి పిమ్మట ఒక గురిగింజలెత్తు చొప్పున ప్రతిరోజు తగ్గించుచూ 1 గురిగింజలెత్తు మోతాదు వచ్చువరకు సేవించవలెను.) ఏడు దినములు సేవించునప్పటికి ఆరోగ్యము కలుగకున్న మిగతాదినములయందు (అనగా ఆరోగ్యము కలుగువరకు) కాలపరిస్థితు లనుబట్టి పైనవ్రాసిన విధముగా హెచ్చు తగ్గులులేకుండా 1 మొదలు 4 గురిగింజలెత్తువర కువయోగించవచ్చును.

ఇట్లు పై అనుపానములతో సేవించిన సూతికారోగములు, సూతికా జ్వరములు అసాధ్యగ్రహణీవ్యాధులు, ఆమశూల, అతిసారము, గ్రహణ్యతిసారముల వలన కలుగు పాండు, కామిలావ్యాధులు, స్లీహము,

అగ్నిమాంద్యము, ఆమవాతము, ఉదావర్తము, కుష్టువ్యాధులు. పెట్టుమందు (గరము) వలన గలుగు వికారమును హరింపజేసి ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

(ప్రమాణము:—(అ. భా.) 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:— దీనిలో దాడిమాప్తకచూర్ణమును కలిపి కుటజారిష్టముతోగాని, కర్పూరాద్యరిష్టముతోగాని సేవించిన అసాధ్య గ్రహణీవ్యాధులు, అతిసారములు హరించును.

దీనిని ధనియాలు, జీలకఱ్ఱ కషాయముతోగాని జీరకాద్యరిష్టముతోగాని నుపయోగించిన సూతికలకు కలుగు గ్రహణ్యాతిసారములు, సూతికావాతములు, సూతికాజ్వరములు, ధనుర్వాతము హరించును.

దీనిలో కాసీససిందూరము, వరాటభస్మములను కలిపి లోహాశవముతో సేవించిన గ్రహణ్యాతిసారములవలన కలిగిన పాండు, కామిల, అజీర్ణము, స్త్రీహవ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

(భై. ర.) దీనిని సేవించునప్పుడు రక్తశాల్యన్నమును భుజింపవలెను. మరియు ఎండ, గాలిలో తిరుగుట, చింత, మైధునము, విదాహీకరశాకములను సేవించుట వర్జించవలెను.

62. లోహ సవీరము

వై. యో॥ ర॥

(ద్రవ్యములు:—లోహము, సవీరము.

గుణము:—జ్వరహరము, వాతహరము, రక్తవృక్షము, ఫిరంగజహరము

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై. యో॥ ర॥) దీనిని తేనెతో సేవించిన పక్షవాతము చచ్చువాతము, చలిజ్వరములు, సవామేహముచేత కాళ్లు చేతులు చచ్చువడుట, ఆమవాతము, శోఫరోగము మున్నగువానిని శమింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పనత్తు, నుదర్శన చూర్ణములను కలిపి గంటుభారంగి కషాయముతోగాని, పంచతిక్త పానకముతోగాని సేవించిన చలిజ్వరములు, పురాణ జ్వరములను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును. మరియు చలిజ్వరమువలన కలుగు ఆమవాతము కూడ తగ్గును.

దీనిలో తాళిసాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శోఫ, పాండు వ్యాధులను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమును కలిపి అశ్వగంధారిష్టముతో సేవించిన వాతవ్యాధులు, సనామేహమువలన కలుగు కీళ్ళనొప్పలు, కీళ్ళవాపులు కాళ్ళుచేతులు చచ్చువడుట తగ్గును.

N. B దీనిని గర్భిణీస్త్రీలకు వాడకూడదు. దీనియందుగల సవ్వీర భాగము కంటయందు నశించి సవ్వీరమునందు గల మంచుగుణము మాత్రమే లోహమునందు వ్యాపించి యుండును.

63. వసంతకుసుమాకరము

వై॥ చిం. ప్రమేహ॥ ప్ర.

శ్లో॥ వలీపలితహృస్థేధ్యః కామదస్సుఖదస్పదా
మేహఘ్నః పుష్టిదశ్రేష్ఠః పరం వృహ్యోరసాయనః

ద్రవ్యములు:—స్వర్ణభస్మము, రజతభస్మము, వంగభస్మము, నాగభస్మము, కాంతభస్మము, రససిందూరము. అభ్రకభస్మము, ప్రవాళభస్మము, ముత్యభస్మము.

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, ప్రమేహహరము, క్షయహరము, రక్తపిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం.) దీనిని తేనెతోగాని నెయ్యి పంచదారతోగాని సేవించిన ముదిమి, మేహము, క్షయ, మూత్రాఘాతము, అశ్మరి అను రోగములను హరింపజేయుటయే గాక కామ సుఖము, పుష్టి, వీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిలో చందన చూర్ణమును కలిపి పంచదారతో సేవించిన ఆమ్ల పిత్తాది రోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో జాజికాయ, జాఫ్రతి, లవంగములు, పిప్పళ్ళు, దురదగొండివిత్తులు, గొబ్బివిత్తుల చూర్ణములను కలిపి పంచదారతో సేవించి ఆవుపాలు త్రాగిన ముసలితనమును పోగొట్టి యశావ్యవస్థను కలుగజేయును.

దీనిలో పచ్చకర్పూరము, కుంకుమపువ్వులను చేర్చి మాత్రలుగా చేసి తంగేడు పంచకకషాయముతో సేవించిన ప్రమేహ వ్యాధులు నివర్తించును.

దీనిలో నేరేడుగింజల చూర్ణము, గోమూత్రశిలాజతులను సమభాగములుగా కలిపి మాత్రలుచేసి త్రిఫలకషాయముతో సేవించిన మధుమేహము, సోమరోగము, మలబద్ధము మొదలగునవి తగ్గగలవు.

దీనిని వాసారిప్తముతోగాని, ద్రాక్షారిప్తముతోగాని సేవించిన క్షయ, ఉరఃక్షతము, శుక్రనష్టము, శ్వాసకాసలు హరించును.

దీనిలో లాక్షాచూర్ణమును కలిపి ఉసీరాసవముతో సేవించిన, రక్తపిత్తములు, శ్వేతరక్తప్రదరములు తగ్గును.

శారిబాద్యారిప్తముతోగాని, ఖదిరారిప్తముతోగాని సేవించిన ప్రమేహ ప్రణములు తగ్గును.

దీనిని వృద్ధావ్యమునందు సేవించిన వయస్సును స్తంభింప చేసి బలము, పుష్టి, ఉత్సాహమును కలుగజేయును.

64. వంటబొల సూర్యోదయము

అ॥ ఔ॥ ర. [అమబద్ధ గుచ్ఛము]

శ్లో॥ బాలసూర్యోదయాభశ్చ, సర్వజ్వర కులాస్తకః.

[దవ్యములు:—గంధకము, రసము, తాళకము, మణిశిల, వెలి గారము, ఇంగిలీకము.

గుణము:—జ్వరహరము, కాసశ్వాసహరము, శోణితవర్ధనము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పనత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి అమృతారిష్టముతో సేవించిన విషమ జ్వరములు, జీర్ణజ్వరములు హరించును.

దీనిలో ప్రవాళభస్మము, సితోపలాది చూర్ణములను కలిపిన కనకాసవముతో సేవించిన కాసశ్వాసలు, తమకశ్వాసలు, కఫరోగములు తగ్గును.

కాంతభస్మము, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణములను చేర్చి తేనెతో సేవించిన కామిలా పాండువ్యాధులను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో శాల్మలీచూర్ణము, వంగభస్మము, ఈ కలిపి పేరిననెయ్యి పంచదారలతో సేవించి బియ్యము కడిగిన నీళ్ళు త్రాగిన శ్వేతరక్త ప్రదరములు తగ్గగలవు.

65. వంట సువర్ణసూర్యావర్తి

అ॥ ఔ॥ ర. (తృతీయగుచ్ఛము)

శ్లో॥ సర్వవైత్యంచ తాపంచ సర్వజ్వరనివారకః । సర్వవాతోపశమక స్సర్వమేహ వినాశకః ॥

ద్రవ్యములు:—స్వర్ణభస్మము, రజతభస్మము, వంగభస్మము, పచ్చకప్పురము, వైక్రాంతభస్మము, ముత్యభస్మము, ప్రవాళభస్మము, నాగభస్మము, కాసీససిందూరము, తిప్పనత్తు, వెలిగారము, సత్తుభస్మము, అభ్రకభస్మము, రససిందూరము, ఇంగిలీకము.

గుణము:—పిత్తహరము, బల్యము, హృద్యము, మేధ్యము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని మాదీఫల రసాయనముతోగాని జీలకఱ్ఱరసమునందు తేనెనుచేర్చి దానితోగాని సేవించిన కాళ్లు చేతులు మంటలు, గుండెదడ, పార్శ్వపునొప్పి, కడుపులోమంట, తల తిరుగుట మొదలైన పిత్త వికారములను హరింపజేయును.

దీనిలో శృంగభస్మమును కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన

గుండెడడ, గుండెనొప్పి, నీరసములను తగ్గించి హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

ఈ విధముగానే గర్భిణీ స్త్రీల కువయోగించిన గర్భ వికారము లన్నియు తగ్గును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాదిచూర్ణమును కలిపి సారస్వతారిష్టముతో గాని, అశ్వగంధారిష్టముతోగాని సేవించిన శుక్రమేహము, బుద్ధిమాంద్యము, అపస్మారము, మూర్ఛలను హరింపజేసి చిత్తసైర్యమును కలుగజేయును.

దీనిలో వరాటభస్మమునుగాని, శంఖభస్మమునుగాని కలిపి ద్రాక్ష పండ్ల రసముతో సేవించిన అజీర్ణములను, అజీర్ణములవలన కలుగు శిరోబాధలను హరింపజేయును.

66. వజ్రాయుధ రసము

అనుభూతయోగము

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, ఇంగిలీకము తాళకము, రస కర్పూరము, కర్పూరసిలాజిత, సోపేరము, రససిందూరము, మృద్ధారు చిన్ని, రేవలోచిన్ని.

గుణము:—వాతహరము, ఫిరంగరోగహరము, రక్తశోధకము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని రాన్నాది కషాయముతో సేవించిన కిళ్ల వాతము, పక్షవాతము, ఆమవాతము మొదలగు వాతవ్యాధులు హరించును.

దీనిని మధున్నహి రసాయనముతో సేవించిన ఉపదంశము (కొరుకుడు) ఫిరంగరోగము (నవామేహరోగము)లు హరించును.

దీనిని శారిబాద్యారిష్టముతోగాని, ఖదిరారిష్టముతోగాని సేవించిన రక్త చర్మగత వ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును శుభ్రపరచును.

67. వాత గజాంకుశము

• బ॥ రా. (వాత॥ ప్ర.) 6వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ గుంజామాత్రం వటింఖాదేదశీతి ర్వాతనాశనమ్
వాతగజాం కుశ్లోనామ్నా హ్యూరుస్తంభం నిహంతిచ.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, విషముష్టి, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు.

గుణము:—దీపనము, వాతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిలో మిరియాల చూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన ఊరు స్తంభవాతము, మొదలగు ఎనుబది వాతములు హరించును.

(అ. భూ.) అల్లపురసమునందు తేనె చేర్చి దానితో సేవించిన, నరముల బలహీనత, పార్శ్వశూల, అగ్నిమాంద్యములను హరింపజేసి ఆకలి కలుగజేయును.

దీనిని అశ్వగంధారిష్టముతో గాని, రాస్నాది కషాయముతోగాని సేవించిన, ఒడలు తిరుగుట, తిమిరవాతము, పక్షవాతము మొదలగు వాతవ్యాధులను హరింపజేయును.

గోరువెచ్చని ఆవుపాలతో సేవించిన అతిమూత్రము తగ్గును.

68. వాత రాక్షసము

వై॥ చిం. (వాత॥ ప్ర.)

శ్లో॥ వాతరాక్షసనామాయం వాతరోగే ప్రయోజయేత్.

ద్రవ్యములు:—రసభస్మము, గంధకము, కాంతభస్మము, అభ్రకభస్మము, తామ్రభస్మము.

గుణము:—వాతహరము, వాతరక్తహరము, స్తోతశ్శోధనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో జున్ను, గోరోజనము,

పావుదారు, రొయ్యిత కస్తూరిని సమానభాగములుగ చేర్చి చిత్రమూల రసముతో మర్దించి మాత్రలుచేసి వానిని జీలకఱ్ఱ, మిరియాల రసముతో నుపయోగించిన వాతవ్యాధులు, సన్ని పాతజ్వరములు, వాతజ్వరములు తగ్గును.

దీనిని తిప్పతీగ, శొంఠికషాయముతో సేవించిన వాతరక్తములు, ఆమవాతములు తగ్గును.

దీనిని దశమూలారిష్టముతో నుపయోగించిన విరేచనముచేసి సన్ని పాతజ్వరములయందును, వాతవ్యాధులయందును కలుగు వాతో ద్రేకమును హరింపచేయును.

69. వా త వి ధ్వం సి

(వాతవిధ్వంసకరసము)

బ॥ రా. (వాత॥ ప్ర.) 6 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ వాతవిధ్వంసకోయం రసశ్చ
సమీరేచకూలే తథాక్షేప్తకోగ్రహణ్యాం తథాసన్నిపాతేచ.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, సీసభస్మము, వంగభస్మము లోహభస్మము, తామ్రభస్మము, అభ్రకభస్మము, నాభి, త్రికటుకములు, వెలిగారము.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము, సన్ని పాతజ్వరహరము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో పిప్పలి చూర్ణమును కలిపి దశమూలారిష్టముతో సేవించిన నూతికావాతము, మూకవాతము అవస్థారము మొదలగు వాతవ్యాధులను హరింపచేయును.

దీనిలో ప్రవాళభస్మమును చేర్చిగాని చేర్చకగాని తమలపాకు రసముతో సేవించిన శ్వాసకాసములు, గొంతులో గుర గుర యనుట మొదలగు కఫవ్యాధులను తగ్గించును.

దీనిలో కస్తూరి యితర చేదుకట్లను చేర్చి చిత్రమూల రసముతో

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

మాత్రలు చేసి వాటిని అమృతాదిష్టముతో నుపయోగించిన, సన్న పాత జ్వరములు తగ్గును.

దీనిలో నల్లమందును నానవంతు చేర్చి మాత్రలు కట్టి కుట జారిష్టముతోగాని, మజ్జికతోగాని సేవించిన గ్రహణీ అతినారములు నివర్తించగలవు.

N B ఈ ఔషధము యొక్క పోషకమునందు నాభి భాగము సుమారు 1/3 వ వంతు యున్నది.

70. చాతాగ్నికుమారము

చై. యో॥ ర.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, తాళకము.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము, తమకశ్వాసహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రాములవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన ఆమజ్వరములు, వాతజ్వరములు హరించును.

దీనిలో ప్రవాళభస్మమును చేర్చి వాకుడుకాయల రసముతోగాని, ఆకుజెముడాకుల రసముతోగాని సేవించిన దగ్గు, వడిశము, ఒగర్పు మొదలగు శ్లేష్మవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిలో సోమకల్పచూర్ణము, శృంగభస్మములను కలిపి వెన్న పూసతో సేవించిన తమకశ్వాస (ఉబ్బసము)ల యందు కలుగు ఒగర్పు ఆయాసములను వెంటనే తగ్గించి సుఖమును కలుగచేయును.

71. వైష్ణవీరసము

బ॥ రా. (జ్వర॥ ప్ర.) 1 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ జ్వరాపహాః

ద్వంద్వజ్వరం సన్నిపాతం పురాణం విషమజ్వరమ్

నాశయేదభిలాష్ మోరాన్నాహ్నయం వైష్ణవీరసః.

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, నాభి, త్రికటుకములు, కటుకరోహిణి.

గుణము:—జ్వరహరము, దీపనము, పాచనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని అల్లపు రసముతో సేవించిన జ్వరములు, ద్వంద్వజ్వరములు, సన్నిపాతజ్వరములు, పురాణజ్వరములు, విషమజ్వరములు తగ్గును. విరేచనమును జేయును.

(అ. భూ.) దీనిని అమృతారిష్టముతో సేవించిన సన్నిపాతజ్వరములు, పురాణజ్వరములు నివర్తించును.

తులసిఆకు రసముతో నుపయోగించిన చంటిపిల్లలకు కలుగు జ్వరము, పడిశములను హరింపజేయును.

72. వాత కురారము

(వాత కురారసము)

ఆ॥ డౌ॥ ర. [ప్రథమ గుచ్ఛము]

శ్లో॥ వాతరోగేషు యోజయేత్

అనుపాన విశేషేణ సర్వశ్లేష్మగదేహుచ.

ద్రవ్యములు:— ఇంగిలీకము, మణిశిల, గంధకము రసము.

గుణము:—వాతహరము, శ్లేష్మహరము, కాశశ్వాసహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని చిత్రమూల కషాయముతో గాని, దశమూలారిష్టముతోగాని సేవించిన సమస్త వాతవ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనిని తమలపాకు రసము, తేనెతో నుపయోగించిన శ్లేష్మప్రకోపములు, శ్వాసకాసలు తగ్గుగలవు.

సదాపాకు కషాయముతో సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములయందు కలుగు వాతోప్రదవములను హరించును.

73. శీ తాం కు ర స ము

బ॥ రా. [సన్ని॥ ప్ర.] 2 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ శీతజ్వరం సన్నిపాతం కామిలా పంచగుల్మకే
సర్వం శ్వాసంచకాసంచ హృదయే పూర్వరోగజిత్.

ద్రవ్యములు:—మణిశీల, తాళకము, త్రికటుకములు.

గుణము:—జ్వరహరము, సన్నిపాత జ్వరహరము, పిత్తహరము, విషహరము, త్వచ్యము, అపస్మారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిలో కరక్కాయ చూర్ణమును కలిపి తేనెతోగాని, అల్లపురసముతోగాని సేవించిన శీతజ్వరములు, సన్నిపాత జ్వరములు, కామిల, గుల్మములు, శ్వాసకాసలు, ఉదరరోగములు, వాతరోగములు, పిత్తరోగములు, స్థావర, జంగమ విషదోషములు, హరించును.

దీనిని పైఅనుపానముతో సేవించుచూ, వేపాకురసమునందు అరగ తీసి లేపనము చేసిన గజచర్మము, వినర్పి, మండలకుష్ఠము, శరీరమున పొట్టువలె చర్మము పూడెడు రోగము హరించును. దంతములకు రాసిన యెడల దంతరోగములు తగ్గును.

దీనిని వావిలాకు రసమునందు అరగతీసి నస్యము చేసిన, అపస్మారము శిరోరోగములు హరించును.

దీనిని నిమ్మకాయరసముతో అరగతీసి ఆవగింజంత నేత్రముల యందు వేసిన నేత్రరోగములు, దోషగుణములు నివర్తించును.

(అ. భూ.) దీనిని తేనెకలిపిన అల్లపురసముతో సేవించిన అజీర్ణ జ్వరములు, పైత్యజ్వరములు, జిహ్వదోషములు హరించును.

దీనిని చిత్రమూలము, శోంఠి, మిరియాలు, సదాపాకు వీని కషాయముతోగాని, అమృతారిష్టముతోగాని సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములు తగ్గును. మరియు పడిశము, ఒడలు నొప్పులు, మొదలగునవి కూడా తగ్గును.

దీనిని గమము సూర్యవర్తిని చేర్చి తేనెతోగాని, జంబీరాది రసాయనముతో గాని సేవించిన పిత్తవికారములు, గుండెలలో మంట, అరుచి, వమనము హరించును.

దీనిలో సితోపలాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శ్వాసకాసలు, పడిశము తగ్గును.

74. శూలకురారము

(శూలకురార రసము)

వై॥ చిం. (శూల॥ ప్ర.)

శ్లో॥ చర్మశూలకురారోయం విష్ణుప్రక్రమివాసురాన్.

ద్రవ్యములు:—వెలిగారము, రసము, గంధకము, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, తాళకము, నాభి, తామ్రభస్మము, నేపాళము.

గుణము:—శూలహరము, రేచనము, పాచనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం.) దీనిలో మిరియాలచూర్ణమును కలిపి అల్లపురసముతో సేవించిన సర్వశూలలు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని అజామోదార్కము (వాంపాటరు)తో సేవించిన సమస్తశూలలు హరించును.

శ్లో॥ రి, కరక్కాయ, వాము, వీని కషాయముతో సేవించిన శూలవ్యాధియందు విరేచనము కలుగచేసి కడుపుబ్బరమును, శూలను పోగొట్టి జరరదీప్తి (అకలి)ని కలుగచేయును.

75. శ్వాసకురారము

వై॥ చిం. (శ్వాస॥ ప్ర.)

శ్లో॥ రసశ్వాసకురారోయం । స్వశ్వాస నివారణమ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, వెలిగారము, మణి శీల, మిరియాలు, త్రికటుకములు.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంస్థము, విజయవాడ

గుణము:—దీపనము, వాచనము, శ్వాసకాశరోగములను హరించును.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని వాకుడుపండ్ల రసముతో గాని, వాసారిష్టముతోగాని సేవించిన శ్వాసకాసలు, తమక శ్వాసలు (ఉబ్బసము) హరించును.

దీనిని ఉమ్మెత్తాకురసముతోగాని కనకాసవముతోగాని సేవించిన ఉబ్బసమునందు కలుగు పిల్లికూతలు, ఆయాసము, దగ్గు తగ్గును.

తేనె కలిపిన తమలవాకు రసముతోగాని తేనె కలిపిన తులసిఆకు రసముతో గాని సేవించిన స్రోతస్సులను చుట్టుకొనియుండు కఫమును తగ్గించి శ్వాస పీల్చుటకు వీలుగాయుండునట్లు చేయును.

76. శీ త భంజ న ర స ము

వై॥ యో॥ ర.

శ్లో॥ శర్కరస్యానుపాసేదేమం శీతజ్వరం హరేత్

హరప్రకటితః పూర్వం నాన్నాయం శీతభంజనః.

(ద్రవ్యములు:— మైలతుత్తము, పాలతుత్తము, మిరియాలు, రసము, ఉల్లిపాషాణము, శొంఠి. (రొయ్యివీత మర్దన (ద్రవ్యము)

గుణము:—విషమ జ్వరహరము, వాతహరోము, కఫహరము.

(ప్రమాణము:— ½ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ యో॥ ర.) దీనిని పంచదార నీళ్ళతో సేవించిన శీతజ్వరములు, ఆహికజ్వరములు, మలేరియాజ్వరములుతగ్గును.

(అ. భూ.) దీనిని కిరాతారిష్టముతో గాని పంచతిక్త రసాయనముతోగాని సేవించిన విషమజ్వరములు (అనగా సంతత, సతత, అనేయద్యుష్క, తృతీయక, చాతుర్థిక జ్వరములు) హరించును.

వాకుడుపండ్ల రసముతో సేవించిన శ్లేష్మప్రకోపములు హరించును.

N B ఈ ఔషధమును పండ్లతో నమలక మ్రుగి అనుపాసమును తీసుకొనవలెను. ఇందు ఉల్లిపాషాణము, మైలతుత్తములు గలవు.

77. షడ్గుణ సిందూరము

౪. యో. ర (3 వ అధ్యాయం)

శ్లో॥ యక్షుమేకాదశవిధం పాండురోగస్తుపంచమమ్

... ..

పండత్వంబీర్వనష్టంచ లింగదోషాస్యనేకశః

ఏతాన్ రోగాన్నాశయతి షడ్గుణోగంధకోరసః.

[ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, జ్వరహరము, క్షయహరము.

[ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

[ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పగత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి తేనేతో సేవించిన జీర్ణజ్వరములు, బలహీనతవలన కలిగెడి జ్వరములు తగ్గును.

దీనిని అప్పుడుపిళికిన ఆవుపాల (గుమ్మపాలు)లో కలిపి సేవించిన శరీర శుష్కము (ఎండిపోవుట) రక్తహీనతను, శుక్రనష్టమును, పోగొట్టి బలమును వీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిలో ముత్యభస్మము, సితోపలాదిచూర్ణములను కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన క్షయము, శ్వాసకాసలు హరించును.

దీనిలో అశ్వశంఖాదిచూర్ణమును కలిపి శారిబాద్యరిష్టముతోగాని, మధున్నుహీ రసాయనముతోగాని సేవించిన రక్తదోషములు, లింగదోషములు హరించును.

78. సిద్ధ మ క ర థ్య జ ము

రసతరంగిణి [పాదరస సంస్కారాధ్యాయం] 6 వ అధ్యాయం.

శ్లో॥ క్షయక్షయకరః పరం ప్రబలకాసకాలానలః

ప్రమేహకులఖండనః ప్రవీణతాం త్రశోమాతకః

సుమస్తగదభంజనః ప్రమిదకామినీ రంజనః

సదైవమకరధ్వజో విజయతే రసాధీశ్వరః.

[ద్రవ్యములు:—స్వర్ణము, రసము, గంధకము మూడుసార్లుపండబడినది.

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, బల్యము, క్షయ హరము, విషహరము, రక్తదోషహరము, వాతహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గ్రైనుల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(ర॥ త॥) దీనిలో పచ్చకర్పూరము, కుంకుమ పువ్వులను చేర్చి మాత్రలు కట్టి వాటిని ఆవుపాలతో సేవించిన క్షయ, క్షయలవలన క్షీణించుట, కాసశ్వాసలు, సమస్త ప్రమేహములు, ధాతుక్షయము (కృశించుట) మొదలగు రోగములను హరింపజేయును. మరియు ముదిమిని (ముసలితనమును) పోగొట్టి వీర్యవృద్ధిని కలుగజేసి సంభోగేచ్ఛను యవ్వనమును కలుగజేయును.

(అ. భూ.) ఈ ఔషధమునకు సమముగా లవంగములు, ఏలకులు దాల్చినచెక్క, పిప్పల్యావాల (అనగా పిప్పళ్ళమీద గింజలవలె యుండునవి)ను చేర్చి పన్నీరుతోగాని, పగడపూల రసముతోగాని మర్దించి మాత్రకు వచ్చు సమయమున ఔషధమునకు 4 వ పాలు పచ్చ కర్పూరము వేసి నూరి పెసరగింజల వలె మాత్రలు జేసి వాటిని వెన్న పంచదారతోగాని, పాలు పంచదారతోగాని సేవించిన వీర్యవృద్ధిని కలుగజేసి సంభోగేచ్ఛను కలుగజేయును. మరియు ముదిమిని పోగొట్టి యవ్వనమును కలుగజేయును.

దీనిలో ముత్యభస్మము, సితోపలాదిచూర్ణములను కలిపి అడ్డ సరపాకు రసముతోగాని, వాసారిష్టముతోగాని సేవించిన క్షయవ్యాధులు, ధాతుక్షయము, కాసశ్వాసలు హరించును.

త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన స్థావర, జంగమ, కృత్రిమ విషములయొక్క వికారములు హరించును.

దీనిలో అశ్వగంధాదిచూర్ణమును కలిపి ఖదిరారిష్టముతో సేవించిన రక్తగతరోగములు, చర్మగతరోగములు తగ్గును.

దీనికొరెట్టింపు పెన్నేరుచూర్ణమును కలిపి అశ్వగంధారిష్టముతో సేవించిన ధాతు క్షీణతవలన వచ్చు సమస్త వాతరోగములు హరించును.

దీనిలో స్వల్పభాగమును మహాద్రాక్షాది చూర్ణములను కలిపి ద్రాక్షాష్టముగా, మిగిలిన భాగములను సేవించిన గుండెదడ, గుండెనొప్పి మొదలగు రోగములు తగ్గును.

83 ఈ మహాద్రాక్షము 3 రు. ఎత్తివీయించు 1 తు. (అనగా 1/8 భాగము) బంగారము కలదు ఈ యాంశము మూడు వంటలు పూర్తిఅయిన పిమ్మట, కుప్పె యొక్క అడుగుచేతను పిమ్మట మైయిండు స్వర్ణమును, పై భాగమందుండు సింధూరము కలకలకీ స్వర్ణము చేయించి, ఇది రసాన్ని మలయందు ఎక్కిల్లి ప్రసిద్ధిచెందినది.

80. సర్వవ్యాధిహరణరసము

(వ్యాధిహరణరసము)

బ. రా (ఉపదంశ) 14 వ అధ్యాయము.

శ్లో! పండ్లొప్పి చేపుండ్ల వాజీకరణము త్తమమ్

అప్తరే పుష్కరమహ్నోజితేచ్ఛ శరదాంశతమ్.

ద్రవ్యములు:—రసము, రసకర్పూరము, గంధకము.

గుణము.—రసాయనము, వాజీకరణము, ఉపదంశహరము, రక్త దోషహరము, శుక్రదోషహరము, కఫహతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు.—(బ రా) దీనిని తమలపాకులోనుంచి సేవించిన పండ్లొప్పము, ముసలితనము, ఉపదంశము, (కొరుకుడు) వీనినిహరింప చేసి పుంసత్వమును, పిర్వవృద్ధిని కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో అశ్వగంధాదిచూర్ణమును కలిపి శారిబాద్య రిష్టముతో సేవించిన ఉపదంశము (కొరుకుడు) లింగదోషములు, సవాయి రోగములు హరించును.

దీనిని సుగంధాదిలేహ్యమునందు కలిపి సేవించిన సమస్త చర్మ రోగములు తగ్గును.

దీనిని అమృతధల్లాతో లేహ్యమునందు కలిపి సేవించిన సమస్త

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మనైద్యశాల సంఘము, విజయవాడి

రక్తదోషములు. (అనగా కుష్ఠము, శ్విత్రము, విసర్జి, భగందరము మొదలగునవి) తగ్గగలవు.

దీనిని మధున్ను హి రసాయనమునందు కలిపి సేవించిన ఆమవాతములు, కీళ్ళనొప్పులు, రక్తదోషములు హరించును.

అశ్వగంధాదిలేహ్యమునందు కలిపి సేవించిన శుక్రమునందుండు దోషములను పోగొట్టి పుత్రసంతానము కలుగజేయును. మరియు వండ త్వమును పోగొట్టును.

80. స మ గ ర శ త రు ణా ర్క ము

బ॥ రా. (సన్నిపా॥ ప్ర.) 2వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ దాతవ్యం సన్నిపాతార్తే, తత్తత్తైత్త్యముపాచరేత్
తరుణాఙ్కరసోనాచ, మృత్యుంజయతి నిచ్చయః.

(ద్రవ్యములు:—తాళకము, ఇంగిలీకము, నాళి, గరళము.

గుణము:—హృదయోత్తేజకము, సన్నిపాత జ్వరహరము, వాత శ్లేష్మహరము, శీతహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 మాత్రవరకు. (మాత్రప్రమాణము పెసరగింజంత)

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని కొబ్బరికాయ నీళ్ళతో సేవించిన సకలమయిన సన్నిపాత జ్వరములయందు హృదయమునకు బలమును కలుగజేసి సన్నిపాత జ్వరములను హరింపజేయును.

దీనిని సేవించునప్పుడు శైత్యోపచారములు చేయుచుండవలెను.

(అ. భూ.) దీనిని తమలపాకు రసముతోగాని తులసియాకు రసముతోగాని సేవించిన, వాతజ్వరములు, కఫజ్వరములు, సన్నిపాత జ్వరములు, సన్నిపాతజ్వరములయందు కలుగు ఉష్ణద్రవములు హరించును

తేనెకలిపిన ఆకుజెముడాకు రసముతో సేవించిన కంఠగతశ్లేష్మము కరపాద శీతలములను తగ్గించి శరీరమునకు వేడిని కలుగజేయును.

ఈ ఔషధము సేవించునప్పుడు అవసరమును బట్టి చనుపాలు, తేనెను యిచ్చుచూ శీతలోపచారములను చేయవలెను.

N. B నోటియందు పుండ్లు కలవారు అంగిటియందు వేసుకొని మ్రింగవలెను.

81. సన్నిపాత భైరవ రసము

వై॥ చి॥ అతిసార. ప్ర॥

శ్లో॥ త్రిదోషజాతిసారంచ కఫపాండుమతోచకమ్

కుక్షిశూల మదావర్తం సన్నిపాతం నికృంతయేత్.

(ద్రవ్యములు:—తాళకము, గంధకము, రసము, నాభి, మణిశిల వెలిగారము, ఇంగిలీకము.

గుణము:— జ్వరహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, గ్రాహి, పాచనము, వాతహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని జీలకఱ్ఱరసముతో సేవించిన వాతజ్వరములు, సామాన్యజ్వరములు, ఒడలు నొప్పులు, పడిశముతగ్గును.

దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన ఆమదోషములను ఆమజ్వరములను హరింపజేసి ఆకలిని వృద్ధిచేయును.

(త్రికటు కషాయముతోగాని, దశమాలారిష్టముతోగాని సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములు, సూతికా జ్వరములు హరించును.

దీనికి నాల్గవంతు నల్లమందు చేర్చి మాత్రలు చేసి వాటిని దాల్చినచెక్క, గసగసాలరసముతోగాని, కర్పూరాద్యరిష్టముతోగాని సేవించిన సన్నిపాతములయందు కలుగు అతిసారము, గ్రహణీ వ్యాధులు హరించును.

దీనిని నిమ్మకాయ రసముతోగాని, కాకరాకు రసముతోగాని అరగతీసి పెసరబద్దంత నేత్రములయందు వేసిన సన్నిపాతములయందు కలుగు మగత, తలవిసురుడు, మొదలైన దోషములు తగ్గగలవు.

82. సింహప్రతీపాలనరసము

. బ॥ రా. (జ్యో. ప్ర.) 1 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ సర్వంకాంతి మనేకదోషశమనం సింహప్రతీపాలనమ్.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, గరళము. (సమాన భాగములు)

గుణము:—సన్ని పాతజ్వరహరము, శీతహరము, వాతహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రాముల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:— (అ. భూ.) దీనిని తులసియాకురసముతోగాని, దశమూలారిష్టముతోగాని సేవించిన శీతజ్వరములు, సన్ని పాత జ్వరములను హరింపజేయును. మరియు సన్ని పాత జ్వరములయందు కలుగు హృదయ దార్బల్యము, కరపాద శీతలములను తగ్గించి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

చనుపాలతో నువయోగించిన చిన్నపిల్లలకు కలుగు వాతవ్యాధులు, (అనగా చంటిబిడ్డగుణము మొదలగునవి) సన్ని పాత జ్వరములయందు కలుగు వాత వికారములు హరించును.

N B ఈ ఔషధమును సేవించు నప్పుడు తైలాభ్యంగము, శీతలోపచారములు చేయవలెను. ఈ ఔషధమును పండ్లతో నమలకనే మ్రింగవలెను. ఈ ఔషధమును కురుపులకుగాని, గాయములకుగాని తగలనివ్వరాదు. తగిలిన విషవికారములు కలుగును.

83. సువర్ణకాంతవల్లభరసము

ఆ॥ ఔ. ర. (ప్రథమగుచ్ఛము)

శ్లో॥ పాణ్డురోగంక్షయం గుల్మం గ్రహణీరోగకంఠధా

కాసంశ్వాసంజ్వరంఛర్దిం ప్లీహోదర మహోచకం.

(ద్రవ్యములు:—స్వర్ణము, వెండి, శిలాజిత్రు, మణిశిల, వెలిగారము, మాండురము, లోహము, కాంతము, రసము, గంధకము.

గుణము:—జ్వరహరము, శోణితవర్ధనము, క్షయహరము, యకృత్ప్లీహోదరహరము, పాండు, శోఫశమనము.

(ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు — (ఆ॥ డౌ॥ ర.) దీనిని తేనెతో సేవించిన యెడల పాండురోగము, క్షయ, గుల్మము, గ్రహణి, జ్వరము, శ్వాస కాసలు, స్త్రీహోదరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని ద్రాక్షపండ్ల రసముతోగాని, ద్రాక్షారిష్టము తోగాని సేవించిన రక్తహీనతవలన వచ్చు జ్వరములను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో తాళిసాదిచూర్ణము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించిన క్షయ, శ్వాసకాసలు హరించును.

దీనిలో జనదభస్మము, కాశీససిందూరములను కలిపి తేనెతో సేవించిన పిల్లలకు కలుగు యకృత్ప్రహవ్యాధులయందు అమోఘముగా పనిచేయును.

దీనినే రోహితకారిష్టముతో సేవించిన పెద్దలకు కలుగు యకృత్ప్రహోదరములు, గుల్మములు తగ్గగలవు.

దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణము, సురాక్షార కాశీసములను కలిపి పునర్నవారిష్టముతో నుపయోగించిన పాండు, శోఘ, కామిలా వ్యాధులను హరింపచేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో కర్పూర శిలాజతుభస్మమును చేర్చి పటికబెల్లపు చూర్ణముతో సేవించిన అధిక సంభోగమువలన కలిగిన నరముల బలహీనత, శుక్రసప్తమును తగ్గించి బలమును కలుగచేయును.

84. సువర్ణక్రవ్యాది

(క్రవ్యాదిరసము)

తై॥ చి॥ (అజీర్ణ॥ ప్ర.)

శ్లో॥ అత్యర్ధగురుమాంసాని గురు భోజ్యాన్యనేతః

భక్షిత్యాకంఠపర్యంతం చతుర్వల్లమిదం రసం

పట్నమ్ తక్రసహితం పితేత్తదను పానతః

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

శ్రీప్రసన్నరత్నకేతుకం జానకీ పీఠము పునః

రసః క్రవ్యాదనామాయం ప్రోక్షతాక్షభైరవైః.

(ద్రవ్యములు:—కాంతము, స్వర్ణము, తామ్రము, లోహము, రజితము, శంఖము వీనిభస్మములు, రసము, గంధకము, వెలిగారము, పంచలవణములు, మిరియాలు గలవు.

(ఈ యశుషధమునందు మిరియాలు ఎక్కువభాగముగా యున్నది.)

గుణము:—దీపనము, పాచనము, ఆమ్లపిత్తహరము, యక్ష్మత్ప్రీహ
వికార హరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురికింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ చి॥) దీనిని భోజనము చేసినపిమ్మట సైంధవలవణము కలిపిన పుల్లనిమజ్జితతో సేవించిన గురువగు మాంస భక్ష్యములతో గూడిన ఆహారమును కంఠపర్యంతము భుజించిననూ వెంటనే ఆహారమును జీర్ణముచేసి తిరిగి ఆకలిని కలుగజేయును. (అనగా జీర్ణశక్తిని వృద్ధిచేయును)

(అ. భూ.) దీనిని మిరియాలు, పిప్పళ్ళ చూర్ణములను కలిపిన ద్రాక్షపండ్లరసముతో గాని, ద్రాక్షారిష్టముతో గాని సేవించిన ఆమ్ల పిత్తము, (పుల్లని త్రేనుపులు, గుండెలలో మంట మొదలగునవి) అజీర్ణములు హరించును.

దీనిని రోహితకారిష్టముతో సేవించిన ఉదరవ్యాధులు, యక్ష్మత్ప్రీహ
వ్యాధులు హరించును.

అజమోదార్కముతోగాని, కర్పూరాద్వారిష్టముతో గాని సేవించిన నీళ్ళవిరేచనములు, అజీర్ణవిరేచనములు, తగ్గును.

ఈ ఔషధము అజీర్ణవ్యాధులయందు సంజీవివంటిది. దీనిని భోజనాత్పూర్వపరములయందు కూడా సేవించవచ్చును.

85. సువర్ణభూవతి

ఆ॥ ఔ॥ ర. (పథమగుచ్ఛము)

శ్లో॥ డ్యయంత్రదోషజంహన్తి సన్నిపాతాంత్రయోదశ
ఆమవాతం దనుర్వాతం శృజ్జలావాతమేవచ.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, తామ్రభస్మము, అభ్రకభస్మము, లోహభస్మము, కాంతభస్మము, సువర్ణభస్మము, వెండిభస్మము, నాభి.

గుణము:—క్షయహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, వాతహరము శోణితవర్ధనము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(ఆ॥ ఔ॥ ర.) దీనిలో విష్ణుశృచూర్ణమును కలిపి అల్లవురసముతో సేవించిన త్రిదోషక్షయలు, సన్నిపాతజ్వరములు, ఆమవాతము, ధనుర్వాతము, ఆఘ్నవాతము, పంగువాతము మొదలగు వాతవ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని కటుకరోహిణిరసముతోగాని, అమృతారిష్టముతోగాని సేవించిన అప్టవిధ జ్వరములు, త్రయోదశ సన్నిపాతములు హరించును.

దీనిని త్రిఫలాకషాయముతోగాని, లోహసవముతోగాని సేవించిన పాండు, కామిలాంబ్యాధులు తగ్గును.

రోహితకారిష్టముతో సేవించిన యకృత్ప్రేహవ్యాధులు తగ్గగలవు.

86. సువర్ణమాలినీ వసంతరసము

ఆ॥ ఔ॥ ర. (ప్రథమగుచ్ఛము)

శ్లో॥ జీర్ణజ్వరేధాతుగతేతిసారే రక్తాన్వితే రక్తభవేవికారే

ఘోరవృధే పితృభవేచదోషే వల్లద్వయం దుగ్ధయంతం చపథ్యమ్.

(ద్రవ్యములు:—సువర్ణభస్మము, ముత్యభస్మము, ఇంగిలీకము, మిరియాలు, కఫరి.

గుణము:—ధాతుగతజ్వరహరము, జీర్ణజ్వరహరము, క్షయహరము, పిత్తహరము, బల్యము, గర్భపోషకము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ॥ ఔ॥ ర.) దీనిలో పిష్పశ్ల చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన జీర్ణజ్వరము, ధాతుగతజ్వరములు, అతిసారము, పిత్తోద్రేకమైన బాధలు హరించును. మరియు ప్రదరవ్యాధులు, రక్తార్శస్సులు, విషమజ్వరములు, నేత్రవ్యాధులు హరించును.

దీనిని తెక్కలి పుష్పరసముతో గర్భిణీస్త్రీల కుపయోగించిన గర్భవికారములను తగ్గించి బలము కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనికి సమముగా తిప్పనత్తును చేర్చి అమృతార్థముతో సేవించిన జీర్ణజ్వరములు, ధాతుగతజ్వరములు హరించును.

దీనికి సమముగా తవాక్షీరి, పిష్పశ్ల, యాలక్కాయలచూర్ణములను కలిపిగాని లేక సితోపలాది చూర్ణమునుగాని కలిపి చ్యవనప్రాశ లేహ్యముతో సేవించిన క్షయలు, శుక్రసప్తము హరించును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాది చూర్ణమును కలిపి ద్రాక్షార్థముతో సేవించిన బలహీనత, శుక్రసప్తము, అగ్నిమాంద్యములను పోగొట్టి బలమును కలుగజేయును.

87. సువర్ణవాతరాక్షసము

అ॥ ఔ॥ ర. [ప్రథమ గుచ్ఛము]

శ్లో॥ ఊరుంజానుకటీంసన్ధిం మాత్రపిణ్డోగతంచలమ్
అశీతివాతజాన్రోగాన్నాశయే న్నాత్రసంశయః
వాతరాక్షసనామాయం సువర్ణపదపూర్వకః.

ద్రవ్యములు:—సువర్ణము, సీసము, వంగము, లోహము, తామ్రము, కాంతము, రజతము, హేమమాక్షికము, వరాటము, శంఖము, అభ్రకము, వీటయొక్క భస్మములు, రసభస్మము, గంధకము, నాభి,

నేపాళములు, కశ్మీరము, మైత్రము, వెలిగారము, ఇంగిలీకము, తాళకము, మునిశీల యివి అన్నియు సమభాగములు.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము, శీతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆ. ఔ. ర.) దీనిని తేనెతో సేవించిన న్నాయువాతము, సూతికావాతము, కంపవాతము, పక్షవాతము, తొడలు సంధులు, కటిప్రదేశము, మూత్రసిండుములయందు కలుగు వాతములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని అప్పగంధారిష్టముతో సేవించిన ధాతుక్షీణత వలన కలుగు కృశత్వము, వాతవ్యాధులు హరించును.

దీనికి సమభాగముగా కస్తూరి, గోరోజనము, పావుదారు మొదలగు చేదుకట్లను చేర్చి చిత్రమూల రసముతో మర్దించి పెసలువలె మాత్రలుచేసి పువయోగించిన, సన్నిపాతజ్వరములు, మగత, శీతలము, యివి తగ్గి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

దీనిని చనుపాలతో నుపయోగించిన, శ్లేష్మప్రకోపము, అజీర్ణము, ఊక్కులెగరవేయుట, బాలపాపచిన్నెలు (చంటిబిడ్డగుణము) హరించును.

88. సువర్ణసిందూరభూషణం

ఆ. ఔ. ర. (ప్రథమ గుచ్ఛము)

శ్లో॥ చత్వారింశత్తైత్తికాంశ్చప్రమేహసపిదుస్తరాన్
ప్రయోజ్యం సర్వరోగేషు గర్భిణీనాంవిశేషతః
సిందూరభూషణం నామ సువర్ణపదపూజితమ్;

ద్రవ్యములు:—సువర్ణభస్మము, ముత్యభస్మము, పగడభస్మము, అభ్రకభస్మము, గంధకము, వెలిగారము, రససిందూరము.

గుణము:—క్షయహరము, పిత్తహరము, బల్యము, గర్భిణీవికార హరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గ్రాముల ఎత్తువరకు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో చాతుర్జాతకచూర్ణమును గాని, సితోపలాదిచూర్ణమునుగాని కలిపి తేనెతోగాని, వానాశిష్టముతోగాని, నువయోగించిన, క్షయ, రక్తపిత్తము, పొడిదగ్గు హరించును.

దీనిలో తిప్పనత్తును చేర్చి యష్టిమధుక కషాయముతో సేవించిన కాళ్ళుచేతులు మంటలు, నోటిపూత, ఇంద్రియనష్టము, శ్వేతరక్తప్రదరములు హరించును.

దీనిలో వేయించిన జీలకఱ్ఱ చూర్ణమునుగాని, మహాద్రాక్షాది చూర్ణమునుగాని కలిపి నిమ్మకాయరసము తేనెతోగాని, జంబీరాది రసాయనముతోగాని సేవించిన పైతృవికారములు (అనగా తలతిరుగుట, కడుపులోమంట, త్రేనువులు మొదలగునవి) తగ్గగలవు.

గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిపైన వ్రాయబడిన అనుపానముతో సేవించి ద్రాక్షారిష్టమును త్రాగిన గుండెదడ, బలహీనము, వాంతులు, వేవిళ్ళు, తాపము, వీనిని తగ్గించి మంచిబలమును కలుగజేయును. మరియు గర్భస్థ శిశువుకుకూడా బలము కలుగజేయును.

89. సువర్ణ సూర్యావర్తి

(సూర్యావర్తి రసమనియున్నది.)

ర॥ యో॥ ర. 4 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ యోజయేదనుషా సేవ, పైతృరోగోపశాంతయే

సూర్యావర్తి రసోనామ, అశ్వినీదేవనిర్మితమ్.

(ద్రవ్యములు:—స్వర్ణభస్మము, కస్తూరి, వెలిగారము, ఇంగిలీకము నాగకేసరములు, లవంగములు, శొంఠి, పమిడిపత్తిగింజలవప్ప, వలకులు, తిప్పనత్తు.

గుణము:—పిత్తహరము, హృదయము, బల్యము, మేధ్యము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని తేనె కలిపిన అల్లపురసముతోగాని, మాదీపలరసాయనముతోగాని సేవించిన అరోచకము. వాంతి, ఎక్కిళ్ళు, తలతిరుగుట, మొదలగు పైతృవికారములు తగ్గును.

దీనిలో నేయించిన జీలకఱ్ఱచూర్ణమునుగాని, మహాద్రాక్షాది చూర్ణమునుగాని కలిపి ద్రాక్షపండ్ల రసముతోగాని ద్రాక్షారిప్టముతోగాని సేవించిన హృదయమునకు బలము కలుగచేసి గుండెదడ, నీరసము, కాళ్ళు చేతులు లాగుట, శుక్రసప్తము, నోటిపూత, అజీర్ణము వీనిని హరింపజేయును.

దీనిలో సరస్వతియాకుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించి సారస్వతఘృతమును త్రాగిన అపస్మారము, మూర్ఛ, పిత్తవికారములు తగును.

ఇది వాతకఫ తత్వములుగలవారికి ఎక్కువ ఉపయోగకారిగా యుండును.

90. సూతశేఖరరసము

యో॥ ర॥ (ఆప్లపిత్త॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ పిత్తఘ్నీవాన్తి శూలామయాపహః

పంచగుల్మస్పృచకాసాన్గ్రహణ్యామయ నాశనః

త్రిదోషోత్థాతి సారఘ్న క్వాగమద్దాగ్ని నాశనః.

ద్రవ్యములు:—స్వర్ణము, తామ్రము, శంఖము వీట్ల భస్మములు, వెలిగారము, నాభి, త్రికటుకములు, ఉమ్మెత్తగింజలు, రసము, గంధకము చాతుర్జాతకములు, మారేడుగుఱ్ఱ, కచోరాలు యివియన్నియు సమభాగములు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, ఆమ్లశమనము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(యో. ర.) దీనిని చూర్ణించి దీనికి రెట్టింపు ఎత్తుగల తెనె, నెయ్యిలో కలిపి సేవించినయెడల ఆప్లపిత్తము, వాంతి, శూల, పంచగుల్మములు, పంచకాసలు, గ్రహణ్యాతి సారములు, అగ్ని మాంద్యము మొదలగు వ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో దాడిమాష్టక చూర్ణమును కలిపి కుటజారిప్టముతో సేవించిన గ్రహణ్యాతి సారములు తగును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిలో తాళిసాదిచూర్ణము, ప్రవాళ భస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించిన ఆప్లవీర్త ప్రధానముగా యుండు కాసత్వాసలు, క్షయలు హరించును.

దీనిని ద్రాక్షూరిష్టముతో సేవించిన పైత్యవికారమును తగ్గించి ఆకలిని కలుగజేయును.

91. సూ తి కా భ రణ ర స ము

ఆ॥ ఔ॥ ర.

భావయేత్సూచికాగ్రేణభక్షయే త్సూతికాగడే
స్లిహగుల్మోదరం పైత్యం గ్రహణీమతిసారకమ్
ధనుర్వాతం కంపవాతం హిక్మాబధిరమూకతాః

ద్రవ్యములు:—అభ్రకము, స్వర్ణము, వైక్రాంతము, లోహము, తామ్రము, రజతము, సీసము, వంగము పీట్ల భస్మములు, నాభి, రసము, గంధకము, యివియన్నియు సమభాగములు. మరియు యిది చేప, అడవి పంది, తాబేలు, దున్నపోతు, నెమలి, త్రాచుపాము, కోడి, మేక, ఏనుగు, ఉడుము, గుఱ్ఱము, పావురము, మొసలి పీట్ల పిత్తములతో భావనమర్దనలు చేయబడినది.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము, శీతహరము, సూతికా రోగహరము, హృద్యము, గర్భాశయశోధనము, సన్నిపాతజ్వరహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రైనుల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆ॥ ఔ॥ ర.) దీనిని సూదికొనకువచ్చినంత ఉపయోగించిన సూతికావ్యాధులు, స్లిహవ్యాధులు, గుల్మము, ఉదర వ్యాధులు, పైత్యవ్యాధులు, గ్రహణ్యాతిసారములు, ధనుర్వాతము, కంప వాతము, ఎక్కిళ్ళు, చెముడు, మూగత్వము మొదలగు వ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని సదాపాకు, త్రికలుకముల కషాయముతో సేవించిన సూతికావాతములు, సూతికాజ్వరములు, ఈ వ్యాధులయందు కలుగు కరపాదశీతలమును హరింపచేసి శరీరమునకు వేడిని కలుగజేయును.

దీనిని వాకుడువేళ్ళ రసముతో సేవించిన శ్వాసకాసములు, కంఠగతశ్లేష్మము, ఆసన్నకాలమందు కంఠమునందెదుర్కొను కఫమును హరింపచేయును.

దీనిని జీరకాద్యరిష్టముతోగాని, అశోకాదిష్టముతోగాని సేవించిన ప్రసవించినస్త్రీలకు రజస్సు (మైల) సరిగా ప్రవర్తింపకుండుటవలన కలుగు శూల, జ్వరము, శరీరమంతయు పొట్లను తగ్గించి రజస్సును జారీ చేయును. మరియు హృదయమునకు బలమును కలుగజేయును.

దీనికి సమానము, జున్ను, గోరోజనము, పావుదారు, రొయ్యిపీత, కస్తూరిని చేర్చి తమలపాకురసముతో మర్దించి మినపగింజలవలె మాత్రలు చేసి వానిని దశమూలారిష్టముతో నుపయోగించిన, సన్ని పాతజ్వరములు, కంఠగతశ్లేష్మములు, కరపాదశీతలములను హరింపచేసి శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును. మరియు సమస్త వాతరోగములయందును వాడవచ్చును.

N. B (అ. ఔ॥ ర.) దీనిని సేవించునప్పుడు ఇచ్ఛాపథ్యమును చేయవలెను. దీని సేవనచే తాపముకలిగినయెడల కొబ్బరికాయనీటిని, పెరుగుఅన్నమును సేవించవలెను. దక్షిణ కలిగినయెడల చల్లనినీటిని, చెరకురసమును త్రాగవలెను.

92. స్వచ్ఛంద తైరవిరసము

(స్వచ్ఛంద తైరవము)

బ॥ రా॥ (జ్వర॥ ప.) 1 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ శీతజ్వరే సన్నిపాతే విషాద్యాం విషమజ్వరే
సీనసేచ ప్రత్యాయే జ్వరేశ్శీతైశ్చైవచ.

ద్రవ్యములు:—రసము, నాభి, గంధకము, జాజికాయ, పిప్పళ్ళు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, జ్వరహరము, శ్లేష్మహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(ప్రయోగములు:—(బ॥ రా.) దీనిని తమలపాకు రసముతోగాని, అల్లపు రసముతోగాని, తుమ్మిపూల రసముతోగాని సేవించిన శీతజ్వరములు, సన్నిపాతములు, విషూచులు, విషమజ్వరములు, పీనసము, జీర్ణజ్వరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని వాముమాడ్చిన కషాయముతో చిన్న మోతాదుగా నుపయోగించిన పసిపిల్లలకు కలుగు కడుపుబ్బరము, అజీర్ణ విరేచనములు, నీళ్ళవిరేచనములు తగ్గును.

దీనిని కలింగరాష్ట్రము, మిరియాలు, జీలకఱ్ఱ వీని రసముతో నుపయోగించిన క్షేష్ణప్రోవము చిన్న పిల్లలకు కలుగు జలుబు, దగ్గు, ఒగర్పు, జ్వరము హరించును.

దీనిని చంటిబిడ్డలకు చనుపాలతో కలిపి వ్రుపయోగించ వచ్చును.

93. స్వ ర వ గ ము

(దీనిని పేమసుందర రసము అని కూడా వ్యవహరింతురు)

అ॥ ఔ॥ ర. ప్రథమగుచ్ఛము.

శ్లో॥ మాత్రకృచ్ఛం శుక్లమేహం ద్వివిధాప్రదరాతథా
నాశయే త్పిత్తరోగాం శ్చదాహం వైపాణి పాదయోః.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, వంగమ్ము, నవాసాగరము.

గుణము:—రసాయనము, ఔషధగర్భిత మేహహరము, వ్రణరోపణము, శామకము, ఉష్ణశమనము, పిత్తహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగిజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో లవంగములు, జీలకఱ్ఱ చూర్ణములను సమానముగ చేర్చి దానిని పంచదార నేతితోగాని, పంచదార వెన్నతోగాని సేవించిన సమస్త ప్రమేహములు, ధాతునష్టము, హరించి శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

దీనిలో కర్పూర శిలాజిత భస్మము, చందనాది చూర్ణములను కలిపి చందనానవముతోగాని, బియ్యపు కడుగుతోగాని సేవించిన గనే

రియా వ్యాధులయందు కలుగు చురుకు, మంట, పోట్లు మొదలగు బాధలను హరింపజేయును.

దీనిలో శాల్మలీచూర్ణమును కలిపి పేరిననెయ్యి, పంచదారతో సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు ప్రదరవ్యాధులు తగ్గును.

చలవమిరియాలు, చందనము వీట్ల చూర్ణమును బొప్పమునకు రెట్టింపు చేర్చి వల్లేరుచేరుసముతో సేవించిన మూత్రకృచ్ఛము, శైగరోగము, శుక్రమేహములు హరించును.

దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, జీలకఱ్ఱ, ఆకుపత్రి, లవంగములు, సుగంధిపాల, తిప్పరత్తు వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి మృదు చూర్ణము చేసిన దానిని బొప్పమునకు సమముగా చేర్చి దానిని నేతితోగాని, తేనెతోగాని, పంచదారతోగాని సేవించిన శుక్రమేహము నోటిపూత, కాళ్ళు చేతులు మంటలు తగ్గును.

94. స్వర్ణవంగసిందూరము

ఈ బొప్పము స్వర్ణవంగము వండునప్పుడు కుప్పెవైభాగమున పట్టు సిందూరము

గుణము:—జ్వరహరము, రసాయనము, శుష్క-కాసహరము, ఉష్ణశమనము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గ్రాముల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భా.) దీనిలో సుగంధిపాలచూర్ణమును గాని, అశ్వగంధాదిచూర్ణమునుగాని కలిపి తేనెతోసేవించిన రక్తగత, చర్మగత రోగములను హరింపజేయును.

దీనిలో తిప్పరత్తును కలిపి అమృతారిష్టముతో నుపయోగించిన సామాన్య జ్వరములు, జీర్ణజ్వరములుతగ్గును.

మహాద్రాక్షాదిచూర్ణమును కలిపి నేతితో నుపయోగించిన శరీరమందుండు ఉష్ణాధిక్యతను తగ్గించి, నోటిపూత, మూత్రమునందు మంట మూత్రమునందువీర్యము పోవుటను తగ్గించును. మరియు స్త్రీలకు కలుగు శ్వేతరక్తప్రదరములను తగ్గించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిని నెయ్యి పంచదారతో సేవించిన శుక్కు-కాసలు (అనగా పొడిదగ్గులు) హరించును.

95. హ త శ న ర స ము

అ॥ ఔ॥ ర. (ప్రథమగుచ్ఛము)

శ్లో॥ గుల్మారోచకజారరాగ్ని సదనాజీర్ణం విషూచింశి ఘమ్
జాడ్యం శీర్ష సమద్భవంచకసనం మద్గ్రహమాకాశతీ.

(ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, వెలిగారము, గవ్వభస్మము, శంఖభస్మము, నాభి, కరిదూపము, మిరియాలు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, కఫహరము, మరియు యిది దగ్గులను, జ్వరములను హరింపజేయును.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ॥ ఔ॥ ర.) దీనిని అల్లపురసముతో సేవించినయెడల గుల్మము, అరోచకము, అగ్నిమాంద్యము, అజీర్ణము, విషూచి, కఫము, శిరోరోగములు, దగ్గు మొదలగువ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని తేనేచేర్చిన తమలపాకురసముతో నువయోగించిన పసిపిల్లలకు కలుగు జలుబు, దగ్గు, ఒగర్పులను హరింపజేయును.

దీనిని వామురసముతో నువయోగించిన శూలవ్యాధులు, క్రిమిరోగములు, అజీర్ణమువలన కలుగు కడుపుబ్బరములు తగ్గును.

ఇది పసిపిల్లలకు కలుగు అజీర్ణవ్యాధులయందు బాగుగా పనిచేయును.

96. హింగుళోత్త రససిందూరము

వై॥ యో॥ ర.

(ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, గంధకము.

గుణము:—దీపనము, బల్యము, జ్వరఘ్నము, ఔషధగ్గికరోగహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రాముల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని ఉదయమున గుమ్మపాలతో (అనగా పాలుపితికిన వెంటనే నురుగు తగ్గకుండా యుండుపాలు)గాని మహాద్రాక్షాది చూర్ణమును కలిపి వెన్నపూస పంచదారతోగాని సేవించిన అగ్నిదీప్తి కలుగచేసి రక్తక్షీణత, శుక్రసప్తము, క్షీణత్వమును పోగొట్టి బలమును పుష్టిని కలుగచేయును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి శారిబాద్యరిప్తముతోగాని, ఖదిరారిప్తముతోగాని సేవించిన ఫిరంగరోగము (సవామేహము)లు, శుక్రసప్తము, శరీరశుష్కము (ఎండిపోవుట లేక నిక్కాక) లను తగ్గించి బలము కలుగచేయును.

97. క్షయ కురారము

అ॥ ఔ॥ ర॥ (ప్రథమ గుచ్ఛము)

శ్లో॥ క్షయం క్షయకృతాన్ వ్యాధీనస్థిగజ్వరకంఠధా
వాతం పిత్తం హరేచ్ఛైవపాణ్డూం గుల్మం కఫం హరేత్
సద్యః క్షయకురారోయం, పూజ్యపాదేన నిర్మితః.

• ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, నాభి, అభ్రకము, తామ్రము, గవ్వలు, పగడము, వెండి, లోహము, మాండురము, హేమమూక్షికము, సీసము, తగరము, ముత్యము, కాంతము, వీల్ల యొక్క భస్మములు, వెలిగారము యివియన్నియు సమభాగములు.

గుణము:—క్షయహరము, అస్థిగత జ్వరహరము, వాతహరము, పిత్తహరము, శోణితవర్ధనము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో చాతుర్దాతక చూర్ణమును, తవాక్షిరిని, ఔషధమునకు సమభాగములుగా కలిపిగాని సితోపలాది చూర్ణమును కలిపిగాని అడ్డసరము కషాయముతో సేవించిన క్షయ, కాసశ్వాసలు, రక్తపిత్తము, హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిలో తిప్పనత్తు సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి తిప్పతీగె కషాయముతోగాని, అమృతారిష్టముతోగాని సేవించిన అస్థిగత జ్వరములు, పురాణ జ్వరములు హరించును.

దీనిలో తాళిసాదిచూర్ణమును కలిపి లోహసవముతో సేవించిన పాండు, శోఫ, కామిలావ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

కర్పూరశిలాజితు భస్మమును కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన పిత్తవికారములు తగ్గును.

భ స్మ ము లు

98. అ భ క భ స్మ ము

(శ త పు రి)

ర॥ ర॥ స॥ (పూర్వ॥ ఖ॥) 2 వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ గారీ తేజః పరమ మమృతం వాతపిత్తక్షయఘ్నం

ప్రజ్ఞాబోధి ప్రశమితిరుజం వృచ్ఛమాయువ్యచగ్ర్యం.

గుణము:—జ్వరహరము, క్షయహరము, రక్తవృద్ధికరము, ప్రమేహ హరము, వృష్ణము, ఉష్ణశమనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ ర॥ స॥) దీనిలో వాయువిడంగముల చూర్ణము, త్రికటుచూర్ణములను కలిపి నెయ్యితో సేవించిన క్షయ, పాండు, గ్రహణి, శూల, ప్రమేహము, కాసరోగములు మొదలైన వ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పనత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి అమృతారిష్టముతో సేవించిన జీర్ణ జ్వరములు హరించును.

దీనిలో మంచిముత్య భస్మమును గాని పగడభస్మమునుగాని కలిపి

వాసాంస్థముతో సేవించిన రక్తపిత్తములు, రక్తపిత్తముతో కూడిన క్షయము, ఉరఃక్షతము, శ్వాసకాసలు నివర్తించును.

దీనికి సమము కాంతభస్మమునుగాని, లోహభస్మమునుగాని కలిపి తేనెతో సేవించి పునర్నవారిష్టమును త్రాగిన యెడల శోథ, పాండు వ్యాధులను హరించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో తంగేడు పంచకచూర్ణమును కలిపి నేరేడుగింజల కషాయముతో సేవించిన అతిమూత్రము, మధుమేహము, మొదలగు ప్రమేహ వ్యాధులు హరించును.

దీనిలో కర్పూరశిలాజితుభస్మము, మహాద్రాక్షాది చూర్ణములను కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన ఉష్ణాధిక్యత (అనగా కళ్ళు మంటలు, మూత్రమునందు మంట మొదలగునవి)ను, పైత్యోదేకములను తగ్గించి శరీరమునకు బలమును కాంతిని కలుగజేయును.

దీనికి సమము రజిత భస్మమును కలిపి అశ్వగంధాది లేహ్యముతో సేవించిన వీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిలో స్వర్ణమూక్షిక భస్మము, కర్పూరశిలాజితు భస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించిన నోటిపూత, నీరసము, కాశ్మీరీతలను హరింపజేయును.

దీనిలో వంగభస్మము, యష్టిచూర్ణములను కలిపి బబ్బులారిష్టముతో సేవించి శ్లేతరక్తప్రదరములు హరించును.

99. అమృతీ కరణాభ్రక భస్మము

రు॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ఖం.) 2 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ తదేవజీర్ణమాదాయ సర్వరోగేషు యోజయేత్ ।

అనుపానం వివాహ్యాభ్రం జరామృత్యురుజాపహం

యోజయే దన పానైర్వా తత్త్రైవోగహరం పరం.

(ద్రవ్యములు:— అభ్రక భస్మము, ఆవునెయ్యి, త్రిఫలా కషాయము (గుణములు, ప్రమాణము, ప్రయోగము లన్నియు అభ్రక భస్మమునకు వ్రాయబడిన విధముగానే వ్రుపయోగించుకొనవలెను.)

100. కర్పూర శిలాజితు భస్మము

భస్మప్రకాశిక (కృష్ణ పండితీయము)

శ్లో॥ మూత్రకృచ్ఛాశ్మరీ మేహ కామలాపాండు నాశకమ్.

గుణము:—ఉష్ణశమనము, వస్త్రోధనము, మూత్రలము, మూత్ర కృచ్ఛహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనితో అభ్రక భస్మమును కలిపి వెన్నపూస, పంచదారతో సేవించిన ఉష్ణోద్రేకమువలన కలుగు కళ్ళు మంటలు, తలనొప్పి మొదలగు బాధలను నివర్తింప జేయును. మరియు శ్వేత రక్తప్రదరములను కూడా తగ్గించును.

దీనిలో స్వర్ణవంగమును కలిపి నేల ఉసిరిక రసముతో సేవించిన యెడల వస్త్రీయందుండు పుండు (గనేరియా) నుమాన్పను.

దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణమును కలిపి సేవించిన మూత్రమును జారీచేసి మూత్రకృచ్ఛమును నివర్తింపజేయును.

దీనిని రజితచంద్రోదయము, పూర్ణచంద్రోదయములయందు అనుపానముగా చేర్చుకొని సేవించవచ్చును.

101. కాంతాభ్రక సిందూరము

భస్మప్రకాశిక (కృష్ణ పండితీయము)

శ్లో॥ పాండుశోఫోదరా నాహగ్రహణీ శోషకాసజితే

శ్మతం సతతంచైవ పురాణం వివమం జ్వరం.

ద్రవ్యములు:—కాంతము, అభ్రకము.

గుణము:—హృద్యము, రక్తవృద్ధికరము, జ్వరహరము, వృష్యము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(భ. ప్ర.) దీనిలో త్రికటుచూర్ణమునుగాని, త్రిఫలాచూర్ణమును గాని కలిపి తేనెతో సేవించిన పాండు, నంజు,

ఉదరవ్యాధి, అనాహము, శ్వాసకాసలు, సంతత, సతత, పురాణ, విషమ జ్వరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో మహాద్రాక్షాద్ధి చూర్ణము, శృంగభస్మములను కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

తాళిసాదిచూర్ణమును కలిపి లోహసవముతో సేవించిన పాండు, శోఫలను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో సీసభస్మమును కలిపి నేతితో సేవించిన కాళ్లుచేతుల యందు, సర్వాంగములయందు కలుగు తిమ్మెరలు, వీర్యనష్టము, కాళ్లు చేతులయందు కలుగు మంటలు, హృదయతాపమును నివర్తింపజేయును.

దీనిలో తిప్పనత్తు, సుదర్శన చూర్ణములను కలిపి తేనెతో సేవించిన విషమజ్వరములు, పురాణ జ్వరములు హరించును.

అశ్వగంధాదిచూర్ణమును కలిపి కూష్మాండ లేహ్యముతో సేవించిన వీర్యవృద్ధిని కలుగజేయును.

102. కాసీర సిందూరము

భ॥ స్ర (కృష్ణ పండితీయము)

శ్లో॥ వాతశ్లేష్మహరం కేశ్యం శేత్ర్యం కణ్ఠావిషప్రణాత్
మాత్రకృచ్ఛాశ్మశ్చిత్వితనాశకం పరికీర్తితమ్.

గుణము:—దీపనము, రక్తశోధనము జ్వరహరము, వాతశ్లేష్మ హరము, యిది యకృత్ప్రీహ వ్యాధులను, కామిలా, పాండు వ్యాధులను హరించును.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో త్రికటు చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన అజీర్ణములను హరింపజేసి దీపనశక్తి (ఆకలి)ని కలుగ జేయును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిలో కాంతవల్లభరసమును కలిపి తేనెతో సేవించిన పాండు శోఫలను తగ్గించి మంచిన క్షమును కలుగచేయును.

దీనిలో బాలచంద్రోదయము, జనదభస్మములను కలిపి సేవించిన యక్ష్మస్త్రీహ వ్యాధులను హరింపజేయును.

ఇది పిల్లలకు కలుగు యక్ష్మస్త్రీహ వ్యాధులయందు అమోఘముగా పనిచేయును.

దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమును కలిపి ఖదిరారిష్టముతో సేవించిన చర్మరోగములు, శిష్టితము (బొల్లి) తగ్గగలవు.

దీనిలో త్రిఫలా చూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన వ్రణములు నోటిపూత, రక్తదోషములు నివర్తించును.

దీనిని అశోకారిష్టముతోగాని, నల్లఉలవ కషాయముతోగాని సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు ఋతుబద్ధవ్యాధులను పోగొట్టును.

103. కాంతభస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూర్వఖండం) ౮ వ ఆధ్యాయము.

శ్లో॥ కాంతామోతి రసాయనోత్తరతరం స్వస్థే చిరాయాః ప్రదం
స్నిగ్ధం మేహహరం త్రిదోషశమనం శూలామమాలాపహం
గుల్మస్థిహ యక్ష్మత్ క్షయాయహరం పాండుహర వ్యాధిహత్.

గుణము:—రక్తవృద్ధికరము, క్షయహరము, వృష్యము, ప్రమేహహరము, మరియు గుల్మవ్యాధులు, యక్ష్మస్త్రీహ వ్యాధులు, పాండు, ఉదరవ్యాధులను హరింపజేయును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ ర॥ స॥) దీనిలో త్రికటుకములు, వాయువిడంగముల చూర్ణములను కలిపి నెయ్యి లేక తేనెతో సేవించిన రక్తమును వృద్ధిజేసి శరీరకాంతిని కలుగచేయును. మరియు క్రిమిరోగములు పాండువు, రాజయక్షు, గరదోషములు గుల్మస్థిహములు, త్రిదోషవికారములు, మొదలగు రోగములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణమును కలిపి పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన పాండుశోఫలను తగ్గించును మరియు తిమిరవాతములను కూడా హరింపజేయును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాది చూర్ణమును కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన వీర్యవృద్ధి కలుగజేయును. మరియు స్త్రీలకు వంధ్యాదోషమును హరింపజేసి పుత్రసంతతి కలుగునట్లు జేయును.

దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణము, శంఖభస్మములను కలిపి రోహితకారిష్టముతో సేవించిన గుల్మవ్యాధులు, శోఫలు, శూలవ్యాధులు ప్రమేహవ్యాధులు హరించును.

దీనిలో తిప్పనత్తు, సితోపలాది చూర్ణములను కలిపి పటికబెల్లము చూర్ణము పెన్నతో సేవించిన క్షయవ్యాధులయందు కలుగు రక్తహీనత, శోఫలను నివర్తింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

104. గంధకభస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ఖం॥) ౩ వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ కండ్మాకుష్ఠవిపర్వదద్రుదశ్శోధీప్తానలః పాచనః

అమౌనోచన శోషశోవిమహార స్సూతేంద్ర వీర్యప్రదః.

గుణము:—త్వచ్యము, రక్తదోషహరము, క్రిమిహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ ర॥ స॥) దీనితో సమానముగ మిరియాల చూర్ణమును, గంధకభస్మమునకు 6 రెట్లు త్రిఫలా చూర్ణమును కలిపి రేలవేరు గంధముతో సేవించుచూ రేలవేరును నీళ్ళతో నూరి శరీరమునకు లేపనము చేయుచున్న యెడల కుష్టువ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించుచూ ఖదిరారిష్టమును త్రాగిన యెడల కురుపులు, వినర్పి, కుష్టము మచ్చలు, ప్రణములు, హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మనైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిని త్రిఫలాచూర్ణమునందు కలిపి తేనెతో సేవించిన క్షిమి వ్యాధులు, చర్మగతరోగములు తగ్గును.

105. గంధక పుష్పము

భ॥ ప్ర॥ (కృష్ణ పండితీయం)

ద్రవ్యములు:—ఆముదము, గంధకము.

గుణము:—రక్తశుద్ధికరము, త్వచ్యము, వ్రణరోపణము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని జీలకఱ్ఱ, ధనియాల రసముతోగాని. పంచదారతోగాని సేవించిన సవాయివ్యాధులు కుష్టము, భగందరము, సమస్త చర్మవ్యాధులు, రక్తవ్యాధులు హరించును.

దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమును కలిపి ఖదిరారిష్టముతో సేవించిన కుష్టము, శ్విత్రము (బొల్లి) వినర్పి, భగందరము, కొడుకుడు మొదలగు రక్తదోషములు, చర్మరోగములు నివర్తించును.

దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి శారిబాద్యరిష్టముతో సేవించిన దురదలు, గజ్జి, తామర, మచ్చలు, మూగతీట, మొదలగు చర్మరోగములను నివర్తింపజేసి సుఖవిరేచనము కలుగజేయును.

106. గైరిక భస్మము

ర॥ ర॥ శ॥ (పూ॥ ఖం॥) రి వ॥ అధ్య॥

శ్లో॥ స్వాదుష్నిగ్ధం హిమం శేత్ర్యం కషాయం రక్తపిత్తమత్

హిధౌవమి విషస్నుంచ రక్తస్నుం స్వరగైరికం.

గుణము:—రక్తపిత్తహరము, ఉష్ణశమనము, పిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1/16 తులము మొదలు 1/4 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో కర్పూరశిలాజతుభస్మమును కలిపి ద్రాక్షారిష్టముతోగాని, శారిబాది రసాయనముతోగాని

సేవించిన ఉచ్చాధిక్యత (అనగా కళ్ళు మంటలు, తలనొప్పి, మూత్రము నందు మంట మొదలగునవిను తగ్గించును.

దీనిలో అభ్రక భస్మమును కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన రక్తప్రసరములు, శ్వేతరక్తప్రసరములు హరించును.

107. తామ్రభస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ఖం.) 5 వ అధ్యాయము.

శ్లో॥ శ్వాసం కాసం క్షయంపాండుం అగ్నిమాంద్యమరోచకం

గుల్మక్షేచా యకృన్మూర్ఛాశూలం పక్తిసంజ్ఞికం.

గుణము:—దీపనము, శ్వాసకాసహరము, రక్తవృద్ధికరము, శూలహరము, మరియు యకృచ్ఛీహరములు, గుల్మము, మూర్ఛలను హరింపజేయును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 గ్రాముల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ ర॥ స.) దీనిలో పిప్పలిచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శ్వాసకాసలు, క్షయ, పాండు, అగ్నిమాంద్యము గుల్మము, యకృచ్ఛీహరములు, శూలము హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో పరాటభస్మమును కలిపి తేనెతో సేవించిన ఉదరశూలము, అజీర్ణములను హరింపజేసి జీర్ణశక్తిని కలుగజేయును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన దారుణ కఫములు, శ్వాసకాసలు హరించును.

దీనిని పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన కామిల, పాండు, శోఫలను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

108. తారమాక్షిక భస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ఖం॥) 2 వ అధ్యాయము.

గుణములు, ప్రమాణము, ప్రయోగములన్నియు హేమమాక్షిక

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధృవవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

భస్మమునకు వ్రాయబడిన విధముగానే వ్రాయబడిన కొనవలెను. మరియు యిది రజతభస్మముయొక్క గుణములను కలిగియుండును.

కొందరు రజతభస్మమునకు బదులు దీనిని వాడుదురు.

109. తాళభస్మము

భా. ప్రా. (కృష్ణపండితీయము)

శ్లో॥ గలత్కుష్ఠం పుండరీకం, శివిత్రం కాపాలికం తథా
బేదుష్పరం ఋష్యచ్యుతం కాణం స్ఫోటమల్పణమ్.

గుణము:—ప్రాతశ్శోధనము, కుష్ఠహరము, కాసశ్వాసహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో అశ్వగంధాది చూర్ణమునుగాని, త్రిఫలాచూర్ణమునుగాని కలిపి, గానుగవేరు పట్టరసముతోగాని, ఖదిరారిష్టముతోగాని సేవించిన సమస్త కుష్ఠవ్యాధులు, శ్విత్రము (బొల్లి) వాతరక్తము, గజ్జి, భగదరము, వ్రణములు హరించును.

దీనిలో శృంగభస్మము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి వెన్న పూసతో సేవించిన శ్వాసకాసలు, మేఘరంజి, ఉబ్బసము, మొదలగువానిని నిమిషములమీద తగ్గించి సుఖమును కలుగజేయును.

దీనిని త్రికటు చూర్ణమునందు కలిపి తెనెతో సేవించిన శ్రోతస్సుల యందుండు దోషములను బైటికి త్రోసివేసి శ్రోతస్సులను శుభ్రపరచును.

దీనిని కటుకరోహిణి రసముతో సేవించిన శీతజ్వరములు విషమజ్వరములు తగ్గును.

110. త్రివంగభస్మము

భా. ప్రా. (కృష్ణపండితీయము)

ద్రవ్యములు:—సీసము, వంగము, జనదము.

గుణము:—ప్రమేహహరము, ప్రదరరోగహరము, యకృత్తీఎ హోదరహరము పూయమేహఘ్నము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో తిప్పనత్త, త్రిఫలాచూర్ణములను కలిపి చందనానవముతో సేవించిన ప్రమేహములు, మూత్రకృచ్ఛము హరించును.

దీనిలో కర్పూరశిలాజిత భస్మమునుజేర్చి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన పూయమేహము (గనేరియా) తగ్గును. మరియు దీనిని సేవించుచూ బబ్బులారిష్టమును త్రాగినయెడల శ్వేత, రక్తప్రదరములు హరించును.

దీనిలో కాసీససిందూరము, శంఖభస్మములను కలిపి రోహితకారిష్టముతో సేవించిన యకృత్ప్రహోదరములు నివర్తించును.

111. నాగ (సీసము) భస్మము

ర॥ ర॥ స. (పూ॥ ౩౦.) ౮ వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ అత్యుష్ణం సీసకం స్నిగ్ధం తిక్తం వాతకఫాపహం

ప్రమేహ తోయదోషఘ్నం దీపనం చామవాతనుత్.

గుణము:—వాతహరము, కఫహరము, ప్రమేహహరము, రక్తవృద్ధికరము, ప్రదరరోగహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం.) దీనిని వెన్నపూసతో సేవించిన వాతవ్యాధులు, సమస్తకఫవ్యాధులు, క్షయ, సమస్తమూత్రవ్యాధులు, పాండువు, కాస, గ్రహణి, క్రిమిరోగములు ప్రదరవ్యాధులు హరించును మరియు వీర్యపుష్టిని కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని తేనెతో సేవించుచూ రాన్నాది కషాయమును త్రాగినయెడల సమస్త వాతవ్యాధులు హరించును.

దీనిలో సింహాపలాదిచూర్ణము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన కాసశ్వాసలు, క్షయలు మొదలగు కఫవ్యాధులు హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

తంగేడుపువ్వుచూర్ణము, త్రిఫలాచూర్ణములను కలిపి నేరేడుగింజల కషాయముతో సేవించిన సమస్త ప్రమేహవ్యాధులు మాత్రవ్యాధులు హరించును.

ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన రక్తవృద్ధి, వీర్యవృద్ధి కలుగజేయును.

దీనిలో శంఖభస్మమును కలిపి వామురసముతోగాని, అజమోదార్క (వాంఛాటరు)తోగాని సేవించిన సమస్త శూలలు, గుల్మములు హరించును.

దీనిలో తిప్పసత్తునుచేర్చి వెన్న పంచదారతో సేవించి బబ్బులారిష్టమును త్రాగినయెడల స్త్రీలకు కలుగు కుసుమరోగములు నివర్తించును.

112. ప్రవాళ పంచామృత భస్మము

(ప్రవాళ పంచామృతరస)

యో॥ ర॥ (ద్వితీయ సంపుటము) గుల్మతోగాధి కారము.

శ్లో॥ ఆనాహగుల్మోదరశ్లేహకాస శ్వాసాగ్ని మాన్ద్యా శ్మశ్మహుతోత్థాక
అజీర్ణముద్గార హృదామయస్నుం గ్రహణ్యతిసార వికారనాశనమ్.

ద్రవ్యములు:—పగడము, ముత్యము, శంఖము, ముత్యపుచిప్పలు, గవ్వలు.

గుణము:—పాచనము, గుల్మోదరహరము, కఫహరము, క్షయహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో హింగ్వప్తక చూర్ణమును కలిపి కుమార్యాసవముతో సేవించిన సమస్త గుల్మములు యక్ష్మత్తీఎ హోదరములు, హరించును.

దీనిని తేనెతో సేవించిన అజీర్ణము, ఆనాహము, త్రేనువు లధికముగ వచ్చుట తగ్గును.

దీనిలో సితోపలాది చూర్ణమును కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన శ్వాసకాసలు, క్షయలు, కఫవ్యాధులు తగ్గును.

దీనిని చ్యవనప్రాళలేహ్యము నందు కలుపుకొని సేవించిన క్షయలు,

శ్వాసకాసలు, తగ్గుటయేకాక దంతములు, ఎముకలు, వీనికి సంబంధించిన వ్యాధులయందు చక్కగా పనిచేయును.

113. ప గ డ భ స్మ ము

వై. చి॥ (శుద్ధి॥ ప్ర.)

శ్లో॥ ప్రవాళం రక్తపిత్తమ్నం రక్తాతిసారనాశనం
 ప్రదరం రక్తకూలమ్నం గ్రాహిపైత్తవివాశనం॥ వై. చి॥
 క్షయపిత్తాశ్వాసకాసమ్నం దీపనం పాచనం లఘు
 విషభూతాదిశమనం విద్రుమం నేత్రరోగనుత్. (ర. ర. స.)

గుణము:—క్షయహరము, కఫహరము, రక్తపిత్తహరము, దీపనము, పాచనము, గ్రాహి.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో సితోపలాదిచూర్ణమును కలిపి తేనెతోగాని, వెన్న పూసతోగాని సేవించిన క్షయ, మిక్కుటమగు దగ్గు, శ్వాసకాసలు మొదలగు కఫవ్యాధులను హరింపజేసి స్రోతస్సులను శుభ్రపరచును.

దీనిలో లీక్షాచూర్ణమునుగాని, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణమును గాని కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన రక్తపిత్తములు, రక్తాతిసారములు హరించును.

దీనిని తేనెకలిపిన తులసియాకు రసముతో చిన్న పిల్లల కువయోగించిన గొంతుకలోకలుగు, గురక, దగ్గు తగ్గును.

తాంబూలమునందు సున్నమునకుబదులు దీని సేవించిన శ్వాసకాసలు, అగ్నిమాంద్యము హరించును.

దీనిని కొన్ని రోజులపాటు తేనెతో సేవించిన శరీరమునందు సున్నపు (Calcium) భాగము తక్కువగుటవలన కలుగు నేత్రరోగములను హరింపజేయును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

114. పగడభ స్తము No 2 } ఈ రెంటికి పగడభస్తమునకు వ్రాయ
115. ప్రవాళభ స్తము (చూర) } బడిన అనుపానములనే వాడవచ్చును.

116. ము త్య భ స్త ము

రసప్రదీపిక (3 వ అధ్యాయం)

తే॥ హక్తికము సేవజేసిన మానవులకు । నాయురారోగ్యకరము వీర్యాభివృద్ధి
దీపనముగల్గి రక్తవైత్య ఊయాది । దోషములబాపి పుష్టియు దృష్టి నొసగు.

గుణము:—క్షయహరము, రక్తపిత్తహరము, పృష్ఠము, బల్యము, నేత్ర్యము దీపనము.

ప్రమాణము:—శ్రీ మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం॥) దీనిని వెన్నతోగాని తేనెతోగాని సేవించిన క్షయ, రక్తపిత్తము, కాసశ్వాసలు, దాహము, నేత్రరోగములను, హరింపజేయును. మరియు బలమును, వీర్యవృద్ధిని, ఉత్సాహమును కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో సిహోపలాది చూర్ణమునుగాని, తాళిసాది చూర్ణమునుగాని కలిపి వెన్న, పంచదారతోగాని తేనెతోగాని సేవించిన క్షయ, శ్వాసకాసలు, ఊపిరితిత్తులయందు కలుగురోగములు, బలహీనమును, హరింపజేయును.

దీనిని చ్యవనప్రాశలేహ్యమునందు కలుపుకొని సేవించిన క్షయ, ఉబ్బసము, దగ్గు, మొదలగు ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన రోగములను హరింపజేసి శరీరమునకు స్నిగ్ధత్వమును, బలమును, వీర్యవృద్ధిని, ఉత్సాహమును కలుగజేయును. మరియు రసాయనముగా పనిచేయును.

దీనిని వెన్నపూసతో సేవించి అడ్డసరపాకుల రసమునుగాని వాసారిష్టమునుగాని త్రాగుచుండిన రక్తపిత్తము, రక్తప్రదరము, క్షయ, ఉరఃక్షతములు హరించును.

మరియు దీనిని క్యాల్షియం (Calcium) లోపించుట వలన

కలుగు వ్యాధులనన్నిటియందును పై అనుపానములతో నుపయోగించిన ఎక్కువ గుణకారిగాయుండును (Superior calcium)

117. ముత్యభస్మము

No. 2

దీనికీకూడా ముత్యభస్మమునకు వ్రాయబడిన అనుపానములనే వాడవచ్చును.

118. మాండూర భస్మము

పై|| చి|| (శుద్ధి|| ప||)

శ్లో|| క్షిప్తంకషాయం శిశిరం పాణ్డుశ్వయధుశోభజితో
హలీమకం కామలాంచ హరతే కుంభకామలామ్.

గుణము:—శోభహరము, శోణితవర్ధనము, శూలహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణము, సురాక్షార కాసీసములను కలిపి పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన అన్ని విధములైన నంజువ్యాధులు హరించి మంచి రక్తమును కలుగజేయును.

దీనిని వామురసముతో సేవించిన అజీర్ణము, శూలలు, క్రిములను హరించును.

దీనిని తాళిసాది చూర్ణమునందు కలిపి తేనెతో సేవించిన దగ్గు, ఆయాసములతో కూడిన నంజువ్యాధులు తగ్గును.

దీనిని ద్రాక్షపండ్ల రసముతో సేవించిన గుండెదడ, రక్తక్షీణతను పోగొట్టును.

దీనిలో త్రిఫలములు, వాయువిడంగముల చూర్ణమును కలిపి లోహసవముతో సేవించిన క్రిమిజపాండు, కామిలావ్యాధులు తగ్గును.

119. రజిత భస్మము

(అనుభూతము)

శ్లో॥ శ్వాసస్థిహ యక్ష్మద్యలీపలిలి జిత్వాండ్వా ర్హికోఘాపహం

కాసక్షీణక్షతక్షయ ప్రశమనం దీర్ఘాయుషం పుష్టిదం. (వై॥ చిం॥)

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, వాజీకరణము, శోణిత వర్ధనము, క్షయహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

(వయోగములు:—(వై॥ చిం॥) దీనితో సమముగా అభ్రక భస్మము, తామ్రభస్మములను, వీటి కన్నిటికి సమము త్రికటుచూర్ణమును కలిపి రోగి బలానుసారముగ నేతితో సేవించిన క్షయ, పాండు, ఉదరరోగము, అర్చ, శ్వాసకాసలు, తిమిరరోగము, పిత్తరోగములు నివర్తించును.

(అ. భూ.) దీనిలో వంగభస్మము, తంగేడు చూర్ణములను కలిపి ఆవుపాలతో సేవించిన శుక్రనష్టము, వీర్యమువలచబడుట మొదలగు శుక్రదోషములు మరియు స్త్రీలకు కలుగు శ్వేతరక్తప్రదరములనుపోగొట్టి వీర్యపుష్టిని, సంబోగ శక్తిని కలిగించును.

దీనికి రెట్టింపు కర్పూర శిలాజతుభస్మమును చేర్చి ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన కాళ్ళుచేతులు మంటలు, గుండెదడ మొదలగు వానిని తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

మరియు దీనిని అశ్వగంధాది లేహ్యము, కూష్మాండలేహ్యముల యందు కలుపుకొని సేవించిన బలమును కలుగచేయును.

120. రా తి నా ర భ స్మ ము

భ. ప్ర. (కృష్ణపండితీయము)

గుణము:—ఉష్ణశమనము, మూత్రలము, ప్రదరరోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{3}$ 2 తు. మొదలు $\frac{1}{16}$ తు. వరకు.

(ప్రయోగములు.—(అ. భూ.) దీనిలో స్వర్ణవంగమును కలిపి చందనానవముతోగాని, పంచదారనీళ్ళతోగాని సేవించిన ఉష్ణప్రధానము వలన కలుగు కండ్లమంటలు, కడుపులోమంట, తాపము, మూత్రద్వారమునందుమంట కాళ్ళుచేతులు మంటలు తగ్గును.

దీనిలో గోక్షురాది చూర్ణమును కలిపి పల్లెరు కషాయముతో సేవించిన మూత్రకృచ్ఛము, మూత్రాఘాతము తగ్గును.

వంగభస్మము, శాలిలీచూర్ణములను కలిపి బబ్బులారిష్టముతో సేవించిన రక్తపిత్తము, శ్వేతరక్తప్రదరములు తగ్గగలవు.

121. రసభస్మము

వై॥ చి॥ (శుద్ధి॥ ప్ర.)

శ్లో॥ దేహస్యసద్ధిం, కురుతేచపారదో నానాగదానాం హరణేసమర్థః
కరోతిపుష్టిం హరతేచమృత్యుం కల్పాయుషం చైవకరోతినాసం
పారదస్సకలరోగపారదో రాజయశ్శ్చసరభేక వారిదః.

గుణము:—పుష్టికరము, క్షయహరము, వాతహరము, కఫహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, సవామేహహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 5 గ్రెనుల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ చి॥) దీనికి అర్ధభాగము నెయ్యి, మిరియాలచూర్ణము కలిపి సేవించిన నీళ్ళపై తైలబిందువు ఎటుల వ్యాపించునో అటుల అనుపానముచే శరీరమందు ఔషధము ప్రసరించును.

దీనికి సమముగా ఉసిరికవలుపుచూర్ణము కలిపి పంచదారతో సేవించిన సమస్త పిత్తరోగములు హరించును.

దీనికి సమము పిష్పశ్శచూర్ణము కలిపి సేవించిన సమస్తవాతరోగములు హరించును.

దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన క్లేష్మరోగములు నివర్తించును. నిమ్మపండ్ల రసముతో సేవించిన జ్వరములు, తేనెతో సేవించిన రక్త

వికారములు, తుంగము స్తల కషాయముతో సేవించిన ప్రవాహిక, అతి సారములు నివ రించును.

(అ. భూ.) దీనిని ఇతరమందుల కలియకతో వాడక ప్రత్యేక ముగా మాటుయందుంచి (అనగా కాప్ సెల్స్ లోగాని, లేక శోఠిచూర్ణమునందుగాని యుంచుట) పండ్రకు తగలకుండా గొంతులోవేసుకొని మింగవలయును. యిట్లు సేవించిన సమస్త వాతవ్యాధులు, కఫవ్యాధులు, దగ్గు, ఆయాసము, సన్నిపాతజ్వరములు, సవామేహములు, ఉపదంశము (కొరుకుడు) హరించును.

దీనినే చిన్నపిల్లలకు 1 మొదలు 3 గ్రెనులవరకు ఆముదము నందు కలిపి వాడిన, అజీర్ణములు, జలుబు, దగ్గు, జ్వరము, మలబద్ధము మొదలగువానిని హరింపజేసి విరేచనము కలుగజేయును.

122. లో హ థ స్క ము

ర. ర. స. (పూ॥ ఖం.) 5 వ॥ అధ్యాయం.

శ్లో॥ రూక్షం స్యాత్థరలోహకం సమదురంసాకేఫ పీఠ్యేహిమం
తిక్తోష్ణం కఫపీత్త కుష్ఠజరస్థిహామపాండ్వార్జితే
సద్యస్కృల యశ్చద్దక్షయ జరామేహామ వాతాపహం.

గుణము:—శీతపిగ్యము, రసాయనము, క్షయహరము, రక్తవృద్ధి కరము, కుష్ఠహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(ర. ర. స.) దీనిలో త్రిఫలచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన కఫపిత్తరోగములు, కుష్ఠము, యశ్మిత్ప్రహారోగములు, పాండు, శూల, క్షయ, మేహ, అమవాతము, క్రిమి మొదలగు రోగములను హరింపజేయును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణము, వాయువిడంగముల చూర్ణములను కలిపి నెయ్యి లేక తేనెతో సేవించిన రక్తమును వృద్ధిచేసి శరీరమునకు కాంతిని కలుగజేయును. మరియు పాండువు, రాజయక్షు, కుష్ఠము, క్రిమిరోగములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో మాండురభస్మము, గోక్షురాది చూర్ణములను కలిపి పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన శోఘరోగములను (నంజు) హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో ప్రవాళభస్మము, సితోపలాది చూర్ణములను కలిపి అడ్డ సరపాకు కషాయముతోగాని, వాసారిష్టముతోగాని సేవించిన రక్తక్షీణ తవలన కలిగిన క్షయ వ్యాధులు, మరియు శ్వాసకాసలు హరించును.

దీనిలో మంచిగంధపు పొడి, ముదురు వేపచెట్టుయొక్క వేరు చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన కుష్టము, చర్మవ్యాధులు, రక్త వ్యాధులు తగును.

123. లోహా భ్రకపిందూరము

(అనుభూతము.)

ద్రవ్యములు:—లోహము, అభ్రకము.

గుణము:—రసాయనము, రక్తవృద్ధికరము, శోఘహరము, ప్రదర రోగహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో గోక్షురాదిచూర్ణమును చేర్చి త్రిఫలాకషాయముతో సేవించిన క్రిమినంబంధమైన పాండు, శోఘ వ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో తిప్పనత్తు, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణములను చేర్చి బియ్యపు కడుగుతో సేవించిన గుండెదడ, శ్వేతరక్త ప్రదరములు హరించును.

దీనిలో చాతుర్జాతక చూర్ణమునుగాని, సితోపలాదిచూర్ణమునుగాని కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన క్షయవ్యాధులయందు కలుగు రక్తహీనత, కాసశ్వాసములు హరించును.

దీనికి రెట్టింపు తంగేడుపువ్వుచూర్ణమును చేర్చి పెరుగు పైమిగ డతో సేవించిన శుక్రసప్తము, ప్రమేహవ్యాధులు, దౌర్బల్యములను హరింపజేయును.

124. వంగభస్మము

వై చి॥ (శు॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ బల్యం దీపకపాచనం దుచికరం ప్రజాకరం శిశు
సౌందర్యైక వివర్ధనం హృతజరానీ లోగతాకారకం
ధాతుస్థైర్యకరం క్షయక్షయకరం సర్వప్రమేహోహం.

గుణము:—బల్యము, ప్రమేహహరము, క్షయహరము, ధాతుస్థైర్యకరము, పూయమేహ హరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై చి॥) నీనిని వెన్న పూసతో సేవించిన శరీరమునకు బలమును కలుగజేయును.

తులసియాకు రసముతో సేవించిన ప్రమేహములు హరించును. గంజాయియాకు రసముతో సేవించిన వీర్యస్తంభనము కలుగజేసి శుక్రనష్టమును హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో మహాద్రాక్షాది చూర్ణమును కలిపి వెన్న పూస పంచదారతోగాని, కూష్మాండలేహ్యమునందు కలుపుకొని గాని సేవించిన ధాతుపుష్టిని కలిగించి స్వప్నమునందైననూ శుక్రనష్టమును కలుగకుండ కాపాడును. మరియు స్త్రీలకు కలుగు శ్వేత రక్త ప్రదరములు కూడా తగ్గును.

దీనిలో జాతీపలాది చూర్ణమును కలిపి తంగేడు పంచక (అనగా తంగేడు యొక్క ఆకు, కాయ, పువ్వు, చెక్క, పేరు) కషాయముతో సేవించిన అతిమూత్రము, మధుమేహము మొదలగు ప్రమేహ వ్యాధులు తగ్గును.

చలవమిరియాలు, మంచీజీలకఱ్ఱ తెల్లబాడిశచెక్క కర్పూర శిలాజితు భస్మము, వీట్ల చూర్ణములను వంగభస్మమునకు రెట్టింపుగా చేర్చి 1/16 తు చొ॥న చందనాశవముతోగాని, ఉసీరాశవముతోగాని సేవించిన పూయమేహము (గనేరియా) హరించును.

125. వంగతామ్రము

(తామ్రవంగము) వై॥ యో॥ ర.

ద్రవ్యములు:— వంగము, తామ్రము.

గుణము:—దీపనము, కఫహరము, రక్తవృద్ధికరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 5 గ్రాములవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో శంఖభస్మమును కలిపి తేనెతో సేవించిన, పరిణామశూల, అన్నద్రవశూలలను హరింపజేసి జీర్ణ శక్తిని కలుగజేయును.

దీనిలో త్రికటుచూర్ణము ప్రవాళభస్మములను కలిపి తేనెతో సేవించిన, కఫవ్యాధులు (దగ్గు, ఆయాసము, ఉబ్బసము, మొదలగునవి) హరించును.

దీనిలో కాసీనసిందూరమును కలిపి తేనెతో సేవించిన పాండు వ్యాధినిపోగొట్టి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనికి రెట్టింపు గానుగవేరుపట్టచూర్ణమును కలిపి ఖదిరారిష్టముతో సేవించిన రక్తదోషములు, చర్మదోషములు తగ్గగలవు.

126. వరాటభస్మము

భ॥ ప్ర. (కృష్ణపండితీయము)

శ్లో॥ పరిమాణాది శూలస్నేగ్రహణీ క్షయనాశినీ

కటాష్టాదీపనీవృష్యా శత్రోవాత కఫాపహా. (ర॥ ర॥ ౧.)

గుణము:—శూలహరము, పాచనము, క్షయహరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 5 గురిగింజల వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో భాస్కరలవణము, కాసీన సిందూరములను కలిపి వేడినీళ్లతో సేవించిన, ఉదరశూలలు, పరిణామ శూల, అన్నద్రవశూల, గుల్మములు, యకృత్సీహారోగములు హరించును.

హింగ్వప్రకచూర్ణమును కలిపి నీళ్లతోగాని అజమోదార్కము (వాంపాటరు)తోగాని సేవించిన పరిణామశూల, అగ్నిమాంద్యము (ఆకలి లేకపోవుట) ఆమ్లపైత్యము వీనిని హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిని ఒక గురిగింజ ఎత్తు భస్మమును చెవిలోవేసి నిమ్మకాయరసమునుపోసిన అదిపొంగును. పొంగిన పిమ్మట వంచివేయవలయును. ఇటుల చేసిన చెవిపోటు, చెవులు దిమ్ముగాయుండుట తగ్గును. మరియు చెవులలో లేచుకురువులు తొందరగా పగులును. పగిలినపిమ్మట ఉపయోగించరాదు.

127. వైక్రాంత భస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ఖం॥) 24 అధ్యాయము.

శ్లో॥ ఆయుః ప్రదశ్చబలశ్చిర్ల కరోహివృష్యః । ప్రజ్ఞాప్రదస్సుకల రోగగదాపహరీ ।
దీప్తాగ్నికృత్య విసమాన గుణస్తస్మిన్.

గుణము:—కఫహరము, క్షయహరము, బలవర్ధకము, ప్రమేహహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం.) దీనిని చండ్రచెక్క-కషాయముతో పుచ్చుకొనిన కుష్టువులు, అల్లవరసములో తేనెచేర్చి పుచ్చుకొనిన వాతవ్యాధి, వాతరక్తము, అడ్డసరము, మిరియాలు, మోడి, పిప్పళ్లు, వీటిచూర్ణముతో సేవించిన దగ్గు, కఫము, ఉబ్బసము. చక్కెరతో పుచ్చుకొనిన జ్వరములు నివర్తించును.

(అ. భూ.) దీనిలో తాళిసాదిచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శ్లేష్మప్రకోపములు, క్షయము, శ్వాసకాసములు, హరించును.

దీనిలో మహాద్రాక్షాది చూర్ణమును కలిపి కూష్మాండలేహ్యముతో సేవించిన బలము, వీర్యవృద్ధి, రక్తవృద్ధి కలుగును.

దీనికి రెట్టింపు నేరేడుగింజలచూర్ణమును కలిపి, త్రిఫలకషాయముతో సేవించిన అతిమూత్రము, మధుమేహము, మొదలగు ప్రమేహవ్యాధులు హరించును.

కొందరు వజ్రభస్మమునకు బదులు దీనిని వాడుదురు. కాని వజ్రభస్మమియ్యగల గుణము నిది యియ్యజాలదు.

128. శంఖ భస్మము

భ॥ ప్ర॥ (కృష్ణపండితీయము)

శ్లో॥ శంఖః క్షారోహికైగ్రాహీ గ్రహణీ రోగనాశకః
నేత్రపుష్పహరో వర్ణస్తారుణ్య పిటికాప్రణుత్.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, శూలఘ్నము, నేత్రపుష్ప
హరము, యశ్కృష్టిహ వికారహరము, గ్రాహి. .

[ప్రమాణము:— 2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

[ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో హింగ్వస్థక చూర్ణమును, కాసీన సిందూరములను కలిపి నిమ్మకాయ రసముతో సేవించిన శూలవ్యాధులను హరింపజేసి జీర్ణ శక్తిని కలుగ జేయును.

దీనిని వెన్న పూసతో కొంతకాలము సేవించిన నేత్రములయందు కలుగు పుష్పములను హరింపజేయును.

దీనిలో బాలచంద్రోదయము, కాసీన సిందూరములను కలిపి తేనెతో సేవించిన యశ్కృష్టిహ వికారములు హరించును.

దీనిలో శృంగభస్మమును కలిపి తేనెతో సేవించిన ఊపిరికుట్టు నొప్పులు, గుండె నొప్పి తగ్గును.

దీనిలో దాడిమాప్తక చూర్ణమును కలిపి మజ్జితో సేవించిన గ్రహణి అతిసారములు హరించును.

129. శుక్తి భస్మము

. శ్లో॥ ప్ర॥ (కృష్ణ పండితీయము)

శ్లో॥ ముక్తాసుక్తిః కటుస్త్నిగ్ధాశ్వాస హృద్రోగహారిణీ
శూలప్రశమనీరుచ్యామమరా దీపనీపరా.

గుణము:—కఫహరము, శూలఘ్నము, హృద్యము, కాస శ్వాస హరము.

[ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

[ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన తాత్కాలికముగా కలుగు జలుబు, దగ్గు హరించును.

దీనిలో తాళిసాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన హృదయమునకు బలము కలుగజేసి శ్వాసకాసలను నివర్తింప జేయును.

130. శృంగ భస్మము

(భ॥ ప్ర॥ (కృష్ణ, పం॥)

గుణము:—కఫహరము, హృదయము, శ్వాసకాస హరము, ప్రదర్శోగ హరము.

ప్రమాణము:—2 మొదలు 3 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో తాళిపాది చూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన దగ్గు, పడిశము, శ్వాసకాసలు, ఊపిరిక్కుట్టు నొప్పలను హరించును. దీనినే నేతితో వ్రుపయోగించిన హృద్రోగము లను పోగొట్టును.

దీనిలో వంగభస్మమును కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన శ్వేత రక్తప్రదర్శములు తగ్గును.

దీనిని కేవలము దాక్షారిప్తముతో సేవించిన హృదయమునకు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన రోగములను హరింపజేసి బలమును కలుగ చేయును.

131. స త్త భ స్మ ము

(జ స ద భ స్మ ము)

అ॥ వి॥, 1 వ భాగము, మరియు వై॥ యో॥ ర.

శ్లో॥ జనదం తువరం తి క్తంశితలం కఫపిత్తహృత్

చక్షువ్యం పరమం మేహాన్వాణ్డం శ్వాసంచనాశయేత్. (భ॥ ప్ర॥)

గుణము:—దీపనము, యకృత్స్థిహారోగహరము, క్రిమిహరము, ఉదరరోగములు, నేత్రరోగములు హరింపజేయును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో కాంతవల్లభరసము, కాసీససిందూరములను కలిపి రోహితకాణ్డముతో సేవించిన జ్వరము లు, యకృత్స్థిహారోగముల (Enlargements and Disorders)ను తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిచేయును.

దీనిలో బాలచంద్రోదయమును కలిపి చనుపాలతో పిల్లలకువాడిన లివర్ స్లీప్ వ్యాధులను తగ్గించి పిల్లలకు మంచి ఆరోగ్యమును కలుగజేయును.

త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి వాయువిడంగములు, మోడుగమాడల కషాయముతో సేవించిన క్రిమిరోగము (అనగా మలమునందు పడుపుగులు) హరించును.

దీనిని అతిమధుర కషాయముతో సేవించిన రక్తపిత్తము ప్రమేహములు తగ్గును.

దీనిని తేనెయందుగాని, వెన్నపూసయందుగాని కలిపి నేత్రములయందుపెట్టిన దుర్మాంసములు తగ్గును.

132. సురాజైరకాసీసభస్యము

వై॥ యో॥ ర॥

ద్రవ్యములు:—సురేకారము, అన్నభేది.

గుణము:—ప్రోతశ్శోధనము, మాత్రలము, ఇది గుల్మము, శోఫ, ఉదరరోగములకు తగ్గించును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని లోకనాథ రసముతోగాని సువర్ణకౌతవల్లభ రసముతోగాని, రజితలోహ రసాయనముతోగాని కలిపి పొట్లములు కట్టి తేనెతో సేవించి పునర్నవారిష్టమును అనుపానముగా యిచ్చినమొదల గుల్మము, పాచుపు, శోఫ, యకృత్ప్రహోషరములు, జలోషరము, క్రిమి సంబంధమైన పాండురోగము మొదలగువానిని తగ్గించి మలమూత్రములను బాగుగా వెడలించును. రక్తవృద్ధి చేయును.

133. సోమన ధీయతా మభస్మము

ర॥ ర॥ స॥ (పూ॥ ౪౦.) ౧ వ. అధ్యాయం.

శ్లో॥ సంలీళం పరిణామశూముదరం శూలంచపాండుజ్వరం
గుల్మప్రేహయకృత్ క్షయగ్ని చదనం మేహంచమూలామయం
దుష్టాచగ్రహణీ హరేద్భవమిదు శ్రీసోమనాథాభిధం.

ప్రవృత్తులు:—రాగి, రసభస్మము, గంధకము, తాళకము, మణిశిల.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, శూలహరము, యకృత్ప్రేహ
రోగహరము, గుల్మహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో వరాటభస్మము, శృంగ
భస్మములను కలిపి పంచకోల కషాయముతోగాని అజమోదార్కముతో
గాని సేవించిన పరిణామశూల, ఉదరశూల, అజీర్ణము, శ్వాసకాసలు,
తమకశ్వాస హరించును.

దీనిలో అర్కలవణమును కలిపి రోహితకార్జ్యముతో సేవించిన
గుల్మము, యకృత్ప్రేహరోగములు, ఉదరగుల్మరోగములు తగ్గును.

దాడిమాప్తకచూర్ణమును కలిపి కుటజార్జ్యముతో సేవించిన
అసాధ్యగ్రహణీవ్యాధులు, నివర్తించి ఆకలిని వృద్ధిచేయును.

134. స్వర్ణ భస్మము

భ॥ ప్ర॥ (కృ॥ పం॥)

శ్లో॥ స్వర్ణం స్నిగ్ధకషాయ తిక్తమధురం దోషత్రయధ్వంసకం
శీతం స్వాదురసాయనంచ రుచికృచ్ఛక్షువ్య మాయువ్యసమ్
ప్రజ్ఞావీర్యబలస్మృతి స్వరూపం కాంతి విధతైతతో స్సంధతే
దురితక్షయం క్రియమిదం ధత్తేషణం ధారణాత్.

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, క్షయహరము, విష
హరము, త్రిదోషహరము, నేత్రదృష్టిని వృద్ధిచేయును. ఆయువు

సేచ్చించును, ప్రజ్ఞను, వీర్యమును, బలమును, జ్ఞాపకశక్తిని, సుస్వరము, దేహకాంతిని యిచ్చును. దీనిని సేవించుటవలన పాపక్షయమును చేయును, విశ్వర్యము నిచ్చును.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 గ్రైనుల ఎత్తువరకు.

(ప్రయోగములు:—(వై॥ చి॥) దీనిని పాలతో సేవించిన క్షయ వ్యాధులు తెల్లగలిజేరు వేరురసముతో సేవించిన నేత్రరోగములు హరించును. గుంటగలగరాకురసముతో సేవించిన శుక్రవృద్ధిని, పాలతో సేవించిన బలమును, నేతితో సేవించిన రసాయనముగను, కుంకుమపువ్వుతో సేవించిన కాంతిని కలుగచేయును. మరియు నేలగుమ్మడు చూర్ణముతో సేవించిన సంతానవంతులుగ చేయును.

(అ. భూ.) దీనిని చ్యవనప్రాశ లేహ్యమునందు కలుపుకొని సేవించిన హృదయమునకు, శ్వాసకోశములకు బలము కలుగచేయును.

దీనిలో అభ్రకభస్మమును కలిపి వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన వాజీకరణముగా పనిచేయును.

మృత్యుభస్మమును కలిపి మేకపాలతో సేవించిన చిరకాలానుగతమగు క్షయ, శ్వాసకాసలు తగ్గును.

త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన స్థావర, జంగమ, దూషీ విష వికారములు హరించును.

దీనిని అశ్వగంధాది లేహ్యమునందు కలుపుకొని సేవించిన వీర్యవృద్ధిని కలుగచేసి శరీరమునకు బలమును, కాంతిని కలుగజేయును.

ఇంకనూ అనేకవిధముల నీ భస్మమును పువయోగించవచ్చును. అన్ని వ్యాధులయందునూ బాగుగా పనిచేయును.

185. హేమమాక్షికభస్మము

(స్వర్ణమాక్షికభస్మము)

ర॥ ర॥ సు. (పూ॥ ఖం.) 2 వ ఆధ్యాయము.

శ్లో॥ సువర్ణమాక్షికంస్వాదు, తిక్తం వృష్యం రసాయనం
చక్షుష్కం వర్తిహృత్కంత పాండుమేహవిషాదరం
అర్బుశ్శిఫవిషం కంఠూత్రిదోషానహితయేత్. (వై॥ చి॥)

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, నేత్ర్యము,

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ప్రయోగములు:—(వై. చిం.) దీనిలో త్రిఫలాచూర్ణమును గాని, త్రికటుచూర్ణమునుగాని కలిపి నేతితో సేవించిన పీఠ్యవృద్ధి కలుగ జేయును. మరియు నేత్రరోగములు, కంఠరోగములు, పాండువు, ప్రమేహములు, విషదోషములు, మూలవ్యాధులు మొదలగునవి హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో త్రికటుచూర్ణమును కలిపి తేనెతో సేవించిన శ్వాసకాశములు, కంఠరోగములు, తగ్గును.

త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి నేతితో సేవించిన నేత్రరోగములు, విషదోషములు హరించును.

దీనిలో ముత్యభస్మమును కలిపి వాసారిష్టముతో సేవించిన క్షయ వ్యాధులను హరింపజేసి బలము కలుగజేయును.

దీనిలో కాంతాభ్రకము, తిప్పనత్తులను కలిపి నెలగాకురసముతో గాని, తేనెతోగాని సేవించిన, పాండు, కామిలా, నోటిపూతలు తగ్గును.

కొందరు స్వర్ణ భస్మమునకు బదులు దీనిని వాడుదురు.

వ టు క ము లు

136. అ గ్ని తుం డి వ టి

శ్లో॥ ర॥ (అగ్నిహంధ్యాధికారం.)

శ్లో॥ అగ్నిహంధ్య ప్రశాంతయే.

ద్రవ్యములు:—పాదరసము, గంధకము, నాభి, వాము, త్రిఫలములు, ద్వీక్షారములు, చిత్రమూలము, అవణత్రయము, జీలకఱ్ఱ, వాయువిడంగములు, వెలిగారము, విషముష్టి.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, జ్వరహరము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని అల్లపురసముతో సేవించిన అగ్నిమాండ్యము, ఒడలు నొప్పులు తగ్గును.

శొంఠి, మిరియాల కల్క-ముతో సేవించిన అజీర్ణ జ్వరములు హరించును.

ఆవుపాలతోగాని, అశ్వగంధారిష్టముతోగాని సేవించిన నరముల బలహీనతను పోగొట్టుటయేగాక నరముల బలహీనతవలన కలుగు అతి మూత్రమును గూడ తగ్గించును.

దీనిని ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన అజీర్ణములను తగ్గించి హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

N. B ఈ ఔషధముయొక్క పరిమాణమునందు సగభాగము విషముష్టి కలదు.

137. అశోకవటి

(అశోకాదివటి) వై॥ యో॥ ర॥

ద్రవ్యములు:—అశోకరసక్రియ, కాసీససిందూరము, అశోకపట్ట చూర్ణము.

గుణము:—స్రోతశ్శోధకము, గర్భాశయ రోగహరము, ఋతు శూలహరము, ఋతుకరము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని అశోకారిష్టముతోగాని నువ్వులు, నల్లపులవలు వీని కషాయముతోగాని సేవించిన ఋతుబద్ధము, ఋతుశూల హరించును. మరియు ఋతువును జారీచేయును.

దీనిని సదాపాకు, వెదురాకు, మెంతులు, కరేవేపాకు ఈనెలు, మిరపగింజలు, గాడిదెగడవవేళ్లు, శొంఠి వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి కషాయవిధిగా రివభాగము కషాయము కాచి దానితో సేవించిన ముట్టుకుట్టునొప్పి తగ్గి ఋతువు జారీలేనివారికి ఋతువును జారీచేయును.

138. అష్టాక్షరీగుటిక

అ॥ క॥ ద్రు. (గ్రహిణివికిత్స) పురియు యో॥ త॥ వ్యవృత్తరంగం.

శ్లో॥ అష్టాక్షరీయం గుళికాగ్రహణీ రోగిణాంహితా
తథార్కస్యతీసారేచ దధ్నా వామాక్షిచేవా,
పంచకృత్వః ప్రయుజీతః ఐతే సత్యే కలస్యతు.

ద్రవ్యములు:—నల్లమందు, చందనద్వయము, జాజికాయ, ఇంగువ, పిప్పళ్లు, ఇంగువ, అతివస.

గుణము:—గ్రాహి, స్తంభనము, పాచనము, గ్రహణ్యతీసారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(యో॥ త.) దీనిని పెరుగుతోగాని తేనెతోగాని సేవించిన అతిసారము, మూలరోగము హరించును.

పంచకోలకషాయముతో సేవించిన పాచనశక్తిని కలుగజేయును. మజ్జిగతో సేవించిన ఆకలిని వృద్ధిచేసి ఆమవిరేచనములను తగ్గించును.

వట్టివేరు, నేలవేము, మానివసువు అనువాని కషాయముతోగాని, సుగంధిపాల, వాము, జీలకఱ్ఱ అనువాని కషాయముతోగాని, సేవించిన రక్తగ్రహణీ, రక్తాతిసారములు తగ్గును.

త్రికటుకములు, వరిపేలాలు, తెల్లవెంపలి, వస, తుంగగడ్డలు, కచోరములు, కురువేరు, కొబ్బరి ఆకుయీనెలు వీని కషాయముతోగాని బియ్యపుకడుగుతోగాని సేవించిన విషూచి (కలరా) తగ్గును.

(అ. భూ.) దాచినచెక్క, గసగసాలు, వాము వీని కషాయముతోగాని, కుటజారిష్టముతోగాని సేవించిన బంకవిరేచనములు, నీళ్ల విరేచనములు హరించును.

కర్పూరాద్యరిష్టముతో సేవించిన, కలరా, అజీర్ణవిరేచనములు నివర్తించును.

మజ్జిగతో సేవించిన ఆమాతిసారములు తగ్గును.

అనుపానపథ్యమంజరి

దీనిని పంచామృత పర్వటి మొదలగు పర్వటులతో కలిపి నువ యోగించిన చిరకాలగతముగు గ్రహణి, ఆహాశయ్యపూత (Sprwe) మొదలగునవికూడా తగ్గును.

N B ఈ యావధముయొక్క మాత్రయందు $\frac{1}{4}$ వ వంతు నల్లమందు కలిసి యున్నది.

139. ఆకార కరభాదివటి

(ఆకార కరభాది చూర్ణము)

శా॥ ౧౦॥ (మ॥ ఖం.) 6 వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ శుక్ర స్తంభకరం చూర్ణం పుంసామానందకారకమ్

నారిజాం ప్రీతిజననం సేవేత నిశికాముకః.

ద్రవ్యములు:—అక్క-లకట్టి, శొంఠి, కంకోలములు, కుంకుమ పువ్వు, పిప్పళ్ళు, జాజికాయ, లవంగములు, శ్రీగంధము, నల్లమందు.

గుణము:—శుక్ర స్తంభనము, వృద్ధ్యము, కాసశ్వాసహరము, గ్రాహి, నిద్రాకరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ ౧౦॥) దీనిని రాత్రి పరుండబోవునప్పుడు పంచదార కలిపిన గోరువెచ్చని ఆవుపాలతో సేవించిన శుక్రమును స్తంభింపజేసి స్త్రీలకు సంతృప్తిని కలుగజేయును.

(అ. భూ.) ఉదయ సాయంకాలములయందు దీనిని కనకాసవ ముతో సేవించిన కాసశ్వాసలు, ఉబ్బసములను హరింపజేయును.

దీనిని మజ్జితో సేవించిన గ్రహణి, అతిసారములు తగ్గును. మరియు నిద్రను కలుగజేయును.

N B. దీనిని తరుచు వాడుటవలన మాత్రదోషములు, మాత్రబంధములువచ్చును కాబట్టి జాగ్రత్తగా వాడుకొనవలెను. ఈ ఔషధముయొక్క మాత్రయందు $\frac{1}{4}$ వ భాగము నల్లమందు కలిపి యున్నది.

140. కర్పూరాదివటి

(కర్పూరరసము) ధౌ. ర.

(అతిసారాధికారం) (ప్రవాహికరసయోగప్రకరణము)

శ్లో॥ జ్వరాతిసారీచైవ తథాతీసారోగిణీ

గ్రహణీ వట్పి)కారేచ రక్తాతీసార ఉల్బజే.

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, తుంగము స్తలు, కొడిశపాల, జాజి కాయ, హరితికర్పూరము, నల్లమందు, వెలిగారము, యివియన్నియు సమభాగములు.

గుణము:—గ్రాహి, స్తంభనము, పాచనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని వాము, ఆవాలు, మిరప కాయలలోని గింజలు (మూడుసమానము) పీట్ల కాటుకనీళ్లతో నుపయోగించిన నీళ్ల విరేచనములు, అజీర్ణవిరేచనములు తగ్గును.

నేరేపచెక్క, దాల్చినచెక్క, గసగసాలు పీట్లయొక్కరసముతో సేవించిన జ్వరాతిసారము, గ్రహణీవ్యాధులు, రక్తగ్రహణి తగ్గును.

కర్పూరాద్యరిప్తముతో సేవించిన నీళ్లవిరేచనములు, కలరా (విషూచి), ఆమాతిసారములు హరించును.

దీనిని మహాగంధకపర్పటి మొదలగు పర్పటులతో కలిపి నుపయోగించిన చిరకాలానుగతమగు గ్రహణ్యాతిసారములు, ఆమాశయ పూత (Sprue) మొదలగునవికూడా తగ్గును.

N. B. ఈ యావధమయొక్క మాత్రయందు $\frac{1}{4}$ వ భాగము నల్లమందు కలిపి యున్నది. కనుక జాగ్రత్తగా వాడవలెను.

141. కస్తూరి మాత్రలు

అ॥ ధౌ. ర॥ (ప్ర॥ గుచ్ఛము)

శ్లో॥ కస్తూరికాకటుః తిక్తా షారోష్ణా శుక్రలాగురుః

కఫవాతవిషచ్ఛర్ది శీతద్రోగ్యంధ్యోమహృత్.

(ద్రవ్యములు:—రసకర్పూరము, రససెందూరము, సన్నిపాత ధైరవి, ఇన్ను, ఇంగిలీకము, నాభి, వాతరాక్షసము, ప్లావుదారు, గోరోజుము, కస్తూరి, కొయ్యిచీత యివి సమభాగములు.

గుణము.—వాతకఫహరము, శీతహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, హృదయోత్తేజకము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని చనుపాలతో నుపయోగించిన చిన్నపిల్లలకు కలుగు జలుబు, కఫము, జ్వరము, బాలపాప చిన్నెలు తగును.

అకుజెముడాకు రసముతో నుపయోగించిన కంఠగతమగు శ్లేష్మమును, మరియు వాతప్రాబల్యమును తగ్గించును.

తమలపాకు రసముతో నుపయోగించిన దారుణ సన్నిపాత జ్వరములు, కరపాద శీతలము తగును.

దశమూలార్చిష్టముతో నుపయోగించిన వాతోద్దేకమును తగ్గించి హృదయమునకు బలమును కలుగజేయును.

ఈ మాత్ర లత్యుత్తమమైనవి. ప్రతియింటను తప్పక నిలువ యుంచుకొనవలసినవి.

142. కస్తూర్వాది గుటిక

స॥ యో॥ (గుటి॥ ప్ర॥) మరియు వై॥ యో॥ ర॥

(ద్రవ్యములు:—కస్తూరి, అయస్కాంత భస్మము, పచ్చకర్పూరము, ద్వితీయములు, నీలాంజనము, మణిశిల, ఇంగిలీకము, ఈ మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—వాతకఫహరము, శీతహరము, జ్వరహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 3 మాత్రల వరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని కళింగరాష్ట్రము, మిరియాలు, మంచిజీలకఱ్ఱ వీని యుపరసములతో నుపయోగించిన వాతకఫ ప్రకోపములవలన కలుగు జ్వరములు హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

తమలపాకు రసముతో నుపయోగించిన పిల్లలకు కలుగు దగ్గు, జ్వరము, గొంతులో గురగుర యనుట తగ్గును.

అమృతారిష్టముతో సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములు నివర్తించును.

దశమూలారిష్టముతో నుపయోగించిన వాతమును హరింపజేసి ఉష్ణమును కలుగజేయును.

143. కాంకాయనగుటిక

యో॥ ర॥ (అర్శో॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ ఔరాగ్ని శస్త్రుః పత్యైరపియేఽసిద్ధాః | సిన్ధ్యైర్వినేన వటకేన గుణాపహుస్తే.

ద్రవ్యములు:—కరక్కాయలు, మిరియాలు, జీలకఱ్ఱ, పిప్పళ్ళు, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శొంఠి, జీడిగింజలు, అడవికంద, యవక్షారము, బెల్లము.

గుణము:—అర్శోరోగహరము, రక్తపిత్తహరము, రక్తస్తంభనము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తు. మొదలు $\frac{1}{4}$ తులము వరకు,

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని మజ్జితో సేవించిన అర్శోరోగికి కలుగు బాధలను తగ్గించి మొలలను పూజింపవలయును.

దీనిని అభయారిష్టముతో సేవించిన అర్శోరోగికి విరేచనము కలుగచేసి నుఖమును కలుగజేయును.

త్రిఫలా కషాయముతో సేవించిన శస్త్రుఔరాగ్ని కర్మలచేత కూడ నయముకాని అర్శోరోగములు తప్పక శమించగలవు.

కూష్మాండరసాయనముతో సేవించిన అర్శోరోగికి రక్తముపడుటను అపుజేయును.

(ఈ యోగము లోకోపకారము కొరకు కాంకాయనమహర్షి చే చెప్పబడినది.)

144. కై శోర గుగ్గులు

శా॥ సం. (మ॥ ఖం.) 7 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ జయేన్నరాణి కుష్మాని వాతరక్తం త్రిదోషజమ్
సర్వ వ్రతాంశ్చ గుల్మంశ్చ ప్రమేహపిటికాస్తథా.

ద్రవ్యములు:—గుగ్గిలము, త్రిఫలములు, తిప్పతీగె, త్రికటుకములు
నాయునిడంగములు, దంతివేరు, తెగడ.

సూచము:—వాతరక్తహరము, రక్తశుద్ధికరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ సం.) దీనిని వేషినిరుతోగాని, ఆవు
పాలతోగాని, ముజిష్టాదికషాయముతోగాని సేవించిన కుష్టములు,
త్రిదోషముల వలన కలుగు వాతరక్తములు, వ్రణములు, ప్రమేహపిటికలు
హరించును.

చండచెక్క—కషాయముతోగాని, ఖదిరారిష్టముతోగాని సేవి
చిన శరీరమున కలుగు నల్లని, ఎఱ్ఱనిమచ్చలు, కుష్టురోగములు తగ్గును.

అడ్డసరవాకు కషాయముతో సేవించిన నేత్రరోగములు హరించును.

దీనినే ప్రతిదినము సేవించుచుండిన సమస్త రోగములు నశించి
శరీరకాంతిని కలుగజేయును. దీనినే కై శోరగుగ్గులు రసాయనమనబడును.

145. గుడపిప్పలి

శ్లో॥ ర॥ (ప్రీహాధికారము)

శ్లో॥ స్థిహాసం హంతి దుస్తరమ్

యకృతం పంచగుల్మచాప్యధరం సర్వరూపకమ్.

ద్రవ్యములు:—నాయునిడంగములు, త్రికటుకములు, చెంగల్వకోష్ఠ్య,
ఇగువ, పంచలవణములు, క్షారత్రయము, సముద్రపేరము, చిత్రమూ
లము, గడపిప్పళ్ళు, నల్లజీర, తాటిగులక చండ్రక్షారము, బూడిదగుమ్మడి
తీగెక్షారము, ఉత్తరేణిక్షారము; పిప్పళ్ళు. బెల్లము.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—దీపనము, పాచనము, యక్ష్మశ్లేష్మహా, ఉదర, గుల్మ రోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తు॥ మొదలు $\frac{1}{2}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(భృ॥ ర॥) దీనిని వేడినీళ్ళతో సేవించిన యక్ష్మశ్లేష్మహావ్యాధులు, పంచగుల్మములు, ఉదరవ్యాధులు, దగ్గులు హరించును.

(అ. భూ.) రోహితకారిష్టముతో సేవించిన యక్ష్మశ్లేష్మహావ్యాధులు హరించును.

గోమూత్రముతోగాని, పునర్నవారిష్టముతోగాని సేవించిన ఉదరరోగములు తగ్గును.

5 సం॥ రములు లోపుగల పిల్లలకు $\frac{1}{16}$ తు. మోతాదు వేడి నీళ్ళతో నువ్వుపొగించిన పిల్లలకు దుష్టస్తవ్యమువలన కలుగు అజీర్ణములు ఉదరవ్యాధులు, యక్ష్మశ్లేష్మహారోగములు, శ్వాసకాసలు హరించును.

146. గో రో జ నా ది వ టి

శ॥ చి॥ ర. (సన్ని॥ చికిత్స.) మరియు వై॥ యో॥ ర.

ద్రవ్యములు:—గోరోజనము, సీసభస్మము, స్వర్ణభస్మము, ప్రవాళ భస్మము. నీలాంజనము, పచ్చకర్పూరము మొదలగు ద్రవ్యములుకలవు.

గుణము:—త్రిదోషజ్వరహరము, సంజ్ఞాకరము, కఫవాతరోగహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని చనుపాలతోగాని తులసి యాకు రసముతోగాని పువ్వుపొగించిన సన్నిపాతజ్వరములు, పడిశ భారము, శీతజ్వరములు హరించును.

పిల్లలకు చనుపాలతో నువ్వుపొగించిన దగ్గు, జ్వరము, గొంతులో గురగురయనుట తగ్గును. (తమలపాకురసముతో గూడ నువ్వుపొగించ వచ్చును.)

పిప్పిల్యాసవముతో నుపయోగించిన శ్వసనక (Pneumonia) జ్వరములు తగ్గును.

దశమాలాదిప్తముతోగాని, అమృతారిప్తముతోగాని సేవించిన సన్నిపాతజ్వరములు, వాతజ్వరములు హరించును.

147. చందనాదివటి

(ఔ॥ యో॥ ర.)

ద్రవ్యములు:—అతిమధురము, చలవమిరియాలు, తుమ్మజిగురు, అరటిక్షారము, రూమిమస్తకి, చందనతైలము, కొపేబా.

గుణము:—మూత్రలము, వస్తిశోధనము, పూయమేహహరము మూత్రనాళములయందు మంటను తగ్గించును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని చందనాసవముతో సేవించిన అన్ని విధములగు పూయమేహము (గనేరియా)లు, మూత్రకృచ్ఛములు నివర్తించును.

కొండపిండివేళ్లు, పల్లేరు, చలవమిరియాలు వీనికషాయముతోగాని బంతిపూలకషాయముతోగాని నుపయోగించిన మూత్రకృచ్ఛ మూత్రాఘాతములు నివర్తించును. మరియు శ్వేత, రక్తప్రదరములను కూడా తగ్గించును.

148. చంద్రవ్రభావటి

ఔ॥ ర. (ప్రమేహాధికారం.)

శ్లో॥ చంద్రప్రభేతి విఖ్యాతా సర్వరోగప్రణాశినీ
నిహంతి వింశతిం మేహాం కృచ్ఛ్రమప్తవిధం తథా.

ద్రవ్యములు:—బావంచాలు, వస, పసుపు, త్రిజాతకములు, త్రిఫలములు, తిక్తటుకములు, త్రిలవణములు, ద్విక్షారములు, హేమ మాక్షికభస్మము, లోహభస్మము, గోమూత్రశిలాజితు, గుగ్గిలము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—మూత్రలము, ప్రమేహహరము, బల్యము, అప్లవనము.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

(ప్రయోగములు:—(బై|| ర.) దీనిని తిప్పతీగె స్వరసముతోగాని, ఉసిరికాయలరసముతోగాని, శతావరిరసముతోగాని సేవించిన ప్రమేహములు, మూత్రకృచ్ఛములు, అశ్మరీవ్యాధులు, అండవృద్ధి, కుష్టము, మొదలగు వ్యాధులను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) పల్లెరు, చందనము వీని కషాయముతోగాని, చందనాసవముతోగాని సేవించిన మూత్రమును జారీచేసి మూత్రాఘాత, మూత్రకృచ్ఛ, అశ్మరీవ్యాధులను హరింపజేయును.

నేరేడుగింజల కషాయముతో సేవించిన లాలామేహము, క్షారమేహము, వసామేహము (ఆల్బుమిన్) మొదలగు ప్రమేహవ్యాధులు తగ్గును. మరియు పెగరోగము నందలి మూత్రనాళమునందు కలుగు మంటనుకూడా తగ్గించును.

శారిబాద్యరిప్తముతోగాని, మంజిష్ఠకషాయముతోగాని సేవించిన వాతరక్తములు, రక్తదోషములు నివర్తించును.

149. చిత్రకాది వటి

చ|| చి|| (గ్రహణీ అధ్యా.) •

శ్లో|| కృతావిపాచ యత్యామం దీపయత్యాశుచాలవం.

(ద్రవ్యములు:—చిత్రమూలము, మోడి, ద్విక్షారములు, పంచలవణములు, త్రికటుకములు, ఇంగువ, వాము, చవ్వము, యివియన్నియు సమభాగములుగా యుండును.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, గ్రాహి, స్తంభనము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

(ప్రయోగములు:—(చ|| చి||) శొంఠి, అతివస, తుంగగడ్డలు ఏటి కషాయముతో సేవించిన ఆమ మలాదులను పచింపజేసి, గ్రహణీ వ్యాధులను తగ్గించును. మరియు ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

అనుపానపథ్యమంజరి

(అ. భూ.) దీనిని అజామోదార్కము (వాంఛాటరు)తో సేవించిన అజీర్ణ శూల, అజీర్ణములు, అగ్నిమాంద్యములను హరింపజేయును.

సైంధవలవణము కలిపిన వజ్జితో సేవించిన పులిత్రేనుపులు, అష్టపిత్తము, గ్రహణి, అతిసారములు తగ్గును.

కుటజారిష్టముతో సేవించిన గ్రహణీవ్యాధులను తగ్గించి అగ్ని దీపనమును కలుగజేయును.

150. జ్వరంతక వటి

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—నల్లేరుస్వరసము, సస్వీరము.

గుణము:—జ్వరహరము, వాతహరము, కఫహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు. (మాత్రలు పెసరగింజలవలె యుండును.)

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని అల్లపురసముతోగాని జీల కఱ్ఱ రసముతోగాని సేవించిన వాతజ్వరములు తగ్గును.

వాకుడువేళ్ళ రసముతో సేవించిన శ్లేష్మజ్వరములు, కాసశ్వాసలు హరించును.

పంచతిక్త కషాయముతోగాని పంచతిక్త రసాయనముతోగాని సేవించిన సంతత, సతతక, అన్యేద్యుష్క, తృతీయక, చాతుర్థిక (చలి జ్వరములు) జ్వరములు హరించును.

151. ప్రదరారిలోహవటి

ఔ. ర. (స్త్రీ. రో.)

శ్లో॥ శ్వేతం రక్తం తథానీలం పీతం ప్రదర దుస్తరం
కుక్షిశూలం కటిశూలం దేహశూలం సర్వగం.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—అభకభస్మము, లోహభస్మము, మంజిష్ఠ, శాల్మలీ, తుంగముస్తలు, అతివస, కొడిశపాలరసక్రియ మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—గ్రాహి, గర్భాశయరోగహరము, ప్రదరరోగహరము, కుక్షిశూలహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర.) దర్భవేళ్ళకషాయముతో సేవించిన తెలుపు, ఎరుపు, నలుపు, పసుపు వర్ణములతో గూడిన ప్రదరవ్యాధులు నివర్తించును. మరియు కుక్షిశూల, కటిశూల, సర్వాంగశూలలు తగ్గును.

(అ. భూ.) అశోకారిష్టముతోగాని, బుబ్బులారిష్టముతోగాని సేవించిన సమస్త ప్రదరవ్యాధులు, ఉదరశూల, ప్రదరములవలన కలుగు నడుము నొప్పలు తగ్గును.

కుటజారిష్టముతో సేవించిన రక్తగ్రహణి, రక్తాతిసారములు నివర్తించును.

152. పునర్నవాది మాండూరవటి

(పునర్నవాది మాండూరము)

భై॥ ర॥ (పాండు, కామిలాధి కారము)

శ్లో॥ పాండుశోభోదరానాహ శూలార్కః | క్రిమిగుల్మచౌత్.

ద్రవ్యములు:—తెల్లగలిజేరు, తెగడ, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, పసుపు, పుష్కరమూలము, మాండూరభస్మము, మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, రక్తవృద్ధికరము, క్రిమిహరము, పాండు, కామిల, ఉదరరోగములను హరించును.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని పునర్న వారిష్టముతో సేవించిన శోఫ, పాండు, కామిలావ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

పల్లెలు, కొండపిండిపల్లెలు, కలుకరోహిణి వీనికషాయముతో నుపయోగించిన మలబద్ధకమును పోగొట్టి మూత్రమును జారీచేసి ఉదర వ్యాధులను తగ్గించును.

లోహాసవముతో సేవించిన క్రిమిజపాండువును హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

153. భల్లాతకవటి

(శైవ్య యో॥ ర.)

ద్రవ్యములు:—జీడిగింజలు, నువ్వులు, కరక్కాయలు, బెల్లము యివి సమభాగములుగా యుండును.

గుణము:—రక్తశుద్ధికరము, త్వచ్యము, అర్శోరోగహరము, వాతహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రల వరకు (మాత్ర 5 గ్రా) నుల ఎత్తువుండును.)

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని ఉదయసాయంకాలములయందు గోరువెచ్చని ఆవుపాలతో సేవించిన యెడల ఆమవాతము, వాతకౌష్ఠ్యము సవామేహమువలన కలుగు వివిధ వికారములు, సవామేహమువలన కలుగు కీళ్లనొప్పులు, భగందరము, విసర్పి మొదలగు వ్యాధులు హరించును.

శారీర్యాద్యరిష్టముతో సేవించిన కురుపులు, మాంసగ్రంథులు, కుష్ఠము, పొడలు, తగ్గును.

చంద్రచేక—కషాయముతో సేవించిన తెల్లని, ఎఱ్ఱని పొడలు శ్విత్రము, కుష్ఠములను పోగొట్టును మరియు అర్శోరోగములను కూడా హరించును.

N B. ఇది కొంతమంక గిట్టక శరీరముపై పొమ్ములు దురదలు కలుగవచ్చును. కనుక జాగ్రత్తగా వాడుకొనవలెను. ఇంకనూ వివరములు మును “అమృతభల్లాతకీ లేహము” వద్ద వ్రాయబడినవి కావున చూడవలెను.

154. బాలసంజీవని వటి

(అనుభూతము.)

ద్రవ్యములు:—వసకాల్చిన మసి, శొంఠి, రసకర్పూరము, సదాపాకు, రసభస్మము.

గుణము:—వాత కఫహారము, అజీర్ణహారము, రేచనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని తమలపాకు రసముతోగాని చనుపాలతోగాని పువయోగించిన పిల్లలకు కలుగు అజీర్ణములు, దగ్గు, పడిశములను హరింపజేసి విరేచనమును కలుగజేయును.

దీనిని ఆముదమునందు కలిపి నువయోగించిన విరేచనమును కలుగజేసి అజీర్ణదోషములను హరింపజేయును.

వామురసముతో నువయోగించిన విరేచనమునందు కలుగు దుర్వాసనను పోగొట్టి అజీర్ణదోషమును హరింపజేయును.

N. B దీనిని 3 సంవత్సరములలోపు వయస్సుగల పిల్లలకే వాడవలయును. అంతకు మించిన యిడుగులవారికి పనిచేయజాలదు. ఇది కేవలము పసిపిల్లల కుపయోగించు కౌవధము.

155. బిల్వాది గుటిక

(భుజంగాది విషహర పాన నస్యములు అనుపేరుతో యున్నది)

అ॥ హృ॥ (ఉత్తర॥ స్థా॥) 36 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ భుజంగలూతో దురవృత్తికాద్యైః । విషాచికాజీర్ణగర జ్వరైశ్చ ।

ద్రవ్యములు:—చూరేడు, తులసిపువ్వు, క్రానుగవిత్తలు, గంధితేగరము, దేవదారు, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, పసుపు, మానుపసుపు యివియున్నియు సమభాగములుగా యుండును.

గుణము:—జంగమ, స్థావర, గరవిషహరము, గ్రహణ్యతిసారహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రలవరకు. (మాత్రలు గురిగింజలవలె యుండును.)

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని దిరిసినపువ్వు రసముతో
సేవించిన జంగమ, స్థావర, గరవిషములను హరింపజేయును

దీనిని దిరిసెనపువ్వు రసమునందుగాని నీటితోగాని అరగతీసి
నస్యంజనములకు గూడ నుపయోగించిన అన్నిరకములైన విషవికార
ములు హరించును.

కొడికపాల, దానిమ్మకాయ, వీట్ల కషాయముతో గాని, కుట
చారిత్రముతోగాని సేవించిన బంకవిరేచనములు, అజీర్ణవిరేచనములు
తగును.

జంగమ విషములనగా:— విషజంతువులు, పురుగులయొక్క విష
ములు (అనగా పిచ్చికుక్క, నక్క, పంది, తేలు, పాము మొదలగు
తిరుగుచుండు జంతువులయొక్క విషములు.)

స్థావర విషములనగా:— చెట్లు, దుంపలు మొదలగు నిలకడగా
యుండు ద్రవ్యములయొక్క విషములు (అనగా నాభి, గన్నేరు, పాషాణ
ములు, నల్లమందు, లోహములు మొదలగునవి.)

గరవిషమనగా:— పెట్టుమందులు.

156. బృహత్సారణవటి

శా॥ సం. (మ॥ ఖం.) 7 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ ప్రబలాగ్నికరావీతే తథాఝోనాశనాః పరాః

గ్రహణీంవాత కఫజాం శ్వాసంకాసం క్షయాయమ్.

(ద్రవ్యములు:—అడవికంద, నేలతాడి, చిత్రమూలము, త్రిఫల
ములు, జీడిగింజలు, బెల్లము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, అర్శోరోగహరము, గ్రాహి, కాసశ్వాస
హరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తు॥ మొదలు $\frac{1}{4}$ తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—(చ॥ చి.) దీనిని చిరుబొద్ది కషాయము,
దురదగొండికషాయము, మారేడుకాయగుజ్జ శొంథికషాయము వీట్లతో

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మసైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దేనితోనైననూ ప్రతిదినము సేవించిన అర్ఘ్యోర్గములు హరించును. మరియు రక్తాత్మస్ఫులయందు రక్తము అధికముగా పోవుటనుకూడా తగ్గించును.

దీనిని మజ్జిగతో సేవించిన సమస్త అర్ఘ్యోర్గములు తప్పక హరించును.

(అ. భూ) దీనిని అభయారిష్టముతో సేవించిన సమస్త అర్ఘ్య వ్యాధులను తగ్గించును. మరియు మూలవ్యాధులయందు సుఖముగా విరేచనము కలుగజేయును.

కొడిశపాల, తుంగగడ్డలు, వీట్ల కషాయముతో సేవించిన రక్తాత్మస్ఫులు, రక్తగ్రహణీ వ్యాధులు తగ్గగలవు.

157. మహాయోగరాజగుగ్గులు

(బృహత్ యోగరాజగుగ్గులు)

ఔ॥ ర॥ (ఆమవాతాధికారము)

శ్లో॥ సంధివాతం శోష్ణశీర్షం వాతం సర్వశరీరకష్టమ్

అశీతిం వాతజాన్ రోగాం శ్చత్వారింశశ్చపైత్తికాన్.

(ద్రవ్యములు:—) త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, చాతుర్దాతకములు, త్రిలవణములు, చిరుబొద్ది, వస, లోహభస్మము, వంగభస్మము, అభ్రక భస్మము, గుగ్గిలము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు. :

గుణము:—వాతహరము, బల్యము, త్రిదోషహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు. (మాత్ర 2 గురి గింజల ఎత్తుయందును.)

(ప్రయోగములు:— (ఔ॥ ర॥) దీనిని ఉష్ణోదకముతో సేవించిన ఆమవాతము, కటివాతము, ఏకాంగవాతము మొదలగు వాతరోగము లను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని ఆవుపాలతోగాని, మహారాన్నాది కషాయ ముతోగాని సేవించిన శోణితవాతము, కీళ్ళవాతము, వాతరక్తములను హరింపజేయును మరియు మేహవాతనొప్పులు (కీళ్ళనొప్పులు) కూడతగ్గును.

చంద్రచెక్క, సుగంధిపాల వీట్ల కషాయముతోగాని ఖదిరారిష్టముతోగాని సేవించిన రక్తదోషములు, కష్టములు హరించును.

తమ్మచెక్క కషాయముతోగాని, బబ్బులారిష్టముతోగాని సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు శ్వేతరక్త ప్రదరములు తగ్గును.

అశ్వగంధారిష్టముతో సేవించిన కృశత్వమువలన కలుగు పక్షవాతము, తిమిరవాతము, అర్ధితవాతము మొదలగు వాతవ్యాధులు హరించును.

158. యోగరాజగుగ్గులు

శ్లో॥ ర. (ఆమ వాతాధికారం)

శ్లో॥ ఆమవాతాధ్య వాతాదీన్ క్రిమిదుష్టప్రణానిచ
స్థిహగుల్మోదరానాహ దుర్నామని వినాశయేత్.

ద్రవ్యములు:—చిత్రమూలము, మోడి, వాయువిడంగములు, దేవదారు, యాలకులు, చంగల్వకోష్ఠ, సన్నరాష్ట్రము, త్రిఫలములు, తిటుకములు, యవక్షారము, గుగ్గిలము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—వాతహరము, రక్తశుద్ధికరము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:— మహాయోగరాజగుగ్గులుకు వ్రాయబడిన అనుపానములనే దీనికి వ్రుపయోగించ వచ్చును.

159. విషూచివటి

(ఆమభూతము)

ద్రవ్యములు:—సవ్యీరము, అగళియాకుస్వరసము.

గుణము:—గ్రాహి, విషూచి, గ్రహణ్యాతిసారహరము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు (మాత్రలు పెసరగింజలవలె యుండును.)

ప్రయోగములు:—దీనిని వాము మాడ్చిన కషాయముతో నువయోగించిన పిల్లలకు కలుగు అజీర్ణవిరేచనములు, అతిసారములు తగ్గును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దీనిని పెద్దవారు కర్పూరాద్యరిప్తముతో సేవించిన విషూచి
(కలరా) అమాతీసారములు, గ్రహణీ వ్యాధులు హరించును.

యింకనూ వాతవ్యాధులయందుకూడా పనిచేయును.

160. రజః ప్రవర్తినీవటి

ర॥ సా॥ స॥ (యోనివ్యాధితో చికిత్సావ్యాఖ్యానములోనిది)

శ్లో॥ రజోరోధవ్యధాన్ కష్టరజః ప్రాపవ్యధామ్ తథా

రజః ప్రవర్తినీ హ్యేష నిలకంఠేన భాషితా.

ద్రవ్యములు:—వెలిగారము, ఇంగువ, కాసీససిందూరము,
ముసాంబ్రము యివి సమభాగములుగా యుండును.

గుణము:—ప్రోతశ్శోధనము, గర్భాశయరోగహరము, ఋతు
శూల హరము, రజః ప్రవర్తనము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని అశోకారిప్తముతోగాని,
నల్లనువ్వులు, నల్లపులవలు వీనికపాయముతోగాని సేవించిన ఋతుబద్ధ
మును పోగొట్టి ఋతుశూలను (ముట్టుకడుపు నొప్పిని) హరింపజేయును.

జీరకాద్యారిప్తముతో సేవించిన ఋతువును జారీజేసి గుండెకు
బలమును కలుగజేయును.

మరియు అశోకవటికి వ్రాయబడిన అనుపానములతోగూడ దీనిని
సేవించవచ్చును.

161. ల కు నా ది వ టి

(వాతరోగేలకునవిధిఃఅనియున్నది.)

యో॥ ర॥ (వాత॥ ప్ర.)

శ్లో॥ వాతామయం నిహస్త్యేవ వర్ధితం చాపతస్త్రీకమ్

ఏకాక్ష రోగిణాం రోగం తిధాసర్వాక్ష రోగిణామ్.

ద్రవ్యములు:—వెల్లుల్లి, ఇంగువ, జీలకఱ్ఱ, సైంధవలవణము,
సావర్చలవణము, శొంఠి, పిప్పళ్లు, మ్మిరియాలు.

గుణము:—వాతహరము, శూలహరము, క్రిమిహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 3 మాత్రల వరకు (మాత్రలు కందింజల వలెయుండును.)

(ప్రయోగములు:—(యో॥ ర.) దీనిని ఆముదపువేళ్ల కషాయముతో సేవించిన వాతవ్యాధులు; అర్దితవాతము, అపతంత్రకవాతము, ఏకాంగవాతము మొదలగు వాతరోగములు హరించును. మరియు శూలలు, క్రిమిరోగములుకూడా హరించును.

(అ. భూ.) దీనినే చిన్న బిడ్డగుణము (బాలాపస్కారము) వచ్చు బాలురకు వామరసముతో నెలరోజులు విడవకుండా వ్రుపయోగించిన బాలాపస్కారములు రాకుండా కాపాడును.

దీనిని అజామోదార్కముతో నుపయోగించిన సమస్త శూలవ్యాధులు, క్రిమిరోగములు హరించును.

162. అముసూరణ మోదకము

యో॥ ర॥ (అర్శిరోగాధికారః)

శ్లో॥ అర్శిస్త్వై పరంపావన దీపనః.

(ద్రవ్యములు:—చిత్రమూలము, అడవికంద, బెల్లము శొంఠి, మిరియాలు, సింపుళ్య.

గుణము:—చీపనము వాచినము, అర్శిరోగ హరము.

(ప్రమాణము:— 1/16 తు॥ మొదలు 1 తు॥ వరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) ఉత్తరేణగింజల రసముతో సేవించిన అర్శిరోగికి రక్తము పడుటను ఆపుజేసి బాధను తగ్గించును.

దీనిని అభయారిష్టముతో సేవించిన సమస్త అర్శిరోగములు, (మూలవ్యాధులు) మలబద్ధకముహరించును. మరియు ఆకలినివృద్ధిజేయును.

దీనిని మజ్జిగతో సేవించుచూ కేవలము మజ్జిగనే ఆహారముగా తీసుకొనుచుండిన సమస్త ఆర్శస్సులను పూడిపోవునట్లు జేయును.

ఇది మూలవ్యాధుల కత్యుత్తమమైన ఔషధము.

163. విషమజ్వరవటి

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—కాసీససిందూరము, శీతాంశురసము, క్విన్సెన్ రల్ఫేట్.
గుణము:—విషమజ్వరహరము.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు (మాత్రలు గురి
గింజలవలె యుండును.)

ప్రయోగములు:—దీనిని పంచతిక్తరసాయనముతోగాని, కిరా
తారిష్టముతోగాని, సేవించిన విషమజ్వరము (మలేరియా జ్వరము)లు,
సామాన్యజ్వరములు హరించును.

ఇది మలేరియా జ్వరములయందు బాగుగాపనిచేయును. క్విన్సెన్
యొక్క వికారములను కలుగజేయదు.

164. శంఖవటి (బృహత్)

(మహాశంఖవటి)

భై. ర. (అగ్నిహంద్యాధికారః)

శ్లో॥ భుక్త్వాకంఠంతు తస్యాంతే ఖాదేచ్ఛగుటికామిహం
తక్షణాజ్ఞారయత్యాశు సర్వాజీర్ణవినాశినీ.

ద్రవ్యములు:—శంఖభస్మము, పంచలవణములు, చింతమొరము,
త్రిటుకములు, ఇంగువ, నాభి, పాదరసము, గంధకము, లోహభస్మము,
వంగభస్మము మొదలగునవి కలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, శూలహరము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై. ర.) కంఠవర్మంతము భుజించిన పిమ్మట
దీనిని వేడినీళ్లతో సేవించిన యెడల వెంటనే జీర్ణమగుటలు జేయును.
మరియు శుమస్త అజీర్ణములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) సైంధవలవణము చేర్చిన మజ్జికతో సేవించిన అజీర్ణము
అజీర్ణవిరోచనములు తగ్గును.

అజమోదార్కము (వాంవాటరు)తో సేవించిన అజీర్ణమువలన కలిగిన శూలలు హరించును.

వామురసముతో పిల్లలకుపయోగించిన అజీర్ణవిరేచనములు, (అనగా తెల్లగా విరేచనమగుట, వాసనగాయుండుట మొదలగునవి) తగ్గును.

165. శ్వాసానంద వటి

అ॥ క॥ (గుటికా॥ ప్ర॥) మరియు యో॥ త॥

శ్లో॥ కాసానిల క్షయాన్

హిక్మాంచ హరితి క్షిప్రం శ్వాసానందాహ్వయాపతా.

(దవ్యములు:—ఇంగిలీకము, నాభి, వచ్చకర్పూరము, యివి సమభాగములుగా యుండును.

గుణము:—స్రోతశ్శోధకము, వాతకఫహరము, తమక శ్వాసహరము.

(ప్రమాణము:—1 మొదలు 3 మాత్రలవరకు. (మాత్రలు పెసలువలె యుండును.)

(ప్రయోగములు:—(అ॥ క॥) పంచదార కలిపిన చనుపాలతో సేవించిన దగ్గు, వాతరోగములు, క్షయలు, ఎక్కిళ్ళు అనువానిని శీఘ్రముగా హరింపజేయును.

(అ. భూ.) తమల్పపాకు రసముతో సేవించిన కఫమును హరింపజేయును.

మిరియాల కషాయముతో సేవించిన కంఠనాళములయందు చుట్టుకొని యుండు కఫమును కరిగింపజేసి స్రోతస్సులను శుభ్రపరచును.

వాసారిష్టముతో నుపయోగించిన తమక శ్వాస (ఉబ్బరము) యందు కలుగు ఆయాసమును వెంటనే తగ్గించును.

166. సూతికామాత్రలు

అ॥ జౌ॥ ర. (ద్వితీయగుచ్ఛము)

(దవ్యములు:—కస్తూరి, జన్ను, పావుదాడ, రొయ్యిపీత, గోరోజనము, సూతికాభరణము, త్రైలోక్యచింతామణి, నువ్వురవాతరాక్షసము,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

సన్నిపాతము, కాలకూటము, రసకర్పూరము, వాతపిద్మంసి, వాతరాక్షసము యివి సమభాగములు యుండును.

గుణము:—వాతకఫహరము, శీతహరము, సన్నిపాతజ్వరహరము, నూతికావాతహరము, హృద్యము.

(ప్రమాణము:— 1 మాత్ర మొదలు 2 మాత్రల వరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని తమలపాకురిసముతోగాని, వేడినీళ్లతోగాని సేవించిన నూతికల (బాలింతల)కు కలుగు జ్వరములు, నూతికావాతములు, కాళ్లు చేతులు చల్లదనమును తగ్గించి శరీరమునకు వేడిని కలుగజేసి బాలింతలకు సుఖమును కలుగజేయును.

దీనిని జీరకాద్యరిష్టముతోగాని, అశోకారిష్టముతోగాని సూతికల కుపయోగించిన ఋతు (మైల)వును జారీచేసి హృదయమునకు బలము కలుగజేయును.

ఆకుజెముడాకులరసముతో సేవించిన కంఠగతముగు కఫమును, సన్నిపాతజ్వరములను, వాతవ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనిని దశమూలారిష్టముతోగూడా పై వ్యాధులయందుపయోగించు కొనవచ్చును.

N. B. ఈ మాత్రలు ప్రసవించిన స్త్రీలకు ఏసుస్తి లేనిపోయినప్పటికి పూటకు 1 మాత్ర చొప్పున 3 రోజులువాడి స్నానముచేసినపుడు 1 మాత్ర వాడినచో నూతికా సంబంధమైన వ్యాధులను రాకుండాకాపాడును. గర్భిణీ స్త్రీలకు ప్రసవకాలము సమీపింపగానే యీమాత్రలను పదింటిని యింట సిద్ధముగా నుంచుకొనుటత్యవసరము.

167. జ్వరమాండూర వటి

(అనుభూతము.)

(ద్రవ్యములు:—మాండూరభస్మము, రేవత్ చిన్ని, రుబ్రేవరు, లవంగాలు, మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—మాత్రలము, శోఫహరము, ఉదర రోగహరము.

(ప్రమాణము:— 1 మొదలు 2 మాత్రలవరకు. (మాత్రలు గురిగింజల వలె యుండును.)

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని పునర్నవారిష్టముతో సేవించిన నంజ, ఉదరవ్యాధులు గలవారికి మలమూత్రములను జారీజేసి శరీరమందుండు వాపును తగ్గించును.

త్రిఫలా కషాయముతో సేవించిన క్షిమిసంబంధమైన పాండు శోఫవ్యాధులను హరింపజేయును.

లోహసవముతో సేవించిన శోఫ, ఉదరవ్యాధులు గలవారికి మూత్రవిరేచనములను జారీచేయుచూ వ్యాధిని తగ్గింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

అసవములు - అరిష్టములు

ప్రతి అసవారిష్టమును సేవించునప్పుడు ఔషధమునకు సమము నీరును చేర్చి త్రాగవలయును.

168. అ భ యా రిష్ట ము

ఔ॥ ర. (అశ్వీ॥ రో.)

శ్లో॥ ఆర్కాంసినాశయేచ్ఛీసుం తథాష్టా వుదరాణిచ

వశ్యోమూత్రవిబంధహ్నా పహ్నిం సంధీపయే త్వరమ్.

ద్రవ్యములు:—కరకా—యలు, ద్రాక్ష, వాయువిడంగములు, ఇప్ప పువ్వు, బెల్లము, పల్లేరు, చేదుపుచ్చ మొదలగుద్రవ్యములసారములుగలవు.

గుణము:—శోధనము, ఉదరశోఫహరము, అశ్వీరోగహరము, మలబద్ధహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(ఔ॥ ర.) దీనిని నిత్యము త్రాగుచుండిన అశ్వీవ్యాధులు, ఎనిమిది విధములైన ఉదరములు, మలబద్ధము, మూత్ర బంధములను పోగొట్టును మరియు ఆకలిని కలుగ జేయును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(అ. భూ.) దీనిని రజితలోహరసాయనము, లోకనాధరసము, కాంతవల్లభరసములకు అనుపానముగా సేవించిన ఉదరశోఫరోగములు హరించును.

బృహత్సారణవటి, కాంకాయనగుటికలకు దీనిని అనుపానముగా సేవించిన రక్తముతోగూడిన అర్శోరోగము (మూలరోగము)లు, మలబద్ధము హరించును.

169. అ శో కా రి ప్త ము

భై॥ ర॥ (స్త్రీ॥ రోగాధి॥)

శ్లో॥ సూసాదూర్ధ్వంచ పీత్యేన మస్పర్దరహజాంజయేత్
జ్వరంచరక్తపిత్తాశ్శ్చ మందాగ్నిత్వ మరోచకం.

ద్రవ్యములు:—అశోకపట్ట, బెల్లము, మరియు త్రిఫలములు, మామిడిజీడి, శొంఠి, మొదలగు ద్రవ్యముల సారములు గలవు.

గుణము:—గ్రాహి, ప్రదరరోగహరము, గర్భాశయరోగహరము, వంధ్యాదోష హరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔ. మొదలు 1 ఔనువరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని నిత్యము త్రాగుచుండిన ప్రదరరోగములు, జ్వరము, రక్తపిత్తము, మూలవ్యాధి, అగ్నిమాంద్యము, అరోచకములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని స్వర్ణమాలినీ వసంతము, అభ్రకభస్మము, స్వర్ణమాక్షిక భస్మములకు అనుపానముగా సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు అన్ని విధములగు ప్రదరములు, అపస్మారము, గర్భాశయ వ్రణములు హరించును. మరియు రక్తపిత్తములు గూడా తగ్గును.

అశోకవటి, రజఃప్రసరినీ వటులకు దీనిని అనుపానముగా సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు ఋతుశూల (ముట్టుకడుపు నొప్పి) ఋతుబద్ధములు హరించును.

కాంతభస్మమునకు అనుపానముగా సేవించిన స్త్రీలకు రక్తక్షీణత

వలన కలిగిన ఋతుబద్ధము హరించును. మరియు గర్భాశయదోషములను హరింపజేసి సంతానప్రాప్తిని కలుగజేయును.

170. అర్జునా రిష్టము

శ్లో॥ ర. (హృద్రోగాధికారః)

శ్లో॥ హృత్పుష్పగుహాన్ సర్వాన్ హంత్యయం బలవీర్యకృత్.

ద్రవ్యములు:—మద్దివట్ట, ద్రాక్ష, ఇష్పపువ్వు, ధాతకీ, బెల్లము, వీట్లసారములు గలవు.

గుణము:—హృద్యము, పుష్పసరోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ బెన్ను మొదలు 1 బెన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ ర॥) దీనిని నిత్యము త్రాగుచుండిన అన్ని విధములైన గుండెబబ్బలను, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన వ్యాధులను హరించుటయేగాక బలమును వీర్యమును కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని క్రమవృద్ధి లక్ష్మీనిలాసరసము, శృంగభస్మము లకు అనుపానముగా సేవించిన సమస్త హృద్రోగములు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన వ్యాధులు హరించి బలము కలుగజేయును.

పూర్ణచంద్రోదయము, రజితచంద్రోదయములకు అనుపానముగా సేవించిన శుక్రసప్తమువలన కలిగిన గుండెబబ్బలను హరింపజేయును.

దీనిని ద్రాక్షారిష్టముతో కలిపి సేవించిన గుండెదడ, రక్తపిత్తము పిత్రోద్రేకములు తగ్గగలవు.

171. అశ్వగంధార్పితము

శ్లో॥ ర॥ (మూర్ఛా రో॥)

శ్లో॥ మూర్ఛాచుపస్ఫుతిం శోషం ఉన్మాద మపిదారుణం

కార్యమర్ఘాంసిమందత్వ మగ్నేర్వాత భవాన్ గదాన్.

ద్రవ్యములు:—పెన్నేరు, నేలతాడి, మంజిష్ఠ, వసువు, నేల గుమ్మడు, మద్దివట్ట, సుగంధి, చందరము, తేనె, ధాతకీపుష్పం త్రికటుక ములు మొదలగు ద్రవ్యముల సారములు గలవు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—బృంహణము, బల్యము, స్మృతికరము, వాతహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్నవరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని నిత్యము సేవించిన మూర్ఛ, అపస్మారము, శోష, ఉన్మాదము, కృశత్వము, మూలవ్యాధులు, అగ్ని మాంద్యము, వాతరోగములు హరించును.

(అ. భా.) దీనిని రసరాజరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన కృశత్వమును పోగొట్టి శరీరమునకు బలము కలుగజేయును. మరియు మూర్ఛ, అపస్మారము, మొదలగు మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులను వాతరోగములను హరింపజేయును.

సిద్ధమకరధ్వజము, రజితచంద్రోదయము, వంటనువర్ణసూర్యావర్తి వీట్లకు అనుపానముగా సేవించిన శుక్రనష్టమువలన కలిగిన బలహీనతను, బుద్ధిమాంద్యమును, తగ్గించి శరీరమునకు, బుద్ధికి మంచి బలమును కలుగజేయును.

దీనిని అశోకారిష్టమునందు సమభాగముగా కలిపి రసరాజరసము నకు అనుపానముగా సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు వంధ్యాదోషములు, మరియు ఋతుదోషమువలన కలుగు అపస్మార (హిస్టీరియా)ములు హరించును.

172. అరవిందాసవము

భై॥ ర. (బాల॥ రో॥ కా.)

శ్లో॥ బాలానాం సర్వరోగఘ్నః బలపుష్ట్యగ్ని వర్ధనః

అరవిందాసవః ప్రోక్త ఆయుష్యో గ్రహదోషహృత్.

ద్రవ్యములు:—తామరపూలు, వట్టివేళ్లు, నల్లకలువ, ఏలక్కాయలు, త్రిఫలములు, ధాతకీపుష్పం, ద్రాక్ష, వంచదార, తేనె మొదలగు ద్రవ్యముల సారములు కలపు.

గుణము:—బల్యము, ఉష్ణశమనము, బాలరోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు $\frac{1}{2}$ ఔన్న వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర.) దీనిని ప్రతినిత్యము సేవించిన

బాలురసమస్తరోగములను హరింపజేయును. మరియు బలమును, పుష్టిని, ఆకలిని వృద్ధిపొందించును.

(అ. భూ.) దీనిని వడ్డుణము తిప్పనత్తుకు అనుపానముగా నుపయోగించిన పిల్లలకు కలుగు అత్యుష్ణమును తగ్గించి బలమును కలుగజేయును. మరియు ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

చ్యవనప్రాశలేహ్యమునకు అనుపానముగా త్రాగినయెడల శ్వాసకాసలను హరింపజేసి హృదయమునకు, శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

$\frac{1}{4}$ ఔన్ను మొదలు $\frac{1}{2}$ ఔన్నువరకు బాలుర వయస్సు ననుసరించి వాడవలెను.

173. అమృతారిష్టము

తై॥ ర॥ (జ్వరాధికారః)

శ్లో॥ అమృతారిష్టైశ్చ ప్రోక్తోజ్వర కులాంతకృత్.

(ద్రవ్యములు:—తిప్పతీగె, దశమాలములు, బెల్లము, జీలకఱ్ఱ, త్రికటుకములు, నాగ కేసరములు, కటుకరోహిణి, మొదలగు ద్రవ్యముల సారములు కలవు.

గుణము:—జ్వర, విషమజ్వర, సన్నిపాత జ్వరహరము, పిత్తహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్నువరకు.

(ప్రయోగములు:—(తై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన సుర్వజ్వరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని శీతాంశు రసము, ఆనందబైరవి లకు అనుపానముగా సేవించిన సామాన్య జ్వరములు, పిత్తజ్వరములు, హరించును.

మహాజ్వరాంకుశమునకు అనుపానముగా సేవించిన వాతజ్వరములు, స్వర్ణమాలినీ వసంతరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన పురాణ జ్వరములు హరించును.

విషమజ్వరవటికి అనుపానముగా సేవించిన విషమజ్వరము

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(మలేరియా)లు మరియు సంతత, సతతక, అన్యేద్యుష్క మొదలగు విషమ జ్వరములు హరించును.

174. ఉ శీ రా స వ ము

భై॥ ర॥ (ర క్తపిత్తాధికారః)

శ్లో॥ ఉశీరాసవ యిత్యేవ రక్తపిత్తవిनाశనః

పాండు కుష్ఠప్రమేహార్యః కృమిశోధహరస్తథా.

ద్రవ్యములు:—వట్టివేళ్ళు, కురువేరు, నల్లకలువ పూవులు, పద్మ కాష్ఠము, లొద్దుగపట్ట, మంజిష్ఠ, మఱ్ఱిపట్ట, కచ్చూరములు, చేదుపొట్ల, బూరుగబంక, ద్రాక్ష, ధాతకీ, పంచదార, తేనె మొదలగు ద్రవ్యముల యొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—ర క్తపిత్తహరము, ప్రమేహహరము, క్రిమిహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్నువరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన ర క్తపిత్తములు, పాండువు, కుష్ఠములు, ప్రమేహములు, మూలవ్యాధి, క్రిమిరోగములు, నంజులు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని అభ్రక భస్మమునకు గాని, ర క్తమారేశ్వర రసమునకు గాని అనుపానముగా సేవించిన ఊర్ధ్వగత అధోగత ర క్తపిత్తములు, ర క్తప్రదరములు హరించును.

దీనిని మేహవంగ రాజీయమునకు అనుపానముగా సేవించిన ఇంద్రియనష్టము, అతిశీఘ్రస్థూలనము, కాళ్లుచేతులు మంటలు తగ్గును.

పంచలోహ రసాయనమునకు అనుపానముగా సేవించిన సమస్త ప్రమేహములు, క్రిమిసంబంధమైన పాండువు, నంజులను హరింపజేసి ర క్తమును వృద్ధిజేయును.

పంచామృత పర్పటికి అనుపానముగా సేవించిన రక్తాతిసారములు ర క్తగ్రహణులు తగ్గగలవు.

175. కనకాసవము

భై॥ ర॥ (హిక్కాశ్వాసాధికారః) . .

శ్లో॥ నిహంతి నిభిలాన్ శ్వాసాన్ కాసంయజ్ఞాణమేవచ
క్షతక్షీణం జ్వరంజీర్ణం రక్తపిత్తమురః క్షతమ్.

(ద్రవ్యములు:—నల్లఉమ్మెత్త సమూలం, అడ్డసరము, ఇప్పపువ్వు, పిప్పళ్లు, వాకుడు, ధాతకీపుష్పం, ద్రాక్ష, పంచదార, తేనె మొదలగు ద్రవ్యముల సారములు కలవు.

గుణము:—ప్రాతశ్శోధనము, కఫహరము, కాసశ్వాసహరము, క్షయహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్ను వరకు.

(ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన అన్నిరకముల శ్వాసలు, దగ్గులు, క్షయరోగము, జీర్ణజ్వరము, రక్తపిత్తము, ఉరఃక్షతములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని రసభూపతి, రసరాట్, సితోపలాది చూర్ణములకు అనుపానముగా సేవించిన పడిశము, దగ్గు, శ్వాసకాసలు హరించును.

వాతాగ్ని కుమారమునకు అనుపానముగా తీసుకొనిన 'తమక' శ్వాసలు (ఉబ్బసము) హరించును.

(క్రమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము, స్వర్ణమాలినీ వసంతరసములకు అనుపానముగా సేవించిన క్షయ, జీర్ణజ్వరము, ఉరఃక్షతము, రక్తపిత్తములు హరించును.

176. కర్పూరాద్యరిప్తము (కర్పూరాద్యర్కము)

(వై॥ యో॥ ర॥)

(ద్రవ్యములు:—హరితకీకర్పూరము, వాము, వీట్ల సారములు కలవు.

గుణము:—స్తంభనము, దీపనము, గ్రహణ్యతీసారహరము, కఫహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ) దీనిని అష్టాక్షరీ గుటిక, చిత్రకాది వటి, విషూచివటి, శంఖవటులకు అనుపానముగా సేవించిన అజీర్ణవిరేచనములు, ఆమాతిసారము, విషూచి, గ్రహణీ వ్యాధులు హరించును.

కర్పూరాది వటికి అనుపానముగా సేవించిన విషూచి (కలరా) అజీర్ణ విరేచనములు, కాసశ్వాసలు హరించును.

దీనికి సమము కులజారిష్టమును కలిపి పంచామృత పర్పటి, మహా గంధకపర్పటి మొదలగు పర్పటులకు అనుపానముగా పుష్పయోగించిన గ్రహణీవ్యాధులయందు పనిచేయును.

177. కి రా తా రి వ్ర ము.

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—నేలవేము, బెల్లము, తేనె, పంచకోలములు వీట్ల సారములు గలవు.

గుణము:—పాచనము, జ్వరహరము, క్రిమిహరము, త్వచ్యము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔను మొదలు $\frac{1}{2}$ ఔను వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని విషమజ్వరవటికి అనుపానముగా సేవించిన చలిజ్వరము (మలేరియా)లు, విషమజ్వరములు హరించును.

సన్నిపాతభైరవికి అనుపానముగా నుపయోగించిన మన్యపు జ్వరములు తగ్గును.

శీతాంశురసము, తిప్పసత్తులకు అనుపానముగా నుపయోగించిన సమస్త జ్వరములయందు ఆమమును పచనము జేయును మరియు చర్మ గతరోగములకూడా తగ్గగలవు.

దీనిని ఆహారము సేవించినపిదప అరగంటకు గాని, ఈయకాషధ మును సేవించినపిదప అరగంటకు ఆహారమునుగాని తీసుకొనవలయును.

178. కుటజారిష్టము

శా॥ ధ॥ ౨౦॥ (మ॥ ఖ౦॥) 10॥ వ. అధ్యాయః

శ్లో॥ జ్వరాన్ ప్రశమయేత్సర్వాన్ తీక్షణంధనంజయం

దుర్వారాన్ గ్రహణీన్ హంతి రక్తాతిసారముల్బణం॥

ద్రవ్యములు:—కొడిశపాలపట్ట, ద్రాక్ష, ఇప్పపువ్వు, పెగ్గుమ్మగుడు, బెల్లము, ధాతకీపుష్పము వీటియొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—గ్రాహి, జ్వరహరము, గ్రహణ్యాతిసారహరము, పాచనము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని సేవించిన సమస్త జ్వరములు హరించి ఆకలినివృద్ధిజేయును, మరియు గ్రహణి, రక్తాతిసారములను తగ్గించును.

(అ. భా.) దీనిని కర్పూరాదివటి, చిత్రకాదివటి, శంఖవటులకు అనుపానముగా సేవించిన అజీర్ణవిరేచనములు, ఆమాతిసారములు, గ్రహణీ వ్యాధులు హరించును.

పంచామృతపర్పటి, మహాగంధకపర్పటి, అష్టాక్షరీగుటికలకు అనుపానముగా సేవించిన అనాధ్యక్షగు గ్రహణీవ్యాధులు, రక్తాతిసారములు తగ్గగలవు.

దీనికి సమము బబ్బులారిష్టమును కలిపి పై యశాషధములకు అనుపానముగా సేవించిన రక్తాతిసారములయందు బాగుగ పనిజేయును.

179. కుమార్యాసవము.

యో॥ ర॥ (గుల్మ॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ జారరం కుడతేదీప్తం కోవృథూలంచ నాశయేత్

గుల్మాప్తకం నష్టపుష్పం నాశయేదేకపక్షతః॥

ద్రవ్యములు:—కరక్కాయలు, కలబంద, బెల్లము, తేనె, ధాతకీ, జాజికాయలు, జావత్రి, తామ్రభస్మము, లోహభస్మము మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—ప్రోతశ్శోధనము, దీపనము, గుల్మోద్దరరోగహరము, ఋతువృద్ధికరము, శ్వాసకాసహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

(ప్రయోగములు:—(యో॥ర॥) దీనినిపదునైదు దినములుత్రాగిన యెడల కాసశ్వాసములు, ఉదరరోగములు, గుల్మరోగములు, ఋతు నాశనమును హరించును. మరియు అన్నిదీ ప్తివి కలుగజేయును.

(అ॥భూ) దీనిని ప్రవాళపంచామృతభస్మమునకు అనుపానముగా సేవించిన సమస్త గుల్మరోగములు, యక్షత్ల్యహరోగములు, కాస శ్వాసలు హరించును.

మేహవంగరాజీయమునకు అనుపానముగా సేవించిన పూయ మేహములు, వస్తీశూలలు నివర్తించును.

రజశ్ప్రవర్తినీవటికి అనుపానముగా సేవించినయెడల ఆర్తవ ప్రోతోముఖములను వికసింపజేసి ఋతురక్తమును జారీజేయును.

180. ఖదిరా రిష్టము

శా॥ ధ॥ సం॥ (మ॥ ఖ॥) 10 వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ మహావృష్ణాని హృద్రోగం పాండురోగాబ్బదం తథా

గుల్మగ్రంథిక్రిమీశ్చ శ్వాసం కాసం ప్లేహకోదరం తథా

వీషవై ఖదిరారిష్ట సర్వకుష్ట నివారణః.

(ద్రవ్యములు:—చంద్రచేవ, దేవదారు, బావంచాలు, మూని పనుపు, త్రిఫలములు, తేనె, పంచదార, ధాతకీ, చాతుర్దాతకములు మొదలగు ద్రవ్యముల యొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—కుష్ఠహరము, రక్తశుద్ధికరము, త్వచ్ఛము, క్రిమిహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

(ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని నిత్యము సేవించుచుండిన కుష్ఠములు, గ్రంథులు, క్రిమిరోగములు, చర్మగతరోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని సర్వవ్యాధిహరణరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన రక్తకోషములు, కుష్టములు, కురుపులు; ప్రమేహాఙ్గికలు హరించును.

గంధకరసాయనమునకు అనుపానముగా సేవించిన చర్మగత రోగములు, (అనగా దురద, పొడలు, చర్మముపగులుట మొదలగునవి) కుష్టము, శ్విత్రము (బొల్లి) హరించును.

అమృతభల్లాతిశీల్యమునకు అనుపానముగా సేవించిన గ్రాధులు, అర్బుదములు, సమస్తకృమ వ్యాధులు తగ్గును.

181. చందనాసవము.

శ్లో॥ ర॥ (ప్రమేహాఙ్గికారః॥)

శ్లో॥ చందనాసవ ఇత్యేష శుక్రమేహవినాశనః

బలపుష్టికకోహృద్యో వహ్ని సందీపనః పరః.

(ద్రవ్యములు:—చందనము, కురువేరు, తుంగముస్తలు, కచూరములు, అతిమధురము, బూరుగబంక, ధాతకీ, ద్రాక్ష, పంచదార, బెల్లము మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—బల్యము, హృద్యము, మూత్రలము, ఉష్ణశమనము, శుక్రమేహహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

(ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ర॥) దీనిని సేవించిన శుక్రమేహమును హరింపజేసి శరీరమునకు బలమును, పుష్టిని కలిగించును. మరియు హృదయమునకు బలము కలుగజేయును. ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

(అ॥భూ) దీనిని రజితచంద్రోదయము, స్వర్ణవంగములకు అనుపానముగా సేవించిన శుక్రమేహము, స్వప్నస్కలనములను తగ్గించి బలమును కలుగజేయును.

స్వర్ణవంగము, చందనాదివటులకు అనుపానముగా సేవించిన

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గనేరియా వ్యాధులను తగ్గించును. మరియు మూత్రనాళములయందు కలుగు మంటను తగ్గించి మూత్రమును జారీజేయును.

దీనిని అభ్రకభస్మము, రక్తమారేశ్వరరసములకు అనుపానముగా తీసుకొనిన శ్వేతరక్తప్రదరములు, రక్తపిత్తములు తగ్గగలవు.

182. బీరకాద్యరిప్తము.

ఐ॥ ర॥ (శ్రీ॥ రో॥ కా॥)

శ్లో॥ అరిష్టో జీరకాద్యోధ నిహన్యాత్ సూతికాగదాన్
గ్రహణీమతిసారంచ తథా వహ్నేశ్చ వైకృతిమ్.

(ద్రవ్యములు:—జీలకఱ్ఱ, బెల్లము, ధాతికీ, శొంఠి, జాజికాయలు, లవంగములు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, గ్రాహి, వాతహరము, గర్భాశయ శోధనము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్సు మొదలు 1 ఔన్సు వరకు.

(ప్రయోగములు:—(ఐ॥ ర॥) దీనిని సేవించిన సూతికా వ్యాధులు, గ్రహణ్యాతిసారములు, జరరాగ్నివైకల్యములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని సూతికా మాత్రలకు అనుపానముగా సేవించిన సూతికారోగము (Puerperal Diseases) లు, సూతికా వాతములు, సూతికలకు కలుగు ఒడలు నొప్పులు హరించును.

హింగ్వష్టక చూర్ణమునందు కానీస సిందూరమును కలిపి సేవించి దీనిని అనుపానముగా సేవించినయెడల సూతికలకు మైలవిసర్జనము సరిగా కాకపోవుటవలన కలుగు కడుపునొప్పి, జ్వరములను హరింపజేసి మైల విసర్జనమును కలుగజేయును.

మరియు దీనిని రజశ్రవ ర్తినీవటి, అశోకపటులకుకూడా అనుపానముగా సేవించిన పైన వ్రాయబడిన వ్యాధులయందు పనిజేయును.

దీనిని కుటజారిష్టమునకు సమముగాకలిపి సేవించిన గ్రహణీ వ్యాధులు తగ్గును.

183. దశమూలారిష్టము.

ఔ॥ ర॥ (వాచీకరణాధికారః.)

శ్లో॥ వాతవ్యాధింక్షయంఛర్ధిం పాండురోగంచ కామలాం
కృశానాం పుస్తీ జననో వంధ్యానాం పుత్రదశపరః
అరిష్టోదశమూలాఖ్య స్తేజః శుక్రబలప్రదః.

ద్రవ్యములు:—దశమూలములు, చిత్రమూలము, పుష్కరమూలము, లొద్దుగవట్ట, దురదగొండి, కరక్కాయలు, వాయువిడంగములు, జీలకఱ్ఱ, సన్నరాష్ట్రము, కొడిశపాల, ద్రాక్ష, తేనె, ధాతకీ మొదలగు ద్రవ్యముల యొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, రసాయనము, హృదయోత్తేజకము, వాతహరము, జ్వరహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(ఔ॥ ర॥) దీనిని సేవించిన వాతరోగములు, క్షయలు, వాంతలు, పాండుకామిలారోగములు హరించును. మరియు కృశించిన వారికి పుష్టికలుగజేయును. గొఢ్రాళ్లకు సంతానము కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని పూర్ణచంద్రోదయము, రజితచంద్రోదయములకు అనుపానముగా సేవించిన శరీరమునకు పుష్టిని, శుక్రవృద్ధిని కలుగజేసి నరముల బలహీనత (Nerves Debility) నుపోగొట్టును.

సువర్ణవాత రాక్షసమునకు అనుపానముగా సేవించిన సమస్తవాత రోగములు, సన్నిపాత జ్వరము, శ్వసనిక సన్నిపాతములు హరించును.

దీనిని సూతికామాత్రలు, కస్తూరిమాత్రలకు అనుపానముగా సేవించిన సన్నిపాత జ్వరములు, సూతికావాతములు తగ్గును.

184. ద్రాక్షారిష్టము

శా॥ ధ॥ సం॥ (మ॥ ఖ॥) 10 వ॥ అధ్యాయం.

శ్లో॥ ఉరఃక్షతం క్షయంహన్తి కాసశ్వాస గలామయాన్

ద్రాక్షారిష్ట హృదయః ప్రోక్తోబలకృన్మలశోధనః.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—ద్రాక్ష, పంచదార, జెల్లము, చాతుర్జాతకములు, ప్రేంఖణిము, మిరియాలు, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, పిట్టయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—హృద్యము, బల్యము, పిత్తహరము, క్షయహరము, ఉరఃక్షతమును హరింపజేయును.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్నవరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని నిత్యము సేవించిన యెడల ఉరఃక్షతము, క్షయ, కాసశ్వాసలు, కంఠరోగములు హరించును. మరియు శరీరమునకు బలము కలుగజేయును. మలబద్ధమును పోగొట్టును.

(అ. భూ.) దీనిని క్రమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన ఉరఃక్షతము, క్షయ, కాసశ్వాసలు హరించును. మరియు శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

పూర్ణ చంద్రోదయమునకు అనుపానముగా సేవించిన శుక్రసప్తము వలన కలిగిన క్షయ, బలహీనము, మలబద్ధములను హరింజేసి బలమును కలుగజేయును.

వంటసువర్ణ సూర్యావర్తి, తిప్పనత్తలకు అనుపానముగా సేవించిన మైత్ర్యోదేకమువలన కలుగు తలనొప్పి, తలతిరుగుట, గుండెదడ, వాంతులు, అజీర్ణము మొదలగువాటిని తగ్గించును.

సువర్ణ సింధూరభూషణము లేక లఘుసింధూర భూషణమునకు అనుపానముగా త్రాగినయెడల గర్భపోషణము జరుగును. మరియు గర్భవతులకు బలము కలుగజేయును.

సువర్ణక్రవ్యాదికి అనుపానముగా సేవించిన అగ్నిమాంద్యము, అజీర్ణములను హరింపజేయును.

185. పిప్పల్యా స వ ము

శా॥ ధ॥ సం. (మ॥ ఖం) 10 మ॥ అధ్య.

శ్లో॥ క్షయగుల్మోదరం కార్యం గ్రహణీం పాండుతాం తథా

ఆంబాసినాశయేత్ శీఘ్రం పిప్పలాద్యాసమస్తయమ్.

ద్రవ్యములు:—పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, చవ్వము, పసుపు, చిత్రమూలము, వాయువిడంగములు, చందనము, చాతుర్జాతకములు, ధాతకీ, బెల్లము, ద్రాక్షమొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, కఫహరము, క్షయహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ బౌన్సు మొదలు 1 బౌన్సు వరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ధ) దీనిని సేవించిన క్షయ, గుల్మోదరములు, కృశత్వము, సంగ్రహణి, పాండు, మూలవ్యాధులు హరించును.

(అ॥భా) దీనిని మహారాజవృగంకరసము, మహాకనకసుందరసము, నువ్వుభూపతి వీల్లకు అనుపానముగా సేవించిన క్షయ, కృశత్వము, కాసశ్వాసలు హరించును.

ప్రవాళపంచామృతభస్మమునకు అనుపానముగా సేవించిన గుల్మములు, ఉదరరోగములు హరించును.

సిత్రోఫలాదిచూర్ణమునకు అనుపానముగా సేవించిన ప్రోతస్ఫులను శుభ్రపరచి, పడిశము, కాసశ్వాసలను తగ్గించును.

186. పునర్నవాఙ్మయ (పునర్నవాసవము)

గ॥ ని॥ (ఆసవాధికారక)

శ్లో॥ హృత్పాండురోగం క్షయదుప్రవృద్ధం । స్త్రీహృభ్రమరోచక మేహగుల్మాన్.

ద్రవ్యములు:—గలిజేరు, చిరుబొద్ది, నేపాళములు, తిప్పతీగె, చిత్రమూలము, వాకుడు, త్రిఫలములు, బెల్లము, తేనె మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—శోధనము, మూత్రలము, శోఫహరము, హృద్యము గుల్మోదరరోగ హరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ బౌన్సు మొదలు 1 బౌన్సువరకు.

ప్రయోగములు:—(గ॥ ని॥) దీనిని సేవించిన హృద్రోగములు, పాండు, నంజ, గుల్మోదరములు, స్త్రీహవ్యాధులు, హలీమకము, మలబద్ధము హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని రజతలోహరసాయనము, సుచక్తకాంత వల్లభ రసము, గోక్షురాది చూర్ణములకు అనుపానముగా సేవించిన మల మూత్రములను జారీచేసి అన్ని విధములైన నంజు, గుక్మోదరరోగములు, పాండు, స్లీహవ్యాధులను హరింపజేయును. మరియు రక్తమును వృద్ధి జేయును.

కాంతవల్లభరసము, లోకనాథరసము, జరదభస్మములకు అను పానముగా సేవించిన యకృత్ప్రహరోగములవలన హృద్రోగములవలన కలుగు నంజువ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

చంద్రప్రభావటికి అనుపానముగా సేవించిన మూత్రపిండరోగ ములవలన కలుగు నంజు వ్యాధులను తగ్గించును.

187. బిబ్బులార్చిష్టము.

శా॥ ధ॥ సం॥ (మ॥ ఖం॥) 10 వ॥ అధ్యాయం

శ్లో॥ క్షయం కుష్ఠచుత్తిసారం ప్రమేహశ్వాసకాసమత్॥

ద్రవ్యములు:—తుమ్మవట్ట, బెల్లము, ధాతకీ, చాతుర్జాతకములు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—గ్రాహి, రక్తపిత్తహరము, క్షయహరము, కుష్ఠ హరము, ప్రమేహ హరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ బౌన్సు మొదలు 1 బౌన్సు వరకు

ప్రయోగములు:—(శా. ధ.) దీనిని సేవించిన క్షయ, కుష్ఠము, అతిసారము, ప్రమేహములు, కాసశ్వాసలు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని రక్తమారేశ్వర రసము, లాక్షాచూర్ణములకు అనుపానముగా సేవించిన క్షయ వ్యాధులయందు కలుగు రక్తపిత్తము (అనగా కల్లేయందుగాని, మలమునందుగాని రక్తము పడుట) శ్వేతరక్త ప్రదరములు, రక్తపిత్తములు హరించును.

పంట బాలసూర్యోదయము, ప్రవాళభస్మము, లాక్షాచూర్ణము లకు అనుపానముగా సేవించిన శ్వేతరక్తప్రదరములు తగ్గును.

దీనిని పంచామృతపర్వటికి అనుపానముగా సేవించిన గ్రహణ్య తిసారములు, కుష్ఠములు హరించును.

188. భృంగరాజాసవము.

౫॥ ని (ఆసవాధికారః)

శ్లో॥ ధాతుక్షయం జయేత్పితః కాసంపంచవిధంతథా
కృశానాం వహాపుష్టిం కురుతేచ మహాబలమ్
కామవృద్ధింకోరోశ్యేష వంధ్యానాం పుత్రదోభవేత్.

ద్రవ్యములు:—గుంటగలగరాకు స్వరసము, మరియు బెల్లము, కరక్కాయలు, చాతుర్జాతకములు, పిప్పళ్ళు, జాజికాయలు, లవంగములు వీటయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—బల్యము, ధాతువృద్ధికరము, వంధ్యాదోషహరము, జ్వరహరము, కాశశ్వాసహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

ప్రయోగములు:—(౫॥ని) దీనిని సేవించిన ధాతుక్షయము, దగ్గు, ఆయాసము హరించును. బలము, కామమును వృద్ధిజేయును. గొండ్రాండకు సంతానము కలుగును.

(అ. భూ.) దీనిని వసంతకుసుమాకరము, పూర్ణచంద్రోదయము లకు అనుపానముగా సేవించిన ధాతువులను వృద్ధిపరచి బలమును, కామమును వృద్ధిజేయును.

స్వర్ణమాలినీ వసంతరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన పురాణజ్వరములు, క్షయ, శ్వాసకాసలు హరించును. లోకనాథరసము నకు అనుపానముగా సేవించిన పాండు, నంజ, దగ్గు, ఆయాసములను తగ్గించును.

189. రోహితకాఽప్తము.

శ్లో॥ ర॥ (యక్ష్మప్రీహాధికారః)

శ్లో॥సర్వోదర రుజాంజయేత్
ప్రీహగుల్మోదరాక్షీలా గ్రహణ్యైర్శాంసీకామలాం.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మచైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—ములుమోడుగపట్ట, బెల్లము, ధాతకీ, పంచకోలములు, త్రిజాతకములు, త్రిఫలములు వీట్ల యొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—శోధనము, యక్షత్ప్రహారోగహరము, కామిల, కుష్ఠరోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన సమస్తమైన ఉదర వ్యాధులు, ప్లీహవ్యాధులు, గుల్మములు, ఉదరాప్తీలను, గ్రహణి, అర్చస్సులు, కామిల, కుష్ఠములు హరించును.

(అ॥ భూ) దీనిని సువర్ణ కాంతవల్ల భరసము, లోకనాధరసము, జనదభస్మములకు అనుపానముగా సేవించిన యక్షత్ప్రహ (Liver and Spleen) రోగములు, ఉదరములు, గుల్మములు, కామిలా వ్యాధులు హరించును.

సోమనాథీయ తామ్రభస్మమునకుగాని, ప్రవాళవంచామృత భస్మమునకుగాని అనుపానముగా సేవించిన సమస్తగుల్మములు, ఉదర రోగములు, శూలలు హరించును. మరియు కుష్ఠములు తగ్గగలవు.

190. లో హా స వ ము

కా॥ ధ॥ సం॥ (మ॥ ఖం॥) 10 వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ పాండుశ్వశుభు గుల్మాని జతరాజ్యర్కసాంధుజమ్

కుష్ఠం ప్లీహామయంకండుం కాసం క్వాసం భగంధరమ్

అశోచకంఛగ్రహణిం హృద్రోగంచవివాశయేత్.

ద్రవ్యములు:—లోహచూర్ణము, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, వాము, వాయువిడంగములు, తుంగముస్తలు, చిత్రమూలము, ధాతకీ, తేనె, బెల్లము వీటిసారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, రక్తవృద్ధికరము, కఫహరము, శోధహరము, ప్లీహరోగహరము, గ్రాహి.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్నవరకు.

(ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని సేవించినయెడల ఆకలి వృద్ధియగును. మరియు పాండు, నంజు, గుల్మము, ఉదరరోగము, మూలవ్యాధి, కుష్ఠము, స్త్రీహరోగము, దురద, దగ్గు, ఉబ్బసము, గ్రహణి, హృద్రోగములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని కాంతవల్లభరసము, పంచలోహ రసాయనము లకు అనుపానముగా సేవించిన క్రిమిజపాండు, కామిల, స్త్రీహరోగములు, గుల్మములు హరించును. మరియు రక్తమును వృద్ధిజేయును.

రజతలోహ రసాయనము, లోకనాధరసము, గోక్షురాది చూర్ణములకు అనుపానముగా సేవించిన గ్రహణి అతిసారములవలన కలిగిన శోఫ (నంజు) ఉదరవ్యాధులు హరించును.

దీనిక సమముగా ద్రాక్షాఽష్టమును కలిపి సేవించిన రక్తహీనత వలన కలిగిన హృద్రోగములు తగ్గును.

191. వాసాఽష్టము

(వాసకాసవము.)

X॥ ని॥ (ఆసవాధికారః)

శ్లో॥ వాసకాసవఞ్జత్యైష స్ఫుర్వశ్వేషుధునాశనః.

(ద్రవ్యములు:— అడ్డసరము, బెల్లము, ధాతకీ, చాతుర్జాతకములు, చలవమిరియాలు, త్రికటుకములు, కురువేరు వీట్లయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—హృద్యము, శోఫహరము, రక్తపిత్తహరము, కఫహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

(ప్రయోగములు:—(గ. ని.) దీనిని సేవించిన అన్నివిధములైన నంజువ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ) దీనిని రక్తమారేశ్వర రసము, అభ్రకభస్మము లకు అనుపానముగా సేవించిన క్షయవ్యాధులయందు కలుగు రక్తపిత్తములు, క్షయలు, రక్తప్రదరములు హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(కమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన క్షయ రోగములను హరింపజేసి శ్వాసకోశములకు బలమును కలుగజేయును.

పంచలోహరసాయనమునకు అనుపానముగా సేవించిన నంజా వ్యాధులను హరింపజేసి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

వాతాగ్నికుమారము, (ప్రవాళభస్మములకు అనుపానముగా సేవించిన శ్వాసకాసలు, తమకశ్వాస (ఉబ్బసము) హరించును.

192. వాంఠాటరు (అజాహెదార్కము)

(వై॥ యో॥ ర॥)

(ద్రవ్యములు:—నాము, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, లవంగములు, కళింగరాష్ట్రము, మోడి, చిత్రమూలము పీల్చసారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, శ్మశ్మలఘ్నము, గ్రాహి, కఫ వాతహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్నువరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ. భూ) దీనిని అగ్నికుమార రసమునకు అనుపానముగా సేవించిన అజీర్ణ వాతమును తగ్గించి జీర్ణ శక్తిని వృద్ధిజేయును.

భాగ్యురలవణచూర్ణము, శంఖభస్మములకు అనుపానముగా వుపయోగించిన ఉదరశూలలు (కడుపునొప్పి), కడుపుబ్బరములు, పులితేను పులు తగ్గును.

శంఖవటికి అనుపానముగా సేవించిన కంఠసర్వంతము భుజించిన ఆహారమును వెంటనే జీర్ణమగునటుల జేయును. మరియు శూల, కడుపుబ్బరము, అజీర్ణ విరేచనములు హరించును.

విషూచివటికి అనుపానముగా సేవించిన విషూచి, (కలరా) అజీర్ణ విరేచనములు, ఆమాతిసారములు హరించును.

దీనిని ప్రతిరోజు సాయంకాలము పిల్లలకిచ్చుచుండిన మంచిజీర్ణ శక్తిని కలుగజేయును.

193. శాశిబాద్ధ్యసిష్టము (శాశిబాద్ధ్యాసహః)

శ్లో॥ ర॥ (ప్రమేహపిడకాధికారము).

శ్లో॥ పానాన్యేహోశ్చవిదళిః
శరావికాదయః సర్వాః పిడకాస్తత్యైతాశ్చయాః
ఉపదం శోద్భవాః వాతశోణితంచ భగందరమ్.

ద్రవ్యములు:—సుగంధిపాల, లొద్దుగవట్ట, తుంగముస్తలు, చందనము, కటుకరోహిణి, ఏలకులు, బెల్లము, ద్రాక్ష, ధాతకీ మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—త్వచ్యము, రక్తశోధనము, వాతరక్తహరము, ప్రమేహ హరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్ను మొదలు 1 ఔన్నువరకు.

ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ ర॥) దీనిని సేవించిన యెడల ఇరువది మేహములు, ప్రమేహప్రణములు, ఉపదంత (కొరుకుడు) సంబంధమైన వ్యాధులు, వాతరక్తము, భగందరములు హరించును.

(అ. భా.) దీనిని వసంతకుసుమాశరమునకు అనుపానముగా సేవించిన యిరువది మేహములు, ప్రమేహప్రణములు హరించును.

దీనిని గంధకపుష్పము, లేక గంధకభస్మమునకు అనుపానముగా సేవించిన సమస్తచర్మరోగములు (అనగా కురుపులు, దురద, గజ్జి, తామర, పొడలు మొదలగునవి) హరించును.

సర్వవ్యాధి హరణ రసమునకు అనుపానముగా సేవించిన రక్త దోషములు (అనగా మేహప్రణములు, కుష్టు, బొల్లి, పొడలు, భగందరములు మొదలగునవి) వాతరక్తము, ఉపదంత (కొరుకుడు) మునకు సంబంధించిన వ్యాధులు, సవామేహరోగములు హరించును.

దీనిని మధుస్నుహీరసాయనమునకు గాని, అమృత భల్లాతకీ లేహ్యమునకు గాని అనుపానముగా సేవించిన రాచపుండ్లు (మేహప్రణములు), కుష్టువ్యాధులు తగ్గును.

N B దీనిని మౌవైద్యశాలయందు సుగంధిపాలను ఎక్కువగా గ్రహించి కషాయమాకాచి అరిష్టముగా తయారు చేయబడుచున్నది.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

194. సారస్వతారిష్టము.

శ్లో॥ ర॥ (రసాయనాధికారః)

శ్లో॥ ఆయుర్వైద్యం స్మృతం మేధాం బలంకాంతం వివర్ధయేత్
వాగ్విశుద్ధికశోహృహ్యో రసాయన వరఃస్మృతః.

(ద్రవ్యములు:—సరస్వతీయాకు, శతావరి, నేలగుమ్మడు, వట్టి వేరు, అల్లము, సదాప, తేనె, పంచదార, ధాతకీ, రేణుకులు, తెగడ, పెన్నేరు, యాలకులు మొదలగుద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, బల్యము, మేధాశరము, హృద్యము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

(ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ ర॥) దీనికి సమముగా ఆవుపాలుజేర్చి నిత్యముసేవించినయెడల ఆయువును, వీర్యమును, ధైర్యమును, బలమును, కాంతిని వృద్ధిజేయును. వాగ్విశుద్ధి (అనగా మాటలను స్పష్టముగా నప శబ్దములు లేకుండ నుచ్చరించునట్లు) జేయును. హృదయమునకు బలము కలుగజేయును. యిది రసాయనోషధములయందు త్తమమైనది.

(అ. భూ) దీనిని రసరాజరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన అపస్మారము, మూర్ఛ, బుద్ధిమాంద్యము, నరములబలహీనతను హరింప జేసి వాక్కుద్ధిని, హృదయమునకు బలమును కలుగజేయును.

వంటసువర్ణసూర్యవ ర్తికి అనుపానముగాసేవించిన మైత్ర్యోద్రేకము వలనను, మనోవ్యాకులతవలననూ కలిగినబుద్ధిచాంచల్యమును తగ్గించును.

సిద్ధమకరధ్వజమునకు అనుపానముగాసేవించిన శృక్వప్తమువలన కలిగిన బుద్ధిమాంద్యములను హరింపజేసి బుద్ధివికాసమును కలుగజేయును. మరియు శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

సితోపలాదిచూర్ణమునకు అనుపానముగాసేవించిన విశేషముగా చదువుట, పాడుట, మొదలగువానివలనకలుగు స్వరభంగము (గొంతు బొంగురుపోవుట) కాశశ్వాసలు హరించును.

N B చిన్న పిల్లలకు తొందరగాను సరిగాను మాటలు రాకుండినచో దీనిని ప్రతినిత్యము వాడిన తొందరగా మాటలువచ్చును.

దీనిని సేవించిన విద్యార్థులకు జ్ఞాపకశక్తినిచ్చి మెదడునకు బలము చేకూర్చును.

లేహ్యములు

195. అశ్వగంధాది లేహ్యము

(వై. యో. ర॥)

శ్లో॥ అశ్వగంధో జరావ్యాధి నాశకః తువరస్పృతః
శరీరపుష్టికారీవ వృష్యశ్చ ఉష్ణోలఘుగ్మకః.

ద్రవ్యములు:—అశ్వగంధాది చూర్ణము, నెయ్యి, చక్కెర, ద్రాక్ష, తేనె, ఏలకులు గలవు.

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, రక్తశుద్ధికరము, వృష్యము, ఔషధిగోగ హరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో పూర్ణచంద్రదోషమును గాని రజితచంద్రదోషమునుగాని కలిపి ఉదయ సాయంత్రముల యందు పాలతో సేవించిన శుక్రమును వృద్ధిజేసి దౌర్బల్యము, అతి శీఘ్రస్కలనము, సంభోగమునందిచ్చలేకుండుటను హరింపజేసి మంచి యవ్వనమును, శరీరపుష్టిని కలుగజేయును.

దీనిలో సర్వవ్యాధి హరణ రసమును కలిపి సేవించిన వాతరోగములు, రక్తదోషము (కురపులు, పొడలు, విసర్పి మొదలగునవి)లు, చిరకాలము నుండి బాధించు సవాయి వ్యాధులు, చర్మరోగములను పోగొట్టి శుక్రదోషములను హరింపజేయును.

N B అశ్వగంధాది చూర్ణమునందుండు ద్రవ్యములను చూర్ణప్రకరణములో గల అశ్వగంధాది చూర్ణము దగ్గర వ్రాయబడినవి.

196. అమృత భల్లాతకీ లేహ్యము

(అమృతభల్లాతకావలేహ్యము)

భా॥ ప్ర॥ (మ॥ ఖ॥) కుష్ఠరోగాధి కారః

శ్లో॥ నాశయేదవ లేహ్యాయం పథ్యాన్నాని బాదతః
కుష్ఠానివాతరక్తాని సర్వాణ్యర్థాని సేవితః.

ద్రవ్యములు:—జీడిగింజలు, తిప్పతీగె, వీట్ల సారములు మరియు నెయ్యి, పాలు, తేనె; పంచదార, బావంచాలు, తంపెపువ్వులు, వేపచక్క, త్రిఫలములు, మంజిష్ఠ, త్రికటుకములు, చాతుర్జాతకములు, చందనము మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—త్వచ్యము, రక్తదోషహరము, కుష్ఠహరము, వాత రక్తహరము, అర్శోరోగహరము, రసాయనము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ తు మొదలు 2 తులములవరకు.

ప్రయోగములు:—(భా॥ ప్ర॥) దీనిని ఉదయమున ఉదకానుపానముతో సేవించిన కుష్ఠరోగములు, వాతరక్తములు, మూలవ్యాధులు హరించును. మరియు బలమును కలుగజేసి రసాయనముగా పనిజేయును.

(అ. భా.) దీనిలో సర్వవ్యాధిహరణరసమును గాని, గంధక రసాయనమును గాని కలిపి సేవించిన సమస్త కుష్ఠవ్యాధులు, శ్వితము, విసర్పి, భగందరము, ప్రమేహప్రణములు, దురదలు, కురుపులు, పొడలు మొదలగు రక్తగత, చర్మగత వ్యాధులనన్నిటిని హరింపజేసి బలమును కలుగజేయును.

దీనిని పైవిధముగా సేవించుచూ ఖదిరారిష్టమును అనుపానముగా త్రాగుచుండిన యెడల పైన వ్రాయబడిన వ్యాధులయందు బాగుగా పని జేయును.

దీనిని అభయారిష్టముతో సేవించిన సమస్త మూలవ్యాధులు హరించును.

దీనిలో సర్వవ్యాధిహరణరసమును కలిపి సేవించిన ఫిరంగరోగము (సవాయివ్యాధు)లు తగ్గగలవు.

N. B. ఈ ఔషధమును సేవించువారు వ్యాయామము (కంగరే) ఎండలో తిరుగుట, అగ్ని సమీపమున యుండుట, నైదుసము, తైలాభ్యంగము, నడక, కారము, ఆవ, గుమ్మడి, పులుగు, మాంసము, పెరుగు వీటిని విడిచిపెట్టవలెను.

దీనిని సేవించుట గిట్టనివారికి శరీరమువై దబ్బుర్లు, వాపు, దురదలు కలుగు చిహ్నము లగు పడినపెంటనే ఈ లేహ్యమును సేవించుట అపివేయవలెను. అస్వస్థు శరీరము నకు కొబ్బరినూనె రాసువలెను. మరియు కొబ్బరి, పంచదార, కొబ్బరినీళ్లు మొదలగు

వానిని ఆహారమునందు తీసుకొనవలెను. సామాన్యముగ నీ లేహ్యమును సేవించు కాల మందు పాలు, అన్నము, గోదూమకొట్టె, నెయ్యి మొదలగు పుష్టిగల పదార్థములను సేవించవలెను. శరీరముపై వాపులు, దురదలు కన్పించిననూ అవి 4, 5 దినములలో కొబ్బరినూనె రాయుట మొదలగు వైనుదహరించిన ఉపచారములచే తగ్గిపోగలవు. భయములేదు.

197. ఆర్ద్రఖండావలేహ్యము (ఖండాగ్నియోగము)

వై॥ చిం॥ (అరుచి॥ ప్ర)

శ్లో॥ మహాపిత్తవిశాశనం

ఆప్లపిత్తం నిహంత్యాశు సర్వపిత్త వికారజిత్

సర్వారుచిం వాతరోగం మందాగ్నించ నియచ్ఛతి.

ద్రవ్యములు:—అల్లము, నెయ్యి, పటికబెల్లము, త్రికటుకములు, ఏలకులు, జాజికాయలు మొదలగుద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, ఆప్లపిత్తహరము, అరుచి, పిత్తరోగములను హరించును.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ తు. మొదలు $\frac{1}{2}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చిం॥) దీనిని 40రోజులు సేవించిన మహా పిత్తములు, ఆప్లపిత్తములు, సమస్త పిత్తవికారములు, అరుచిరోగములు అగ్నిమాంద్యము, వాతవ్యాధులు హరించును.

(అ. భూ) దీనిలో సూతశేఖరరసమునుకలిపి సేవించిన యెడల ఆకలిని వృద్ధిజేసి, ఆప్లపిత్తమును, వాంతులను, శూలలను హరింపజేయును. మరియు మలబంధముగలవారికి సుఖవిరేచనమునుజేసి ఆమవచనము గావించును.

దీనిని ద్రాక్షార్థిష్ట అనుపానముతో సేవించిన సమస్త పైత్య రోగములను హరింపజేసి బలము కలుగజేయును.

198. కళింగాదిలేహ్యము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—చేదుపుచ్చకాయలస్వరసము, పంచలవణములు, నునాముఖి, వాము, శొంఠి మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—తీక్ష్ణరేచనము, లేఖనము, యక్ష్మస్త్రీ, ఎహోదరహారము, గుల్మరోగహారము, క్రిమిహారము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ తులము మొదలు $\frac{1}{2}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:— (అ.భూ) దీనిని రాత్రిపూట పరుండబోవు నప్పుడుగాని, ఉదయముననేగాని వేడినీళ్ళతో సేవించిన గాఢముగా విరేచనములను కలుగజేసి యక్ష్మస్త్రీ ఎహోదరములను, గుల్మములను, మలజక్రిములను హరింపజేయును.

కాంతవల్ల భరసమును సేవించుచూ ఈలేహ్యమును పైవిధముగా సేవించిన గుల్మములు, యక్ష్మస్త్రీ ఎహోదరములు, క్రిమిజపాండువ్యాధులు హరించును. మరియు రక్తమును వృద్ధిజేయును.

దీని గర్భిణీస్త్రీలు ఉపయోగించకూడదు.

పైనవ్రాసిన దానికంటె ఎక్కువగా వాడకూడదు. మోతాదు ఎక్కువయైన కడుపుకోతపుట్టి అపకారము చేయగలదు. ఈకాలపుతత్వములకు $\frac{1}{4}$ తులముతో ప్రారంభించి యెవరికివారు వారి శరీరతత్వము ననుగుండి తగ్గించియో హెచ్చించియో తమశరీరమునకు సరిపడునట్లుగా చూచుకొనవలెను.

199. కూష్మాండ లేహ్యము

(కూష్మాండ ఖండః అనియున్నది)

దై॥ ర॥ (రక్తపితౌధి కారః)

శ్లో॥ రక్తపిత్తక్షయాయా

కాసశ్వాసతమశ్చర్ది తృష్ణజ్వరనిషిడితః

వృన్ధ్యం పునర్నృతకిరం బలవర్ణప్రసాదీనం.

ద్రవ్యములు:—బూడిదగుమ్మడికాయగుజ్జ, నెయ్యి, పటికబెల్లము, తేనె, మరియు త్రికటుకములు, జీలకఱ్ఱ, త్రిజాతకములు, ధనియాలు గలవు.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, ఉష్ణశమనము, వృష్ణ్యము, రక్తపిత్తహారము, అర్శోరోగహారము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులమువరకు.

(ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన రక్తపిత్తము, క్షతక్షయ, దగ్గు, రొప్పులను తగ్గించును. మిరియు శుక్రమును, పుష్టిని, కాంతిని వృద్ధిజేయును. గుండెకు బలమునిచ్చును.

(అ. భూ.) దీనిని నిత్యము ఉదయ సాయంకాలములయందు సేవించిన, అత్యుష్ణము, కాళ్ళుచేతులయందు కలుగు మంటలు, శరీర కృశత్వమును పోగొట్టి బలమును కలుగజేయును.

దీనిలో సిద్ధమకరధ్వజముచుగాని, పూర్ణచంద్రోదయమునుగాని కలిపి సేవించిన శుక్రనష్టమును, కాళ్ళుచేతులు లాగుటను, పోగొట్టి శుక్రవృద్ధిని, జ్ఞాపకశక్తిని, బలమును కలుగజేయును.

దీనిలో అభకభస్మము, కర్పూరశిలాజిత భస్మమును కలిపి సేవించిన స్త్రీలకు కలుగు శ్వేతరక్తవదరమును, రక్తపిత్తములు, శరీర మందు కలుగు ఉష్ణాశక్యత హరించును.

దీనిని బాబ్బులారిష్టముతో సేవించిన రక్తము పడుచుండు అర్శో రోగములు, రక్తపిత్తములు తగ్గును.

200. చృవనప్రాశలేహ్యము

చ॥ చి॥ (రసాయనసాదము)

శ్లో॥ ఇత్యేనం చ్యవనప్రాశః పరః క్తం రసాయనః
కాసక్వాసహరశ్చైవ వికేషణోపదిశ్యతే
క్షీణక్షతానాం వృద్ధానాం బాలానాం చాజ్ఞవర్తనః
సర్వక్షయమురోరోగం హృద్రోగం వాతశోణితం
పిపాసాం మూత్రశుక్రస్థాన్ దోషాంశ్చాప్య పక్షత్తి.

(ద్రవ్యములు:—ఉసిరికాయల గుఱ్ఱ, నెయ్యి, నూనె, దశమాల ములసారము, వంశలోచనము, (తవాక్షీరి) పిప్పళ్ళు, చాతుర్దాతకములు, పటికబెల్లము మొదలగు ద్రవ్యములుకలవు.

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, ధాతువృద్ధికరము, క్షయ హరము, వాజీకరణము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—(చ. చి) దీనిని నిత్యము సేవించిన కాసశ్వాసలు, ధాతుక్షీణము, ఉరఃక్షతము గలరోగులకు, బాలురకు, వృద్ధులకు శరీరమును వృద్ధినిందించి బలము కలుగజేయును. మరియు కంఠస్వరక్షయమును, రొమ్మునొప్పిని, హృద్రోగమును, వాతరక్తమును, దప్పిని, మూత్రశుక్రములకు సంబంధించిన రోగములను హరింపజేయును. దీనిని సేవించిన ముసలివారు యశావనవంతు లగుదురు.

(అ. భూ.) దీనిని ఉదయ నాయంత్రములయందు ఆవుపాలతోగాని, మేకపాలతోగాని సేవించిన ధాతువులను వృద్ధిపరచి, బలమును, శుక్రవృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిలో క్రమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసమును కలిపి సేవించిన క్షయరోగములు, ఉబ్బరములను పోగొట్టి శ్వాసకోశములకు బలమునుకలుగజేయును.

శరీరమునందు ఏవ్యాధిలేకున్ననూ నిత్యము సేవించిన శరీరకృత్యమును, మలబద్ధకమును పోగొట్టి రసాయనముగ పనిజేయును.

దీనిని వృద్ధులు సేవించిన శరీరమునకు, నరములకు పటుత్వమును కలిగించును. మరియు గుండె ఆరిపోవుట, శరీరము శుష్కించుట, చర్మమునందు స్నిగ్ధత తగ్గిపోవుట, ఎ. విటమిను లోపముచే కలుగు వ్యాధులు దీని సేవనముచే తగ్గి సుఖము చేకూరును.

201. త్రిఫలాది లేహ్యము

(అను భూతము)

(ద్రవ్యములు:—చాతుర్దాతకములు, త్రికటుకములు, జాపత్రి, జాజికాయ, ద్రాక్ష, ఖర్జూర, త్రిఫలములు, జీలకఱ్ఱ, పంచదార మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—ఉష్ణశమనము, ప్రమేహహరము, హృద్యము, నేత్ర్యము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తు. మొదలు 1 తులమువరకు.

(ప్రయోగములు:—దీనిని ఉదయ సాయంకాలములయందు వేడి

నీళ్ళతో సేవించిన దేహతాపములు తీరును. వింశతిమేహములను పోగొట్టును. చిత్తవిభ్రమము, హృద్రోగము, పంచవిధములగుకాసలు, నేత్రరోగములను హరింపజేయును.

202. దశామృతహరీతకీ లేహ్యము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—త్రిఫలములు, అతిమధురము, దాల్చినచెక్క, సైంధవలవణము, పిప్పళ్ళు, ఏలకులు, పంచదార, తేనె, నెయ్యి.

గుణము:—నేత్రరోగహరము, క్షిత్తహరము, దీపనము, కాస శ్వాసహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తు. మొదలు 1 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని ఉడయ సాయంకాలములయందు ఆవు పాలతో సేవించిన యెడల రాత్రి యంధము, దివసాంధము, తిమిరము, ఊర్ధ్వరోగము, పటలము దుర్మాంసములు, కటిలము, పిళ్ళకము, కాచము, కీలలు మొదలగు నేత్రరోగములు ఉన్మాదములను హరింపజేయును.

దీనిని వేడినీళ్ళతో సేవించినయెడల శ్వాసకాసలు, శిరోరోగములు, విషమ జ్వరములు, వమనము, మందాగ్ని, పైత్యవిభ్రమములను హరింపజేసి అకలిని వృద్ధిజేయును.

కొందరు ఈ యకాషధమును రాత్రి పూట పరుండబోవునప్పుడు పై అనుపానములతో సేవించుటాచారముగలదు.

203. ధన్యకాదిలేహ్యము

(అంధ్రాయుర్వేదఫార్మసీవారి నూరుబొంబధయోగముల పుస్తకము)

స్లో॥ పిత్తనాశనం జ్వరకాస తృష్ణాఛర్దికఫహరీచదీపనం.

ద్రవ్యములు:—ధనియాలు, సునాముఖ, తెగడ, ద్రాక్ష, గులాబిపువ్వు, రేలగుఱ్ఱ, పటికబెల్లము, నెయ్యి, తేనె, కంపిల్లము.

గుణము:—పిత్తహరము, మృదురేచనము, దీపనము, పాచనము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని రాత్రిపరుండబోవునప్పుడు గాని, ఉదయముననేగాని వేడినీళ్ళతో సేవించిన నుఖముగా విరేచనము కలుగజేసి పిత్తప్రకోపములను తగ్గించి ఆకలిని కలుగజేయును.

దీనిని మలబద్ధకముగలవారు ప్రతిరోజు సేవించవచ్చును. గర్భిణీ స్త్రీలుకూడా వాడవచ్చును.

204. బిల్వాదిలేహ్యము

స॥ యో॥ (లే॥ ప్ర॥) మరియు వై॥ యో॥ ర॥

శ్లో॥ లీఘం ఛర్దిరహోచకాగ్ని సదవశ్యాన ప్రసేకాపహః.

ద్రవ్యములు:—మారేడుసారము, బెల్లము, త్రికటుకములు, తేనె, ధనియాలు మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, గ్రాహి, రసాయనము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిలో పంచామృత పర్పటిని గాని, యితర పర్పలులలో దేని నైననూగాని కలుపుకొని సేవించిన బంకవిరేచనములు, రక్తగ్రహణి, వాంతులు, అజీర్ణ విరేచనములు, సంగ్రహగ్రహణి వ్యాధులను హరింపజేసి ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

205. నారసింహ లేహ్యము (భస్మములు కలిపినది)

(దీనినే శతమూలికాది లేహ్యమనికూడ పిలుతురు)

ఆం॥ ధై॥ ర॥ (లేహ్యప్రకరణః)

శ్లో॥ పఠీపఠిత భాలిశ్య మేహపాణ్డ్యాఢ్య పీనసాక్ష
హస్త్యస్తేదిత క్షుష్ణాని తిదాస్తేపుదరాణిచ॥

ద్రవ్యములు:—శతావరి, పల్లెరు, తిప్పతీగె, జీడిగింజలు, చిత్రమూలము, నువ్వులు, ఫిరంగిచెక్క, పంచదార, తేనె, నెయ్యి, ఇంగిలీ కము కట్టు, కాంతాభ్రకభస్మము, వంగభస్మము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—త్వచ్యము, రక్తదోషహరము, కుష్టహరము, ఔష
సర్గిక రోగహరము, అర్శోరోగహరము, రసాయనము, .

ప్రమాణము:— $\frac{1}{4}$ తులము మొదలు $\frac{1}{2}$ తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆం॥ భై॥ ర॥) దీనిని ఒకమాసముపయో
గించినచో ముసలితనమును, ముసలితనమున వచ్చువ్యాధులు నశించును.
మరియు వెంట్రుకలు నెరయుట, శరీరము ముడతలు పడుట, మేహము,
ఊడు స్తంభము, కుష్టములు, ఉదరవ్యాధులు, భగందరములు, సంస్కర్ష
వ్యాధులు, మూలవ్యాధులను హరింపజేసి శరీరమునకు బంగారముతో
సమానమైన కాంతిని, సింహముతో సమానమైన పరాక్రమమును,
ఉత్సాహమును కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిలో గంధకరసాయనమును కలిపి సేవించిన చర్మరోగ
ములు (కురుపులు, పొడలు, దురద, తామర మొదలగునవి) హరించును.

దీనిని ఖదిరారిష్టముతో సేవించిన రక్తదోషములు, కుష్టములు,
శ్విత్రములు, గ్రంథులు హరించును.

దీనిలో సర్వవ్యాధిహరణరసమును కలిపిసేవించిన సంస్కర్షదోషము
(సవాయివ్యాధులు) లను హరింపజేసి శుక్రమును శుభ్రపరచి యవ్వ
నమును కలుగజేయును.

206. నారసింహలేహ్యము (భస్మములేనిది)

ఆం॥ భై॥ ర. (లేహ్యప్రకరణః)

దీనికి వివరములన్నియు భస్మములుకలిపిన నారసింహ లేహ్యము
నకు వ్రాయబడినవియే. దీనియందు కాంతాభ్రకభస్మము, వంగభస్మ
ములు మాత్రము కలిసియుండలేదు.

207. మదనకామేశ్వరీ లేహ్యము

ఆం॥ భై॥ ర॥ (లేహ్యప్రకరణః)

శ్లో॥ సర్వరోగహరం చైతత్స జ్ఞాహక్రహణీ హరమ్
ఏతస్య సతతాభ్యాసా ద్భృద్దోషితరుణాయతే.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—పెన్నేరు, నేలతాడి, మెంతులు, అష్టవర్గు, కంగ
భస్మము, గంజాయి, పచ్చకర్పూరము, తేనె, పంచదార, మొదలగు
ద్రవ్యములు గలవు. .

గుణము:—వృష్యము, బల్యము, రసాయనము, కామోద్దీప
కము, వాతశ్లేష్మహరము, గ్రాహి.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు $\frac{1}{2}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:— (ఆం॥ భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన వాతశ్లేష్మ
వ్యాధులు, ఆమవాతము, సంగ్రహగ్రహణి, వీనిని హరింపజేయును.
మరియు దీనిని ఎల్లప్పుడు సేవించినచో ముసలివారుకూడ యశావనవంతు
లగుదురు.

(అ.భా) దీనిని పంచదార చేర్చిన ఆవుపాలతో సేవించిన శుక్ర
సప్తము, శుక్రముపలచనగుట, అతిశీఘ్రస్కులనములను తగ్గించి సంభోగ
సౌఖ్యమును కలిగించును.

దీనిలో సిద్ధమకరధ్వజమును కలిపి సేవించినయెడల శుక్రదోష
ములను, శుక్రదోషములవలన కలుగు నడుమనొప్పి, కాళ్ళులాగుట,
నీరసము మొదలగు వానిని పోగొట్టి కామోద్దీకమును కలిగించును.
కుటజారిష్టముతో సేవించిన గ్రహణి, సంగ్రహగ్రహణి వ్యాధులుతగ్గును.

208. వా.సాకంటకారితేహ్యము

(శై॥ యో॥ ర.)

ద్రవ్యములు:—అడ్డసరము, వాకుడు వీట్ల సారము మరియు
బెల్లము, తికటుకములు, రాస్త, వంశలోచనము, (తవాక్షిరి) పిప్పళ్ళు
మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, కఫహరము, కాశశ్వాసహరిము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు $\frac{1}{2}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భా.) దీనిని కనకసుముహో సేవ
చిన ఉబ్బసము, ఆయాసము, దగ్గులను హరింపజేయును. ముసలి
తిత్తులయందుగాని, గుండెయందుగాని చేరినకఫమును చెంటనే తగ్గించును.

దీనిలో వాతాగ్నికుమారము, ప్రవాళభస్మములను కలిపి కొంత కాలము సేవించిన చిరకాలమునుండియున్న తమకశ్వాస. (ఉబ్బసము)లు తగ్గును.

209. సుగంధదిలేహ్యము

ఆం॥ భై॥ ర॥ (లేహ్య ప్రకరణః)

శ్లో॥ మేహవింశతినాశనమ్

చత్వారింశచ్చ పితౄణి సర్వకుష్ఠం నిహన్తిచ

సర్వప్రణ వినాశంచ మూలరోగంచ నాశయేత్

రక్తదోషానశేషంశ్చ త్వగ్గతానపినాశయేత్.

ద్రవ్యములు:—సుగంధిపాల, జీలకఱ్ఱ, యాలకులు, చందనము, కురువేరు, ఫిరంగి చెక్క, ద్రాక్ష, నెయ్యి, పంచదార మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—త్వచ్ఛము, రక్తశోధనము, కుష్ఠహరము, పిత్తహరము, ఫిరంగరోగహరము, బల్యము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆం॥ భై॥ ర॥) దీనిని సేవించిన ప్రమేహములు, పైత్యములు, కుష్ఠములు, వ్రణములు, మూలవ్యాధి, కొరుకువ్యాధి, ఉరకిక్షతము, సమస్తమైన రక్తదోషములు, చర్మదోషములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో గంధకభస్మమును చేర్చి సేవించిన సమస్త చర్మగతరోగము (అనగా కురుపులు, దురద, మూగతీటలు మొదలగునవి) లుహరించును.

దీనిలో సర్వవ్యాధిహరణరసమును కలిపి సేవించిన రక్తదోషము (అనగా విసర్పి, భగందరములు, వ్రణములు, మేహవ్రణములు మొదలగునవి)లు, కుష్ఠములు, సవామేహమువలన కలుగు కొరుకుడు, గడ్డలు, కురుపులను హరింపజేసి శరీరమునకు బలము కలుగజేయును.

లోహాభ్రకసిందూరమును దీనిలో కలుపుకొని సేవించిన శరీరోష్ణమును తగ్గించి రక్తమును వృద్ధిజేయును.

పు త ము లు

ప్రతి ఘృతమును ఉదయమునమాత్రము అగ్ని బలము ననుసరించి గోరువెచ్చని ఆవుపాలలో కలిపిగాని, పంచదారయందు కలుపుకొనిగాని సేవించవలయును.

210. కల్యాణఘృతము

చ॥ చి. (ఉన్మాదాధికారః) 9 వ. అధ్యాయం

శ్లో॥ అపస్మారే జ్వరేశాశే శోషే మందానలేక్షయే

శస్తం శ్రీజాంచవంధ్యానాం వర్ణాయుర్బలవర్ధనమ్.

ద్రవ్యములు:—నెయ్యి, మరియు చేదుపుచ్చ, త్రిఫలములు, దేవదారు, ముయ్యాయకుపొన్న, పసుపు, సుగంధిపాల, ఏలకులు, మంజిష్ఠ, వాయువిడంగములు, చంగల్వకోష్ఠ మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, వాతహరము, పిత్తహరము, మేధ్యము, వంధ్యారోగహరము, విషహరము, అపస్మారహరము.

ప్రమాణము:—శ్రీ తులము మొదలు 1 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(చ॥ చి.) దీనిని సేవించిన అపస్మారము, క్షయ, వాతర క్తము, ఉన్మాదము, విషములు, మేహరోగములు, మూర్ఛ, చిత్తభ్రమములు హరించును. మరియు గొఢ్రాళ్లగు స్త్రీలకు చాలా ప్రశస్తమైనది.

(అ. భూ.) దీనిని రసరాజరసమునకు అనుపానముగా సేవించిన మూర్ఛ, అపస్మారము (హిస్టీరియా), ఉన్మాదము (పిచ్చి), వాతరోగములను హరింపజేయును.

దీనిని అశోకవటి, రజశ్రవవ ర్తిసీవటులకు అనుపానముగా సేవించిన స్త్రీలకు ఋతుబద్ధము, ఋతుబద్ధమువలన కలుగు అపస్మారము (హిస్టీరియా), మలబద్ధము, వంధ్యాదోషములు నివర్తించి సంతానప్రాప్తి కలుగును.

కాంతాభ్రకసిందూరమును సేవించుచూ దీనిని సేవించిన వయస్సు వచ్చిన బాలికలు ఎండుకొనిపోవుటను తగ్గించి రజస్వలయగునట్లుజేయును.

211. జాత్యాదిఘృతము

(గంభీరాది ప్రణాహరఘృతమని యున్నది)

అ॥ హృ॥ (ఉత్తరస్థానము) 25 వ. అధ్యాయము

శ్లో॥ సర్విస్సాధ్యమనేన సూక్ష్మపదనా మర్మాక్రితాః క్లేదిశో

గంభీరాస్సరుజోప్రణాస్సగతయ క్షుధ్యంతి రోహంతిచ.

ద్రవ్యములు:—నెయ్యి, మైనము, మైలతుత్థము మరియు బాజి యాకులు, పసుపు, మానుపసుపు, మంజిష్ట మొదలగుద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—ప్రణాశోధనము, ప్రణావోపణము.

ప్రయోగములు:— ఇది లేపనముగా నుపయోగించుచుబోషధము.

దీనిని చీముకారు పుండ్లు, రక్తస్రావముగల గాయములు, నాడీ ప్రణాములు, భగందరములు, సూక్ష్మమైనరంధ్రములుగల ప్రణాములు, మర్మములనాశ్రయించుకొని యుండు ప్రణాములను శుభ్రముగా కడిగి లేపనముగా నుపయోగించిన పైప్రణాములన్నియు మానును.

మరియు అగ్నిదగ్గప్రణాము (కాలినపుండ్లు) ల యందు దీనిని లేపన ముగా నుపయోగించిన అమోఘముగా పనిజేయును.

212. సుకుమారఘృతము

అ॥ హృ॥ (చిన్తా) 18 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ సగ్వకాలోపయోగేన కాంతిసౌభాగ్యపుష్టిదమ్

వర్ణవిద్రధి గుల్మారోగ్యో యోనిమేధ్రానిలార్తిషు

శోఫోదరఖుడస్థీహ విడ్విహ ధేనువోత్తమమ్.

ద్రవ్యములు:—నెయ్యి, పాలు, బెల్లము, ఆముదము మరియు గలిజేరు, దశిమాలములు, పెన్నేరు, కుశావంచకము, శతావరి మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, దీపనము, విద్రధి, అండవృద్ధి, గుల్మోదరరోగహరము, యోనిరోగహరము, మేఢ్రోగహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—(అ॥హృ॥) దీనినిసేవించిన అండవృద్ధి, విద్రధి, గుల్మము, ఉదరరోగములు, మూలవ్యాధులు, యోనిశూల, మేఢ్రశూల, స్త్రీహరోగములు, మలబద్ధము హరించును. మరియు శరీరమునకుబలము కాంతిని కలుగజేసి రసాయనముగా పనిజేయును.

(అ.భూ) దీనిని గోరువెచ్చని పాలయందు కలుపుకొని సేవించిన యెడల అండవృద్ధి, విద్రధి, గుల్మము, ఉదరములు, మూలవ్యాధులు హరించును. మరియు సుఖిచిరేచనమును కలుగజేయును.

దీనిని సేవించుచూ పూర్ణచంద్రోదయమును గూడ సేవించిన యెడల పురుషులకు కలుగు మేఢ్రోగములను పోగొట్టి వీర్యవృద్ధిని, యవ్వనమును, బలమును కలుగజేయును.

మహావంశేశ్వరరసమును సేవించుచూ దీనిని సేవించిన యెడల స్త్రీలకుకలుగు యోనిరోగములు, వంధ్యాదోషములను హరింపజేసి సంతానప్రాప్తి కలుగజేయును.

213. సారస్వత ఘృతము (బ్రాహ్మీఘృతము)

బై॥ ర॥ (స్వరభేదాధికారః)

శ్లో॥ ఏతత్ప్రాశితమాత్రేణ వాగ్విశుద్ధిప్రజాయతే.

(ద్రవ్యములు:—సరస్వతీయాకు స్వరసము, నెయ్యి, పంచదార, సైంధవలవణము మరియు పసుపు, ఉసిరిక, తెగడ, కరక్కాయ, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, వస ఈ ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, మేధ్యము, రసాయనము, స్మృతివృద్ధి కరము, బృంహణము, స్వరభంగహరము.

(ప్రమాణము:— $\frac{1}{2}$ తులము మొదలు 1 తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—(బై॥ ర.) దీనిని నిత్యము సేవించిన వాక్కు

ద్విని కలుగజేయును. రసాయనముగా పనిజేయును. మరియు కుష్టములు, అర్శస్సులు, గుల్మములు, ప్రమేహములు, వంధ్యాదోషములుహరించును.

(అ. భూ.) దీనిని వంటనువర్ణసూర్యావేరికి అనుపానముగా సేవించిన పిత్తాధిక్యత, బుద్ధిమాంద్యము, మూర్ఛ, అపస్మారము, ఉన్నాదములను హరింపజేసి బుద్ధిబలమును కలుగజేయును.

రజితచంద్రోదయము, పూర్ణచంద్రోదయములకు అనుపానముగా సేవించిన ధాతునష్టము, దీనివలన కలుగు కృశత్వమును పోగొట్టి ధాతువులను, జ్ఞాపకశక్తిని వృద్ధిజేయును.

క్రమవృద్ధి లక్ష్మీవిలాసరసము, సిహోపలాదిచూర్ణములకు అనుపానముగా సేవించిన కంఠగతనాడులకు బలము కలుగజేసి స్వరభంగమును హరింపజేసి స్వరమును కిన్నెరులతో సమానముగా యుండునట్లు జేయును.

దీనిని చిన్న పిల్లల కువయోగించిన నత్తిని, సోమరితనమును పోగొట్టి మంచిమాటలు వచ్చునట్లుగను, మేధావంతులుగను జేయును.

. తైలములు

1. స్నేహకర్మ (Emollient & Demulcent):—స్నేహకర్మయనగా తైలము (స్నేహద్రవ్యము) లను నస్యము, అభ్యంగనము, పానము, మద్దనలేపనములద్వారా శరీరమున నింకింపజేయుట. మరియు చెవులు నేత్రములయందుకూడా స్నేహద్రవ్యములను వేయుచుండుట. యిట్టిదానిని స్నేహకర్మయనబడును.

2. స్వేదకర్మ (Diaphoretic):—స్వేదకర్మయనగా ఇసుక, ఉప్పు మొదలగువానిని వేయించి కాపుట వలననూ, శపాయములు, నీరు మొదలగు ద్రవద్రవ్యములచే ఆవిరి పట్టుటవలననూ మొదలగు ప్రక్రియల

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

వలన శరీరమునకు స్వేదము (చేమట) పట్టించి దుష్ప్రద్రవమును బహిర్గతముగావిడుచుట స్వేదకర్మయనబడును.

3. నస్యము (Stenutatori):—

శ్లో॥ నస్యంతత్కర్మధ్యతేధీరైః నాసాగ్రాహ్యం యదౌషధం.

తా॥ నాసికచేపిల్చదగిన ఔషధము నస్యమనిపండితులు వచించెదరు. ఇట్టి నస్యము మూడువిధములుగా యుండును.

అవి : 1. విరేచననస్యము, 2. బృంహణనస్యము, 3. శమననస్యము.

ఈ తైలప్రకరణమునందు చెప్పబడిన నస్యము బృంహణనస్యము శమననస్యములుగా యుండును.

నస్యముచేయు విధానము:—పురుషుని (రోగిని) ఎత్తుగాయుండు బల్లమీద వెల్లకిల పరుండబెట్టి మెడను క్రిందికి వ్రేలాడునట్లుగను, కొంచెము పొడవుగ కాళ్ళను ఎత్తునట్లుగను, హస్తములను బాగుగా జూచునట్లుగను చేసి ఒకనాసికాద్వారమును మూసి రెండవ నాసికాద్వారమునందు గొట్లము (ink pillar) చేగాని, ప్రత్తిచేగాని రోగాను గుణ్యముగా ఔషధమును వేయవలెను. ఇటులనే రెండవనాసికాద్వారమునందుకూడ యితర నాసికాద్వారమును మూసి ఔషధము వేయవలెను. యిట్లు నస్యము చేసినపిమ్మట అరికాళ్ళు, భుజములు, హస్తములు, చెవులు, మెడ, నుదురు ఈభాగములను చేతితోమర్దించవలెను.

4. వస్తికర్మ (Enema):—

శ్లో॥ వస్తిభిర్ద్రియతే యస్మాత్తస్మాద్వస్తిరితిగృతః

తా॥ వస్తుల (అనగా మేక, గొట్టె, ఎనుబోతు మున్నగువాని మాత్రపుతిత్తులు లేక Enema cane) చే ద్రవద్రవ్యములను గుదద్వారమునుండి శరీరములో బ్రవేశింప జేయుకర్మ వస్తికర్మయనబడును.

ఈ తైల ప్రకరణమునందు చెప్పబడిన వస్తికర్మ నిరూహ, అనువాసనవస్తి యని రెండువిధములు.

నిరూహవస్తి:—కషాయము, క్షీరము, తైలము అనువానిని కలిపి ఎనిమాడబ్బాలోపోసి గుదద్వారముగుండా శరీరముతో ప్రవేశింపజేయుట.

అనువాసనవస్తి:—తైలము (స్నేహద్రవ్యము) లను ఎనిమాడబ్బాతోగాని, సిరంజి (పిచికారీ) తో గాని గుదద్వారమునుండి శరీరములో బ్రవేశింపజేయుట.

5. తైలపానము (సేవించుట) చేయవిధానము:—

తైలమును పానముచేయవలసి నప్పుడు ఉదయమున అగ్ని బలము ననుసరించి గోరువెచ్చని ఆవుపాలలో కలిపి త్రాగవలెను. లేక Capcels (గోధుమ గొట్టములు) లో పోసుకొని మింగవలెను.

6. మర్దనలేపనములు (Massage & Application):—

శరీరావయవములకు తైలము (స్నేహద్రవ్యము) ను రాసి చేతులతో అవస్థానుగుణ్యముగా మర్దించుచూ (రుద్దుట, పిసుకుట మొదలగువాల్లాచే) తైలమును శరీరమున యింకింపజేయుట మర్దనయనియు. శరీరావయవములకు తైలమును రాయట (Application) లేపనమనియు తెలుసుకొనవలెను. ఈ లేపనము చేయునప్పుడు ప్రతిరోమముగా (అనగా రోమకూపములకు ఎదురుగా) రోమకూపముల ద్వారా శరీరములోనికి ప్రవేశించునట్లులేపనము చేయవలెను.

214. ఆమవాతతైలము

యోగము (14 వ. ప్రకర.)

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పెరుగుతేట, చింతాకున్నరసము మరియు చంగల్వకోష్ఠ, వస, మునగచెక్క, దేవదారు, శొంఠి, వెల్లుల్లి, ఆవాలు, గుగ్గిలము ఈ ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—ఆమవాతహరము, వాతహరము, స్రోతశ్శోధనము.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని వాపు, నొప్పులుగలచోట్లను మర్దించి ఉలవలుగాని, ఉప్పుగాని, ఇనుకగాని వేయించి కాచ

వలెను. ఇట్లు చేసిన ఆమవాతము, కీళ్ళవాపులు, నోట్లు, కీళ్ళనొప్పులు హరించును.

దీనిని పైవిధముగా పువయోగించుచూ లోహసవ్వరమును అనుపానములతో సేవించినయెడల పైన వ్రాయబడిన వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

215. ఐన్ద్రితైలము

(అనుభూతము.)

ద్రవ్యములు:—ఆముదము, చేదుపుచ్చకాయలస్వరసము, మరియు చిత్రమూలము, త్రికటుకములు, వస, సదాపాకు, దుంపరాష్ట్రము మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—రేచనము, లేఖనము, యక్ష్మస్త్రీహృవృద్ధిహరము, వాతహరము, కఫహరము.

ప్రమాణము:—1/16 ఔన్ను మొదలు $\frac{1}{8}$ ఔన్ను వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ॥భూ) దీనికి సమానముగాగాని, రెట్టింపుగాగాని వెచ్చచేసినఆముదముకలిపిల్లలకు త్రాగించిన యక్ష్మస్త్రీహృవృద్ధులను వాతమును, దగ్గు, ఆయాసములను తగ్గించి విరేచనము కలుగజేయును.

దీనిని పెద్దవారు Capce's (గోధుమ గొట్టములు) లో పోసుకొని మ్రింగినయెడల యక్ష్మస్త్రీహృవృద్ధులు, గుల్మములు, శ్వాసకాసలు హరించును. సుఖవిరేచనమును కలుగజేయును.

దీనిని పిల్లలకు పైవిధముగా పువయోగించుచూ బాలచంద్రోదయమును కూడ పువయోగించిన యెడల యక్ష్మస్త్రీహృవృద్ధులయందు బాగుగాపనిజేయును.

216. చంద్రాదితైలము

శ్లో॥ ర. (జ్వరాధికారః)

శ్లో॥ చందనశితలం రూక్షం తిక్తమహ్లాదనం లఘు

హృద్యం కర్ణ్యం విషశ్లేష్మ తృష్ణాపిత్తాద్రూహానుత్.

(ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, చందనతైలము, కదంబలత్తరు మరియు మంజిష్ఠ, లొద్దుగచెక్క, చందనపొట్టు, వట్టివేళ్ళు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—ఉష్ణశమనము, శిరోరోగహరము, నేత్రము, ఊర్ధ్వంగ వాతహరము.

(ప్రయోగాములు:—దీనిని నిత్యము శిరస్సునకు మర్దనజేయుచుండిన ఉష్ణాధిక్యతవలన కలుగు శిరోరోగములు, నేత్రరోగములను నివర్తింపజేసి మెదడునకు చలువ కలుగజేయును. మరియు నిద్రను బాగుగా పట్టించును.

దీనిని ఉదయమున సస్యాభ్యంగనముల యందుపయోగించిన ఉన్మాదము, హీన్టీరియా, అపస్మారము, పార్శ్వశూలలను హరింపజేసి జ్ఞాపకశక్తిని కలుగజేయును.

217. ధన్వంతరితైలము

సర్వ॥ చి॥ ర॥ (వాతరోగాధికారః.) మరియు యో॥తరం॥ (16 వ॥ అధ్యాయం.)

శ్లో॥ తైలం సర్వవాతవికారజిత్
సూతికాబాల మర్మాస్థి క్షతక్షీణేషు పూజితం.

(ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పాలు మరియు బలామూలము, దశమూలములు, యవలు, ఉలవలు, దేవదారు, మంజిష్ఠ, చంగల్వ రోష్ణు, పెన్నేరు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—వాతహరము, ధాతుక్షయహరము.

(ప్రయోగాములు: దీనిని శరీరాభ్యంగన మర్దనలేపనముల కుపయోగించిన పక్షవాతము, అర్ధితవాతము, సర్వాంగవాతము మొదలగు వాతవికారములు, సూతికలకు, బాలురకుకలుగు వాతములు, అస్థిక్షయము, (అనగా వాతముచే ఎముకలుఎండిపోవుట) లను హరింపజేయును. మరియు వాతదోషముచే శరీరము క్షీణించినవారికి దీనినుపయోగించిన క్షీణత్వమును పోగొట్టి బలమును కలుగజేయును.

218. నారాయణతైలము

శా॥ ధ॥ స॥ (మ॥ ఖ॥) 9 వ॥ అధ్య॥

శ్లో॥ పక్షపూతరీ హనుస్తమ్భం మన్యాస్తమ్భం గళగ్రహమ్

ఖల్లిత్వం బధిరత్వంచ గతిభజ్జం కటిగ్రహమ్.

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, శతావరిస్వరసము, పాలు మరియు పెన్నేరు, బలామూలము, మారేడు, పెద్దములక, చంగల్వకోష్ఠ, ఏలకులు, సదాప, సన్నరాన్నము మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:— వాతహరము, ధాతువృద్ధికరము, క్షయహరము, శిరోగ్రహవాతహరము.

ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ) దీనిని నస్యమున కుపయోగించిన శిరోగ్రహవాతము, పార్శ్వశూలలు, హనుస్తంభవాతము, నేత్రాదీద్వియములయందు కలుగు వాతవికారములు హరించును.

దీనిని వస్త్రీపానముల యందుపయోగించిన పక్షవాతము, గళగ్రహము, కటిగ్రహవాతము, హస్తపాదముల శోషింపజేసెడి వాతము, శుక్రధాతుక్షయము, క్షయరోగము, అండవృద్ధి, గృధ్రసీవాతము, సర్వాంగవాతములు, వంధ్యాదోషము మొదలగు వ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనిని పైన వ్రాయబడిన విధములుగా నుపయోగించుచూ శరీరము నకు మర్దనలేపనములు కూడాచేసిన పైనవివరించిన వ్యాధులయందు శాగుగావనిజేయును.

N, B:—దీనిని లోపలికి సేవించవలసినదిగా వ్రాసియున్ననూ అనుభవములో సేవించుటలేదు. సేవించిననూ ప్రమాదములేదు. సేవించవలసినప్పుడు జర్రాగ్నిబలము ననుసరించి గోరవెచ్చని ఆవుపాలలో కలుపుకొనిత్రాగవలెను. లేక Caprels (గోధుమ గొట్టములు) లో పోసుకొని సేవించవచ్చును.

219. నిర్గండితైలము

(వై॥ యో॥ ర.)

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, అల్లము, వావిలూకు, జల్లేడాకులు, మునగాకు, తులసియాకు, కామంచీయాకు, అరటిగడ్డ వీటల స్వరసములు

మరియు పసుపు, త్రికటుకములు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—వాతహరము, కర్ణరోగహరము.

ప్రయోగములు:—(అ. భూ.) దీనిని కొంచము వెచ్చజేసిచెవిలో పోసినయెడల చెవిలో కలుగుపోట్లు, చీముకారుట, పురుగులుపడుట, వ్రణములు, చెముడు, ధ్వని మొదలగు కర్ణరోగములను హరింపజేయును.

దీనిని లేవన మర్దనలకుపయోగించిన కీళ్ళనొప్పులు, పోట్లు, వాపులు హరించును. మరియు వ్రణములు తొందరలో నయమగును.

220. పిండతైలము

వా|| చి|| స్థానం (వాతరక్త|| చి||) 22 వ. అధ్యాయము.

శ్లో|| సమధూచ్ఛిష్టమంజిష్టం సర్జరసశారిబమ్

పిండతైలం తదభ్యంగా ద్వాతరక్తం రుజాపహమ్.

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, మైనము, గుగ్గిలము మరియు సుగంధిపాల, మంజిష్ట మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—వాతరక్తహరము, పాదదారికాహరము, వ్రణరోగము, శోఫనిర్వాపణము, శరాలఘ్నము.

ప్రయోగములు:—(వా|| చి||) దీనిని లేవనమర్దనముల కుపయోగించిన వాతరక్తవ్యాధులను, అందు కలుగు కాళ్ళుపగుళ్ళను, మంట, పోట్లును తగ్గించును.

(అ|| భూ) దీనిని లేవనమర్దనల కుపయోగించిన వాతపునొప్పులు, వీసర్పము, కాలినపుండ్లు, అభిఘాతవ్రణము, శోఫలు, ఎలుక, కుక్క, నక్క మొదలగు జంతువులయొక్క కాట్లవలన గలుగు బాధలు, రక్తదోషములు, వ్రణములు హరించును. మరియు అండవృద్ధినికూడా హరింపజేయును.

221. భృంగములకత్తెలము

వై. చిం॥ (పిత్తప్రకరణః)

శ్లో॥ శిరోభ్యంజన నస్యాభ్యాం శిరోరోగనివారణం
అక్షిరోగభుషస్సారం శర్లశూలనివారయేత్
ఉన్మాదః ఫరోగఘ్నం సర్వరోగనివారణమ్.

(ద్రవ్యములు:—తైలము, గుంటగలగ రాకుస్వరసము, ఉసిరికాయల స్వరసము, కలబందస్వరసము మరియు తుంగముస్తల, అతిమధురము, చందనము, వట్టివేరు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—శిరోరోగహరము, నేత్రము, మేధ్యము, కేశవృద్ధి కరము, శ్లేష్మహరము, ఉన్మాదరోగహరము, వలీపలితనాశనము.

(ప్రయోగములు:—(వై. చిం.) దీనిని నస్యాభ్యంగనలేపన మర్దనల కుపయోగించిన శిరోరోగములు, నేత్రరోగములు, అపస్మారములు, శర్లశూలములు, ఉన్మాదరోగములు, శ్లేష్మరోగములు హరింపజేయుటయే గాక తెల్లని వెంట్రుకలు నల్లనగుట, శరీరకాంతి వీటిని కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని నిత్యము, అభ్యంగనమున కుపయోగించిన శిరోరోగములు, భ్రమ, నేత్రరోగములను హరింపజేసి నిద్రను బాగుగా వట్టించును.

దీనిని నస్యమున కుపయోగించిన పార్శ్వశూలము, పీనస, అపస్మారములు, మూర్ఛలు, వాతరోగములు, పిత్తరోగములు హరించును.

222. బిలాశ్వగంధాదితైలము

యో॥ తరం॥ (18 వ॥ అధ్యాయః.)

శ్లో॥ తేజసర్వజ్వరోన్మాద క్షుణ్ణశూకాపాదయోగదాః
నశ్యంతవిషధాంతైవ వాతరోగానసంశయః
అశ్వభ్యాం నిర్మితం తైలమేతత్ పుష్టికరంపరం.

(ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పెరుగుతేల, మరియు బలామూలము, పెన్నేరు, లక్క, సన్నరాష్ట్రము, మంజిష్ఠ, సుగంధిపాల, దేవదారు, సదాప మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—బల్యము, వాతహరము, క్షయహరము, ఉన్మాదహరము.

(ప్రయోగములు:—దీనిని సస్యాభ్యంగన వస్త్రీకర్మలయందు పయోగించిన ఉన్మాదములు, కటివాతము, సంధివాతము మొదలగు వాత రోగములు హరించును.

మరియు శరీరమునకు మర్దనలేపనములయందు పయోగించిన పైన వ్రాయబడిన వ్యాధులను క్షయ, పురాణజ్వరములయందు కలుగు శరీర కృశత్వమును పోగొట్టును. మరియు ఎండిపోయిన అవయవములకు కంఠ పుష్టిని కలుగజేయును.

223. మహామాషత్తైలము (మహామిషమాషత్తైలము)

భై|| ర|| (వాతరోగాధికారః)

శ్లో|| పక్షాఘాతేర్దితే వాతే బాధిర్యేహనుసంగ్రహే
పాణిపాదశిరోగ్రీవా భ్రమణేమందచంక్రమే
కలాయఖంజేపాంగులేష్ట గృధ్రస్యామపబాహుకే.

(ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పాలు, మరియు మినుములు, దళమూలములు, మేకమాంసము, శతావరి, సన్న రాష్ట్రము, త్రికటుకములు, పెన్నేరు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—వాతహరము, పుష్టికరము, ఊర్ధ్వాంగవాతహరము.

(ప్రయోగములు:—(భై|| ర.) దీనిని వస్త్రీపానాభ్యంగన మర్దన లేపనములవలన పక్షవాతము అర్దితవాతము, చేతులుకాళ్ళయొక్క నడక మందగించుట, పంగువాతము (కాళ్లు ఈచకపోవుట), గృధ్రసీవాతము, అపబాహుకవాతము మొదలగు వాతవ్యాధులన్నియు హరించును.

దీనిని సస్యాభ్యంగన లేపన మర్దనలు చేయుచూ చెవులయందునూ, నేత్రములయందునూ వేయుటవలన చెవుడు, నక్కిళ్ళు బిగతీయుట, చెవులు, కణతలు, శిరస్సు వీట్లయందు కలుగు శూలలు, మరియు పైనవ్రాయబడిన వ్యాధులు హరించును.

దీనిని పై వ్యాధులయందు స్నేహస్వేదకర్మల కుపయోగించిన మిక్కిలి గుణకారి గానుండును. (ఇది తైలములయందు శ్రేష్టమైనది.)

224. పిషమష్టితైలము (విషతిందుక తైలము.)

. . బ॥ రా॥ (వాత) ప్ర 6 వ॥ అధ్యాయః.

శ్లో॥ సర్వాంగసంధ్యస్థి తాప్లవాయు క్షిపామయేచానిలఘోరకూలే
విలోమవాయావనులోమవాయా స్తంభేధనుర్వాత ఇతిప్రశస్తమ్.

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూ నె, ఆముదము, నిమ్మరసము, విషముష్టిగింజల సారము గలవు

గుణము:—వాతహరము.

ప్రయోగములు:—(బ॥రా॥) దీనిని నిత్యము శరీరమునకు లేపన మర్దనలు చేయుచుండిన సర్వాంగ వాతము, సంధివాతము, అస్థివాతము, ఆమ్లవాతము, కఫవాతము, వాతపునొప్పులు, విలోమ, అనులోమ వాతములు, ఊరు స్తంభవాతము, ధనుర్వాతము మొదలగునవి హరించును.

225. సోమరాజీతైలము

శ్లో॥ ర॥ (కుష్ఠాధికారః॥)

శ్లో॥ . . . నాడీదుష్ట ప్రణాపహం
అనేనాసు ప్రణమ్యంతి కుష్టావ్యష్టాదైవతు
నీలికా పిడకావ్యంగో గంభీరంవాతశోణితం.

ద్రవ్యములు:—ఆవనూ నె మఱియు బావంచాలు, పనుపు, ఆవాలు, గానుగ విత్తులు, తంకెపువిత్తులు మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—వ్రణరోపణము, కుష్టహరము, క్రిమిహరము, త్వచ్యము, ఇంద్రులస్తహరము.

ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ర॥) దీనిని లేపనమర్దనల కుపయోగించిన నాడీవ్రణములు, దుష్టవ్రణములు, పదునెనిమిది కుష్టములు, ప్రమేహ వ్రణములు, మంగు, గంభీరమైనవాతశోణితము, దురద, గజ్జి మొదలగు చర్మగత, రక్తగతవ్యాధులను హరింపజేయును.

(అ. భా) దీనిని పైవిధముగా నుపయోగించిన ఇంద్రులస్తము, (పేనుకొరుకుడు) వినర్పి, శ్వేతము (బొల్లి) మరియు పైనవ్రాయబడిన వాటియందునూ అశ్మశుముగా పనిజేయును.

దీనిని పైవిధముగా వ్రవయోగించుచూ లోపలికి మధున్నహీరసాయనము, గంధకరసాయనము, ఖదిరారిప్తము మొదలగు రక్తశుద్ధికరాషధములు సేవించిన పైనవ్రాయబడిన వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

226. హింగుత్రిగుణతైలము (హింగుపైంధవాని యోగము)

అ॥ హృ॥ (చి॥ స్థా) గుల్మ॥ చి॥ 14 వ॥ అర్ధా॥

శ్లో॥ గుల్మోదర వర్ధ్య శూలఘ్నమ్.

ద్రవ్యములు:—ఆముదము, పైంధవలవణము, ఇంగువ మరియు వెల్లులిస్వరసము.

గుణము:—దీపనము, గుల్మోదరరోగహరము, శూలహరము, వాతానులోమనము.

ప్రయోగములు:—(అ॥ హృ॥) దీనిని 1, 2 ఔన్సుల గోరు వెచ్చని ఆవుపాలలో కలిపి సేవించినయెడల గుల్మము, ఉదరరోగము, అండవృద్ధులు, శూలవ్యాధులు, మలబద్ధము, స్త్రీలఋతుసంబంధ వ్యాధులుహరించును.

(ఆ. భూ) దీనిని వస్త్రీయందువయోగించిన (అనగా వేడినీళ్ళయందుకలిపి అనువాసనవస్త్రీ 'ఎనిమా' చేయుట) యెడల పిల్లలకుకలుగు బాలపావచిన్నెలు (చిన్న బిడ్డగుణము) యకృత్రీహ రోగములు హరించును. ఇట్లు అవ్వడప్పుడు చేయుచుండిన పైవ్యాధులను రాకుండా కాపాడును.

పిల్లలకు చిన్న బిడ్డగుణము వచ్చినవెంటనే పైనచెప్పినట్లు వస్త్రీకర్మ చేసినయెడల వెంటనే తగ్గును. మరియు పెద్దలకు కూడా వాతవ్యాధులు వచ్చినవెంటనే దీనిని వస్త్రీకర్మచేసిన యెడల వాతమును అనులోమస్థితిని జెందించి వ్యాధిని తగ్గించును.

ఈ తైలమును వెచ్చచేసి చెవులలో పోసినయెడల నీరుకారుట, చీముకారుట, పోటు మొదలగు కర్ణరోగములు హరించును.

227. క్షీరబలాత్తైలము (సప్తావ ర్తితము)

. . . (యో॥ ర॥)

శ్లో॥ రసాయనముఖ్యతమ మింద్రియాణాంప్రసాదనమ్
జీవనంబృంహణం స్వగృహం

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పాలు, మరియు బలామూల సారము గలవు. (దీనిని ఏడుసార్లు ఆవ ర్తితములు చేయబడినది.)

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, వాతహరము, క్షయ రోగ హరము, ధాతువృద్ధికరము.

ప్రయోగములు:—దీనిని గోరువెచ్చని ఆవుపాలయందు కలుపు కొని సేవించిన యెడల పక్షవాతము, అర్ధితవాతము, శుష్క-వాతము (ఎండిపోవుట) మొదలగు వాతవ్యాధులు, ధాతుక్షయమువలన ఎండి పోవుటను హరింపజేసి శరీరమునకు బలమును, నరములకు శక్తిని కలుగ జేయును.

దీనిని లేపనమర్దనల కుపయోగించిన క్షయవ్యాధుల వలన శరీరము శుష్కించుట, వాతవ్యాధులవలన అవయవములు శుష్కించు టను పోగొట్టి శరీరమునకు, అవయవములకును బలమును జేకూర్చును.

పక్షవాతమునందు దీనిని పానాభ్యంగన లేపనములకు ముఖ్య ముగా వాడదగినది.

228. క్షీరబలాత్తైలము (ఏకావ ర్తితము)

(యో॥ త॥)

శ్లో॥ ఎతత్క్షీర బలాత్తైలం వాతాశీతివినాశనమ్.

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, పాలు, మరియు బలామూల సారము. (ఇది ఒకసారి ఆవ ర్తితము మాత్రమే చేయబడినది)

గుణము:—వాతహరము.

ప్రయోగములు:—ఇదికూడా “క్షీరబలాత్తైలము (సప్తావ ర్తితము)” యొక్క గుణములనే కలిగియున్నందున దాని నుపయోగించినట్లే దీనిని కూడా వ్రుపయోగించుకొనవలయును.

చూర్ణములు

229. అశ్వగంధాదిచూర్ణము

(అశ్వగంధాది లేహ్యమునకు చెప్పబడిన చూర్ణము)

(వై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ అశ్వగంధోజావ్యాధినాశకః । ధాతువృద్ధిరః ఎలదఃస్మృతిః॥

ద్రవ్యములు:—పెన్నేరు, నేలగుమ్మడు, నుగంధిపాల, జీలకఱ్ఱ, ఫిరంగిచెక్క.

గుణము:—రసాయనము, బల్యము, రక్తశుద్ధికరము, వృష్యము, ఔషధిరంగహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని పంచదారకలిపిన ఆవుపాలతో ఉదయ సాయంత్రములయందు సేవించిన ధాతువృద్ధి, బలమును కలుగజేయును. మరియు రక్తదోషములు, ఔషధిరంగములు, శుక్రనష్టములను హరింపజేయును.

దీనిని రజితచంద్రోదయము, పూర్ణచంద్రోదయము, సర్వవ్యాధి హరణరసము మొదలగు శుక్రవృద్ధి, రక్తదోషహరౌషధములకు అనుపానముగా నుపయోగించిన బాగుగా పనిజేయును.

230. అష్టచూర్ణము (హింగ్వష్టకచూర్ణమని కూడా వాడుదురు)

(త్రికటుకాది చూర్ణమనియున్నది.)

అ॥ హృ॥ చి॥ స్థా॥ గుల్మ॥ చి॥ 14 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ ప్రథమకబళభోజ్య సర్విషాచూర్ణోయం
జనయతిభృశమగ్నిం వాతగుల్మం నిహంతి॥

ద్రవ్యములు:—త్రికటుకములు, వాము, సైంధవలవణము, జీరకద్యయము, ఇంగువ.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, గుల్మరోగహరము, శూలహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు $\frac{1}{4}$ తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(అ॥ హృ॥) దీనిని భోజనమందు మొదటి కబళము (ముద్ద) నందు నేతితో కలిపి భుజించినయెడల మిక్కుటమైన ఆకలిని వృద్ధిజేయును. మరియు వాతగుల్మములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని మజ్జిగ, వేడినీళ్ళతో సేవించిన అజీర్ణము, గుల్మరోగములు, కడుపుబ్బరము, శూలలు, రజోదోషము, ఋతు శూలలు హరించును.

ఋతుశూలలయందువయోగించునప్పుడు దీనిలో కాసీససిందూర మును కలిపి అశోకారిష్టముతో వాడిన బాగుగా పనిజేయును.

దీనిని మజ్జిగతో సేవించిన గ్రహణి అతిసారములు హరించును.

231. అర్కలవణము

భై॥ ర॥ (యకృత్స్లిష్ణహరోగహరము)

శ్లో॥ మన్తునాతత్పిబేత్ షూరం స్త్రీహగుల్మోదరాపహం.

ద్రవ్యములు:—అర్క-వత్తము, సైంధవలవణము.

గుణము:—లేఖనము, పాచనము, యకృత్స్లిష్ణహరోగహరము.

ప్రమాణము:— 1/32 తు. మొదలు 1/16 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని పెరుగుమీడితేటతో సేవించిన స్త్రీహవ్యాధులు, గుల్మవ్యాధులు, ఉదరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని ఆవుపంచితముతో సేవించిన ఉదరగుల్మవ్యాధులు హరించును.

232. ఐన్ద్రిలవణము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—చేదుపుచ్చకాయలు, సైంధవలవణము.

గుణము:—రేచనము, లేఖనము, యకృత్స్లిష్ణహరోగహరము, గుల్మరోగహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{8}$ తు. మొదలు $\frac{1}{4}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని రాత్రిపూట వరుండబోవునప్పుడు వేడి నీళ్ళతో సేవించినయెడల విరేచనముకలుగజేసి ప్రేగులయందుండు జిగురు పదార్థమును వెడలగొట్టును.

మరియు దీనిని పైవిధముగానే సేవించిన యకృత్ప్రహరోగములు, గుల్మరోగములు, ఉదరవ్యాధులు హరించును.

దీనిని గర్భిణీస్త్రీలు వాడకూడదు.

233. కర్పూరాదిచూర్ణము

(వై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ వాతాశ్మీనాశనం పరమ్

హృద్రోగం కటిరోగంచ కాసంహిక్మాంచపీనకమ్.

ద్రవ్యములు:—కర్పూరము, నీలకులు, నాగకేశరములు, జాజి కాయలు, తవాక్షీరి, చందనము, పంచదార మొదలగుద్రవ్యములుగలవు.

గుణము:—అర్శోరోగహరము, హృద్యము, కఫహరము, కాస శ్వాసహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని ఉదయ సాయంత్రములయందు తేనెతోగాని, నేతితోగాని, గోరునెచ్చని అవుపాలతోగాని సేవించిన వాతార్శనులు, హృద్రోగము, కటిరోగము, దగ్గు, ఎక్కిళ్లు, పీనసము, ఉబ్బసము, అతి సారము, బలహీనము, ప్రమేహము, గ్రహణీవ్యాధులను హరింప జేయును. మరియు వృష్యము, బలము వీనిని వృద్ధిజేయును.

234. కంపిల్లము

శ్లో॥ పిత్తప్రణాథ్మాన విబంధహరీ శ్లేష్మోదరాగ్ని కృమిగుల్మహరీ

మూలామశోఫ జ్వరశూలహరీ కంపిల్లకోరేచ గదాపహరీ.

ఇది ఒక ప్రత్యేక ద్రవ్యము. యిదిఎఱ్ఱగా ఇటుకపొడివలె యుండును.

గుణము:—పిత్తహరము, రేచనము, క్రిమిహరము, గుల్మోద్ధర రోగహరము.

శ్రీరామ మోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ప్రమాణము:— $\frac{1}{8}$ తు. మొదలు $\frac{1}{4}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని రాత్రి పరుండబోవునప్పుడు గాని, ఉదయమునగాని పంచదారతో కలిపిగాని లేక కేవలము దీనినివేడి నీళ్ళతో సేవించిన సుఖముగా విరేచనము కలుగజేసి క్రిములనునశింపజేయును.

మరియు యిది పిత్తరోగములను, ఆధ్మాన, శ్లేష్మములను, ఉదర రోగములను, గుల్మములను, మూలరోగములను, శూలలను హరింపజేయును.

దీనిని ప్రతి ఔషధమునందు విరేచన నిమిత్తము అనుపాసముగా చేర్చుకొన వచ్చును.

235. గంగాధరదూరము (మధ్యమము)

ఆం॥ ఔ॥ ర. (కృష్ణపండితీయం) చూర్ణమాల

శ్లో॥ నానావర్ణామతీకారం చిరజంబహురూపిణమ్

దూర్వారాంధ్రహణింహన్తి తృష్ణాంకాసంచదర్శయమ్.

ద్రవ్యములు:—మారేడు, కర్కాటకశృంగి, దానిమ్మయిగుళ్లు, గుగ్గిలము, త్రికటుకములు, నేరేడుపప్పు, కొడిశపాలవిత్రులు, బూరుగ బంక, గంజాయిరూకు, కొడిశపాలపట్ట మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—గ్రాహి, దీపనము, పాచనము, రక్తబంధనము, కాసహరము.

ప్రమాణము:— $\frac{1}{16}$ తు. మొదలు $\frac{1}{8}$ తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(ఆం॥ ఔ॥ ర॥) దీనిని మేకపాలతోగాని, మజ్జితోగాని, తేనెతోగాని సేవించిన నానావర్ణములు కలిగినట్టియు, చిరకాలమైనట్టియు, అనేకవిధములైనట్టియు అతిసారములు, అసాధ్యమైన గ్రహణీవ్యాధులు హరించును. మరియు వీటివలన కలుగు దగ్గు, జ్వరము, నంజ, పాండురోగములను హరింపజేయును.

(అ. భూ.) దీనియందు కర్పూరాదివటినిగాని, అష్టాక్షరీగుటికను

గాని కలిపి కర్పూరాద్యరిప్తముతో సేవించిన నదీప్రవాహమువంటి అతిసారములు తగును.

N B దీనిలో ౧౦శాయియాకు యున్నది. ఇది చాలా తక్కువభాగముగా యున్నందున భయపడక వాడుకొనవచ్చును.

236. గోక్షురాదిచూర్ణము

(చై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ గోక్షురః శీతలంస్వాదు ర్బలక్ష్మిత్ వస్తీశోధనః
మధురోదీపనోవృవ్యః పుష్టిదత్తాశ్మరీహరః
ప్రమేహశ్వాసకాసార్కః కృచ్ఛ్రహృదోగ వాతమత్.

ద్రవ్యములు:—వల్లెరుకాయలు, సర్జత్కారము, యవత్కారము, చలవమిరియాలు, రేవల్చిన్ని, సురేకారము, వెలిగారము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—సస్తీశోధనము, మూత్రలము, దీపనము, అశ్మరీరోగ హరము, శోఫహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని ఉదయ సాయంత్రములయందు వేడినీళ్ళతో సేవించిన మలమూత్రములను జారీచేసి ఉదరము, సంజావ్యాధులను, మూత్రకృచ్ఛ్రము, త్రాఘాతములను, అశ్మరీరోగములను హరింపజేయును.

(అ.భూ) దీనిలో స్వర్ణవంగమునుకలిపి చందనాసవముతో సేవించిన మూత్రకృచ్ఛ్రము, మూత్రాఘాతము, శైగవ్యాధులు, మూత్ర మండలిమంట మొదలగు మూత్రరోగములయందు మూత్రమును జారీ చేసి సుఖమును చేకూర్చును.

237. చందనాదిచూర్ణము

(చై॥ ర॥ (శ్రీరోగాధికారము)

శ్లో॥ చతుష్ప్రకారంప్రదరం రక్తాతీసార ముబ్బణమ్
రక్తార్శాంసి నిహస్తాశు భాస్కర స్తిమిరం యదా.

ద్రవ్యములు:—చందనము, జటామాంసి, వట్టివేళ్లు, మారేడు, తుంగ

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గడ్డలు, తిప్పసత్తు, కొడిశపాలవిత్తులు, ఆరెపువ్వు, మామిడిజీడి, నేరేడు
గింజలపప్పు, యాలకులు, దానిమ్మబెరడు మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:—రక్తపిత్తహరము, ప్రదరరోగహరము, రక్తాతిసార
హరము, ఉష్ణశమనము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 3 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని బియ్యపు కడుగులో కలిపి
అందు తేనెను వేసి సేవించినయెడల నాలుగు విధములైన ప్రదరములు,
అధికమైన రక్తాతిసారములు, రక్తార్శస్సులు, రక్తపిత్తములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో పంచామృత పర్పటిని కలిపి కుటజార్చిష్టముతో
సేవించిన రక్తాతిసారములయందు బాగుగా పనిజేయును.

138. జాతీఫలాదిచూర్ణము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—జాజికాయలు, వెలిగారము, లవంగములు, జీలకఱ్ఱ.

గుణము:—శామకము, గ్రాహి, నిద్రాప్రదము, స్తంభనము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 3 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని తేనెతోగాని, మజ్జితోగాని సేవిం
చిన గ్రహణి, అతిసారము, రక్తపిత్తము, అశోచకము, అగ్నిమాంద్యము
లను హరింపజేయును. మరియు శుక్రస్తంభన జేయును.

రోగులకు నిద్రపట్టనప్పుడు దీనిని పైవిధముగా సేవించిన బాధలను
తగ్గించి నిద్రపట్టించును.

239. తాళీసాది చూర్ణము

శా॥ ధ॥ సం॥ (మ॥ ఖ॥) 6 వ. అధ్యాయము

శ్లో॥ తాళీనాద్యమిదంచూర్ణం రోచనంపాచనం స్మృతమ్

కాశశ్వాసజ్వరహరం ఛర్ద్వతీసార వాతనమ్

శోషాధ్మానహరం ప్లీహ గ్రహణీ పాండ్లురోగజితమ్

ద్రవ్యములు:—తాళీసపత్రి, త్రికటుకములు, వంశలోచనము,
(తవాక్షిరి) ఏలకులు, దాల్చినచెక్క, పంచదార గలవు.

గుణము:—దీపనము, రుచ్యము, కఫహరము, జ్వరహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని నిత్యము తేనెతో సేవించిన అరుచి, కాసము, శ్వాసము, జ్వరము, వాంతులు, యక్షత్ప్లిహవ్యాధులు, పీనసము, కడుపుబ్బరము, హరించును.

దీనిని వెన్న పూసతో సేవించిన క్షయ, హృద్రోగములు, హరించును.

దీనిని క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, మహాకనకసుందరరసము మొదలగు కాసశ్వాసలకు, క్షయలకు పనికివచ్చు బౌషధములకు అనుపానముగా నుపయోగించవచ్చును.

240. త్రిఫలాచూర్ణము

శా॥ ధ॥ ౨౦॥ (మ॥ ౪౦॥) 6 వ॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ త్రిఫలా మేహశోధఘ్ని నాశయేద్విషమజ్వరాన్

దీపనశ్లేష్మపిత్తఘ్ని కుష్ఠహస్తీ) రసాయనీ

ద్రవ్యములు:— కరక్కాయలబెరడు, తానికాయలబెరడు, ఉసిరికాయలబెరడు.

గుణము:—రసాయనము, ప్రమేహహరము, నేత్రము, త్వచ్యము, రక్తదోషహరము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని తేనెతోగాని, నెయ్యితోగాని సేవించిన ప్రమేహము, వాపు, విషమజ్వరము, శ్లేష్మపిత్తరోగములు, కుష్ఠము, నేత్రరోగములు విషదోషములు హరించును. మరియు రసాయనముగా పనిజేయును.

దీనిని వేడిపాలతోగాని, వేడినీళ్ళతోగాని సేవించిన సుఖవిరేచనమును కలుగజేసి అగ్నిమాంద్యము, నేత్రరోగములను హరింపజేయును. వాతానులోమసము గావించును.

241. త్రికటుచూర్ణము (త్రూమణచూర్ణము)

శ్లో॥ ధ॥ స॥ (మ॥ ఖ॥) 6 వ. అధ్యాయము.

శ్లో॥ దీపనశ్లేష్మమేదోఘ్నం కుష్ఠపీనసనాశకమ్

జయేదరోచకంసామం మేహగుల్మశ్శమయాన్.

ద్రవ్యములు:—శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, జ్వరహరము, కఫహరము.

ప్రమాణము:—1/32 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(శా. ధ.) దీనిని తేనెతోగాని, వేడిపాలతోగాని నేవించిన ఆమమును పచనముజేసి ఆకలిని వృద్ధిజేసి జ్వరమును హరింపజేయును. మరియు కఫరోగములు, మేదోరోగములు, కుష్ఠము, పీనసము, అరుచి, ప్రమేహము, గుల్మము, గళరోగములకు హరింపజేయును.

(అ. భా.) దీనిని 2 గురిగింజలఎత్తు చూర్ణమును నీళ్ళతోనూరి వడియబోసి నస్యముజేసినయెడల కఫాధిక్యతతో స్మృతిలేకవడియుండుట, పీనసము, అపస్మారములు నివర్తించును.

242. తేకరాజమరిచము

(వై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ తత్తాదేవ్ ప్రాతరుత్థాయ కాసశ్వాసవినాశకమ్॥

ద్రవ్యములు:—మిరియాలు, కరక్కాయలు, పిప్పళ్ళు, గంటు భారంగి, సైంధవలవణము, పుష్కరమూలము, మరియు గుంటగల గరస్వరసము గలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, కాసశ్వాసహరము, కఫహరము.

ప్రమాణము:—1/32 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని తేనెతోగాని, వేడినీళ్ళతోగాని ప్రాతఃకాలమున నేవించిన ఆమమును పచనముజేసి జ్వరమును, పీనసమును, కాసశ్వాసలను, శ్లేష్మప్రకోపములను, పురాణ జ్వరములకు హరింపజేయును. పడిశభారము ఎక్కువుగాయున్నచో దీనిని నస్యముగా పీల్చినచ్చును.

243. దాచిమిష్టకచూర్ణము

అ॥ హృ॥ (చి సా) అతిసార॥ ప్ర॥ (9 వ. అధ్యాయం)

శ్లో॥ భోగ్యవాతాతిసారాత్తై ర్యధావస్థంభలాధిక్షి॥

ద్రవ్యములు:—దానిమ్మపండ్లు, పంచదార, తవాక్షిరి, చాతుర్జాతకములు, వాము, ధనియాలు, జీలకఱ్ఱ, మోడి, త్రికటుకములు గలవు.

గుణము:—గ్రాహి, దీపనము, రక్తపిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ॥హృ॥) దీనిని వాతాతిసారరోగులకు దోషాద్యవస్థానుగుణ్యముగ జావలయందుకలిపి పానముజేయించిన వాతాతిసారరోగులకు మేలుకలుగజేయును.

(అ. భా) ~~దీనిని మజ్జగతో సేవించిన గ్రహణి, అతిసారము, అగ్నిమాంద్యము, రక్తపిత్తములు హరించును.~~

దీనిలో మహాగంధకపర్పటి, కర్పూరాదివలులను కలిపి తేనెతో గాని, మజ్జగతో గాని సేవించిన వైవ్యాధులయందు బాగుగాపనిజేయును.

244. పా మాహరచూర్ణము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—ముపిణిఆకులు, మైలతుత్థము, నేలవేము గలవు.

గుణము:—త్విచ్ఛము, క్రిమిహరము, పామాహరము.

ప్రయోగములు:—ఇది పైపూతకువయోగించు ఔషధము.

దీనిని కొబ్బరినూనెయందుగాని, నెన్నపూసయందుగాని కలిపి లేపనముగా నుపయోగించిన తీట, గజ్జి, తామర, వ్రణములు, దురద మొదలగు సమస్తచర్మవ్యాధులను నివర్తింపజేయును.

245. పుష్కాసుగచూర్ణము

శ్లో॥ ర॥ (స్త్రీరోగా॥ కా॥)

శ్లో॥ యోనిదోషం రజోదోషం క్షేపితం నీలం సపీతపిమ్

స్త్రీదాం శ్యావాయుషంయచ్చ తత్ప్రసహ్య నివర్తయేత్.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ద్రవ్యములు:—చిరబాద్ది, శేషగిరి, మామిడిజీడి, రసాంజనము, బూరుగబంక, మంజిష్ఠ, అలిపిస, మారేడు, కైరికము, దాక్ష, కొడిశపాల, సుగంధిపాల, థాతే, అలిపిచురము, మద్దిచెక్క మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—గ్రాహి, రజశ్శుద్ధికరము, గర్భాశయరోగ హరము, ప్రదరరోగహరము, రక్తపి తహరము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 5 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—(భై॥ ర॥) దీనిని తేనెలో కలిపి సేవించి బియ్యపుకడుగును అనుపానముగా సేవించిన మూలవ్యాధులు, అతి సారము, రక్తస్రావములు, శాలురయొక్క దోషాగంతకవ్యాధులు, స్త్రీలయొక్క యోనిదోషములు, రజోదోషములు, తెల్లని, నల్లని, పచ్చని, శ్యామ, ఎఱ్ఱని, వణిములుగల ప్రదరములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిలో అభ్రకభిస్మమును కలిపి పంచదార బియ్యపు కడుగుతో సేవించి బబ్బులారిష్టమునుగాని, అలీకోకారిష్టమును గాని అను పానముగా త్రాగినయెడల ప్రదరవ్యాదులయందు బాగుగా పనిజేయును.

246. భిస్మరక్షణము

శా॥ ధ॥ స॥ (య॥ ౧౦॥) 6 వ॥ అధ్యాయము

శ్లో॥ వాతశ్లేష్మ శవగుల్మైః స్పృహామూఢా మృతమ్
అర్కాంశిగ్రహణీంకుప్తం విపత్తం భగద్దరమ్
శోఫంశూబ్రశ్వాసకాశ మాసవోషం పృష్ఠద్రుజమ్
మంద్రాగ్నిహాతయేజో దీపం సాచనంబరమ్.

ద్రవ్యములు:—సముద్ర, సోవర్చ, సైంధవ, బిశాలనణములు, ధనియాలు, శోకటుకములు, దానిమ్మకాయలు, చాతుర్దాతకములు, మొదలగు ద్రవ్యములుకలవు.

గుణము:—విపరము, వాచనము, సుస్పృహోదరరోగహరము, శూలహరము, అస్థిశయనము.

[ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/4 తులమువరకు.

[ప్రయోగములు:— (శా॥ ధ) దీనిని పెనుగువీడితేటతోగాని, (చల్లతోగాని) మద్యముతోగాని సేవించిన యెడల వాతకఫములవలన కలుగు గుల్మరోగములు, స్త్రీ హారోగములు, ఉదరరోగములు, స్వగ్రహణి, మలబద్ధము, వాపు, శూల, శ్వాసకాసములు, హృద్రోగములు, అగ్ని మాంద్యములు హరించుటయేగాక దీపన పాచనములను కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని వేడినీళ్లతోగాని, మజ్జికతేటతోగాని సేవించిన అగ్నిమాంద్యము, (ఆకలిలేకపోవుట) అజీర్ణము, కడుపుబ్బరము, త్రేసుపులు, ఆఘపిత్తము, ఆమాతిసారములను హరింపజేసి ఆకలిని వృద్ధిజేయును.

దీనిలో శంఖభస్మమునుకలిపి వ్యక్తామయంసముతో సేవించిన సమస్త ఉదరశూలలు, పిత్తప్రకోపములు హరించును.

247. మహాద్రాక్షేదిచూర్ణము

బ॥ రా॥ (వంధ్యా॥ ప్ర॥) 15 ప॥ అధ్యాయము.

శ్లో॥ క్షయంచరక్తపిత్తంచ పాదదాహమస్ఫగ్ధరమ్
మృతగర్భాచయానారీ యాచగర్భాచసాచణీ
సాపిసూతేసుతం తద్వన్నామాయపరామణమ్.

[ద్రవ్యములు:— ద్రాక్ష, ఖర్జూర, చాతుర్జాతకములు, త్రికటుకములు, సారపప్పు, కురువేరు, జావత్రి, నేలగుమ్మడు, దూలగొండి విత్తులు, జాజికాయ, కర్మాటకశృంగి, జీడివప్పు, పంచదార మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు. (పంచదార యితరవస్తువులకు సమభాగముగా యుండును.)

గుణము:—రసాయనము, వాజీకరణము, బల్యము, వంధ్యాదోషహరము.

[ప్రమాణము:— 1/8 తులము మొదలు 1/2 తులము వరకు.

[ప్రయోగములు:— (బ॥ రా.) దీనిని నిత్యము ఆవునేతితోగాని, ఆవుపాలతోగాని సేవించిన క్షయ, రక్తపిత్తము, పాదదాహము, ప్రమే

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

హములు, రసాదిధాతునాశనము, ముడిమీ, మలమూత్రబంధము, వాంతి, ఆవునిత్త ములను హరింపజేయును.

దీనిని స్త్రీలు పై అనువాసములతో ఋతుకాలము మొదలుకొని నాల్గమాసములు సేవించిన పైనవివరించినవ్యాధులు మరియు అస్మగ్ధరము, సోమరోగము, మృతగర్భము, గర్భప్రాసవములను హరింపజేసి సంతాన ప్రాప్తి కలుగజేయును.

ఈ చూర్ణమును పిత్తహర, శుక్రవృద్ధికర, గర్భవృద్ధికర, స్త్రీ రోగహర ఔషధములకు అనువాసముగా నుపయోగించు కొనవచ్చును.

248. యష్టిచూర్ణము

(అనువాసము)

ద్రవ్యము:—యష్టిసుధుకము (అతిమధురము)

గుణము:—పిత్తహరము, త్వచ్ఛము, విష్ణుందికరము, నేత్ర్యము.

ప్రమాణము:—1/16 శు. మొదలు 3 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(అ. భా.) దీనిని తేనెతో సేవించిన పిత్త ప్రకోపము, వాంతి, దప్పిక, రక్తపిత్తములు, రక్తప్రదరము, నేత్రరోగములు హరించును.

దీనిలో సూర్యావర్తి కలిపి తేనెతో సేవించిన పిత్తప్రకోపములు, జ్వరములయందు కలుగు వాంతులు, దప్పిక, నేత్రరోగములు హరించును.

249. రస్యోత్తమాదిచూరము

అ॥ శై॥ ర॥ (చూర్ణ॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ ఘృతిమిశ్రితానామ్ । త్రిభిః ప్రశేషైరపయతి పాహు.

ద్రవ్యములు:—రసము, గంధకము, మాంశిల, గంగసిందూరము, జీరకద్వయము, మిరియాలు, పసుపు, మాసపసుపు గలవు.

గుణము:—త్వచ్ఛము, క్రిమిహరము, ప్రణారోపణము, ఇది పై పూతల కుపయోగించు చూర్ణము.

ప్రయోగములు:—దీనిని నేతిలోగాని, కొబ్బరి నూనెలోగాని,

కలిపి లేవనముగా నుపయోగించిన, గజ్జి, తామర, వ్రణములు, దురద, మూగతీట, పామాకష్టు మొదలగు చర్మగతవ్యాధులను హరింపజేయును.

తామరకు దీనిని నిమ్మకాయరసమునందు కలిపి రాసినయెడల బాగుగా పనిజేయును.

N B దీనిని స్వర్ణరజతా భరణములకు, నోటికి, శేత్రములకు తగలకుండా కాపాడుకొనవలెను.

250. లజ్జచూర్ణము

(శై. యో॥ ర.)

(ద్రవ్యము:—లక్క.

గుణము:—గ్రాహి, రక్తస్తంభనము, రక్తపిత్తహరము, ప్రదర రోగహరము.

(ప్రమాణము:—1/32 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—దీనిని తేనె, కెన్నపూస, పంచదార, పీట్లలో దేబితో నైన సేవించిన శరీరమునందు ఏ మార్గమునుండి వచ్చుచున్న రక్తము నైననూ ఆపును. మరియు ఊర్ధ్వగత, అనోగత రక్తపిత్తములు, రక్తప్రదరములు, రక్తగ్రహణ్యాతిసారములు నివర్తించును.

దీనిలో అభ్రకభస్మము, గుగ్గిలచూర్ణములను కలిపి నెయ్యి పంచ దారతో సేవించి నేరేడుచెక్కస్వరసము త్రాగిన పై వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

251. వాసాచూర్ణము

(అనుభూతము)

(ద్రవ్యము:— అడ్డసరముసమూలము.

గుణము:—శీతలము, పిత్తకఫహరము, కాసశ్వాసహరము, రక్తపిత్తహరము, ప్రదరరోగహరము.

(ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులమువరకు.

(ప్రయోగములు:—దీనిని తేనెతో సేవించిన కాసశ్వాసములు, కఫ సంబంధమైనవ్యాధులు, స్త్రీలకు కలుగు ప్రదర వ్యాధులు, దప్పిక, తాపములు హరించును.

దీనిని వెన్నపూస పంచదారతో సేవించిన రక్తపిత్తములు, రక్తప్రదరములు, క్షయయందు కలిగెడి రక్తపిత్తములు, పిత్తసంబంధమైన వ్యాధులు హరించును.

దీనిని నెయ్యితో సేవించిన ప్రమేహవ్యాధులు హరించును.

252. శాలిలీచూర్ణము

(వై॥ యో॥ ౪॥)

ద్రవ్యము:—బూరుగబంక.

గుణము:—రక్తసంభవము, పిత్తహరము, గ్రాహి, ప్రదర రోగహరము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని తేనెతోగాని, నేతితోగాని సేవించిన రక్తపిత్తము, రక్తప్రదరము, రక్తాతిసారము, రక్తగ్రహణీ వ్యాధులను, పిత్తరోగములను హరింపజేయును.

దీనిని పంచదారకలిపిన శతావరిస్వరసముతో సేవించిన ఊర్ధ్వగత, అధోగత రక్తపిత్తములు, ప్రదరవ్యాధులు హరించును.

దీనిని జాతిఫలాదిచూర్ణమునందు కలిపి కుటజారిష్టముతో సేవించిన రక్తాతిసారములు, రక్తగ్రహణీవ్యాధులు నివర్తించును.

253. సర్పగంధ చూర్ణము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యము:—“సర్పగంధ” అను మూలిక.

గుణము:—వాతహరము, హృదయబల్యము, మేధ్యము, శామకము, నిద్రాకరము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 1/8 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని నిత్యము ఆవుపాలతోగాని, వెన్నపూస పంచదారతోగాని, తేనెతోగాని సేవించిన హృదయమునకు నరములకు బలము కలుగజేసి మూర్ఛ, ఉన్మాదము, అపస్మారము (హిస్టీరియా)

లను హరింపజేయును. మరియు పైవ్యాధులవలన కలుగు బాధలను హరింపజేసి నిద్రను కలుగజేయును.

దీనిని వంటసువర్ణసూర్యవర్తి, రసరాజరసములకు అనుపానముగా కలిపి సేవించిన పైవ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

254. సితోపలాచిచూర్ణము

శా॥ ధ॥ స॥ (మ॥ ఖ॥) 6 వ॥ అధ్యాయము

శ్లో॥ శ్వాసకాక్షయహరం హస్తపాదాంగదాహజిత్
మందాగ్నింసుప్తజిహ్వత్వం పార్శ్వశూలమశోచకమ్
జ్వరమూర్ఛగతం రక్తం పిత్తమాశువ్యశోహతి॥

(దవ్యములు:—ఖండశర్కర, (వటికబెల్లము) వంశలోచనము, (తవాక్షిరి) పిప్పళ్ళు, ఏలకులు, దాల్చిన చెక్క.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, రుచ్యము, కఫహరము, కాసశ్వాసహరము, క్షయహరము, రక్తపిత్తహరము, పిత్తహరము.

(ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

(ప్రయోగములు:—(శా॥ ధ॥) దీనిని తేనెతోగాని, నెయ్యితోగాని సేవించిన కాసశ్వాసములు, క్షయ, కాళ్ళుచేతులు వీనియందలి తాపము, అగ్నిమాంద్యము, నాలుక మొద్దుగయుండుట, పార్శ్వశూల, అరుచి, జ్వరము, ఊర్ధ్వగత రక్తపిత్తములు హరించును.

(అ. భూ.) దీనిని క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, మహాకనకసుందరరసము, లోకనాధరసములకు అనుపానముగా చేర్చి సేవించిన క్షయలయందును కాసశ్వాసలయందును బాగుగా పనిజేయును.

దీనిని ద్రాక్షారిష్టముతో సేవించిన అగ్నిమాంద్యము, అరుచి, పొడిదగ్గులు, వైత్యవ్యాధులు హరించును.

255. సుదర్శనచూర్ణము

శా॥ ధ॥ స॥ (మ॥ ఖ॥) 6 వ॥ అధ్యాయము

శ్లో॥ దోషత్రయాపహమ్

జ్వరాంశ్చనిఖిలాన్ హన్యాన్నాత్ర కార్యావిచారణా

పుష్కర్పంచాంగముకాశ్య ధాతుసాన్ విచ రజ్యహన్
సన్నిపాతోద్భవాంశ్చాపి మానసాపినాశయేత్

ద్రవ్యములు:— నేలవేము, త్రిఫలములు, పసుపు, త్రికటుకములు, తిప్పతీగె, కలుకరోహణి, పద్మాటకము, గంబుభారంగి, చేదుపొట్ల, జాపతి మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:— జ్వరహరము, క్రిమిహరము, త్వచ్ఛము, దీపనము, పాచనము.

ప్రమాణము:— 1/16 తు. మొదలు 1/8 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:— (శా॥ ధ) దీనిని శీతోదకముతో సేవించిన వాతపిత్తశ్లేష్మములవలనకలుగురోగములు, ద్వంద్వజ్వరములు, అగంతక జ్వరములు, ధాతుగతజ్వరములు, విషమజ్వరములు, సన్నిపాతజ్వరములు, మానసికజ్వరములు, శీతజ్వరములు, ఏకాహకజ్వరములు హరించును.

దీనిని తేనతో సేవించిన గజ్జి, తామర, దురద, మూగతీల మొదలగు చర్మవ్యాధులను హరింపజేయును.

(అ॥ భూ) దీనిని జ్వరహర ఔషధములయందు అనుసానముగా జేర్చి పుష్కరయోగించిన బాగుగా పనిజేయును.

మరియు దీనిని కొబ్బరినూనెలోకలిపి లేపనముగానుపయోగించిన గజ్జి, తామర, దురద మొదలగు చర్మవ్యాధులు హరించును.

256. స్ఫటికాదిచూర్ణము

అ॥ శై॥ ర॥ (కృష్ణపండితీయం) పరిశిష్ట॥ ప్ర॥

ద్రవ్యములు:— పటిక, కాచు.

గుణము:— ద. తరోగహరము, నణారోహణము, రక్తస్తంభనము, ఆస్యపాకహరము.

ప్రయోగము:— దీనితో ప్రతినిత్యము పండ్ల శోముకొనుచుండిన, చిగుళ్ళు కిబ్బుట, దంతములనుండి చీము, రక్తము ప్రవించుట, దంతములపోటు, దంతములు కదలుట, నోటిపూతి, దుర్గంధము మొద

లగు దంతజిహ్వారోగములను హరింపజేసి దంతములకు బలమును కలుగజేయును.

మరియు వ్రణములను శుభ్రపరచి వాటిపైన ఈచూర్ణమునుచల్లుచుండిన వ్రణములను మాన్పును.

దీనిని ప్రదరములు నివర్తింపజేయు యితరౌషధములయందు అనుపానముగాకలుపుకొని సేవించవచ్చును.

257. సురదాదులేపచూర్ణము

(శై. యో॥ ౮॥)

ద్రవ్యములు:—దేవదారు, శొంఠి, నవాసాగరము.

గుణము:—శోభనిర్వాపణము, వ్రణపాచనము.

ఉపయోగములు:—ఈ చూర్ణమును గోమూత్రముతోగాని, మజ్జితోగాని, నిమ్మకాయరసముతోగాని, నీళ్ళతోగాని పుడికించి వాపులమీద పట్టువేయుచుండిన నవి తగ్గును. మరియు వ్రణశోఫలపైన పట్టువేసినయెడల ఆమాంసస్థయందున్న చో వాపు తగ్గును. పచ్చమానా వస్థయందున్న చో శీఘ్రముగా షక్వముజేయును.

పైవిధముగానే గ్రంథులయందును, శ్లేష్మదాదులయందును పట్టువేయుచుండిన దుష్టరక్తమును పోగొట్టి వాటిని శమింపజేయును.

• 258. సోమకల్పచూర్ణము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యము:—“సోమకల్ప” అను మూలిక.

గుణము:—ప్రోతశ్శోధనము, కాశశ్వాసహరము, తమకశ్వాసహరము.

ప్రమాణము:—1/16 తు. మొదలు 1/8 తులమువరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని వెన్నపూగుతోగాని, తేనెతోగాని సేవించిన తమకశ్వాస (ఉబ్బసము), దగ్గు, ఆయాసము మొదలగు శ్లేష్మవ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనిని వాతాగ్ని కుమారమునందు అనుపానముగా కలిపి పై విధముగా సేవించిన పై వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

ర సా య న ము లు

259. కూష్మాండరసాయనము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—కూష్మాండస్వరసము, పంచదార మరియు చాతుర్దాతకములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—దీపనము, రసాయనము, ఉష్ణశమనము, రక్తపిత్తహరము, అర్శోరోగహరము, ప్రదర్శోగహరము.

ప్రమాణము:—1/4 ఔన్సు మొదలు 1 ఔన్సువరకు.

ప్రయోగములు:—(ఇది తియ్యగానుండు రసాయనము) దీనిని రెట్టింపు నీటియందు కలుపుకొని సేవించిన అత్యుష్ణము, కాళ్ళు చేతుల యందుకలుగు మంటలు, కండ్లుమంటలు, శరీరకృశత్వము, రక్తార్శస్సులు, రక్తప్రదరములు, రక్తపిత్తములు, శుక్రసప్తములు హరించును.

దీనితోపాటు వంగభస్మము, అభ్రకభస్మములనుకూడా సేవించిన పైసప్రాయబడిన వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

మరియు దీనిని పైవిధముగా సేవించిన వేసవికాలమందు కలుగు దాహము, తాపము, కండ్లుమంట మొదలగు అధికఎండలవలన కలుగు బాధలను తగ్గించును.

260. గంధకరసాయనము (G O)

ర॥ యో॥ ర॥ (6 వ॥ అధ్యాయం॥)

ద్రవ్యములు:—గంధకము, పిప్పళ్లు, మోడి, లవంగములు, నాగ కేసరములు, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, నెయ్యి, జెల్లము, తేనె గలవు.

గుణము:—రక్తశోధనము, త్వచ్యము, నణరోపణము, కుష్ఠహరము.

ప్రమాణము:—1/8 తు. మొదలు 1/2 తులము వరకు.

ప్రయోగములు:—(ర॥ యో॥ ర॥) దీనిని నిత్యము తిప్పతీగ కషాయముతోగాని, సుగంధిపాల చండ్రచెక్కల కషాయముతోగాని

సేవించిన వాతజనిశ్రగంధులు, శూలలు, కష్టములు, చర్మరోగములు, భగంధరములు, గతశ్రగంధులు, సహస్రవ్రణములు హరించును.

(అ॥ భూ) దీనిని శారిగాద్యరిప్తముతోగాని, ఖదిరారిప్తముతోగాని సేవించిన దురదలు, గజ్జి, మూగతీట, మచ్చలు, వినర్పి, వ్రణములు హరించును. మరియు రసపట్లు తగ్గును.

261. జంబీరాదిరసాయనము (జంబీరానిపానకము)

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—నిమ్మపండ్లకర్వసము, అల్లపు స్వరసము, పంచదార గలవు.

గుణము:—దీపకము, రుచ్యము, పిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1/8 ఔన్ను మొదలు 1/2 ఔన్ను వరకు.

ఇది పుల్లగా, తియ్యగా, కారముగా యుండు రసాయనము.

ప్రయోగములు:—దీనిని రెట్టిపునీటియందు కలుపుకొని సేవించిన అజీర్ణము, వాంతి, కడుపులోమంట, కళ్లుతిరుగుట, తలత్రిప్పట, అరుచి మొదలగు పైత్యవ్యాధులకు హరింపజేసి ఆకలి కలుగునట్లుజేయును.

గర్భిణులు సేవించిన గర్భవికారములు హరించును.

దీనిని లఘుసూర్యావర్తి, కంటసువర్ణసూర్యావర్తి మొదలగు పిత్తహర ఔషధములకు అనుపానముగా సేవించిన పైన వ్రాయబడిన వ్యాధులయందు బాగుగా పనిజేయును.

262. పంచతిక్తరసాయనము

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—పంచదార మరియు నేలవేము, చేదుపొట్ల, వేచెక్క, వాకిడు, తిప్పశీగె మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సాములు గలవు.

గుణము:—జ్వరహరము, రక్తశుద్ధకరము, క్రిమిహరము, త్వచ్యము.

ప్రమాణము:—1/4 ఔ. మొదలు 1/2 ఔన్ను వరకు.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ.

(ప్రయోగములు:—దీనిని రెట్టింపు నీటియందు కలుపుకొని సేవించిన సర్వవిషమ (Malaria) జ్వరములు, విస్ఫోటము, చర్మగతవ్యాధులు, మలబద్ధము, పురాణజ్వరములు, సామాన్యజ్వరములు నివర్తించును. మరియు రక్తదోషములనుగూడా తగ్గించును.

ఇది విశేషముగా చలిజ్వరము (Malaria) లయందు బాగుగా పనిజేయును.

దీనిని విషమజ్వరవటి, శీతాంశురసములకు అనుపానముగా సేవించిన చలిజ్వరములయందు బాగుగా పనిజేయును.

263. బ్రాహ్మీరసాయనము

(వై॥ యో॥ ౪॥)

శ్లో॥ మేధాఘృతురగ్నిజననీ కుర్రకుడికిరీ, వ్యావ్యాస్థృతిదాచరసాయనీ,
శ్వాసం శోషం సర్వదోషం కిపవాతా మయాన్జయేత్.

(ద్రవ్యములు — సరస్వతీయాకస్వరసము, పంచదార, మరియు తిజాతకములు, పిప్పళ్ళు వీట్లసారములు గలవు.

గుణము:—మేధ్యము, రుచ్యము, బల్యము, స్మృతిబుద్ధికరము.

(ప్రమాణము:—1/4 బౌన్సు మొదలు 1 బౌన్సు వరకు.

ఇది తియ్యగా రుచిగా యుండు బౌషధము.

(ప్రయోగములు:—దీనిని రెట్టింపునీటియందు కలుపుకొని సేవించిన బుద్ధిమాంద్యము, మూర్ఛ, అవస్థారము, ఉన్మాదములను పోగొట్టి ఆయువును, వీర్యమును, ఔర్జమును, బలమును, కాంతిని వృద్ధిజేయును.

మరియు వాగ్విశుద్ధి (అనగా మాటలను స్పష్టముగా నపశబ్దములు లేకుండా నుచ్చరించుటలు చేయుట) హృదయమునకు బలమును కలుగ జేయును. యిది రక్తదోషముల యందు త్తమమైనది.

దీనిని చిన్నపిల్లల కుపయోగించిన నత్తిని, సోమరితనమును పోగొట్టి మంచిమాటలు వచ్చునట్లుగను, మేధావంతులుగను జేయును.

264 మధుస్నుహీరసాయనము

యో॥ త॥ (8 వ. అధ్యాయం)

శ్లో॥ వాతపిత్తరూక్షజంచ, క్లేష్మకం క్షుధుష్నుకం
ప్రమేహహరి గుల్మకూల కుష్ఠజం వృణామపరమ్
సర్వధాతునగ్రవం బలప్రదం సుఖప్రదం.

(ద్రవ్యములు:—మధుస్నుహీ, (ఫిరంగిచెక్క) గుగ్గిలము, గంధకము, పంచదార, నెయ్యి, తేనె, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, త్రిజాతకములు, సుగంధిపాల, నేలతాడి, పెన్నేరు మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—రక్తశోధని, వాతహరము, త్వచ్యము, ఫిరంగరోగహరము, కుష్ఠహరము, ఆమవాతహరము.

(ప్రమాణము:— $1/8$ తు. మొదలు $1/2$ తులమువరకు.

(ప్రయోగములు:—(యో॥ త॥) దీనిని ఉదయసాయంకాలముల యందు సేవించిన జరరాగ్ని (ఆకలి) గల్గును. రుచివృద్ధిను. వాతపిత్త క్లేష్మవ్యాధులు, క్షయ, ప్రమేహము, గుల్మము, శూల, కుష్ఠములను హరింపజేయును. మర్రియు ధాతువృద్ధి, బలమును కలుగజేయును.

(అ. భూ.) దీనిని ఉదయసాయంకాలములయందు ఆవుపాలతో సేవించిన ఫిరంగ (సవామేహ) రోగములు, (అనగా కొరుకుడు, పొక్కు, సవాయి, వణములు మొదలగునవి) కుష్ఠము, శ్విత్రము, భగందరము, మూలవ్యాధులు, గండమాల, వాతరక్తము, కీళ్ళవాపులు, చర్మవ్యాధు (అనగా గజ్జి, తామర, దురద, వినప్పి మొదలగునవి) లను హరింపజేసి బలమును, ధాతువృద్ధిని కలుగజేయును.

దీనిలో సర్వవ్యాధిహరణరసమును కలిపి సేవించుచూ ఖదిరారిష్టమును అనుపానముగా త్రాగుచుండిన పైసప్రాయబడిన వ్యాధుల యందు విశేషముగా పనిజేయును.

265. మాదీపలరసాయనము

(తై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ రుచ్యం రసాన్లుం దీపనం లఘు

రక్తపిత్తహరం కంఠ్యం జిహ్వహృష్పిఫనం పరమ్.

ద్రవ్యములు:—మాదీఫలములస్వరసము, నిమ్మకాయలస్వరసము, అల్లముస్వరసము, వంచదార మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:— దీపనము, పిత్తహరము, రుచ్యము, దౌహృదిని వాంఛాహరము, గర్భిణీవికారహరము.

ప్రమాణము:—1/8 బౌన్సు మొదలు 1/2 బౌన్సు వరకు.

ఇది తియ్యగా, పుల్లగా, కారముగాయుండు బౌషధము.

ప్రయోగములు:—దీనిని ప్రత్యేకముగాగాని రెట్టింపు నీళ్ళయందు కలుపుకొనిగాని ఉదయమున సేవించిన సమస్త ప్రైశ్యవ్యాధులు, అగ్ని మాంద్యము, అరుచి, అజీర్ణము, నోటగీళ్ళూగుట, కడుపులోమంట, తలతిరుగుట, వాంతి, దద్దుర్లను హరింపజేసి నోటికి రుచిని పుట్టించును.

దీనిని పిత్తహరబౌషధములకు అనుపానముగా నుపయోగించిన పైనవ్రాసిన లక్షణములయందు బాగాగా పనిజేయును.

మరియు దీనిని గర్భణులు సేవించిన గర్భణులకుకలుగు వేవిళ్ళు, గర్భవికారములు తగును.

గర్భవతులు దీనిని సువర్ణసింధూరభూషణము, వంటసువర్ణ సూర్యావర్తి మొదలగు పిత్తహర, బలకరౌషధములకు అనుపానముగా సేవించిన గర్భవికారములను హరింపజేసి బలమును కలుగజేయును. మరియు గర్భమును రక్షించును.

266. శారిబాదిరసాయనము (Summer tonic శేషిటానిక్)

(తై॥ యో॥ ర॥)

శ్లో॥ కఫాతిశార తృద్ధాహ రక్తపిత్త హరాపరా

వాతనాశకీస్రోక్తా ఋషిభిః తత్సద్భిషిః.

ద్రవ్యములు:—పంచదార మరియు సుగంధిపాల, వట్టివేళ్ళు, చందనము, ద్రాక్ష, ఖర్జూర, అతిమధురము, శతావరి వీట్లయొక్క సారములుగలవు.

గుణము:—పిత్తశమనము, రసాయనము, ఉష్ణశమనము, రక్త శుద్ధికరము, దాహతాపహరము.

ప్రమాణము:—1/2 ఔ. మొదలు 1 ఔన్నవరకు.

ఇది తియ్యగావుండు రసాయనము.

ప్రయోగములు:—దీనిని రెట్టింపు సీటియందు కలుపుకొని త్రాగిన వేసవికాలమందు కలుగు తాపము, దాహము, అత్యుష్ణము, కడుపులోమంట, నేత్రములమంట, వళ్ళు పేలుట, కురుపులు (ఉడుకు గడ్డలు) లేచుట మొదలగు ఉష్ణాధిక్యతవలన కలుగు గాఢల నన్నింటిని తగ్గించును. మరియు వడదెబ్బతిగిలినవారికి మంచి పనిజేయును.

దీనిని గర్భిణీస్త్రీలు సేవించినయెడల గుండెదడ, నీరసము, కాళ్ళ లాగుట, బలహీనము మొదలగు గర్భవికారములను తగ్గించి గర్భమునకు బలము కలుగజేయును.

మరియు యిది శారీరబాధ్యోష్ణముయొక్క గుణములను కూడా కలిగియుండును.

267. సుశరేచనీరసాయనము

(అనుభూతిము)

ద్రవ్యములు:—పంచదార, మరియు తొగడ, సురాముఖ, గులాబీ పువ్వు, రేలగుఱ్ఱ మొదలగు ద్రవ్యములయొక్క సారములు గలవు.

గుణము:—రేచనము, దీపనము, పాచనము, పిత్తహరము.

ప్రమాణము:—1/2 ఔన్న మొదలు 1 ఔన్న వరకు.

ఇది తియ్యగా నుండు ఔషధము.

ప్రయోగము:—దీనిని రెట్టింపు సీత్యయందు కలుపుకొని ఉడయమునగాని రాత్రిపూట పరుండిబోవునప్పుడుగాని సేవించినయెడల సుఖముగా 1, 2 విరేచనములను కలుగజేయును.

దీనిని అస్వడప్పుడు Laxative గా వుపయోగించుకొనవచ్చును. దీనిని గర్భిణీస్త్రీలుకూడా వాడవచ్చును.

లే ప ము లు

268. తువరకాదిలేపము (తువరకలేపము)

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:— నీరుడుగింజలపప్పు, కొబ్బరినూనె.

గుణము:— రక్తశుద్ధికరము, త్వచ్యము.

ఉపయోగము:— దీనిని ప్రత్యేకముగగాని, మజ్జిగయందు గాని కలిపి లేపనముగా నుపయోగించిన శ్విత్రము, మంగు, దురద, చిడుము, గజ్జి, తామర, పొడలు, కురుపులు మొదలగు రక్తగత, చర్మగతవ్యాధులు తగ్గగలవు.

269. రస్తోత్తమాదిలేపము

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—రస్తోత్తమాదిచూర్ణము, మైనము, నూనె.

గుణము:—త్వచ్యము, క్రిమిహరము, పామాహరము.

ఉపయోగము:—దీనిని కొబ్బరినూనెయందుగాని, నిమ్మకాయ రసమునందుగాని కలిపి లేపనముగా నుపయోగించిన తామర, దురద, గజ్జి, కురుపులు, మూగతీట, గజచర్మము మొదలగు చర్మవ్యాధులను, వ్రణములను హరింపజేయును.

N B. దీనిని స్వర్ణరజితాభరణములకు, నోటికి, నేత్రములకు తగలకుండా కాపాడుకొనవలెను. రస్తోత్తమాదిచూర్ణములోని ద్రవ్యములను చూర్ణప్రకరణమున గల “రస్తోత్తమాది చూర్ణము” అనుచోట వ్రాయబడినవి.

270. రక్తలేపము

(అనుభూతము)

ద్రవ్యములు:—నువ్వులనూనె, గంగసిందూరము, మైనము.

ఉపయోగములు:—కేవలము దీనినిగాని, దీనిని కొబ్బరినూనెలో కలిపి గాని లేపనముగా నుపయోగించిన కాలివగుళ్ళు, కురుపులు, వ్రణములు, కాలివ్రేళ్ళమధ్యలయందు గలుగు వరిషిడి తగ్గును.

271. వ్రణహరలేపము

(అనుభూతము) . .

ద్రవ్యములు:—ఇంగిలీకము, రసకర్పూరము, వెన్నపూస.

గుణము.—వ్రణరోపణము, దగ్ధవ్రణరోపణము, క్రిమిహరము.

ఉపయోగములు:—దీనిని లేపనముగా నుపయోగించిన కాలిన వ్రణములు, ప్రమేహవ్రణములు, వ్రణములయందుకలుగు తాపము, కురుపులు, కాలివగుళ్ళు తగ్గును.

దీనిని కాలినపుండ్రయందు తరుచుగా రాయుచుండిన మంటలను తగ్గించి పుండ్రను మాన్పునటులజేయును.

272. సిందూరాదిలేపము

(వై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—గంగసిందూరము, రససిందూరము, రసకర్పూరము, మృద్ధారుశృంగి, మైనము, నూనె.

గుణము:—త్వచ్యము, క్రిమిహరము, వ్రణరోపణము.

ఉపయోగములు:—దీనిని కొబ్బరినూనెయందుగాని, నిమ్మకాయరసమునందుగాని కలిపి లేపనముగా నుపయోగించిన తామర, దద్దుర్లు, గజచర్మము, దురద, గజ్జి, కురుపులు, మూగతీట మొదలగు సమస్త చర్మరోగములు, సవామేహవ్రణములు హరించును.

దీనిని ఇతరవాటియందు కలపక, కేవలము దీనినే లేపనముగా గూడ నుపయోగించ వచ్చును.

అంజనములు

273. గరుడాంజనము

వై॥ చి॥ (నేత్ర॥ రోగప్ర॥)

శ్లో॥ తిమిరపటలకాచం ధూమద్వక్పాంధకారం

కుకున కుసుమక్షేదం, సింధురం నేత్రపాకం.

ద్రవ్యములు:—వలకగింజలు, మిరియాలు, మైలతుత్తము, పటిక, ఇంగిలీకము, మనుష్యులపుర్రెపెంకు, పచ్చకర్పూరము, చిల్లగింజలు, రసాంజనము మొదలగు ద్రవ్యములు కలవు.

గుణము:— నేత్రము, తిమిరహారము, లేఖనము, పటలరోగ హరము, నేత్రపాకహరము, దృష్టికరము.

ప్రయోగములు:—(వై॥చి॥) దీనిని ఉదయ సాయంత్రములయందు ఉదకముతో పెసరగింజంత అరగతీసి నేత్రములయందు పెట్టుచున్న యెడల తిమిరము, పొరలు, కాచము, పొగగప్పినకన్నులు, కనుపించని కన్నులు, కూనలు, కంటిపువ్వులు, కంటిపుసి, కంటిమిరుపు, నేత్రపాకములనుహరింప జేసి గరుడునితో సమానమైన దృష్టినిర్మలత్వమును కలుగజేయును.

(అ॥ భూ) దీనిని చనుపాలతో నరగతీసి అందుతేనె కలిపి నేత్రములయందు పెట్టుచుండిన దుర్గ్రాసములు, తిమిరములు, పటలములు, రేచీకటి, కండ్లమసకలను హరింపజేయును.

మోదుగపువ్వురసముతోచాది కనులయందు పెట్టుచుండిన కండ్లలోనిపువ్వులు, కుదపలు తగ్గును.

274. చంద్రోదయవర్తి

వై॥ ర॥ (నేత్ర॥ రోగ॥)

శ్లో॥ నాశయేత్తిమిరం కంఠం పాటల్యాస్యర్భుదానిచ

అధికానిచ మాంసాని యచ్చరాత్రౌ నపశ్యతి

అపిద్వివార్షికం పుష్పం మాసేనైకేన నశ్యతి.

ద్రవ్యములు:—కరక్కాయబెరడు, మిరియాలు, వస, చంగల్వకోష్ఠు, పిప్పళ్ళు, తానికాయబెరడు, శంఖనాభి మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—లేఖనము, నేత్రము, తిమిర పటలరోగహరము, సికతావర్తహరము (Granular conjunctivitis)

ప్రయోగములు:—(భై॥ ౮॥) దీనిని తేనెతోగాని, నీటితోగాని, చనుపాలతోగాని పెసరగింజంత అరగదీసి నేత్రములయందు వేయు చుండిన తిమిరము, దురద, పటలములు, అర్బుదములు, దుర్మాంసములు, రేచీకటి వీటిని హరింపజేసి నిర్మలమైన దృష్టిని కలుగజేయును.

మరియు నేత్రములయందు కలుగు పువ్వులను కూడ హరింపజేయును.

275. తిలపుష్పాంజనము

వై॥ చి॥ (నేత్ర॥ ౮౦॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ నాశయేత్తిమిరంకంఢూ పటలాశ్చర్బదానిచ
అతిరక్తానిమాంసాని ఘ్నోకరాత్రేణనాశయేత్.

ద్రవ్యములు:—మిరియాలు, కఫరి, తిలపుష్పములు.

గుణము:—నేత్రము, తిమిరహరము, లేఖనము మరియు దుర్మాంసములను హరింపజేయును.

ప్రయోగములు:—(వై॥ చి॥) దీనిని నిత్యము ఉదయ సాయం కాలములయందు నీటితో అరగదీసి పెసరగింజంత నేత్రములయందు పెట్టు చుండిన తిమిరములు, దురదలు, కంటిపొరలు, అర్బుదము, కంటిఎరుపు, దుర్మాంసములను హరింపజేయును.

276. నారికేళాంజనము (మహానారికేళాంజనము)

వై॥ చి॥ (నేత్ర॥ ౮౦॥ ప్ర॥)

శ్లో॥ “వడధిక నవతిం నిహస్త్యాశు”.

ద్రవ్యములు:—అతిమధురము, త్రిఫలములు, మానుపసుపు వీల్లసారములు మరియు కొబ్బరినీళ్ళు, వచ్చకర్పూరము తేనె, మైలతుత్తము, రసాంజనము మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—నేత్రరోగము, నేత్రాభివ్యంధము, సర్వనేత్రరోగహరము.

ప్రయోగములు:—దీనిని నిత్యము ఉదయసాయంకాలముల యందు పెసరగింజంత నేత్రములకు కాటుకవలె పెట్టుచుండిన దురదలు, వేడివలన కలుగుమంటలు, నీరుకారుట, ఎరువులు, పోట్లు, తిమిరములు, వర్త్యరోగములు, దుర్మాంసములు, నేత్రములయందుండు వణములు, పువ్వులు మొదలైన సమస్త నేత్రరోగములు హరించును.

277. సిగ్ధనాగార్జునవర్తి (నాగార్జునాంజనము)

శ్లో॥ ర॥ (నేత్ర॥ రో॥ కా॥)

శ్లో॥ నాశనీతిమిరాజాంచ పటలానాంవిశేషతః

సద్యః ప్రకోపం స్తస్యేన శ్రీయా విజయతే ద్రువమ్.

ద్రవ్యములు:—త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, సైంధవలవణము, మైల తుత్థము, రసాంజనము, తామ్రధన్యము మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—వర్త్యలేఖనము, రోగము, నేత్రబలకరము, నేత్ర సద్యః ప్రకోపరోగహరము, తిమిరరోగహరము.

ప్రమాణము:—పెసరగింజంత.

ప్రయోగములు:—(శ్లో॥ ర॥) దీనిని చనుపాలతో అరగదీసి నేత్రములయందు వేసుకొనినయెడల కండ్ల ఎరువులు, కండు నీరుకారుట, మంటలు మొదలగు అప్పుడుకప్పుడు కలుగుబాధలు హరించును.

మోదుగపువ్వు రసముతో అరగదీసి వేసుకొనినయెడల పైల్వము, పువ్వులు, కుడవలు, హరించును.

లోద్ధుగచెక్క స్వరసముతో అరగదీసి వేసుకొనినయెడల ఆసన్న (రాబోపు) తిమిరరోగములను హరింపజేయును.

మేకపోతుయొక్క మూత్రముతో అరగదీసి వేసుకొనుచుండిన తిమిరములు, పటలములు మొదలగు నేత్రరోగములవలన చిరకాలము నుండి మూతలు పడియున్న నేత్రములను తెఱచునట్లు జేయును.

N B. ఈ యోగము సిద్ధనాగార్జును డనబడు వైద్యశేఖరునిచే కనిపెట్టబడి పాటలీపుత్ర (పాట్నా) నగరమందలి యొక స్తంభముపై చెక్కిన పద్యము. ఇది యిప్పటి కిది గలదని చెప్పెదరు.

పరిశిష్టములు

278. అమరప్రభ

(అనుభూతిము)

ద్రవ్యములు:—హరితికర్పూరము, పిప్పరమెంటుపువ్వు మొదలగు ద్రవ్యములు గలవు.

గుణము:—గ్రాహి, అజీర్ణహరము, శూల, క్షిపి, శ్వాసకాశ, దంతరోగ, పీనస, హృద్రోగహరము, విషహరము, ఔషధిరోగహరము.

ప్రమాణము:—5 మొదలు 10 చుక్కలవరకు.

ప్రయోగములు:—దీనిని వామరసమునందుగాని, తమలపాకులయందుగాని, నీళ్ళయందుగాని, వేసుకొని సేవించిన అజీర్ణ విరేచనములు, ఉదరశూలలు, హృదయశూలలు, అజీర్ణము, కడుపుబ్బరము, దగ్గు, ఆయాసము మొదలగు అజీర్ణ శ్లేష్మవ్యాధులను హరింపజేయును.

దీనిని పంచదారయందుగాని నీళ్ళయందుగాని వేసుకొని సేవించిన ఎక్కిళ్లు, వాంతులు, హృద్రోగములు హరించును.

దాచినచెక్క, గసగసాలరసమునందు వేసుకొని సేవించిన అన్నివిధములైన గ్రహణీవ్యాధులు హరించును.

వెన్నపూసయందు వేసుకొని సేవించిన పరిణామశూలలు, అన్నద్రవశూలలు, అజీర్ణము, కడుపుబ్బరము హరించును.

దీనిని బ్రాందిలో కలిపి సేవించిన విషూచి (కలరా), విరేచనములు, వాంతులు, నీరసము, కాళ్లు చేతులు కొంకర్లుపోవుటను హరింపజేయును.

దీనిని లేపనముగా నుపయోగించిన తలనొప్పి, పడిశము, అంటువ్యాధులు, దగ్గు, ఆయాసము, కీళ్ళనొప్పులు, కొండనాలుక, (ఉపజిహ్వ) విషజంతువుల కాట్లవలన కలిగెడి బాధలు, పీనసవ్యాధులు, హరించును. మరియు అంటువ్యాధులను రాకుండా కాపాడును.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

దూదిపింజను దీనితో తడిసి పిప్పిపన్నుగల తొట్టలో పెట్టిన పిప్పి పండ్లవలన కలుగుబాధలు, దంతములకు రాయుచుండిన చిగురుబుట్టలు, పండ్లతీపు, పండ్లనుండి క్రిములు, చీము పడుచుండుట మొదలగు దంత బాధలను హరింపజేయును.

దీనికి సమము కొబ్బరినూనెను కలిపి చెవులయందు పోసిన యెడల చెవిలో చీముకారుట, పోటు, వాపు, చెముడు మొదలగు కర్ణబాధలను హరింపజేయును.

279. క స్తూ రి (Musk)

ఇది కస్తూరిమృగమునకు నాభివద్దగల తిత్తిలోయుండుద్రవ్యము.

గుణము:—కఫవాతహరము, హృద్యము, శీతహరము, సన్ని పాతజ్వరహరము, పుష్టికరము, క్రిమిహరము, యోగవాహి.

ప్రమాణము:— 1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని తమలపాకులయందుంచి నమలిమ్రుంగినను, లేక తమలపాకురసముతో సేవించిననూ వాతరోగములు, కఫరోగములు, సూతికావాతములు, వాతకఫోల్బణసన్నిపాతములు, పడిశము, జ్వరములను హరింపజేయును.

మరియు పైవ్యాధులయందు కలుగు కరపాదశీతలమును, ఛాతువు (నాడి) క్షీణించుటను తగ్గించి హృదయమునకు బలమును, శరీరమునకు ఉష్ణమును కలుగజేయును.

మరియు దీనిని అవసరమునుబట్టి పై వ్యాధులయందు యితరౌషధములతో కలిపి వాడుటగూడ ఆచారముగలదు. కనుక వాడవచ్చును.

ఇట్లు వాడుటవలన కస్తూరి తన సహజశక్తిని కలుగజేయుటయే గాక దీనితో కలిపిన యితరౌషధములయొక్క గుణములను గూడా త్వరగా శరీరమునకు కలుగునట్లు జేయును.

280. కర్ణామృతము

(అనుభూతము)

గుణము:—కర్ణరోగహరము.

ఉపయోగము:—చెవులను శుభ్రపరచిన పిమ్మట, దీనిని 5, 6 మక్కలు చెవులలో పోయుచుండిన ఉష్ణాధిక్యతవలన కలుగు చెవిపోటు, చెవులలో హోరుమని కలుగు శబ్దము, దురద హరించును. మరియు చీముకారుట, దుర్గంధములను గూడా పోగొట్టును.

281. కుంకుమపువ్వు (Saffron)

ఇది కాశ్మీర దేశమునందును, హిరా దేశమునందును జనించు సుగంధ ద్రవ్యము.

గుణము:—వాతకఫరోగహరము, బల్యము, పుష్టికరము, సంతోషకరము, విషహరము, ఊర్ధ్వజత్రుగత రోగహరము, త్వచ్యము, హృద్యము, నిద్రాకరము, యోగవాహి.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని తమలపాకులయందుంచి సేవించిన యెడల వాతరోగములు, కఫరోగములు, విషదోషములు, పురాణ జ్వరములు, మూర్ఛ, అపస్మారము, ఊర్ధ్వజత్రుగత రోగములు, దురదలు, మచ్చలు, వ్రణములు, పొక్కులు, నీరసము మొదలగు రోగములను హరింపజేయును.

పంచదార కలిపిన వెన్న పూసతో సేవించిన వీర్యవృద్ధిని, ధాతు పుష్టిని, దేహకాంతిని, బుద్ధిబలమును, నిద్రను కలుగజేయును.

(చ॥ చి॥) దీనిని ద్రాక్షరసముతో కలిపి త్రాగిన సర్వమూత్ర కృచ్ఛములు, అశ్మరులు శమించును.

(చక్రదత్త) దీనిని పంచదారలో కలిపి ఆపునేతితో మర్చించి రసమును పిండినపిమ్మట, ఆ రసమును నస్యముచేసిన యెడల కనుబొమ్మల మధ్యను, కణతలు, నేత్రములు, 'చెవులయందును కలుగు శూలలు, సూర్యావర్తకమును శూలయు హరించును.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

(అ. భూ.) దీనిని అవసరమును బట్టి పైన వివరించిన లక్షణములకువయోగించు యితరౌషధములయందు కలిపి వాడుటాచారము గలదు కనుక వాడుకొనవచ్చును.

దీనిని వసంతకుసుమాకరము, సిద్ధమకరధ్వజము, రజత చంద్రోదయము మొదలగు బృంహణ, శుక్రవృద్ధికరౌషధములకు అనుపానముగా చేర్చి సేవించిన ఔషధముయొక్క గుణములను త్వరగా శరీరమునకు వ్యాపింప జేయును.

282. గోరోజనము (Bhary Calculus of Cow or Ox)

ఇది ఆవు లేక ఎద్దుయొక్క పిత్తకోశమందలి రసము లేక చేదు.

గుణము:—వాతకఫహరము, క్రిమిహరము, అజీర్ణహరము, పృష్యము, విషహరము, హృద్యము.

ప్రమాణము:— $1/2$ మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—(వ॥ గు॥ దీ.) దీనిని తమలపాకులయందుంచి సేవించిన, శైత్యతాపము, పైత్యమూర్చి, క్రిమి, వాతకఫజ్వరములు, కఫపైత్యము, అజీర్ణము, అగ్నిమాంద్యము, విషదోషములను హరింప జేయును.

దీనిని చనుపాలలోగాని, లేక జీలకఱ్ఱ తేలికకషాయములోగాని అరగతీసి బిడ్డలకు పోసిన అజీర్ణము, జ్వరములు తగ్గును.

(వ॥ గు॥ ప్ర॥) దీనిని పసుపును తెల్లగరికెరసముతోగాని జామ చెక్కరసముతోగాని కలిపి పాము కరచినచోట, తేలుకట్టినచోట రాసి గుడ్డపొగ వేసినయెడల విషవికారములు తగ్గును.

మిరియాలు, జీలకఱ్ఱ కలిపి రసము తీసి ఆ రసముతో దీనిని లోనికిచ్చిన మరిడి (కలరా) జాడ్యము తగ్గును.

(వ॥ గు॥ దీ॥) దీనిని నేతిలోవేసి కాచి ఆ నేతిని నన్యము జేసిన తలనొప్పులు, పార్శ్వపునొప్పులు హరించును.

నేతిలోగాని, వెన్నలోగాని దీనిని కలిపినూరి దానితో మర్దన జేసినయెడల పట్టుతప్పిన కాళ్ళనరములకు బలముకలుగజేసి నడుచు శక్తిని కలుగజేయును.

దీనిని వాతకఫహరౌషధములయందు జేర్చి ఆయారోగముల యందు వాడుకొనవచ్చును.

283. జున్ను (Gall of Cro-codile)

ఇది మొసలియొక్క పిత్తకోశము (చేడుకట్టు)ను ద్రవ్యము.

గుణము:—ఉష్ణవీర్యము, పిత్తకరము, వాతహరము, సూతికా వాతహరము, జ్వరహరము, గర్భిణీవాతహరము.

ప్రమాణము:— 1/2 మొదలు 1 గురిగింజ ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—(వ॥ గు॥ ప్ర॥) దీనిని సర్వసాధారణముగా పాడకూడదు. దీనిలోగూడ నొకవిధమైన విషవదార్థము గలదు.

దీనిని ఔషధయోగములలోగాని, యితర ద్రవ్యములతోగాని కలిపి సేవించిన చెడుగు జేయదు.

ప్రత్యేకముగా నుపయోగించునప్పుడు మాత్రము జాగ్రత్తగా వాడవలెను.

దీనిని గర్భిణీస్త్రీలకు కలుగు నొప్పులకు వాడుదురు. అట్లు వాడి నందువలన కొంత చెడుకలుగజేయును. యిది అమితమైన పిత్తప్రకోపమును జేయును. కనుక గర్భమునకు త్రేజము కలిగి కొన్ని బాధలు కలుగ వచ్చును.

(వ॥ గు॥ దీ.) దీనిని శొంఠి, పిప్పలి, మిరియములతో నూరి మాత్రలుగా చేసి వాటినిగాని, తాంబూలమునందుంచిగాని సేవించిన

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గర్భిణీస్త్రీలవాతము, జ్వరము, కడుపునొప్పి, నడుమునొప్పి. ఆకస్మికముగా పడినందున కలుగు నొప్పులు హరించును. మరియు సూతికారోగములు, సూతికావాతములు గూడ తగ్గును.

(వ॥ గు॥ ప్ర॥) ప్రసవించిన స్త్రీలు వెంటనే దీనిని తమలపాకుల యందుంచి సేవించిన యెడల ప్రసవాయాసము, బాధలు, సూతికావాతములు హరించును.

దీనిని వాతహరబౌషధములయందు కలుపుకొని నుపయోగించిన వాతరోగములయందు బాగుగా పనిజేయును.

284. నేత్ర టండు

(తై॥ యో॥ ర॥)

ద్రవ్యములు:—జింకు సల్ఫేట్, బోరిక్ పౌడరు, వీటి సారములు గలవు. మరియు కాచిననీరు.

గుణము:—నేత్రరోపణము, వర్తమానము, రక్తనేత్రహరము.

ఉపయోగము:—దీనిని బిందుకూపీ (Drop Bottle) యందుంచి యుపయోగించవలెను.

దీనిని 4, 5' చుక్కలు చొప్పున ఉదయ సాయంత్రములయందు నేత్రములయందు వేయుచుండిన కండ్లు మంటలు, ఎరుపులు, పుసులు కట్టుట, నీరుకారుట, కండ్లకలకలు హరించును.

నేత్రములయందు దుమ్ము మొదలగునవి పడియున్నచో వెంటనే దీనిని కండ్లయందు వేసిన కంటిని శుభ్రముగా కడిగి యా పదార్థమును బయటికి వెడలగొట్టును.

ఇతర కలికములేవైన వేయుటచే కన్ను లెఱ్ఱబాటి బాధపెట్టు నప్పుడు దీనినుపయోగించిన ఆయెఱువంతయు తగ్గి బాధ నివృత్తియగును.

దుమ్ము మొదలైనవి పడిగాని మరి యేయితర కారణములవల్ల గాని కన్నులు వాచియున్నప్పుడు దీనినుపయోగించిన వాపులు తగ్గును.

దీనిని ఉదయసాయంత్రములయందు నేత్రములలో 4, 5 బిందువులు చొప్పున వేసి ఒకనిమిషముంచి వంచివేయవలెను. తరువాత దూదిని మంచిసీటిలో తడిపి నీరును పిండివేసి యాదూదితో నేత్రములను తుడుచుకొనవలెను.

285. వచ్చకర్పూరము (Refined sort of camphor)

ఇది హారతికర్పూరమునుండి తయారుజేయు ద్రవ్యము.

గుణము:—శీతవీర్యము, లఘుగుణము, నేత్ర్యము, క్రిమిహరము, పిత్తహరము, శుక్రవృద్ధికరము, యోగవాహి.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—(వ॥ గు॥ దీ.) దీనిని మంచిగంధమునందు కలుపుకొని గాని, వెన్న పూసయందు కలుపుకొనిగాని, తమలపాకుల యందుంచి గాని సేవించిన ఉష్ణాధిక్యత, భ్రమ, చెమట, పైత్యవికారము, రక్తపిత్తము, క్రిమిరోగములు, నేత్రరోగములు, దాహము, తాపము, శుక్రసప్తము, మూత్రవ్యాధులను హరింపజేయును. మరియు విరేచనము జేయును. వీర్యపుష్టిని, బుద్ధిబలమును, దేహపుష్టిని, పడిశమును కలుగజేయును.

దీనిని రతికాలమునందును, ఎండదెబ్బతగిలినప్పుడు, క్షుత్తిపానలధికముగా కలిగినప్పుడు, తాపమునందును దీనిని సేవించుట చాలా మంచిది.

దీనిని యితరౌషధములయందునుపానముగా చేర్చి సేవించిన ఔషధముయొక్క శీతోష్ణములను శరీరమునకు కలుగజేయక సౌమ్య

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

ముగా నడుచునట్లు జేయును. మరియు ఔషధముయొక్క గుణమును శరీరమునకు తొందరగా వ్యాపించునట్లు జేయును.

దీనిని బృంహణ, వీర్యవృద్ధిక రాషధములయందును, నేత్రరోగ హరాషధములయందును కలుపుకొని వుపయోగించుకొనిన బాగుగా పనిజేయును.

286. పావుదారు (Camel's gall)

ఇది ఒంటెయను జంతువుయొక్క శరీరములోయుండు చేదు (పిత్తకోశము) యనెడి ద్రవ్యము.

గుణము:—పిత్తకరము, శీతహరము, వాతకఫహరము, సన్నిపాత జ్వరహరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 2 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని తమలపాకులు లేక తులసియాకు రసమునందు కలిపి సేవించిన సమస్త వాతరోగములు, కఫరోగములు, సూతికావాతములు, సన్నిపాత జ్వరములు హరించును.

మరియు వాతరోగములయందును, సన్నిపాతజ్వరములయందును మరియు యితరరోగములయందును కలుగు కరపాద శీతలమును హరింప జేసి శరీరమునకు ఎక్కువ ఉష్ణమును కలుగజేయును. పైత్యమును వృద్ధిజేయును.

దీనిని వాతకఫహరాషధములయందు కలిపి నుష్కయోగించిన వాతకఫరోగములయందును, వాతకఫోల్బణ యితరరోగములయందును బాగుగా పనిజేయును.

287. భావనకరక్కాయ

ఆం॥ ఔ॥ ర॥ (కృష్ణపండితీయం) పరిశిష్ట॥ ప్ర॥

శ్లో॥ ఖాదయే దభయామేకాం సర్వాజీర్ణవినాశనమ్

చతుర్విధ మజీర్ణంచ వహ్ని మాస్త్యం విషూచికామ్.

ద్రవ్యములు:—కరక్కాయ బెరళ్లు, పంచలవణములు, త్రికటు కములు, వాము, నిమ్మకాయరసము, అల్లపురసము మొదలగునవి గలవు.

గుణము:—దీపనము, పాచనము, మృదురేచనము, పిత్తహరము.

ప్రమాణము:— $1\frac{1}{4}$ తు. మొదలు 1 తులమువరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని ఉదయ సాయంకాలములయందు నోటిలో వేసుకొని చప్పరించుచుండిన అజీర్ణము, అరుచి, అగ్ని మాంద్యము (అకలి లేకపోవుట), కడుపుబ్బరములను, నోట నీరూకుట, వాంతి, తలతిరుగుట మొదలగు పైత్యవికారములను నివర్తింపజేసి మృదు విరేచనమును కలుగజేయును.

288. రోయ్యిపీత (Gall of fish)

ఇది సముద్రములోనుండు, యొకవిధమగు చేపయొక్క పిత్త కోశ (చేడుకట్టు)మను ద్రవ్యము.

గుణము:—కఫవాతహరము, శీతహరము, రేచనము, నూతికా వాతహరము, సన్నిపాతహరము, పిత్తకరము.

ప్రమాణము:—1 మొదలు 4 గురిగింజల ఎత్తువరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని తమలపాకులయందుంచి సేవించిన కఫవాతరోగములు, పడిశము, సన్నిపాత జ్వరములు, నూతికావాత ములు, సన్నిపాతజ్వరములయందుగాని యితర రోగములయందుగాని కలుగు కరపాదశీతలములు హరించును. శరీరమునకు మంచివేడిని కలుగజేయును. విరేచనమును కలుగజేయును. పైత్యమును వృద్ధిజేయును.

దీనిని వాతకఫహరౌషధములయందు కలుపుకొని నుపయో గించిన వాతకఫోల్బణ రోగములయందు బాగుగా పనిజేయును.

289. తే నె

గుణము:—స్వాదు కషాయరసములు గలది, శీతవీర్యము, లఘురూక్షగుణములుగలది, పిత్తశ్లేష్మహరము, వ్రణరోపణము, క్రిమి హరము, నేత్ర్యము.

ప్రమాణము:—1 తు. మొదలు 4 తులముల వరకు.

ఉపయోగములు:—దీనిని సేవించిన రుచిగాయుండును. మరియు పైత్యము, సన్నిపాతములు, కడుపునొప్పి, ఎక్కిళ్ళు, వాంతులు, మూర్ఛ, క్రిమిరోగములు, విషదోషములు, దాహము, రక్తపిత్తము, ఊపిరిగుట్టు నొప్పి, వాతము, శ్లేష్మము, దగ్గు, ఆయాసము, ప్రమేహము, అతిసారము, పక్షవాతము, మూత్రరోగములను, నేత్రరోగములను, వ్రణములను హరింపజేయును.

దీనిని కొద్దిగా సేవించిన విరేచనము బంధించును. అధికముగా సేవించిన విరేచనము జేయును.

దీనికి 4 రెట్లు నీళ్ళుకలిపి సేవించిన దాహము తగ్గును. యిట్లు వేసవికాలమందు సేవించిన మిక్కిలి సౌఖ్యముగా యుండును.

దీనిలో రెట్టింపు నీళ్ళుకలిపిత్రాగిన తాంబూలచర్వణమందు కలుగు తిక్క, నొప్పలుతగ్గును.

దీనిలో అడ్డసరపాకులరసము కలిపి సేవించిన దగ్గులును, మామిడి చిగుళ్ళరసము కలిపి సేవించిన ఉష్ణమువలన కలుగు దగ్గులు, వాంతులు తగ్గును.

నెమలి యీకలు కాల్చినమసినిగాని, పట్టుగుడ్డలు కాల్చిన మసినిగాని దీనితో కలిపి సేవించిన వాంతులు తగ్గును.

ప్రాతఃకాలమున తేనెకు 4 రెట్లు నీళ్ళుకలిపి సేవించిన ఊబశరీరము (ఫౌల్యము) తగ్గును.

దీనిలో నిమగ్నకాయగము కలిపి సేవించిన పైత్యోదేకము, అరుచి తగును.

దీనిని నిత్యము నేత్రములయందు వేసుకొనుచుండిన యెడల నేత్రరోగములు హరించును.

దీనిని కురుపులకు, వ్రణములకు, అభిఘాతవ్రణములకు పైన రాయుచుండిన వ్రణములను శోధించి మానునటుల జేయును.

తేనెకు త్రిదోషహరకత్వము:—లఘుగుణము కలదగుట వలన కఫమును, పిచ్చలమాధుర్యగుణములు కలదగుటవలన వాతపైత్యములను శమింపజేయును. మరియు కషాయగము కలదగుటవలన పిత్తమును కూడా శమింపజేయును.

తేనెయొక్క విరుద్ధయోగములు:— తేనె నెయ్యిగాని, తేనె నూనెగాని, తేనె నీళ్ళుగాని సమానభాగములుగా కలిపిన విరుద్ధమగును.

వేడి తత్వముగలవారుగాని, వేడిగా యుండునప్పుడుగాని, వేడివస్తువులతో కలిపిగాని వ్రుపయోగించకూడదు. ఉపయోగించిన విరుద్ధమగును.

కాని విరేచనాషధములు సేవించునప్పుడు మాత్రము వేడిగా యుండు యితరవదార్థములతో జేర్చి సేవించిననూ విరుద్ధము జేయదు. కారణమేమనగా అది జీర్ణముకాకుండగనే విరేచనాషధములతో బయటికి పోవును. కనుక విరుద్ధము జేయదు.

ప థ్యా ప థ్య చ్చ లః

ఔషధసేవ చేయుచూ పథ్యము నాచరించుచుండిన యెడల శ్రీఘ్రముగా రోగములు నివర్తించి ఆరోగ్యము చేకూరును.

ఎట్లనగా—

శ్లో॥ “వినాపిధేక్షతైర్వాధిః పథ్యాదేవ విలీయతే
నతు పథ్యవిహీనస్య భేదజానాం శతైరపి”.

తా॥ ఒక్కొక్కరోగము ఔషధసేవనము చేయకపోయిననూ రోగాను గుణ్యమగు పథ్యాచారముచేతనే శమించుటయగులదు. కాని పథ్యాచరణము లేక సూరూషధములను సేవించిననూ రోగనివృత్తి కానేరదు.

కనుక పై ఋషివాక్యముల ననుసరించి రోగము కలిగినప్పుడు ప్రతిమనుజుడు జరరాగ్ని బలము ననుసరించి పథ్యము నాచరించుట వలన ఆరోగ్యము కలుగునట్లు శాస్త్రము చెప్పుచున్నది. అందువలన వ్యాధివలన బాధపడువారు ఔషధసేవచేయుచూ పథ్యము నాచరించ కున్న యెడల వ్యాధులు నివర్తించవు. పథ్యము వర్జించి సూరూషధములు సేవించిననూ రోగములు శమింపవు. అందువలన ప్రతిమనుజుడు (రోగి) ఔషధము సేవించుచూ ప్రకృతి కనుగుణ్యములగు పథ్యములను నాచరించుటవలన త్వరలో స్వాస్థ్యమును పొందుటకు సందేహమెంత మాత్రముయండదు. కనుక రోగులు పథ్యములను తప్పకనాచరించవలెను.

లంఘన క్రమము

వాతాది దోషములు ఆమయక్తములై ఆమాశయమందుండి జారరాగ్నిని బహిర్గతమొనర్చి శ్రోతోమార్గముల నడ్డగించి జ్వరమును కలుగజేయును. అప్పుడు లంఘనము చేయవలెను.

దోషములల్పములుగ యుగ్మయెడల లంఘనము, దోషములు మధ్యమావస్థను బొందినయెడల లంఘనపాచనక్రియలు, దోషములు

హెచ్చుగా యున్నయెడల మలములను మూలమునుండి వెడలగొట్టు శోధన చికిత్సయు చేయవలెను.

వాతము ఏడుదినములలోను, పిత్తము పదిదినములలోను, క్లేష్మము పన్నెండుదినములలోను పక్ష్యముజెందును. లంఘనాదులవలన పక్ష్యము కాగా మిగిలిన స్వల్పదోషములు పాచనమగుట కై దోషహర ద్రవ్యములతో తయారుచేసిన యవాగు (జావ)ను యిప్పించవలెను.

లంఘనము జేసినవానికి పంచకోలములు (పిప్పళ్ళు, పిప్పలికట్టె, చవ్వము, చిత్రమూలము, శొంఠి) వీనితో తయారైన యవాగును త్రాగించవలెను. లంఘనమెక్కువగా జేయించిన వానికి తర్పణము (అనగా పుష్టికర ఆహారములు) చేయించవలెను.

చక్కగా లంఘనము జరిగినప్పుడు కలుగు ఫలితములు

వాతము, మూత్రములు చక్కగా వెలువడుట, మనస్సు ఇంద్రియములు నిర్మలముగా వుండుట, చమటపట్టుట, ముఖమున కాంతి కలుగుట, ఆకలి దప్పికలు కలిగి శరీరము లాఘవమును చెందుట యివి చక్కగా లంఘనము పూర్తి చేసినవానికి కలుగు లక్షణములు.

జ్వరవధ్యములు

ప్రాతబియ్యపు అన్నము, గోధుమపిండితోగాని ప్రాతబియ్యపు పిండితోగాని చేసిన రొట్టెలు, ప్రాతవడ్లు వేయించిన పేలాలు, కాచి చల్లార్చిన నీళ్ళు, మేకపాలు, పెసలు, చిరుశనగలు, శనగలు, ఉలవలు, అలచందలు, బాల్లగింజలు వీట్ల యూషములు, వంకాయలు, వరగోగు, దోసకాయ, పొట్లకాయ, కాకరకాయ, వీనిని నెయ్యి మొదలగు స్నేహ పదార్థములను జేర్చకుండ పక్ష్యముజేసిన కాయకూరలు, చిట్టి కూర, చక్రవర్తికూర, లేతముల్లంగి, పర్పాటకము, పొట్లకకు, తిక్త శాకము, (ఉలిమిరికకు) తిప్పతీగె, కరివేపాకు, వేపపువ్వు, మనుబాల, పులిచింత, చుక్కకూర మొదలగు ఆకుకూరలు, తిత్తిరిపిట్ట, కొజు, లేడి, కుందేలు, శరభము, అన్నివిధములైన జింకలు, వీనియొక్క మాంసరస

ములు, ద్రాక్ష, దానిమ్మ, నారింజ, బత్తాయి మొదలగు పక్షములగు ఫలములు సేవించుట పథ్యకరము.

జీర్ణజ్వర పథ్యములు

విరేచనము, వమనము, అంజనము, నస్యము, ధూమపానము, అనువాసనపత్తి, సిరావ్యధనము, శమనౌషధము, అభ్యంగనము, స్నానము, శైత్యోపచారము, లేడి, పిచ్చుక, దుప్పి, నెమలి, లావణపిట్ట, కుందేలు, తీతువుపిట్ట, కోడి, క్రాంచపక్షి, జింక, దుప్పి, చకోరపక్షి, కౌజు, వర్తకపక్షి మొదలగు వానిమాంసములు, ఆవునెయ్యి, మేకపాలు, మేకనెయ్యి, కరక్కాయలు, ఊటనీరు, ఆముదము, శ్రీగంధ లేపనము, వెన్నెల, స్త్రీఅలింగనము యివి సమయోచితముగ జీర్ణజ్వరితులకు హితకరములు.

విషమజ్వర పథ్యములు

విష్ణుసహస్రనామ స్తోత్రపారాయణము, వేదశ్రవణము, దేవబ్రాహ్మణ, గురుపూజనము, బ్రహ్మచర్యము, తపో, హోమ, దాన, నియమ, జప, సత్పురుష సందర్శనము, రత్నములను ధరించుట, ఔషధములను సేవించుట, ఓషధులను ధరించుట మొదలగునవి మరియు జ్వరమునకు వ్రాయబడినవి పథ్యకరములు.

ఆగంతుకజ్వర పథ్యములు

ఆగంతుక జ్వరమునందు లంఘనము చేయకూడదు. అభిఘాత జ్వరమునందు నెయ్యిత్రాగుట, అభ్యంగనము, రక్తమోక్షణము, మద్యపానము, మాంసయుక్తమగు భోజనము చేయవలెను. క్షతజ్వరము వ్రణజ్వరములయందు క్షత, వ్రణములకు జేయదగు చికిత్సలను జేయవలయును. క్రోధజ్వరమునందు పిత్తహర చికిత్సలజేసి మంచిమాటలు జెప్పవలయును. ఔషధజ్వరము, గంధజ్వరము వీటియందు పిత్తశాంతి చికిత్సలను జేయవలయును. అభిచారము, అభిశాపము, వీటివలన బుట్టిన జ్వరమునందు జపము, హోమము మొదలగు క్రియలను జేయవలయును.

ఉత్పాతము, గ్రహక్షిడ పీటివలన కలిగిన జ్వరములకు దానము, పుణ్యా హవాచనము మొదలగు క్రియలను జేయవలెను. కామము, శోకము, భయము పీట్లవలన కలిగిన జ్వరములయందు వాతనాశనకరములగు సర్వక్రియలు జేయుచు యూరడించుట, హర్షదాయక పదార్థములు సేవించుట మరియు కామము, క్రోధము వీనిని కలుగజేయుచుండవలయును. భూతాభిషంగజ్వరమునందు వానిదేహమునందు ఆవేశము, తాడనము మొదలగు చికిత్సల జేయవలెను. మార్గాయాసమువలన కలిగిన జ్వరమునందు అభ్యంగనము, దివానిద్ర వీనిని జేయవలెను. మనశ్చింతచే కలిగిన జ్వరమునందు మనస్సును శాంతిపరచునట్టి చికిత్సలను జేయవలయును. ఈ విధముగా ఆగంతకు జ్వరములందు ఆవశ్యకములగు చికిత్సావిధానములే పథ్యములుగ నుండును. గనుక ఆవశ్యకమగు చికిత్సల జేయుచూ రోగికి సరిపడునట్టి ఆహారములు యిచ్చుచుండవలెను.

తరుణజ్వర పథ్యములు

వమనము, లంఘనము, యవాగు, స్వేదనము, కటుతిక్తరసములు, మరియు జ్వరమునకు వ్రాయబడిన పథ్యములు యివియన్నియు తరుణజ్వరములకు పథ్యములు.

తరుణజ్వరములకు ఆవధ్యములు

స్నానము, విరేచనము, మైధునము, కషాయము, సంచరించుట, అభ్యంగనము, పగటినిద్ర, పాలు, నెయ్యి, పప్పు, మాంసము, మజ్జిగ, మద్యము, తియ్యని పదార్థములు, గురుపదార్థములు, ద్రవపదార్థములు, అన్నము, విశేషమైన గాలిలో తిరుగుట, క్రోధము వీనిని తరుణజ్వరితులు వర్జింపవలెను.

సర్వజ్వరములకు ఆవధ్యములు

వమనము, పుల్లతో దంతధావనముజేయుట, విరుద్ధములగు పదార్థములు భక్షించుట, మిగులదాహమును కలుగజేయు గురుపదార్థము

అను సేవించుట, దుష్టమైన ఉదకపానము, క్షారములు, పులుసు, ఆకు కూరలు, మొలకల్లు, వాచిసిక్కు, తాంబూలము, పసనకాయ, చలి పదార్థములు, మత్స్యములు, గానుగపిండి, కొత్తధాన్యములు, పిండి వంటలు, దుంపకూరలు భుజించుట, శ్రమకరమగు పనిచేయుట, స్త్రీసంగమము, స్నానము, పుష్పములు, శ్రీగంధము ధరించుట, చంద్రునవలోకించుట, ఎఱ్ఱని వస్త్రములు ధరించుట, నెయ్యి, బెల్లము, నూనె పరిమళ ద్రవ్యభోజనము, దూదిపరుపు, నూతనవస్త్రము, స్త్రీలను స్పర్శించుట, చూచుట మొదలగునవి అపధ్యకరములు. మరియు స్త్రీసంగమము, వ్యాయామము, క్రీడ మొదలగునవి జ్వరవిముక్తుడైననూ దృఢమైన శక్తికలుగునంతవరకు విసర్జింపవలయును.

గ్రహణ్యాతిసారములయందు పధ్యము

లంఘనము, వమనము, నిదురబోవుట, ప్రాతవియ్యపుగంజి, వరిపేలాలు, పేలాలుజావ, చిరుసెనగలు, కంది పీల్లకట్టు, కుండేలు, జింక, లేడి, కాజు, వీనిమాంసరసములు, సన్నజాతిగల మత్స్యములు, తైలము, మేక ఆవు ఈ జంతువులయొక్క నెయ్యి, పాలు, పెరుగు, మజ్జిగ, వెన్నతీసిన మజ్జిగ, అరటిపువ్వు, లేతఅరటికాయ, తేనె, సేరేడు పండు, మారేడుపండు, అల్లము, శొంఠి, తామరగడ్డలు, రేగుపండ్లు, వెలగకాయ, పొగడపండ్లు, తుమికిపండ్లు, దానిమ్మపండు, బూరుగ, పులి చింతాకు, గంజాయిఆకు, మంజిష్ఠ, జాజికాయ, నల్లమందు, జీలకఱ్ఱ, కొడిశపాల, ధనియాలు, వగరు పదార్థములు, అగ్నిదీప్తిని కలిగించు పదార్థములు, లఘువుగనుండు పదార్థములు, నాభికి రెండుఅంగుళముల క్రిందను వెన్నెముకకు మొదటను అర్ధచంద్రాకారముగ రక్షలను వేయుట మొదలగునవి గ్రహణ్యాతిసారములయందు పధ్యకరములు.

గ్రహణ్యాతిసారములయందు పధ్యములు

శ్వేదనము, అంజనము, రక్తమోక్షణము, స్నానము, సంభోగము, జాగరణము, అధికజలపానము, ధూమపానము, నస్యము,

అభ్యంగనము, మలమూత్రాది వేగముల నడ్డగించుట, విరుద్ధాన్నపానములు, గోధుములు, మినుములు, యవలు, చక్రవర్తికూర, మునగకాయ, మామిడికాయ, గుమ్మడికాయ, సారకాయ, గురుత్వముచేయు అన్నపానములు, తాంబూలము, చెరుకు, బెల్లము, మధ్యము, బచ్చలికూర, ద్రాక్షపండ్లు, తెల్లగడ్డలు (వెల్లులి), ఉసిరికపండ్లు, చెడ్డనీరు, కొబ్బరికాయ, స్నేహకర్మ, కస్తూరి, ఆకుకూరలు, పాలు, సరగుణముగల (అనగా కొంచెము విరేచనముజేయు) ద్రవ్యములు, గలిజేరుఆకు, దోశకాయ, ఉప్పు, పులుసు, కోపము, నీటిలోమునుగుట, స్నిగ్ధపదార్థములను భుజించుట, వ్యాయామము, నిష్పసెగనుండుట, ఆమమును వృద్ధిజేయు పదార్థములు మొదలగునవి గ్రహణ్యతీసారముల యందపథ్యములు.

అర్శోరోగములందు పథ్యములు

ఉలవలు, యవలు, గోధుములు, ఎఱ్ఱవడ్లు, గలిజేరు, కందగడ్డ, మజ్జిగ, ఉసిరికాయలు, వెలగపండ్లు, వెన్న, చక్రవర్తికూర, పొల్లకాయ, మిరియాలు, జింకమాంసము, మేకపాలు, వంకాయ, కాంజికము, బూడిద గుమ్మడికాయ, మలబద్ధమును పోగొట్టు ప్రక్రియలు, యివి యన్నియు అర్శోరోగములకు పథ్యకరములు. నీరుల్లిపాయను కాల్చి తినిన మంటలు, బాధ వెంటనే ఉపశమించును.

అర్శోరోగములందపథ్యములు

మలమూత్రాది వేగముల నడ్డగించుట, స్త్రీసంభోగము, మిక్కిలి శీతకరద్రవ్యములు, శీతోదకము, పప్పు, విరుద్ధాన్నపానములను సేవించుట, హెచ్చుతగ్గులుగా యుండుచోటకూర్చుండుట, గుఱ్ఱము, ఒంటె, త్రొక్కుడుబండ్లు మొదలగువానినెక్కి స్వారిచేయుట, విరేచన బద్ధముచేయు పదార్థములను సేవించుట మొదలగునవి అర్శోరోగము నందపథ్యములుగా యుండును.

అజీర్ణమునందు పథ్యము

వమనము, మృదురేచనము, స్వేదనము, వ్యాయామము, దీపన లఘుకర శాకాదికములు, పాతబియ్యము, గోధుములు, పేలాల జావ, చక్రవర్తికూర, తేతముల్లంగి, వెల్లుల్లి, పండిన గుమ్మడికాయ, పచ్చి అరటికాయ, మునగకాయ, పొట్లకాయ, వంకాయ, నక్కదోస కాయ, కాకరకాయ, అల్లము, గొంతెమగోరుకూర, పులిచింత, ఉసిరి కాయ, శొంరి, దానిమ్మ, యవలు, పుల్లప్రబ్బలి, నిమ్మపండు, మాదీ ఫలము, తేనె, వెన్న, నెయ్యి, మజ్జిగ, రేగుపండు, లవణములు, కారము, ఇంగువ, నూనె, వాము, మిరియాలు, మెంతులు, జీలకఱ్ఱ, తాంబూలము, వేడినీరు, కలి, చేదు వగరుగల రసములు, జింక, నెమలి, కుండేలు వీట మ్మాంసరసములు మొదలగునవి అజీర్ణరోగులకు పథ్య కరములు.

అజీర్ణములందపథ్యములు

విరేచనము, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, రక్త ప్రాపము, అధికముగ భుజించుట, జాగరణము, మత్స్యమాంసము, బచ్చలికూర, అధికజలపానము, గుమ్మడికాయ, కండ మొదలగు దుంపకూరలు, పప్పుదినుసులు, పిండివంటలు, నేరేడ్డుపండ్లు, విరిగిపోయిన (చెడిపోయిన) పదార్థములు, జున్ను, విరిగినపాలు, దుప్తమైననీరు, విరుద్ధ మైన అసాత్మ్యమైన అన్నపానములు, మలబద్ధకరద్రవ్యములు, గురుకర పదార్థములు మొదలగునవి అజీర్ణరోగులకు అహితములుగా యుండును.

క్రిమిరోగములందు పథ్యములు

శరీరశోధనము, శరీరము, శిరస్సు మొదలగు వాటియందు పిచి కారితో శుభ్రపరచుట, ధూపము, కఫనాశకరపదార్థములు, పాత వెదురుబియ్యము, ఎఱ్ఱవడ్లబియ్యము, చేదుపొట్ల, వెదురుమొలకలు, వెల్లుల్లి, చకోరపుకూర, చిత్రమూలము, మందారఆకులు, ఆవాలు, చేదుగాయుండు పదార్థములు, ఎలుకచెవికూర, వాయువిడంగములు,

నువ్వులనూనె, ఆవనూనె, కాంక్షము, తేనె, లెల్లజీడిపండు, గోమూత్రము, తాంబూలము, మద్యము, కస్తూరి. ఇంగువ, త్నారములు, వాము, చంద్ర, కొడిశపాల, సమ్యపండ్లరసము, నల్లజీలకఱ్ఱ, అగరు, వగరు, కారము రసములుగల పదార్థములు మొదలగునవి క్రిమిరోగులకు పద్యములు.

క్రిమిరోగములందపద్యములు

వాంతి, వాంతివచ్చునప్పుడు ఆవుట, వియడ్గాన్నపానములు, పగటి నిద్ర, ద్రవపదార్థములు, పిష్టాన్నము, అజీర్ణభోజనము, నెయ్యి, మినుములు, పెరుగు, ఆకుకూరలు, మాంసము, పాలు, పులుసు, మధుర రసముగల పదార్థములు మొదలగునవి క్రిమిరోగులు వర్జింపవలయును.

పాండుకామిలారోగములందు పద్యములు

వమనము, విరేచనము, పాచిబియ్యము, గోధుములు, పెసలు, కందులు, చిరుసెనగలు వీట్లయూషములు. అరణ్యజంతువుల మాంస రసములు, పొట్లకాయ, బూడిదగుమ్మడికాయ, తేలబరిటికాయ, పాల కూర, చెరుకు, పొన్నగంటికూర, తిప్పతీగె, చిట్టికూర, పెల్లగలిజేరు ఆకు, వంకాయ, వెల్లుల్లి, ఎఱ్ఱపుల్ల, మూమిడిపండు, కరకాయ, దొండకాయ, చేపలు, గోమూత్రము, ఉసిరికాయ, మజ్జిగ, నెయ్యి, నూనె, పులికడుగు, ఉష్ణోదకము, వెన్న, పసుపు, నాగకేసరములు, యవత్నారము, లోహభస్మము, వగరుగాయుండు పదార్థములు, కుంకుమపువ్వు, ద్రాక్షపండ్లు, ఖర్జూరపువండ్లు మొదలగునవి పాండు కామిలారోగములందు పద్యములుగా యుండును.

పాండుకామిలారోగములందపద్యములు

రక్తమోక్షణము, ధూమపానము, వాంతి, మలమూత్రాదివేగ నిరోధము, చెమటతీయుట, మైధునము, శింషిత్రము (కారుపెసర,) చిత్రమూలము, ఇంగువ, మినుములు, ఉదకపానము, తాంబూలము,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గానుగపిండి, ఆవాలు, సారాయి, పులుపురసముగల ద్రవ్యములు, దుప్త మైనట్టియు, విరుద్ధమైనట్టియు అన్న పానములు, గురకరపదార్థములు, విదాహకరమైన పదార్థములు మొదలగునవి పాండుకామిలారోగులు వర్జింపవలయును.

ర క్తపిత్త ప్రదరరోగములకు పథ్యములు

ర క్తపిత్తము అధోముఖముగ నెడలుచుండిన వమనము, ఊర్ధ్వముగ నెడలుచుండిన విరేచనము, ఉభయమార్గముల నెడలుచుండిన లంఘనము చేయవలెను. ప్రాతబియ్యము, కాచిచల్లాచ్చినపాలు, బటాణీగింజల కట్టు, శాలిధాన్యము, షష్టికధాన్యము, పెసలు, చిరు శనగలు, శనగలు, అడవిపెసలు, కందులు వీట్లయొక్క యూషములు, చామలు, కొఱ్ఱలు, దానిమ్మ, ఉసిరికపండ్లు, మారేడు, పొల్లకాయ, వేపపూత, వేపయిగుళ్లు, వెదురుమోపులు, జువ్వి, చిట్టిసూర, చక్రవర్తి కూర మొదలగు ఆకుకూరలు, బఱ్ఱె నెయ్యి, పావురాయి, లావుకపిట్ట, అడవిపావురాయి, చకోరములు, తీతుపుసిట్ట, కౌజు, కుందేలు, లేళ్ళు, జింకలు వీనిమాంసరసములు, సైంధవలవణము, బీరకాయ, సొరకాయ, బూడిదగుమ్మడికాయ, ద్రాక్ష, ఖర్జూరపండ్లు, కొబ్బరి, పేలపిండి, చన్నీటి స్నానము, ఉద్యానవనవిహారము, చిత్రకథలకు విరుట, వైశూర్యము, ముత్యములను ధరించుట మొదలగునవి ర క్తపిత్త ప్రదరరోగులకు పథ్యకరములు.

రోగి ఆహ్లాద్యయైనచో పైయూషములయందుగాని, మాంసరసములయందుగాని దానిమ్మపులుసు లేక ఉసిరికపులుసునైననూ చేర్చి యివ్వవలెను. కఫముతోకూడిన ర క్తపిత్తప్రదర వ్యాధులయందు పైన చెప్పిన శాకముల యూషములును, వాతముతోకూడిన ర క్తపిత్తప్రదర వ్యాధులయందు పైన చెప్పిన జంతువుల మాంసరసములు యివ్వవలెను.

ర క్తపిత్త ప్రదరరోగములందపథ్యములు

శరీరపరిశ్రమ, మార్గమునడచుట, సూర్యకిరణములుసోకుట, తీక్షణగుణములుగల పదార్థములు సేవించుట, తీక్షణమైనవనులు,

మనస్సంక్షోభము, మలమూత్రాది వేగనిరోధము, ఏనుగులు, గుఱ్ఱములు మొదలగువానిపై స్వారిచేయుట, స్వేదకర్మ, రక్తమోక్షణము, మైధునము, ధూమపానము, క్రోధము, ఉలవలు, బెల్లము, వంకాయలు, నువ్వులు, మినుములు, ఆవాలు, పెరుగు, క్షారపదార్థములు, తాంబూలము, వెల్లులి, దొండపండు, దుమ్ముగలచోట నివసించుట, మద్యము, విరుద్ధాహారములు, కారము, పులుసు, ఉప్పు, విదాహికరపదార్థములు మొదలగునవి రక్తపిత్తప్రదరరోగులకు అపథ్యకరములు.

క్షయరోగములందు పథ్యములు

పాలు, మాంసరసము, మాంసము, సుగంధపుష్పధారణము, పుష్పములయొక్క సువాసనను నాఘ్రాణించుట, స్నిగ్ధములు, అగ్నిదీప్తికరములు, లఘుగుణము కల పదార్థములు మరియు మధురరసములును శీతలములగు పదార్థములను సేవించుట, సంతోషము, సుఖముగ కూర్చుండుట, విశ్రాంతినొందుట, ప్రాతబియ్యము, యవలు, గోధుములు, పెసలు మొదలగు ధాన్యములు, ద్రాక్షపండ్లు, పురాణమద్యము ముల్లంగిదుంపలు, ఉలవలు, నెయ్యి, ఉసిరికపండ్లు, శొంఠి, దానిమ్మ, చతుష్పాద జంతువులలో స్త్రీజాతియొక్కయు, పక్షులలో పురుషజాతియొక్క మాంసము, మేకమాంసము, మేకపాలు, పంచదార, మేకనెయ్యి, మేకలమధ్య నివసించుట, ఆవుపాలు, ఆవుచుజ్జిగ, సూర్యరశ్మి, మంచిగాలి సేవించుట, చక్రవర్తికూర, చిట్టికూర, పొట్లకాయ, బీరకాయ, నారకాయ, తోటకూర, రామములగపండ్లు, ఖర్జూరపుకాయలు, నారింజ, బత్తాయి, సువర్ణముక్తాద్యలంకారము, హోమము, దానము, రోగి బలముగాయుండి దోషప్రకోపము కలిగియున్నయెడల వమనము, విరేచనము చేయించుట మొదలగునవి క్షయరోగమునందు పథ్యకరములు.

క్షయరోగములందు పథ్యములు

వంకాయలు, కాకరకాయలు, నువ్వులనూనె, మారేడుపండు, ఆవాలు, మైధునము, పగటినిద్ర, క్రోధము, మనస్సుకు శాంతి లేకుండుట,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

మలమూత్రాది వేగనిరోధము, శ్రమ, ఉపవాసము, స్వేదము, రూక్షాన్నపానములు, అంజనము, తాంబూలము, పులుసు, కారము, వగరు, చేదు యిట్టిరసములు, క్రొత్తబియ్యపు పంటకములు, ఆకుకూరలు, త్తూరపదార్థములు, విరుద్ధాన్నభోజనము, దొండకాయ, దోసకాయ, దుంపకూరలు, ఇంగువ, వెల్లుల్లి, పెరుగు, ఉష్ణకరపదార్థములు అజీర్ణకరపదార్థములు మొదలగునవి క్షయరోగములందపథ్యములు.

కాసరోగములకు పథ్యములు

గోధుములు, ప్రాతబియ్యము, శాలిధాన్యము, వృష్టికధాన్యము, మినుములు, పెసలు, ఉలవలు, మేకపాలు, మేకనెయ్యి, దొండపండ్లు, వంకాయలు, లేతముల్లంగి, కసివిండ, చక్రవర్తికూర, కొయ్యితోటకూర, మాదీఫలము, గుంటగలగర, ద్రాక్షపండ్లు, వెల్లుల్లి, వరిపేలాలు, వేడినీరు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, తేనె మొదలగునవి కాసరోగులకు పథ్యకరములు.

కాసరోగములయందపథ్యములు

మైధునము, చమురుగల పదార్థములు, మధురపదార్థములు, పగటినిద్ర, గేదెపాలు, పెరుగు, పిండితోచేయబడిన పదార్థములు, మత్స్యములు, పాయసాది కఫకరపదార్థములు, పొగలోనుండుట, మొదలగునవి కాసరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

హిక్క (ఎక్కిళ్లు)ల యందు పథ్యములు

స్వేదనము, వమనము, నస్యకర్మ, ధూమపానము, విరేచనము, నిదుర, స్నిగ్ధములును, మృదువులును, లవణమిశ్రితములగు పదార్థములు, ప్రాతబియ్యము, ఉలవలు, గోధుములు, శాలిధాన్యము, వృష్టికధాన్యము (బుడమబియ్యము అనగా 2 నెలలలో పంట తయారగుధాన్యము) జింక, తిత్తిరిపక్షి, లావుకపిట్ట మొదలగుజాంగలములగు మృగములయొక్కయు, పక్షులయొక్కయు మాంసము, ఉష్ణాదకము, మాదీఫలము, పొట్లకాయ,

లేతముల్లంగి, వెలగపండు, వెల్లులి, తేనె, పీతకన్నములయందలి నీరు మొదలగునవి హిక్కారోగులకు పథ్యములు.

హిక్క (ఎక్కిళ్లు)ల యందపథ్యములు

అనుములు, మినుములు, గనుగపిండి, జలజంతువులయొక్క మాంసము, గొట్టెపాలు, దంతకాష్టముచే దంతధావనముచేయుట, వస్త్రీకర్మ, వత్స్యములు, ఆవాలు, అష్టపదార్థములు, సొరకాయ, నూనెతో చేసిన పదార్థములు, ఒచ్చలేకూర, గురుత్వమును, తైత్వమును చేయు అన్నపానములు మొదలగునవి హిక్కారోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

శ్వాసలయందు పథ్యములు

విరేచనము, స్వేదకర్మ, ధూమపానము, వమనము, పగటినిద్ర, ప్రాతఃకీయగు వస్త్రీకథాన్యము, ఎఱ్ఱపండ్లు, ఉలపలు, కందేలు, నెమలి, తీతువపిట్ట, లావుపిట్ట, కోడి, చిలుక మొదలగు పక్షులయొక్కయు, జాంగల జంతువులయొక్కయు మాంసము, పురాణఘృతము, మేక నెయ్యి, మేకపాలు, సారాయి, తేనె, పొట్లకాయ, వంకాయ, వెల్లులి, దొండకాయ, నిమ్మపండ్లు, చిట్టికూర, చక్రవర్తికూర, ద్రాక్ష, ఏలకులు, వేడినీరు, వాకుడుకాయలు మొదలగునవి శ్వాసరోగులకు

శ్వాసలయందపథ్యములు

రక్తమోక్షణము, తూర్పుగాలి, ఎక్కువనీరుత్రాగుట, గొట్టె పాలు, గొట్టెనెయ్యి, దుప్తములగు అన్నపానములు, చేపలు, దుంప కూరలు, ఆవాలు, నూనె, రూక్షకరములైనట్టియు, అజీర్ణకరమైనట్టియు పదార్థములు, కాష్టముతో దంతధావనము, శ్రమ, వేగములనడగించుట మొదలగునవి శ్వాసలయందపథ్యములుగా యుండును.

స్వరబేదమునకు పథ్యములు

స్వేదకర్మ (చమటతీయుట), వస్త్రీకర్మ, ధూమపానము, విరేచనము, కబలగ్రహము(పుక్కిలిపట్టుట), నస్యకర్మ, పాలభాగమున సిరావ్య

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ.

ధనము, యవలు, స్రాతఎఱ్ఱబియ్యము, హంస, అడవికోడి, నెమలి
వీనిమాంసరసములు, సారాయి, గోకట్టకః (వాకుడుకాయ), కామంచి,
మనుబాల, లేతముల్లంగి, ద్రాక్ష, కరక్కాయలు, మాదీఫలము, వెల్లుల్లి,
సైంధవలవణము, అల్లము, తాంబూలము, మిరియాలు, నెయ్యి మొద
లగునవి స్వరభేదరోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

స్వరభేదమునకు అపథ్యములు

మామిడిపండు, వెలగపండు, పొగడపండు, తామరతూండ్లు,
నేరేడుపండ్లు, విషముష్టి, వగరుగలపదార్థములు, వమనము, పగటి
నిద్ర, అధికసంభాషణ, విరుద్ధాన్న పానములు, చేమదుంపలు, బెండ
కాయ, నూనె, మినుములు మొదలగునవి స్వరభేదరోగమునందు
అపథ్యములుగా యుండును.

అరుచికి పథ్యములు

గోధుములు, పెసలు, ఎఱ్ఱవడ్లు, పశ్చికధాన్యము, పంది, మేక,
కుందేలు, జింక, వీనిమాంసములు, చేగు, రుహండము, (ఒకవిధమైన
చేపయొక్క గుడ్లు) మధురాలిక, లిశము, ప్రోష్టి, ఖలేశము, కవరి,
రోహితము (యివియన్నియు మత్స్యభేదములు) అనుమత్స్యములు,
తక్కిలిఆకు, పేముయిగుళ్ళు, లేతముల్లంగి, వంక్కాయ, అరటికాయ,
దానిమ్మపండు, నారదబ్బకాయలు, పొట్లకాయ, సావర్చలవణము,
పాలు, నెయ్యి, లేతతాటిముంజలు, వెల్లుల్లి, కందగడ్డ, ద్రాక్ష, తియ్య
మామిడిపండ్లు, వట్టివేరుతో పరిమళించునీరు, కాంజికము, రేగుపండ్లు,
పెరుగు, మజ్జిగ, అల్లము, పంచదార, తీపి, పులుపు, చేదుగల పదార్థ
ములు, స్నానాదులచే శరీరమును మార్జనము చేయుట మొదలగునవి
అరుచి రోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

అరుచికి అపథ్యములు

దప్పి, త్రేనుపు, ఆకలి, కంటిసీరు వీనియొక్క వేగములను నిరో
ధించుట, అయిష్టమగు ఆహారము, రక్తమోక్షణము, కోపము, లోభము

భయము, దుఃఖము, దుర్గంధము, జలప్రాయముగు ప్రదేశములయందు నివసించుట, వికారముగా నుండువాటిని చూచుట ఘ్నెధలగునవి అరుచి రోగులకు అహితములుగా యుండును.

ఛర్దిరోగములందు పథ్యములు

విరేచనము, లంఘనము, స్నానము, జపము, వరిపేలాలు, మండము, పాతబియ్యము, పెసలు, గోధుములు, పొట్లకాయ, బీరకాయ, దోసకాయ, ధనియాలు, నిమ్మపండ్లు, ఉసిరికాయ, మామిడి పండ్లు, రేగుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, వెలగపండు, దానిమ్మపండు, మాదీ ఫలములు, నెయ్యి, తేనె, పంచదార, తిప్పనత్తు, పేలపిండి, పమిడిపత్తి గింజలపప్పు, నెమలి-ఈకలమసి, నెమలి, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట మొదలగు పక్షులయొక్క మాంసము, అడవిజంతువుల మాంసము, సువాసనద్రవ్యములు, మనోల్లాసము కలిగించునట్టి హితకరపదార్థములు మొదలగునవి ఛర్దిరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

ఛర్దిరోగములందు దపథ్యములు

నన్యము, వస్త్రీకర్మ, స్వేదనము, రక్తస్రావము, వ్యాయామము, దంతకాష్టముచే దంతధావన, పలచని అన్నము, వేడిమి, భయము, అప్రియము, అరుచి వీటినికలుగజేయు భోజనము, సారకాయ, దొండకాయ, బీరకాయ, ముల్లంగి, ఆవాలు, నూనె, పిండివంటకములు, ఇప్పకాయలు, వెట్టిపుచ్చ, దేవదాళి, ప్రకృతి విరుద్ధములగు అన్నపానములు మొదలగునవి ఛర్దిరోగములందుపథ్యములుగా యుండును.

తృష్ణారోగమునందు పథ్యములు

షష్టికధాన్యము, శాలిధాన్యము, పేయ, విలేపి, అన్నమండము (అన్నము సీరును కలిపి ఉడికించి మెతుకులు లేకుండునటుల వడియకట్టిన గంజి), జాంగలజంతువుల మాంసరసము, పంచదార, వేయించిన పెసలు, చిరుశనగలు వీట్లయొక్క యూషము (జావ)లు, అరటిపువ్వు, తక్కువకూర్చిక (మజ్జికపాలు వీటికలియకతో చేయబడినవంట), బూడిదగుమ్మడి

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

కాయ, బచ్చలి, ఖర్జూరపండ్లు, దానిమ్మపండు, ఉసిరికపండు, మాదీ ఫలములు, ఆవుపాలు, నిమ్మపండ్లు, పేముపండ్లు మొదలగునవి తృష్ణారోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

తృష్ణారోగమునందు పథ్యములు

స్నేహపానము, అంజనము, స్వేదనము, ధూమపానము, వ్యాయామము, నన్యకర్మ, ఎండలోతిరుగుట, దంతకాష్టముచే దంతధావనచేయుట, అజీర్ణముచేయు పదార్థములు, పులుసు, ఉప్పు, వగరు, కారము ఈ రసములు గల ద్రవ్యములు, త్రికటుకములు, చెడిననీరు, తీక్షణపదార్థములు మొదలగునవి తృష్ణారోగమునందు అపథ్యములుగా యుండును.

మూర్ఛారోగమునందు పథ్యములు

ప్రాతవియగు యవలు, ఎఱ్ఱవెడ్లు, పెసలు, బటానీలు వీటయూషములు. అడవిజంతువుల మాంసరసములు, ఆవుపాలు, చక్కెర, బూడిద గుమ్మడిపండు, పొట్లకాయ, అరటికాయ, దానిమ్మపండు, కొబ్బరి, ఇప్పపూలు, చిట్టికూర, బచ్చలి, లఘువైన ఆహారములు, ధ్వని, అద్భుతమును కలిగించు వస్తువులను చూచుట, మనోహరములైన గానములు, నాద్యములు వీనినినుట, వ్యాయామము, పూర్వవిషయములను జ్ఞప్తికి తెచ్చుకొనుటయు, ఆలోచించుటయు, ఆత్మవిచారము, ధైర్యము కలిగి యుండుట, ముక్కునోరు వీటినుండి వెడలువా మువులను అడ్డగించుట, వమనము, విరేచనము, నన్యము, లంఘనము, ఎల్లప్పుడు నీడనుండుట, వర్షోదకము, తీక్షణములగు మద్యములు, (సారాయి కల్లు మొదలగునవి) మొదలగునవి మూర్ఛారోగులకు హితకరములుగ యుండును.

మూర్ఛారోగమునందు పథ్యములు

తాంబూలము, ఆకుకూరలు, దంతకాష్టముతో దంతధావనము, ఎండలోతిరుగుట, విరుద్ధములగు అన్నపానములు, మైధునము, స్వేదకర్మ, కారము ఎక్కువుగా యుండుపదార్థములు, మలమూత్రాది వేగ

ముల నిరోధించుట, మజ్జిగ మొదలగునవి మూర్ఛారోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

దాహరోగమునందు పథ్యములు

శాలిధాన్యము, వష్టికధాన్యము, పెసలు, చిరుశనగలు, శనగలు, యవలు, జాంగల జంతువుల మాంసరసము, పేలాలజావ, పేలపిండి, చక్కెర, పాలు, వెన్న, బూడిదగుమ్మడికాయ, దోసకాయ, అరటికాయ, పనసకాయ, తియ్యదానిమ్మ, పొట్లకాయ, ఖర్జూరపండ్లు, సొరకాయ, దొండకాయ, ద్రాక్షపండ్లు, వక్కెరగడ్డలు మొదలగునవి దాహరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

దాహరోగమునందపథ్యములు

శరీర పరిశ్రమ, ఎండలోనుండుట, తిరుగుట, మజ్జిగ, తాంబూలము, తేనె, ఇంగువ, మైథునము, కారము చేదుగల పదార్థములు, ఉష్ణ పదార్థములు మొదలగునవి దాహరోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

ఉన్మాదరోగమునందు పథ్యములు

స్నేహపానము, విరేచనము, పమనము, అంజనము, నన్యము, గోధుమలు, పెసల్లు, ఎఱ్ఱవడ్లు, ధారోష్ణముగా యుండుపాలు, అప్పుడు కాచిన నెయ్యి, పురాణఘృతము, తాబేటిమాంసము, అడవిజంతువుల మాంసరసము, బూడిదగుమ్మడిపండు, పొట్లకాయ, వల్లారిఆకు, చక్రవర్తికూర, చిట్టికూర, ద్రాక్ష, వెలగపండ్లు, పనసపండ్లు మొదలగునవి ఉన్మాదరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

ఉన్మాదరోగములందపథ్యములు

మద్యము, విరుద్ధాన్నపానములు, ఉష్ణకరపదార్థములు, నిద్ర, ఆకలి, దప్పిఅనువేగములను అడ్డగించుట, చేదుగనుండు పదార్థములు, ఉష్ణముగాయుండు పదార్థములు మొదలగునవి ఉన్మాదరోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

అపస్మారరోగమునందు పథ్యములు

వమనము, విరేచనము, వస్త్రీకర్మ, అంజనము, నన్యము, సూపము, అభ్యంగనము, ఉద్వర్తనము, (నలుగుపెట్టుట) ఎఱ్ఱవడ్లు, పెసలు, గోధుములు, పురాణఘృతము, తాబేటిమాంసము, అడవిజంతువుల మాంసరసము, పాలు, సరస్వతీచకు, వస, పొట్లకాయ, బాగుగాపండిన బూడిద గుమ్మడిపండు, (వృద్ధకూష్మాండం) చక్రవర్తికూర, తియ్యదానిమ్మపండు, మునగకాయలు, కొబ్బరిసీరు, ద్రాక్ష, ఉసిరికపండ్లు, చిట్టితపండ్లు మొదలగునవి అపస్మారరోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

అపస్మారరోగమునంద పథ్యములు

మద్యము, చేవలు, విరుద్ధాన్నము, తీక్షణఉష్ణ గురుగుణములుగల పదార్థములు, మైధునము, శరీరశ్రమ, సమస్త ఆకుకూరలు, దొండకాయ, మినుములు, కందులు, దప్పి నిద్ర ఆకలి అను వేగములను అడ్డగించుట మొదలగునవి అపస్మారరోగమునందు అపథ్యములుగా యుండును.

వాతరోగమునందు పథ్యములు

అభ్యంగనము, స్వేదనము, (చమటతీయుట) వస్త్రీ, నన్యము, తైలలేపమర్దనములు, స్నేహవిరేచనము, తైలపానము, రక్షవేయుట, మధురాష్ణు లవణరసములుగల పదార్థములు, బలము కలుగజేయు పదార్థములు, స్నిగ్ధములుగను ఉష్ణముగనుండు పదార్థములు, పెరుగు, ఉష్ణోదకము, కాంజికము, వెల్లులి, ఇంగువ, తేనె, నెయ్యి, ఆవుపాలు, ఆమ్లదము, తిలతైలము, అల్లము, బెల్లము, ఉలవలు, మినుములు, గోధుములు, ఎఱ్ఱబియ్యము, పొట్లకాయ, మునగకాయ, వంకాయ, దానిమ్మపండ్లు, చిట్టితపండ్లు, కలకండ, రేగుపండ్లు, ద్రాక్ష, తాంబూలము, లవణము, ఊరుపిచ్చుక, కోడి, నెమలి, తీతువుపిట్ట, పావురము వీల్ల మాంసములు, పుట్టకొక్కులు, పర్వతమత్స్యము, మొసలి, గర్గరము, (మత్స్యవిశేషము) ఖడిశమను మత్స్యము మొదలగువానిని వాతవ్యాధులయందు దోషములయొక్క స్థానము, అవస్థ, గమనము వీనిననుసరించి యథాయోగ్యముగ పథ్యమునందొసంగవలెను.

వాతరోగములందపథ్యములు

చింత, జాగరణము, మలమూత్రాదివేగ నిరోధము, వమనము, శ్రమ, ఉపవాసము, శనగలు, బటాసీలు, చామలు, జొన్నలు, అనుములు, కొజ్జలు, పెసలు, చెరువునీరు, ఏటినీరు, వగరు చేదు కారముగల పదార్థములు, స్త్రీసంభోగము, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మొదలగు వానిపై స్వారిచేయుట, విశేషముగా తిరుగుట, బియ్యపువంటకములు, శీతోదకము, దోసకాయ, సారకాయ, దొండకాయ, చేపలు, మంచముపైపరుండుట మొదలగునవి వాతరోగములందు అపథ్యములుగా యుండును. మరియు ఆధ్మానవాతము, అద్దితవాతరోగులకు స్నానము, పుల్లతో దంతధావనము అనునవి రెండును మిక్కిలి అహితకరములు.

వాతరక్తరోగమునందు పథ్యములు

విరేచనము, వస్త్రీకర్మ, స్నేహపానము, లేపనము, అభ్యంగనము, రక్తమోక్షణము, వమనము, యవలు, షష్టికధాన్యము, వరిధాన్యము, రాజనాలు, ఎఱ్ఱవడ్లు, గోధుములు, శనగలు, పెసలు, కందులు, గొఱ్ఱ, మేక, బఱ్ఱ, ఆపు వీట్లపాలు, బచ్చలికూర, కామంచిఆకు, పేముయిగుళ్లు, చెంచలికూర, చక్రవర్తికూర, కాకరకాయ, చిట్టికూర, పొట్లకాయ, ఉసిరికపండ్లు, అల్లము, కందగడ్డ, చక్కెర, ద్రాక్ష, గుమ్మడిపండు, కొత్తవెన్న, అప్పుడుకాచిన నెయ్యి, లావకపిట్ట, తీతుపుపిట్ట, కోడి, చిలుక, భరతపక్షి, పావురము, పిచ్చుక, వర్తికమనుపిట్ట వీట్ల మాంసములు, దేవదారుకూర, సరళదేవదారు, తైలమర్దనము, చేదుగనుండు పదార్థములు మొదలగునవి వాతరక్తరోగములయందు పథ్యములుగా యుండును.

వాతరక్తరోగములందపథ్యములు

పగటినిద్ర, విష్పసెగనుండుట, దేహపరిశ్రమ, ఎండలోనుండుట, స్త్రీసంభోగము, మినుములు, ఉలవలు, అనుములు, బటాసీలు, క్షారయత్తములగు పదార్థములు, మత్స్యములు, ఆనూవజంతపులమాంసము విరుద్ధాన్నపానములు, పెరుగు, చెరుకురసము, ముల్లంగిపండ్లు ముద్యము

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

తాంబూలము, పుల్లగంజి, నువ్వులు, కటురసము ఉష్ణకరము గురుగుణముగల పదార్థములు, లవణరసముగల పదార్థములు, పేలపిండి మొదలగునవి వాతరక్తరోగములందు అపథ్యములుగా యుండును.

ఊరు స్తంభరోగమునందుపథ్యములు

లంఘనము, రూక్షకరపదార్థసేవనము, రూక్షస్వేదము, ఆరుకలు, ఎఱ్ఱవడ్లు, యవలు, ఉలవలు, చామలు, అడవిఆరుకలు, మునగకాయలు కాకరకాయ, పొట్లకాయ, చక్రవర్తికూర, చెంచలికూర, కాచికూర, పేముయిగుళ్లు, వేడిసీసేళ్లు, ఘృతముచేర్చని జాంగల మాంసరసములు, ఉప్పు తేనికూరలు మొదలగునవి ఊరు స్తంభరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

ఊరు స్తంభరోగమునందుపథ్యములు

విరేచనము, వమనము, స్నేహకర్మ, రక్తమోక్షణము, వస్త్రీకర్మ, విరుద్ధాన్నపానములు, గురుగుణముగల పదార్థములు, ద్రవపదార్థములు, స్నిగ్ధములుగా యుండు పదార్థములు, శీతలముగా యుండు పదార్థములు మొదలగునవి ఊరు స్తంభరోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

ఆమవాతరోగములందుపథ్యములు

లంఘనము, స్వేదనము, స్నేహపానము, వస్త్రీకర్మ, విరేచనము, రూక్షస్వేదము, యవలు, ఉలవలు, చామలు, కొఱ్ఱలు, ఎఱ్ఱవరిబియ్యము, గోధుములు, చక్రవర్తికూర, మునగకాయ, గలిజేబీ, కాకరకాయ, పొట్లకాయ, అల్లము, ఉష్ణాదకము, వెల్లుల్లి, ఆముదము, తైలపానము, జాంగల జంతువుల మాంసరసము, వగరుగల పదార్థములు, దీపనకర ద్రవ్యములు, శ్లేష్మవాతహర పదార్థములు మొదలగునవి ఆమవాతరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

ఆమవాతరోగములందుపథ్యములు

పెరుగు, చేపలు, బెల్లము, పాలు, బచ్చలికూర, మినుములు, చెడినసీరు, ఎక్కువగాలి, విరుద్ధాన్నపానము, వేగములనడ్డగించుట, రాత్రి జాగరణము, మితిమీరి భుజించుట, గురుపదార్థములు, చెడిపోయినపదార్థములు మొదలగునవి ఆమవాత రోగములందుపథ్యములుగా యుండును.

శూలరోగములందుపథ్యములు

వమనము, లంఘనము, స్వేదనము, పాచనోపధములు, క్షారయుక్తమైన పదార్థములు, స్నేహపానము, విరేచనము, గోధుములు, పొట్లకాయ, కాకరకాయ, చక్రవర్తికూర, మునగకాయ, ఉప్పు, వెల్లులి, పాతబియ్యము, ఆముదము, గోమూత్రము, ఉష్ణోదకము, నిమ్మపండ్లరసము, చెంగల్వకోష్ఠ్య, లఘువైన పదార్థములు, వేడినీళ్ళు మొదలగునవి శూలరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

శూలరోగములందపథ్యములు

విరుద్ధాన్నపానములు, నిద్రమేల్కొని యుండుట, విషమాశనము, రూక్షకరములైన పదార్థములు, తిక్తరసముగల పదార్థములు, శీతలముగా యుండు పదార్థములు, గురుగుణముగల పదార్థములు, వ్యాయామము, మైథునము, మద్యపానము, పప్పులు, కారముగల పదార్థములు, వేగముల నడ్డగించుట, దుఃఖము, క్రోధము. మినుములు మొదలగు కాయధాన్యములు, ఎండలోతిరుగుట, ఆమ్లపదార్థములు, అజీర్ణకరపదార్థములు, నువ్వులు మొదలగునవి శూలరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

గుల్మరోగములందు పథ్యములు

లంఘనము, స్నేహము, స్నేహపానము, స్వేదము, విరేచనము, వస్తీకర్మ, ఇంగువ, లవణము, తిత్తిరివక్షులు, నెమలి, కోళ్ళు, క్రౌంచపక్షి వీట్ల మాంసరసములు, ఘృతము, శాలిధాన్యము, ద్రాక్ష, ఉసిరికపండ్లు, ఆవుపాలు, మేకపాలు, పొట్లకాయ, దానిమ్మపండ్లు, పంచదార ఉలవలు, ప్రాతవడ్లు, షష్టికధాన్యము, యవలు, జాంగలజంతుమాంసరసము, మద్యము, తైలము, మజ్జిగ, పాతరాజనాబియ్యము, ఎఱ్ఱవరిబియ్యము, ఆముదము, వెల్లులి, లేతముల్లంగి, పొన్నగంటికూర, చక్రవర్తికూర, మునగకాయ, మాదీఫలము, వాతమును అనులోమగతిని చెందించు ద్రవ్యములు మొదలగునవి గుల్మరోగములందు పథ్యములు.

గుల్మరోగములందపథ్యములు

మినుముటు, పెసలు, కందులు మొదలగు ద్విదశధాన్యములు, యవలు మొదలగు శూకధాన్యములు, ఎండుమాంసము, ముదురు ముల్లంగి, మత్స్యములు, మధురములగు ఫలములు, అపానవాతము మలము మూత్రము కన్నీరు వీనివేగముల నిరోధించుట, వమనోషధము సేవించుట, అధికజలపానము, విరుద్ధాన్న పానములు, మలబద్ధకర గురు కరాన్న పానములు మొదలగునవి గుల్మరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

హృద్రోగములయందుపథ్యములు

స్నేహపానము, వమనము, విరేచనము, స్వేదము, లంఘనము, శాలిధాన్యము, పెసలు, యవలు, మిరియాలపొడి కలిపిన జాంగల జంతువుల మాంసరసము, పొట్లకాయ, కాకరకాయ, ఉలవకట్టు, అరటి పండ్లు, గుమ్మడిపండ్లు, తియ్యమామిడిపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, రేలకకు, లేతముల్లంగి, ఆముదము, వర్షోదకము, సైంధవలవణము, ద్రాక్షపండ్లు, మజ్జిగ, పాతబెల్లము, శొంఠి, వాము, వెల్లుల్లి, ధనియాలు, అల్లము, కాంజికము, మద్యము, తేనె, కస్తూరి, చందనము, పానకము, తాంబూలము, శీతలోపచారములు మొదలగునవి హృద్రోగములయందు పథ్యములుగా యుండును.

హృద్రోగములయందపథ్యములు

నువ్వులనూనె, పులుపురసము, పుల్లనిమజ్జిగ, గురుత్వముచేయు పదార్థములు, వగరుగలపదార్థములు, శ్రమ, ఎండలోతిరుగుట, రోషము స్త్రీసర్లపము, చింత, పెద్దగమాట్లాడుట, మలమూత్రాది వేగనిరోధము గొఱ్ఱెపాలు, దుష్టజలము, విరుద్ధాన్న పానములు, ఉష్ణపదార్థములు, తిక్తరసముగల పదార్థములు, పత్రశాకములు, క్షారములు ఇవ్వుపూలు, పుల్లతో పండ్లుతోముట, రక్తమోక్షణము మొదలగునవి హృద్రోగములయందపథ్యములుగా యుండును.

మూత్రకృచ్ఛరోగములయందు పథ్యములు

అభ్యంగనము, స్నేహకర్మ, స్వేదము, వస్త్రీకర్మ, ఉత్తరవస్థి, విరేచనము, లేపనము, శైత్యోపచారములు, ద్రాక్ష, ఆవుపాలు, పెరుగు, చెరుకురసము, కలకండ, నెయ్యి, కొబ్బరినీళ్ళు, “క్షారయుక్తములును, ఉష్ణవీర్యములును, తీక్ష్ణగుణములును గల ఔషధాన్నములు, వమనము, యివి శ్లేష్మజమూత్రకృచ్ఛమునందు మాత్రమే” మజ్జిగ, బెల్లము, శతావరిస్వరసము, ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవడ్లు, జాంగల జంతుమాంసరసములు, పెసరకట్టు, చక్కెర, బూడిదగుమ్మడిపండు, పొట్లకాయ, దోసకాయ, ఖర్జూరపండు, చిట్టికూర, ఉసిరికాయలు, నదీజలము, పచ్చకర్పూరము మొదలగునవి మూత్రకృచ్ఛరోగములందు పథ్యములు.

మూత్రకృచ్ఛరోగములందపథ్యములు

మద్యము, శ్రమ, మైధునము, గుఱ్ఱములమీద ఏనుగులమీద ఎక్కి-స్వారిచేయుట, విరుద్ధాన్నపానము, విషమాశనము, తాంబూలము, చేపలు, ఉప్పులు, అల్లము, నూనె, ఇంగువ, నువ్వులు, ఆవాలు, మూత్రశుక్రమలవేగముల నడ్డగించుట, మినుములు, అతితీక్షణకరమైన ట్టియు విదాహకరమైనట్టియు పదార్థములు, రూక్షకరమైన ద్రవ్యములు, ఆమరసద్రవ్యములు మొదలగునవి మూత్రకృచ్ఛరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

మూత్రాఘాతరోగములందుపథ్యములు

స్నేహము, స్వేదము, స్నేహయుక్తమైనవిరేచనము, ఉత్తరవస్థి, నూనె, నెయ్యి, చక్కెర, కలకండ, శతావరిస్వరసము, బ్రహ్మచర్యము, ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవడ్లు, జాంగలజంతు మాంసరసము, మద్యము, మజ్జిగ, పాలు, పెరుగు, మినుములకట్టు, బూడిదగుమ్మడిపండు, పొట్లకాయ, దోసకాయ, ఖర్జూరపుకాయలు, లేతఁబెంకాయ, తాటిగుంజు, (బుఱ్ఱగుంజు) మొదలగునవి మూత్రాఘాతరోగములందు పథ్యములు.

మూత్రాఘాతరోగములందపధ్యములు

పరస్పర విరుద్ధమైన పదార్థములు, శరీరపరిశ్రమ, త్రోవనడచుట రూక్షకరమైనట్టియు విదాహకరమైనట్టియు మలమూత్ర బంధమును కలిగించునట్టి పదార్థములు, స్త్రీసంభోగము, వేగధారణము, వెదురు మోవులు మొదలగునవి మూత్రాఘాత రోగములందపధ్యములుగా యుండును.

అశ్మరీరోగములందు పధ్యములు

ఉలవలు, పెసలు, గోధుములు, పాతబియ్యము, యవలు, మరియు మూత్రకృచ్ఛ మూత్రాఘాత రోగములకు వ్రాయబడిన పధ్యములే యీ రోగమునందు కూడా సామాన్యముగా ఆచరించవలెను.

అశ్మరీరోగములందపధ్యములు

మూత్రకృచ్ఛ మూత్రాఘాతరోగములకు వ్రాయబడిన అపధ్యములనే ఈ రోగమునందు ఆచరించవలెను.

(ప్రమేహ (మేహ) రోగములందు పధ్యములు

ప్రాతబియ్యము, గోధుములు, ఆరుకలు, అడవిఆరుకులు, శనగలు, కందులు, యవలు, ఉలవలు, పొట్లకాయ, చిట్టికూర, చక్రవర్తి కూర, పొన్నగంటిఆకు, బీరకాయ, దోసకాయ, ఉసిరికాయ, పెసరకట్టు, లేతఅరటికాయ, అరటిపువ్వు, కాకరకాయ, వెలగపండు, చేదుగనుండు పదార్థములు, జాంగలజంటు మాంసరసములు, సైంధవలవణము, మిరియాలు, సంచారము, అభ్యంగనము మొదలగునవి మేహరోగులకు పధ్యకరములుగా యుండును.

(ప్రమేహ (మేహ) రోగమునందపధ్యములు

ఎల్లప్పుడు పనులు చేయక వూరకకూర్చుని యుండుట, పగటి నిద్ర, కొత్తబియ్యపుఅన్నము, పాలు, పెరుగు, మూత్రవేగము నిరోధించుట, ధూమపానము, స్వేదనముచేసుకొనుట, రక్తమోక్షణము,

అ ను పా న ప ధ్య మం

సారాయి, నూనె, ఊరపదార్థములు, నెయ్యి, బెల్లము, పులుసు, చెరుకురసము, పిండితోచేయబడిన పదార్థములు, ఆనూపజంతువుల మాంసరసములు, ఇంగువ, వెల్లుల్లి, స్త్రీసంగమము, ఘృష్ణేట, టెంకాయ నీరు, మునగకాయ, పనసపండు, కందగడ్డ, వంకాయ మొదలగునవి మేదోరోగములందపధ్యములుగా యుండును.

మేదోరోగములందు పధ్యములు

ఉద్వర్తనము (నలుగుపెట్టుట) స్నానము, ప్రాతబియ్యము, పెసలు, ఉలవలు, అడవిఆరుకులు, కొఱ్ఱలు, జొన్నలు, గోధుములు, కందులు, కారము చేదుగల ద్రవ్యములు, లేఖనవస్త్రీ, దేహపరిశ్రమ, జాగరణము, మైధునము, లంఘనము, చింత, గుఱ్ఱము ఏనుగు మొదలగు జంతువులపై ఎక్కితిరుగుట, దారినడచుట, విరేచనము, వాంతి, తేనె, యవలు, చామలు, మజ్జిగ, మద్యము, ఆకుకూరలు, ఉష్ణోదకము మొదలగునవి మేదోరోగులకు పధ్యములుగా యుండును.

మేదోరోగములందపధ్యములు

శాలిబియ్యము, సౌఖ్యమునొందుట, పాలు, మధురపదార్థములు మినుములు, తృప్తికర భక్షణములు, మాంసములు, సంశోషము, దివా నిద్ర, సుగంధపదార్థములు మొదలగునవి మేదోరోగులకులపధ్యములుగా యుండును.

ఉదరవ్యాధులందు పధ్యములు

రేచనము, లంఘనము, సంవత్సరమునాటి ఉలవలు, పెసలు, ఎఱ్ఱబియ్యము, యవలు, జాంగలములగు మృగములు పక్షులు వీట్ల యొక్క మాంసములు, మద్యము, తేనె, సైంధవలవణము, మజ్జిగ, వెల్లుల్లి ఆముదము, అల్లము, పొట్లకాయ, కాకరకాయ, గలిజేరుఆకు, మునగ కాయ, తొంబూలము, ఏలకులు, కరక్కాయలు, యవక్షారము, మేక, ఆవు, బంటె, బఱ్ఱ వీట్లయొక్కపాలు, మూత్రములు, తీక్షణకరమైనట్టియు,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

అగ్నివృద్ధికరమైనట్టియు పదార్థములు మొదలగునవి ఉదరరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

ఉదరవ్యాధులయందపథ్యములు

స్నేహము, ధూమపానము, అతిజలపానము, శిరావేధనము, వాంతి, ఎక్కువదూరము నడచుట, శరీరశ్రమ, పగటినిద్ర, వ్యాయామము, పిండివంటకములు, ఉదకమునందుండు జంతువుల మాంసములు, ఆకుకూరలు, నువ్వులు, అనుములు, విదాహాకరపదార్థములు, పప్పు దినుసులు, క్షీరమత్స్యది విరుద్ధాన్నపానములు, గురుకరాన్నము, లవణయుక్తమగు అన్నము, చెమట బంధించుట, మలముబంధించుట, మొదలగునవి ఉదరరోగములందు అపథ్యములుగా యుండును.

శోఫరోగములందు పథ్యములు

లంఘనము, శిరోవిరేచనము, విరేచనము, వమనము, స్నేహపానము, నిరూహవస్థి, ఘృతము, గోమూత్రము, పాలు, తూరద్రవ్యములు, రూక్షకరపదార్థములు, కటురసపదార్థములు, ఉష్ణవీర్యముగల పదార్థములు, దంచినపాతబియ్యము, శాలిధాన్యము, గోధుములు, యవలు, ఉలవలు, పెసలు, ఉడుము, ముండ్లపంది, నెమలి, తీతువుపిట్ట, కోడి, లావుకపిట్ట మొదలగు జాంగల పక్షులయొక్కయు, తాబేలు, శృంగియను మత్స్యముయొక్కయు మాంసరసములు, పురాణఘృతము, సారాయి, మజ్జిగ, తేనె, అనుములు, కాకరకాయ, ఎఱ్ఱమునగ, వెల్లుల్లి, దోసకాయ, లేతముల్లంగి, గలిజేరికకు, కాజరగడ్డ, పొత్తకాయ, పేముచిగురు, ఉసిరికపండ్లు మొదలగునవి శోఫరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

శోఫరోగములందపథ్యములు

గ్రామ్యజంతువులు, ఆనూపజంతువులు వీనిమాంసరసములు, ఉప్పు, ఎండిపోయినకూరలు, చిక్కుడుకాయ, బెండకాయ, కారము, పులుసు, కొత్తబియ్యపు అన్నము, బెల్లముతోచేసిన పిండివంటలు, పెరుగు, పులగము, నీళ్లుకలియని మద్యము, పుల్లని పదార్థములు, వేపుడు

గింజలు, ఎండినమాంసము, విరుద్ధాన్నపానము, గురుపదార్థములు, అజీర్ణపదార్థములు, వగలునిద్ర, మైధునము, మృద్భుక్షణము మొదలగు నవి శోషరోగములందు అపథ్యములుగా యుండును.

అండవృద్ధి ఆంత్రవృద్ధిరోగములయందు పథ్యములు

విరేచనము, వస్తీకర్మ, రక్తముతీయుట, స్వేదకర్మ, పట్టువేయుట ఎఱ్ఱవరిలియ్యము, ఆముదము, గోమూత్రము, జాంగల జంతుమాంస రసము, మునగకాయ, పొట్లకాయ, గలిజేరుకూర, పల్లెరుఆకు, తక్కిలి ఆకు, తాంబూలము, దేవదారుకూర, వెల్లుల్లి, లేతవంకాయ, గాజర గడ్డ, తేనె, పాతనెయ్యి, వేడినీరు, మజ్జిగ, అర్ధచంద్రాకృతిగ గజ్జల యందు రక్షవేయుట, వాపు కుడివ్రక్కనయున్న ఎడమచేతియందును, వాపు ఎడమవ్రక్కనయండిన కుడిచేతియందును శిరావ్యధనము చేయుట, అపక్వాభేదము ననుసరించి శస్త్రాకర్మ, స్త్రీసంగమము మొదలగునవి అండ వృద్ధి ఆంత్రవృద్ధి రోగములయందు పథ్యములుగా యుండును.

అండవృద్ధి ఆంత్రవృద్ధిరోగములందపథ్యములు

ఆనూపజంతువుల మాంసరసము, పెరుగు, మినుములు, పిండి పదార్థములు, చెడిపోయిన పదార్థములు, విరుద్ధాన్నపానములు, బచ్చలి కూర, గురుకరపదార్థములు, శుక్రవేగధారణము, గుఱ్ఱము మొదలగు వానిపై నెక్కి స్వారిజేయుట. దేహపరిశ్రమ, అతిమైధునము, అతిభోజనము, ఎక్కువదూరము నడచుట, ఉపవాసము మొదలగునవి అండవృద్ధి ఆంత్రవృద్ధి రోగములందపథ్యములుగా యుండును.

గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి, అర్బుదరోగములందు పథ్యములు

స్వేదము, లేపనము, వమనము, నస్యము, విరేచనము, స్నేహ పానము, సిరావ్యధనము, శస్త్రాకర్మ, పురాణఘృతము, ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరిలియ్యము, యవలు, పెసలు, పొట్లకాయ, ఎఱ్ఱమునగకాయ, కాకరకాయ, పేముయిగుళ్ళు, రూక్షగుణముగల పదార్థములు, కటురస ముగల పదార్థములు, అగ్నిదీప్తిని కలిగించు పదార్థములు, గుగ్గులు మొద

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

లగునవి గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి, అర్బుదరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి, అర్బుదరోగములందపథ్యములు

క్షీరము, క్షీరముతోచేయబడు యితరపదార్థములు, పాలను చెడిగొట్టు పదార్థములు, చెరుకురసము, చక్కెర, బెల్లము, ఆనూప జంతుమాంసరసము, పిండితోచేయబడిన పదార్థములు, అస్థుపదార్థములు, మధురపదార్థములు, గురుపదార్థములు, ప్రోతస్సల నడ్డ గించు జిడ్డుపదార్థములు మొదలగునవి గళగండ, గండమాల, అపచి, గ్రంధి, అర్బుదరోగములందు అపథ్యములుగా యుండును.

శ్రీ పదరోగములందు పథ్యములు

లంఘనము, స్వేదము, విరేచనము, రక్తమోక్షణము, స్నేహము లేపనము, రక్షకర్మ, పాతవియ్యము, యవలు, ఉలవలు, వెల్లుల్లి, పొట్ల కాయ, వంకాయ, మునగకాయ, కాకరకాయ, గలిజేరు, ముల్లంగి, బచ్చలి, ఆముదము, గోమూత్రము, కారము, చేదుగల పదార్థములు అగ్ని దీప్తికర పదార్థములు మొదలగునవి శ్రీ పదరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

శ్రీ పదరోగములందపథ్యములు

పిండివంటలు, క్షీరవికృతులైన (అనగా పేరుగు, లవణము మొదలగునవి) ద్రవ్యములు, బెల్లము, ఆనూపజంతు మాంసరసము, మధురామ్లరసములుగల పదార్థములు, పర్వతములయందు పుట్టిన నదీజలము, అధికజలపానము, జిగటగల పదార్థములు, గురుకర అజీర్ణకరపదార్థములు మొదలగునవి శ్రీ పదరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

విద్రధిరోగమునందు పథ్యములు

రక్తమోక్షణము, మృదువిరేచనము, లఘూహారము, స్వేదకర్మ, లేపనము, పాతవియ్యగు చామలు, ఉలవలు, వెల్లుల్లి, ఎఱ్ఱమునగ కాయ, అనుములు, కాకరకాయ, గలిజేరు, పెద్దగుమ్మడి, చిత్రమూ

అనుపానపథ్యమంజరి

లము, తేనె, మరియు శోఫరోగమునందు జెప్పబడిన పథ్యములు యివి యన్నియు విద్రధిఆమావస్థయందున్నప్పుడు హితకరములుగా యుండును.

మరియు శస్త్రప్రయోగము, ప్రాతపిష్టి పరిబియ్యము, నెయ్యి, నూనె, పెసరకట్టు, విలేపి, జాంగలజంతువుల మాంసరసము, అరటి కాయ, పొట్లకాయ, పచ్చకర్పూరము, చందనము, కాగిచల్లారిననీళ్ళు, ప్రణరోగమునందు చెప్పిన పథ్యవర్గము మొదలగునవి యన్నియు విద్రధి పథ్యమైనప్పుడు హితకరములుగా యుండును.

విద్రధిరోగమునందపథ్యములు

విద్రధి ఆమావస్థయందున్నప్పుడు శోఫరోగమునకు జెప్పబడిన ఆచరించవలెను.

౧

సర్వప్రణములయందు పథ్యములు

విష్ణావనము (అణగిపోవునటులజేయుట) రక్తమోక్షణము, కట్టు కట్టుట, శస్త్రకర్మ, ప్రణశోధనము, ప్రణరోపణము, లేవనము, ధూపము విరేచనము, వమనము, స్నేహపానము, స్వేదనము, స్నేహవస్థి, ప్రాతయవలు, వష్టికథాన్యము. గోధుములు, బియ్యము, కందులు వీట్ల యూషములు, తేనె, చక్కెర, జాంగలములగు మృగములు, పక్షులు వీట్లమాంసములు, నెయ్యి, నూనె, పొట్లకాయ, పేముకొనలు, లేత ముల్లంగి, వంకాయ, కాకరకాయ, దోసకాయ, చిట్టికూర మొదలగు వానిని దోషానుగుణ్యముగను, ప్రకృత్యనుగుణముగను సర్వప్రణముల యందు పథ్యములుగా యుండును.

సర్వప్రణములయందపథ్యములు

రూక్షము, పులుపు, లవణము, శీతములగు పదార్థములు, మైథునము, శ్రమ, పెద్దగమాట్లాడుట, స్త్రీలను చూచుట, పగటిసిద్ధ, రాత్రి జాగరణము, దుముకుట, శోకము, విరుద్ధాన్నపానములు, అధికజలపానము, తాంబూలము, ఆకుకూరలు, ఆనూపజంతు మాంసరసము, అసాత్మ్యహారము, పెరుగు, గురుత్వము చేయు పదార్థములు మొదలగు నవి సర్వప్రణములయందు అపథ్యములుగా యుండును.

భగందరరోగమునందు పథ్యములు

భగందరపిటికలు పక్షముగాక మునుపు శోధనచికిత్సలు, లేపములు, లంఘనము, రక్తమోక్షణము, ఆనునవియును, భగందరపిటికలు పక్షమైనయెడల శస్త్రక్షారాగ్నికర్మలు హితకరముగ యుండును. మరియు శాలిధాన్యము, పెసలు, విలేపి, జాంగలజంతువుల మాంసరసము, పొట్లకాయ, మునగ, పేముయిగుళ్ళు, ఉమ్మెత్త, లేతముల్లంగి, నూనె, ఆవనూనె, తిక్తరసము గల పదార్థములు, నెయ్యి, తేనె మొదలగునవి భగందర రోగమందు దోషానుగుణ్యముగ పథ్యములుగా యుండును.

భగందరరోగమునందపథ్యములు

శరీరపరిశ్రమ, మైధునము, యుద్ధము, గుట్టము, ఏనుగులు మొదలగువానిపై నెక్కి స్వారిజేయుట, గురుపదార్థములు మొదలగువానిని భగందరరోగి వ్రణముమానినను ఒకసంవత్సరకాలము విడువవలయును.

ఉపదంశరోగమునందు పథ్యములు

స్నేహము, స్వేదము, రక్తమోక్షము, వమనము, విరేచనము, లేపము, ప్రక్షాళనము, శాల్యన్నము, పాతబియ్యము, కందిపప్పు, నెయ్యి, తేనె, గోధుములు, సైంధవలవణము, మునగకాయ, దొండకాయ, బీరకాయ, అల్లము, వేడినీళ్లు మొదలగునవి ఉపదంశరోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

ఉపదంశరోగమునందపథ్యములు

పగటినిద్ర, మూత్రవేగమునడ్డగించుట, గురుకరపదార్థములు, సంభోగము, బెల్లము, దేహపరిశ్రమ, పుల్లనిపదార్థములు, మజ్జిగ మొదలగునవి ఉపదంశరోగులకు అపథ్యములుగా యుండును.

కుష్ఠరోగమునందు పథ్యములు

పదిహేను దినములకొకసారి వమనము, మాసమున కొకసారి విరేచనము, ఆరు నెలలకొకసారి రక్తమోక్షణము, మూడుదినములకొక

సారి లేపము చేసుకొనుచుండవలెను. స్నేహపానము, ఉద్వర్తనము (నలుగుపెట్టుట) తెల్లవాలు, పసుపు, సైంధవలణము, ఆవనూనె, బావంచాలు, ఉసిరికపండ్లరసము, తేనె, వేపాకు, వేపపువ్వు, చండ్రుచేప పట్ట, జీడిగింజలు, కానుగవేరు, నీరుడువిత్తులు, ప్రాతబియ్యము, పెసలు, కందులు, చిరుశనగలు, యవలు, పొట్లకాయ ములకపండ్లు, తగిరినచెట్టు యిగుళ్లు, బొద్దికూర, బీరకాయ, పేముయిగుళ్లు, తాటిపండు, గలిజేరు, ఆవు, గాడిద, ఒంటె, గుఱ్ఱము, బత్తె వీటయొక్క మూత్రములు, నెయ్యి, తిక్తరసద్రవ్యములు మొదలగునవి కుష్ఠరోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

కుష్ఠరోగమునందపథ్యములు

పులుపు, ఉప్పు, కారముగల అన్నపానములు, పాలు, పెరుగు, బెల్లము, నువ్వులు, మినుములు, చమటతీయట, జలమునందుండు జంతు పులమాంసరసము, స్త్రీసంగమము, మద్యము, ఎండయందు సంచరించుట, జాగరణము మొదలగునవి కుష్ఠరోగమునందు అపథ్యములుగా యుండును.

ఆమ్లపిత్తరోగమునందు పథ్యములు

వమనము, విరేచనము, రక్తమోక్షణము, లేపము, స్నేహపానము, వస్తికర్మ, యవలు, గోధుములు, పెసలు, ప్రాతపిత్తవద్దు, కాచి చల్లారిన నీళ్లు, చక్కెర, తేనె, పేలపిండి, దోసకాయ, కాకరకాయ, అరటిపువ్వు, చక్రవర్తికూర, పేముయిగుళ్లు, బూడిదగుమ్మడిపండు, పొట్లకాయ, దానిమ్మపండు, కఫపిత్తహరములగు అన్నపానములు మొదలగునవి ఆమ్లపిత్తరోగులకు హితకరములుగా యుండును.

ఆమ్లపిత్తరోగమునందపథ్యములు

వాంతిని నిరోధించుట, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు, నువ్వులతో చేసిన పిండివంటలు, గొత్తెపాలు, పుల్లగంజి, ఉప్పు, పులుసు, కారముగల పదార్థములు, గురుత్వము చేయుపదార్థములు, పెరుగు, మద్యము వీనిని ఆమ్లపిత్తరోగులు వర్జింపవలయును.

విసర్పరోగమునందు పథ్యములు

విరేచనము, మమనము, లేపములు, లంఘనము, రక్తమోక్షము, ప్రాతవియగు యవలు, గోధుములు, కొఱ్ఱలు, పప్తికధాన్యము, శాలిధాన్యము, పెసలు, చిరుశనగలు, శనగలు, కందులు, జాంగలజంతువులమాంసరసము, వెన్న, నెయ్యి, ద్రాక్ష, దానిమ్మపండు, పేముయిగుళ్లు, పొట్లకాయ, ఉసిరికాయ, చండ్రచేవ, నాగకేసరములు, కర్పూరము, చందనము, నువ్వులునూరిపట్టువేయుట మొదలగునవి విసర్పరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

విసర్పరోగము నందపథ్యములు

శరీరపరిశ్రమ, పగటినిద్ర, మైధునము, గాలిలోతిరుగుట, క్రోధము దుఃఖము, వమనమునిరోధించుట, గురుత్వము చేయు అన్నపానములు, వెల్లుల్లి, ఉలవలు, మినుములు, నువ్వులు, ఆనూపజంతువుల మాంసరసము, స్వేదకర్మ, అజీర్ణముకలుగజేయు పదార్థములు, కారము, పులుసులవణారసముగల పదార్థములు, మద్యము, ఎండ మొదలగునవి విసర్పరోగమునందపథ్యములుగా యుండును.

విస్ఫోటవ్యాధియందు పథ్యములు

విరేచనము చేయించుట, లంఘనము, వమనము, లేపము, ప్రాతవియగు శాలిధాన్యము, యవలు మొదలగువాని అన్నము, పెసలు కందులు, చిరుశనగలు వీలయూపములు. శొంరి, చెంచలికూర, పేముయిగుళ్ళు, చిట్టికూర, కాకరకాయ, పొట్లకాయ, పిల్లిగడ్డలు, పర్వాటకము, వేపయిగుళ్ళు, వేపపూత, మారేడుయిగుళ్ళు, మారేడుపూత, తిక్తరసద్రవ్యములు మొదలగునవి విస్ఫోటవ్యాధియందు పథ్యములుగా యుండును.

విస్ఫోటవ్యాధియందపథ్యములు

నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు, ఉప్పు, పులుసు, కారము, విదాహికర పదార్థములు, రూక్షకరపదార్థములు, ఉష్ణపదార్థములు మొదలగునవి విస్ఫోటవ్యాధియందు అపథ్యములుగా యుండును.

మనూరికారోగమునందు పథ్యములు

వమనము, విరేచనము, వేపమండలతో. ఈగలను తోలుట, చల్లనినీరు, మనోహరము, శీతలము, ఏకాంతముగ నుండు ప్రదేశముల యందు నివసించుట, నిద్ర, జపము, హోమము, దేవతారాధనము, ప్రాతవియగు వష్టికధాన్యము, శాలిధాన్యము, శనగలు, పెసలు, చిరుశనగలు, యవలు, పావురము, పిచ్చుక, గ్రుడ్డికొంగ, భరతపక్షి వీట ముంసరసములు, దోసకాయ, అరటికాయ, మునగకాయ, కాకరకాయ, ద్రాక్షపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, రేగుపండ్లు, మేధాజనకములగు, బృంహణములగు అన్న పానములు, నేత్రములందు నత్తగుల్లలలో నుండు నీటిని వేయుచుండుట, పచ్చకర్పూరము రెప్పలపై రాచుచుండుట, పెసరకట్టు, జాంగలజంతువుల మాంసరసము, నెయ్యి, పొగవేయుట, పరిశుభ్రముగా యుండుట, గోమయ భస్మమును శరీరమంతయు రాచుట, మరియు కుష్టురోగమునందు చెప్పిన లేపనాది యితర చికిత్సలు, వ్రణప్రకరణమున చెప్పిన యితరచికిత్సలు, వీనిని దేశ, కాల, దోషాదులనెఱంగి, ఆచరించన మనూరికా రోగమునందు పథ్యములుగా యుండును.

మనూరికారోగమునందపథ్యములు

అపవిత్రులగువారు రోగికడకేగుట, స్పృశించుట, వేడినీరు, గాలిలోతిరుగుట, స్వేదకర్మ, శ్రమ, నువ్వులనూనె, గురుత్వముచేయు పదార్థములు, క్రోధము, ఎండలో తిరుగుట, కారము, పులుసు, వేగనిరోధము మొదలగునవి మనూరికారోగమునందు అపథ్యములుగా యుండును.

పైత్యరోగములందు పథ్యములు

విరేచనము, ప్రాతవడ్ల బియ్యము, గోధుములు, ఘృతము, దోసకాయ, సొరకాయ, చిట్టికూర, ఉసిరికాయ, పొన్నగంటికూర, చేతలాసికూర, ద్రాక్షపండ్లు, అల్లము, మాదీఫలము, చందనము, చక్కెర, శీతలోపచారములు, శీతకరద్రవ్యములు, తీపి చేదు కషాయరసములుగల ద్రవ్యములు మొదలగునవి పైత్యరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

పైత్యరోగములందపథ్యములు

పెరుగు, పాలు, బెల్లము, మినుములు, అనుములు, ఆవాలు, వెల్లుల్లి, పులుపు కారము లవణరసములుగల ద్రవ్యములు, సంచారము, వంకాయ, గోంగూర, ఎండయందు తిరుగుట, కోపము, గురుకరద్రవ్యములు, ఉష్ణకరపదార్థములు మొదలగునవి పైత్యరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

క్షుద్రరోగము లందు పద్యాక్షధ్యములు

క్షుద్రరోగములు అనేక రోగలక్షణములను కలిగి యుండును. కాబట్టి దోషము, దూష్యము, అవస్థ వీనినెఱింగి బుద్ధిమంతులగువారు ఆయారోగములకు దగిన పథ్యాపథ్యముల నాచరించవలయును.

శుక్రమేహమునందు పథ్యములు

పాతబియ్యము, పొట్లకాయ, బీరకాయ, దోసకాయ, సొరకాయ, మదనానబకాయ, అరటికాయ, వంకాయ, నీర్లు, పాయ, పొన్నగంటికూర, చిట్టికూర, నపోటాపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, మామిడిపండ్లు, బత్తాయిపండ్లు, అరటి పండ్లు, ఆవుపాలు, మజ్జిగ, నెయ్యి, మీగడ, వెన్న, తేనె, పంచదార, అరణ్యజంతువుల మాంసరసములు, పక్షులమాంసములు, మధురపదార్థములు, శుక్రమునువృద్ధిజేయు ఆహారపదార్థములు, సత్పురుషుల సహవాసము, మంచీకథలు, శాంతి ప్రధానమగు గ్రంథపఠనము, దైవభక్తి, మొదలగునవి శుక్రమేహమునందు పథ్యములుగాయుండును.

శుక్రమేహమునందపథ్యములు

క్రొత్తబియ్యపు వంటకములు, కాకరకాయ, చిక్కుడుకాయ, బెండకాయ, నూనె, ఆవాలు, గుమ్మడికాయ, బచ్చలికూర, వెల్లుల్లి, కంద మొదలగు శ్లేష్మవర్ధకమైనట్టియు, ఉష్ణప్రధానమైనట్టియు, అన్న పానీయములను, అగ్నియొక్కయు నూర్జునియొక్కయు వేడిమి, స్త్రీసంగమము, మలమూత్రవేగ నిరోధము, జాగరణము, కోపము, దుఃఖము, లంఘనము, పగటినిద్ర, మిక్కిలి ఆలోచనము, మందత్వము, దుష్టసహవాసము మొదలగునవి శుక్రమేహమునందు అపథ్యములుగా యుండును.

సవాయివ్యాధులయందు పథ్యములు

వమనవిరేచనములజేయించుట, పాతబియ్యము, గోధుములు, మేకపాలు, అడవిజంతువుల మాంసములు, పెసరకట్టు, నెయ్యి, కాకర కాయ, మునగకాయ, పొట్లకాయ, లేతముల్లంగి, బచ్చలికూర, తోట కూర, పులిచింత, కందిపప్పు, చేదు, వగరు, తీపిగల పదార్థములు, బావి నీళ్ళు మొదలగునవి సవాయి వ్యాధులయందు పథ్యములుగా యుండును.

సవాయివ్యాధులయందు పథ్యములు

పగలు నిద్రించుట, మూత్రవేగము నడ్డగించుట, జడాన్నమును సేవించుట, మైధునము, పులుసు, మిజ్జిగ, బెల్లము మొదలగునవి సవాయి వ్యాధియందపథ్యములుగా యుండును.

శైగవ్యాధులయందు పథ్యములు

పాతబియ్యము, గోధుములు, పొట్లకాయ, బీరకాయ, వంకాయ, బూడిదగుమ్మడికాయ, మదనానపకాయ, దోసకాయ, సొరకాయ, నీరుల్లిపాయ, పెసరకట్టు, ఆవుమజ్జిగ, అరటిపండ్లు, నెయ్యి, పంచదార మొదలగు మధురపదార్థములు, శీతలకరద్రవ్యములు, ఉత్తరఙ్గి మొదలగునవి శైగవ్యాధులయందు పథ్యములుగా యుండును.

శైగవ్యాధులయందు పథ్యములు

కొత్తబియ్యపు వంటకములు, నూనె, పులుసు, ఆవాలు, వెల్లుల్లి రాత్రి జాగరణము, పాలు, పప్పుదినుసులు, గోరుచిక్కడుకాయ, కంద దుంపలు, పిండివంటకములు, క్లేష్మవర్ధకమైనట్టియు, మిక్కిలి తీక్ష్ణగుణము కలిగినట్టియు, అన్నపానములు, సూర్యనియోక్తయు అగ్నియోక్తయు వేడి, కోవము, దుఃఖము, లంఘనము, స్త్రీసంగమము మొదలగునవి శైగవ్యాధులయందపథ్యములుగా యుండును.

విషాది (కలరా) యందు పథ్యములు

వ్యాధియొక్క ఉత్పతమునుబట్టి పలచని గోధుమజావనుగాని, బాగ్గీజావనుగాని, ఆహారముగా నిచ్చుచుండవలయును. కాచిచల్లార్చిన నీళ్లు, నిమ్మకాయ, బ్రాంది, జీలకఱ్ఱ, వాము, వెల్లుల్లి, ఆవాలు మొదలగు ఉష్ణకరద్రవ్యములు, బాగుగా పక్వముచేయబడిన పదార్థములు

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ.

లఘుకర పదార్థములు సేవించుట, శుచిగానుండుట, వేళకు నిద్రించుట మొదలగునవి విషూచిరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

• శిష్టాచి (కలగ) యందపథ్యములు

కందిపప్పు మొదలగు పప్పుదినుసులు, కండ, చేమ మొదలగు దుంప కూరలు, గోంగూర, తోటకూర మొదలగు ఆకుకూరలు, నగము ఉడికిన పదార్థములు, పిండివంటకములు, ఆరినఅన్నము, వేళతప్పి భుజించుట, జాగరణము మొదలగునవి విషూచిరోగములందపథ్యములుగా నుండును.

ముఖిరోగములందు పథ్యములు

స్వేదకర్మ, విరేచనము, వమనము, గంఢాషము, ప్రతిసారణము రక్తమోక్షణము, నన్యకర్మ, ధూమపానము, శస్త్రకర్మ, అగ్నికర్మ, తృణాధాన్యములు, యవలు, పెసలు, ఉలవలు, జాంగలజంతువులమాంసములు, పొట్లకాయ, కాకరకాయ, లేతముల్లంగి, దోసకాయ, పాలు, చక్కెర, తేనె, ఉసిరికపండ్లు, కారము చేదుగల ద్రవ్యములు, కర్పూర వాసితజలము, తాంబూలము, కాచిచల్లార్చిననీళ్ళు, నెయ్యి మొదలగునవి ముఖిరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

ముఖిరోగములందపథ్యములు

దంతకాష్టముతో దంతధావనము, స్నానము, పులుపు, మత్స్యములు, ఆనూపజంతుమాంసము, పెరుగు, పాలు, బెల్లము, మినుములు, రూక్షగుణముగల ఆహారములు, కరినములగు భక్ష్యాదులు, బోర్లఫండు కొనుట, గురుపదార్థములు, అభివ్యంధి పదార్థములు, పగటినిద్ర మొదలగునవి ముఖిరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

కర్ణ (చెవు)రోగములందు పథ్యములు

స్వేదము, విరేచనము, వమనము, నన్యము, ధూమపానము, శిరావ్యధనము, గోధుములు, శాలిధాన్యము, పెసలు, యవలు, పుర్రాణ ఘృతము, లావుకపిట్ట, నెమలి, జింక, తీతువు, అడవికోడి పిట్లమాంసములు, పొట్లకాయ, మునగకాయ, చెంచలికూర, వంకాయ, కాకరకాయ, బ్రహ్మచర్యము, మాటలాడకుండుట మొదలగునవి దోషానుగుణ్యముగ కర్ణరోగులకు పథ్యములుగా యుండును.

కర్ణ (చెవి) రోగములందపథ్యములు

పుల్లతో దంతధావనము, శిరస్నానము, ధేహపరిశ్రమ, కఫవర్ధకరద్రవ్యములు, గురుత్వముచేయు పదార్థములు సేవించుట, పుల్లలు మొదలగువానితో చెవులయందు గోకుళినుట, మంచులోనుండుట మొదలగునవి కర్ణరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

నాసారోగములందు పథ్యములు

స్నేహపానము, స్వేదకర్మ, శిరోభ్యంగనము, పాతగోధుములు, పాతబియ్యము, ఉలవకట్టు, పెసరకట్టు, గ్రామ్యములగు జాంగలజంతువుల మాంసరసములు, వంకాయ, పొట్లకాయ, వెల్లుల్లి, మునగకాయ, బీరకాయ, కాకరకాయ, పెరుగు, వేడినీరు, మద్యము, పాలు, బెల్లము, తేనె, ధూమపానము, త్రికటుకములు, కారము పులుసు లవణరసములు గల పదార్థములు, స్నేహయుక్తముగను, ఉష్ణముగను యుండు లఘువైసభోజనము మొదలగునవి నాసారోగములందుపథ్యములుగాయుండును.

నాసారోగములందపథ్యములు

స్నానము, క్రోధము, మలమూత్ర అపానవాతవేగముల సడ్డగించుట, దుఃఖించుట, ద్రవపదార్థముల సధికముగ భుజించుట, భూమిపై వరుండుట, జిగురుగల పదార్థములు మొదలగునవి నాసారోగములందపథ్యములుగా యుండును.

నేత్రరోగములందు పథ్యములు

ఆశ్చోతనము (ద్రవపదార్థములను నేత్రములయందు పోయుట) లంఘనము, అంజనము, స్వేదనము, విరేచనము, ప్రతిసారణము, స్వరసాదులను పోయుట, నస్యము, రక్తమోక్షణము, శస్త్రప్రయోగము, పట్టువేయుట, ఘృతపానము, మనశ్శాంతి, పెసలు, యవలు, ఎఱ్ఱవడ్లు, ప్రాతనెయ్యి, ఉలవకట్టు, పేయ, విలేపి, అడవికండ, పొట్లకాయ, వంకాయ, దోసకాయ, కాకరకాయ, లేతఅరటికాయ, లేతముల్లంగి, గలిజేరు, గుంటగలగర, కామంచిఆకు, కలబంద, ద్రాక్ష, ధనియాలు, హైంధవలవణము, తేనె, పాదరక్షలు ధరించుట, చనుబాలు, చందనము,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

కర్పూరము, చక్కెర, తిక్తరసము, లఘుగుణములుగల పదార్థములు శాలిధాన్యము, గోధుమము, ఆవునెయ్యి, ఆవుపాలు మొదలగునవి నేత్రరోగములందు పథ్యములుగా యుండును. మరియు పాలకూర, చక్రవర్తికూర, పొన్నగంటికూర, చిట్టికూర, గలిజేరుకూర, యివికూడా పథ్యములుగా యుండును.

నేత్రరోగములందపథ్యములు

కన్నీరు, అపానవాతము, మలము, మూత్రము, నిద్ర, వాంతి అనువేగములను నిరోధించుట, కోపము, దుఃఖము, మైధునము, అతిసూక్ష్మములగునస్తువులనుచూచుట, పుల్లలతోపండ్లుతోముట, స్నానము, రాత్రిభోజనము, ఎండ, అధికముగమాట్లాడట, వమనముచేసుకొనుట, అధికజలపానము, విప్పపూలు, పెరుగు. పథ్యములందు వ్రాయబడిన ఆకుకూరలుతప్పమిగిలిన ఆకుకూరలు, పుచ్చపండ్లు, నువ్వులపిండి మొలకలెత్తిన ధాన్యములు, చేపలు, కల్లు, ఆనూపమాంసము, తాంబూలము, ఆమ్లవణ రసములుగల ద్రవ్యములు, విదాహి, తీక్ష్ణ, ఉష్ణ, గురుకర పదార్థములు, కటుపదార్థములు, మినుములు, పుల్లనీళ్ళు, ఆవనూనె, నీళ్ళలోమునుగుట, రాత్రిజాగరణము, బెల్లపుపాగు, సూర్యావలోకనము మొదలగునవి నేత్రరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

శిరోరోగములందు పథ్యములు

స్వేదిము, నస్యము, ధూమపానము, విరేచనాపథము, లేపము, లంఘనము, శిరోవస్థి, రక్తమోక్షణము, రక్షవేయుట, పురాణఘృతము, వష్టికధాన్యము, శాలిధాన్యము, పెసలు మొదలగువాని యూషములు. పాలు, జాంగలజంతువుల మాంసరసము, పొట్లకాయ, మునగకాయ, ద్రాక్ష, మామిడిపండు, అల్లము, ఉసిరికపండు, దానిమ్మపండు, మాదీఫలము, నువ్వులనూనె, మజ్జిగ, కాంజికము, టెంకాయనీళ్ళు, గుంటగల గర, కలబంద, వట్టివేళ్ళు, వెన్నెలలో వివరించుట, చందనము, పచ్చకర్పూరము మొదలగునవి శిరోరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

శిరోరోగములందపథ్యములు

తుమ్మలు, ఆవలింత, మూత్రము, కన్నీరు, నిద్ర, మలము వీని

వేగముల అడ్డగించుట పెరుగు, అంజనము, మైధునము, విరుద్ధాన్న పానము, ప్రకృతివిరుద్ధమైన జలమునందు స్నానము, పుల్లలతో పండ్లు తోముకొనుట, పగటినిద్ర మొదలగునవి శిరోరోగములందపథ్యములుగా యుండును.

గర్భిణీరోగములందు పథ్యములు

శాలిధాన్యము, షష్టికధాన్యము, పాతబియ్యము, పెసలు, గోధు ములు, పేలపిండి, వెన్న, నెయ్యి, పాలు, తేనె, చక్కెర, పనసపండు, అరటిపండ్లు, ఉసిరికపండ్లు, ద్రాక్ష, పుల్లనిపదార్థములు, మధురపదార్థ ములు, శీతవీర్యముగల పదార్థములు, పొన్నగంటికూర, పొట్లకాయ, బీరకాయ, దోసకాయ, ముల్లంగిదుంపలు, వంకాయ, కస్తూరి, చంద నము, పుష్పములు ధరించుట, పచ్చకర్పూరము, పైపూతలు, వెన్నెల, స్నానము, అభ్యంగనము, మృదువైనశయ్యలు, చల్లనిగాలి, తృప్తినికలి గించు భోజనము, ప్రియాలింగనము, మనస్సంతోషకరమైన విహారము, ఇష్టమైన అన్న పానము మొదలగునవి గర్భిణీరోగములందు పథ్యములుగా యుండును.

గర్భిణీరోగములందపథ్యములు

స్వేదకర్మ, వమనము, క్షారపదార్థములు, చెడిపోయిన అన్న పానములు, మితిమీరి భుజించుట, కొత్తబియ్యము, కొత్తబియ్యపు వంటకములు, దుంపకూరలు, మాంసములు, మద్యము, గురుకరపదార్థ ములు, ఎక్కువసంచారము, పగలు నిద్రించుట, భారముమోయుట, రాత్రిజాగరణము, కరినాసనమున నిద్రించుట, గొంతుకూర్చుండుట, కోపము, భయపడుట, మలమూత్రముల నడ్డగించుట విరేచనములకు తీవ్రమైన ఔషధముసేవించుట, ఉపవాసము, మలబద్ధకరద్రవ్యములు, గొఱ్ఱయొక్క పెరుగు, పాలు మొదలగునవి గర్భిణీరోగములందపథ్యము లుగా యుండును.

సూతికొవ్వాధులయందు పథ్యములు

మిక్కిలి పాతబియ్యపుఅన్నము, కారము, కందికట్టు, ఎండుచేపలు, కాల్చినమాంసము, నూనె, తెలకపిండి, పొట్లకాయ, బీరకాయ,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

కొయ్యతోటకూర, మునగకూర, అవిసికూర, గుంటగలగరాకుపచ్చడి, పాలు, వెల్లుల్లిపాయలు, ఇంగువ, పాతబెల్లము, ఇనుపమేకులు కాల్చి ముంచిన వేడినీళ్ళు, ప్రసవించినస్త్రీలు 15 లేక 21 దినములవరకు ఒక పూట అన్నముభుజించుట మొదలగునవి సూతికావ్యాధులయందు పథ్యములుగా యుండును.

సూతికావ్యాధులయందపథ్యములు

కొత్తబియ్యపులన్నము, చలిదిఅన్నము, వచ్చిచేపలు, పులుసు, మజ్జిగ, పెరుగు, గాలియందు సంచరించుట, తడిప్రదేశమున సంచరించుట, చల్లనినీటిని తాకుట, త్రాగుట, శ్రమకలుగజేయుపనులు చేయుట, సంభోగము, శీతలపదార్థములు సేవించుట మొదలగునవి సూతికావ్యాధులయందపథ్యములుగా యుండును.

బొర్రోగములయందు పథ్యాపథ్యములు

జ్వరాదిరోగములయందు పెద్దవారికి చెప్పబడిన పథ్యాపథ్యములనే శిశువులకును బొచిత్యాను గుణముగ నాచరించునటుల చేయవలయును. అగ్నిమాంద్యమునందు చెప్పబడిన పథ్యాపథ్యములనే శిశువులకు జనించు పారిగర్భికవ్యాధియందును ఆచరించవలయును. ఆగంతుక వ్యాధులు, ఉన్నాదము, వాతవ్యాధులు వీనియందు చెప్పబడిన పథ్యాపథ్యములనే బాలగ్రహములు సోకినశిశువులకును విర్ణయించవలెను.

విషార్తులకు పథ్యములు

శాలిధాన్యము, పష్టికధాన్యము, ఆరికలు, కొఱ్ఱలు, పెసలు, పెద్దశనగలు, అప్పుడుతీసిననూనె, సద్యోఘృతము, పురాణఘృతము, వంకాయలు, పొట్లకాయలు, ఉసికవరుగు, పాలకూర, చిట్టికూర, సైంధవలవణము వీనిని విషార్తులకు ఆహారమునందుపయోగించుట హితకరము.

విషార్తులకు అపథ్యములు

విరుద్ధపదార్థములు, అధ్యశనము, క్రోధము, క్షున్నిగ్రహము, భయము, ఆయాసము, మైథునము, పగటినిద్ర యివి విషార్తులకేగాక విషవిముక్తులకును అపథ్యములుగా యుండును.

రసతాపములయందు పథ్యములు

రసౌషధములు సేవించునప్పుడు కలుగు తాపము మొదలగు వికృతములు కలిగినప్పుడు, శీతోదకస్నానము, శ్రీగంధకర్పూర మిళితలేపనము పూసి విసరుట, చల్లనిగాలి, పేరీపేరని పెరుగును చక్కెరతో కలిపి సేవించుట, తెంకాయనీరు, మధురరసముగల పదార్థములు, శీతవీర్యముగల పదార్థములు, వీనితో తయారుచేసిన ఆహారము, శీతలోపచారము, చెరుకురసము, వెలగపండుగుజ్జ, పాలు, పెరుగు, తేనె, గరిక వేళ్ళు, ఉసిరిక పండ్లరసము, చందనము మొదలగునవి రసతాపములయందు పథ్యములుగా యుండును.

రసౌషధములు సేవించునప్పుడు పథ్యములు

సైంధవలహణము, నెయ్యి, ధనియాలు, జీలకఱ్ఱ, అల్లము వీనితో సంస్కరింపబడిన చిట్టికూర, వంకాయ, పొట్లకాయ, సొరకాయ, గోధుములు, ప్రాతేలియ్యము, ఆవుపాలు, ఆవుపెరుగు, ఆవునెయ్యి, హంసోదకము, పెసరకట్టు, దానిమ్మపండ్లు, ద్రాక్ష, అరటిపండ్లు, బత్తాయి, చెరుకురసము, వంచదార, శీతవీర్యముగల ద్రవ్యములు, జాంగలజంతువుల మాంసరసము మొదలగువానిని రసౌషధములు సేవించునప్పుడు హితకరములుగా యుండును.

రసౌషధ సేవనయందు పథ్యములు

గుమ్మడికాయ, వెదురుపూవు, కాకరకాయ, మినుములు, చిరుశనగలు, అనుములు, ఉలవలు, ఉప్పు, నువ్వులు, లంఘనము, నలుగు పెట్టుకొనుట, ఆవిరిపట్టుట, కోడిమాంసము, కల్లు, సారాయి మొదలగు మత్తపదార్థములు, అనూపజంతువుల మాంసరసము, పుల్లనీళ్ళు, అరటియాకులోగాని కంచుకంచములోగాని భోజనము చేయుట, గురుపదార్థములు, వేడిగానుండుపదార్థములు, మలబంధము కలిగించు పదార్థములు తీక్షణద్రవ్యములు, ఉష్ణవీర్యముగల ద్రవ్యములు, పగటినిద్ర, స్త్రీసంగమము దోసపండు, బూడిదగుమ్మడికాయ, రేగుకాయలు మొదలగునవి రసౌషధములు సేవించువారికి అహితములుగా యుండును.

గ మ ని ం పు

1. అనుపానములు

1. ఇందు సామాన్యముగా ఔషధములకు రోగానుగుణ్యముగా అనుపానములు వ్రాయబడినవి. అట్లుగాక ప్రతిఒక్కవ్యాధికి ప్రతిఔషధమునకు దేశకాలతత్వానుగుణ్యముగ అనుపానములు వ్రాయుట కష్టసాధ్యము కావున బుద్ధిశాలురు ఒకదాని అనుపానములు మరియొక మందునకు మార్చియో లేక యితర అనుపానములు కల్పించుకొనియో వ్రవయోగించుకొనవలెను.

2. కొన్ని అనుపానములు ఔషధగుణములకు సహాయపడుచుండును. మరికొన్ని ఔషధములు చేయు శీతోష్ణాదితీవ్రగుణములను అరికట్టి సామ్యావస్థలోనికి దెచ్చి రోగములను శమింపజేయును. మరి కొన్ని అనుపానములు ఔషధవీర్యమును శరీరమండలి సూక్ష్మభాగముల నన్నింటికి వ్యాపింపజేయుచుండును. కొన్ని అనుపానములు ఔషధము చేయుచున్న పనినిగాక అవుసరమైన యితర కార్యములను చేయుచుండును. కాబట్టి అనుపానములను ఆయాస్థమయముల కనుకూలమగునట్లు కల్పించుకొనవలెను.

3. వ్యాధిబలము హెచ్చుగాయుండి ఒక్కొక్క సందర్భమున ఔషధము చురుకుగా పనిచేయలేదని వెంటవెంటనే చికిత్సలు మార్చుకొనుటచే అనేకరీతుల అపకారము కలుగవచ్చును. కావున నిదానముగా ఔషధగుణములను తెలుసుకొనుట మంచిది.

4. మేము వ్రాసిన అనుపానములన్నియు చాలవరకు మాధర్మవైద్యశాలయందు అనేకమంది రోగులకు వాడిచూచినవియు, మఱికొన్ని శాస్త్రములనుండి సంగ్రహింపబడినవియు, మఱికొన్ని వృద్ధసాంప్రదాయములనుండి గ్రహించినవియు యిందు పొందుపరచియున్నాము.

5. ఔషధములను ఏ మోతాదు (Dose)నకా మోతాదు పొట్లములు కట్టుకొనుటకంటే బేడెత్తుగాని, పావలాెత్తుగాని గ్రహించి వానికి చెప్పబడిన అనుపానములను చేర్చిగాని చేర్చకగాని విడిగా

మోతాదు ప్రకారము పొట్లములు కట్టుకొని ఆయా అనుపానములతో వాడుకొనుట శ్రేష్ఠము.

6. ఔషధమును 1 లేక 2 తులములవరకు సేవించవలసినప్పుడు ఒకేసారి ఔషధమునంతయు పొట్లములుగాని మాత్రలుగాని కట్టుకొని వ్రుంచుకొనుటకన్న బేడఎత్తు లేక పావలాఎత్తుచొప్పున ఔషధమును తీసుకొని పైవిధముగా చేసుకొని వ్రుపయోగించుకొనుట సర్వవిధములమంచిది.

7. వంట ఖజ్జలీ ఔషధములు, భస్మములు, లేహ్యములు, ఆస వారిష్టములు మొదలగువానినన్నింటినిగాని లేక రెండు, మూడు, నాలుగు రకముల ఔషధములను ఒకేసారి సేవించవలసినప్పుడు ఆయారోగాను గుణ్యముగా భోజనపూర్వము, భోజనానంతరము, ఉదయసాయంత్రములు, రాత్రి మొదలగు వ్యవధికాలములయందు వ్రుపయోగించుకొనవలెను.

8. ఔషధములయొక్క ప్రమాణము (Dose)లను సామాన్యముగా పెద్దవారలకే నిర్ణయించి వ్రాయబడినవి అట్లు వ్రాయబడియున్ననూ రోగియొక్క వ్యాధిని, వయస్సును, కాలమును, ప్రకృతుల ననుసరించి మార్పు చేసుకొనవలసినప్పుడు మార్పు చేసుకొనవచ్చును. ప్రత్యేకముగా బాలురకువయోగించు ఔషధములకు బాలురకు సరిపడు ప్రమాణములు వ్రాయబడియున్నందున అట్టివిధముగానే వ్రుపయోగించుకొనవలెను.

9. అనుపానవస్తువులకు పరిమాణము చెప్పనియెడల ఔషధమునకు సమముగా గ్రహించుకొనవలెను.

10. కషాయ ద్రవ్యపరిమితి చెప్పనియెడల కషాయద్రవ్యములను సమభాగములుగా గ్రహించి మెత్తగా నలియగొట్టి యాచూర్ణమును 1 తులము గ్రహించి అందు మంచినీళ్ళు 16 తులములు పోసి 8 వ వంతు మిగులునట్లు కాచి వడియగట్టి సేవి చవలెను. కషాయము ఏరోజున కారోజు మట్టిపాత్రయందు కాచి తయారుచేసుకొనుట మంచిది.

11. అల్లము, మిరియాలు, జీడికెట్ట మొదలగు వాల్లరసములు అనుపానములుగా చెప్పినప్పుడు పచ్చిరసములని చెప్పినచోట్ల తప్ప మిగి

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ
 లినచోట్ల పొంగించియే వాడుకొనవలెను. ఏ అనువాసము చెప్పనియెడల
 మంచినిశ్చయే అనువాసముగా తీసుకొనవలెను.

2. పథ్యాపథ్యములు

1. ఇందు రోగములకు సామాన్యముగ పథ్యాపథ్యములు వ్రాయబడినవి. రోగములయందు రోగులయొక్క తత్వములను కాలవ్రకృతులనుబట్టి పథ్యాపథ్యములను వ్రాయవలయునన్న కష్టసాధ్యము, కనుక రోగములకు మాత్రమే పథ్యాపథ్యములు వ్రాయబడినవి. ఒక్కొక్కప్పుడు పథ్యములు అపథ్యములుగను, అపథ్యములు పథ్యములుగను మారవచ్చును. గాన బుద్ధిశాలురు వ్యాధినిబట్టియు రోగితత్వమునుబట్టియు దేశకాలములబట్టియు వీటియందు మార్పుచేసుకొనిగాని లేక యితర పథ్యములు కల్పించుకొనిగాని పథ్యముల నిర్ణయించుకొనవలెను.

2. ఇచ్చాపథ్యమని చెప్పబడినప్పుడు నూనె, ఆప, గుమ్మడి, బచ్చలి, గోంగూర మొదలగు అతితీక్షణకర పదార్థములను, అతిమందగుణముగల పదార్థములను వాడకుండా విసర్జించి మిగిలిన పదార్థములను వాడవచ్చును. అనగా పొట్లకాయ, బీరకాయ, సొరకాయ, దోసకాయ, కాకరకాయ, కందిపప్పు, మెంతికూర, పెరుగుతోటకూర, పాతచింతకాయ, పాతదబ్బకాయ, పాతనిమ్మకాయ, ఉసిరికాయ మొదలగు పచ్చళ్లు, రెండు మూడురోజుల కొకనారి పలచనిచారు, ఆవుపాలు, ఆవుమజ్జిగ, నెయ్యి మొదలగునవి సేవింపవచ్చును.

3. సగ్గుబియ్యపుజావ, గోధుమజావ, బియ్యపుజావ, బార్లీజావ మొదలగువానిని వ్యాధినిబట్టియు, తత్వమునుబట్టియు ఒకప్పుడు చిక్కదనముగను, మరొకప్పుడు పలుచగను సేవింపవలెను. జ్వరాదులయొక్క ప్రారంభదశయందును, జీర్ణకోశము బలహీనముగా నున్నప్పుడును వైజావలయొక్క తేటనుమాత్రమే వ్రువయోగించుట మంచిది. ఆవుపాలు జావలయందు చేర్చవలసివచ్చినప్పుడు ఉప్పువేయుట మానివేసి పంచదారనుగాని, పటికబెల్లపుపొడినిగాని, గ్లూకోజునుగాని చేర్చుకొనవలయును.

4. జీర్ణశక్తి ననుసరించి లఘువైనట్టియు, గురువైనట్టియు ఆహారములను కల్పించుకొనవలయును. అగ్ని బలము తక్కువగా నున్నప్పుడు

పప్పుదినుసులు, దుంపకూరలు భుజింపరాదు. సాధ్యమైనంతవరకు లఘు వైన ఆహారములుగాని, ఏకభుక్తమునుగాని, పేయ (జావ)ను గాని యివ్వ వలయును. వానినికూడ జీర్ణముచేయజాలనప్పడు ఉపవాసరూపకమగు లంఖణము చేయుటగాని, అగ్నిదీప్తకర పదార్థములను సేవించుటగాని చేయవలెను.

౪. రక్తవికారము మొదలగువ్యాధులయందు పులుసు, కారము విడిచిపెట్టవలెను. వాతవ్యాధులయందు చేదు, కారము, కషాయము ఈ రసములుగల ద్రవ్యములను, పిత్తవ్యాధులయందు పులుపు, ఉప్పు, కారము ఈ రసములుగల ద్రవ్యములను, కఫవ్యాధులయందు మధుర రసము, పులుపు, లవణరసములుగల ద్రవ్యములను వర్జింపవలయును.

ఇతరవిషయములు

(MISCELLANEOUS)

ఈ పుస్తకములో ఔషధములయొక్క ద్రవ్యములయందు వ్రాయబడిన ద్రవ్యగణపరిభాష పదములకు అర్థములు

1. కుశాపంచకము:—కుశగడ్డి, దర్భ, తెల్లు, కాశగడ్డి, కిక్కినగడ్డి.
2. చాతుర్జాతకములు:—దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, ఆకుపత్రి, నాగకేసరములు.
3. చందనద్వయము:—తెల్లచందనము, రక్తచందనము.
4. జీరకద్వయము:—తెల్లజీలకఱ్ఱ, నల్లజీలకఱ్ఱ.
5. త్రిఫలములు:—కరక్కాయ, తానికాయ, ఉసిరికాయ.
6. తాళకద్వయము:—పత్రతాళకము, పిండతాళకము.
7. తంగేడుపంచకము:—తంగేడుచెట్టుయొక్క ఆకు, కాయ, పువ్వు, చెక్క, పేరు.
8. త్రిజాతకములు:—దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, ఆకుపత్రి.
9. త్రిలవణములు:—సైంధవలవణము, సౌవర్చలవణము, సముద్రలవణము.
10. ద్విత్వారములు:—సర్జత్వారము, యవత్వారము.

11. దశమూలములు:—మా రేడు, దుందిలము, పెగ్గుమ్మడు, కలిగొట్టు, నెల్లి, (తక్కెలి) ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు.
12. పంచలవణములు:—సైంధవలవణము, సౌవర్చలవణము, బిడాలవణము, సముద్రలవణము, కాచలవణము.
13. పంచకోలములు:—శొంరి, పిప్పళ్ళు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలం.
14. పంచతిక్తములు:—నేలవేము, కటుకరోహిణి, తుంగగడ్డలు, పర్వాటకము, తిప్పతీగె.
15. లవణత్రయము:—సైంధవలవణము, సౌవర్చలవణము, సముద్రలవణము.
16. త్షారత్రయము:—సర్జిత్షారము, యవత్షారము, టంకణత్షారము.

గుణవాచకములగు పారిభాషిక శబ్దముల అర్థ వివరణము.

1. ఆమ్లశమనము:— (Cures Acidity) పులుసుదనమును హరింపజేయునది.
2. అగ్నివర్ధకము:—(Appetisers) ఆకలిని వృద్ధిచేయునది.
3. అస్థిసంధానకరము:—(Joins fractured Bones) విరిగిన ఎముకలను అతుకునటుల జేయునది.
4. ఆమపాచనము :— (Digests improperly Boiled food) అపక్వపదార్థమును పచింపజేయునది.
5. అశ్మరీఘ్నము:—(Antilithics) మూత్రాశయమందలి త్షారము రాళ్ళు మొదలగువానిని కరిగించునట్టిది.
6. ఆస్యపాకహరము :— (Cures Eruptions of the Tongue) నోటిపూతను తగ్గించునట్టిది.
7. ఇంద్రుప్తహరము:—(Cures Alopecia) పేను కొరుకుడును హరింపు జేయునది.
8. ఉపదంశ హరము:—(Cures Syphilis) కొరుకుడు మొదలగు నవాయి వ్యాధులను హరించునది.

9. ఉష్ణశమనము:— (Refrigerant) శరీరమునందలి ఉష్ణమును తగ్గింపుజేయునది.
10. ఉపసర్గఘ్నము } :—(Disinfectants) అంటు రోగము
11. ఔషసర్గిరోగహరము } లగుగనేరియా మొదలగువానినితగ్గించునది.
12. ఊర్ధ్వాంగవాతహరము:— (Cures Paralysis of the facial parts) మెడకుపైభాగమున శిరస్సుమొదలగువానియందలి వాతా దేకమును హరించునది.
13. ఋతుకరము:— (Emmenagogue) ఋతుస్రావముయొక్క అక్రమమును నివారణచేసి దానిని క్రమమునకు దెచ్చునది.
14. క్రిమిహరము:—(Anthelmintics) కడుపులోని క్రిముల (నులి పురుగు మొదలగువానిని) ను హరించునది.
15. కుక్షిశూలహరము:— (Cures Colic) కడుపునందు కలుగు శూల (నొప్పి) లను తగ్గించునది.
16. కఫఘ్నము:—(Expectorants) కంఠనాళముల క్రిందిభాగమున గల ఇరు పార్శ్వములనుండి కఫమును బయటకు త్రోయునది.
17. గ్రాహి:—(Astringent) జరరాగ్నిని వృద్ధిజేసి ఆహారమును జీర్ణమగునట్లు జేసి ద్రవమును యింకించునట్టిది.
18. గర్భపోషకము:—(Uterine Tonics) గర్భమునందుండు శిశువును పోషించునది.
19. జ్వరఘ్నము:—(Febrifuge) జ్వరమునందు కలుగు ఉష్ణతను తగ్గించి, దానినొక నియమమునకు దెచ్చునది.
20. త్వచ్యమము:—(Cures Skin Diseases) చర్మవ్యాధులను హరింపజేసి చర్మమునకు కాంతినిచ్చునట్టిది.
21. త్రిదోషహరము:—(Alterative) వాత, పిత్త, క్లేష్మము లను మూడు దోషములను శమింపజేయునది.
22. తీక్షణరేచనము:— (Drastic purgative) ప్రేగుల యందుండు మలమును జిగురుపదార్థమును ద్రవముగా చేసి బయటకు త్రోసి వేయునది.

23. దీపనము:—(Stimulant) అహారపదార్థమును పచింపజేయక యే జరరాగ్నిని మాత్రము వృద్ధిజేయునది.
24. ధాతుసైర్యకరము:— (Increases Bodily strength) రసరక్తాది ధాతువులకు స్థిరత్వము కలుగజేయునది.
25. దోషపాచనము:— (Cures cold with Atrobilis) ఉద్రేకస్థితియందుండు వాతపిత్త కఫాదిదోషములను పచనము జేయునది.
26. ధాతువృద్ధికరము:—(Stimulates Sperm or Aphrodisiaes) శుక్రాది ధాతువులను వృద్ధిజేయునది.
27. దాహతాపహరము:—(Quenches internal Thirst) శరీరాంతర్భాగమునందు కలుగు ఆరాటమును, బహిర్భాగమున కలుగు మంటను తగ్గించునది.
28. దగ్ధప్రణరోహణము:—(Cures Scalds) కాల్చినపుండ్లను మానునటుల జేయునది.
29. నేత్రవ్యము:—(Does good to the Eyes) నేత్రములకు మేలుకలుగ జేయునది.
30. నిద్రాప్రదము:—(Hypnotics) నిద్రను కలుగజేయునట్టిది. ఆకారణముచేత బాధతగ్గించునట్టిది.
31. నేత్రరోహణము:—(Cures Eye Diseases) నేత్రములయందు కలుగు ప్రణరూపకమైన వానిని మాన్పునది.
32. పాచనము:—(Stomachic) భుజించిన ఆహారమును పక్వము చేయు స్వభావము గలది.
33. పిత్తహరము:—(Cholagogues) పిత్తమును అధికముగా బయటకు త్రోయునది.
34. పూయమేహహరము:— (Cures Gonorrhea) గనేరియా వ్యాధులను తగ్గించునది.
35. ఫిరంగజహరము:—(Cures Syphilis) సవామేహసంబంధమైన వ్యాధులను హరింపజేయునది.

36. పాదదారికాహరము :— (Cures broken Feet) అరికాళ్ళు పగులుటచే కలుగు బాధలను తగ్గించునది.
37. పామాహరము:— (Cures Boils) గజ్జి, కురుపులు మొదలగు వానిని హరింపుజేయునది.
38. బల్యము } :—(Tonics) శరీరమున కంతకుగాని లేక ఒక
39. బలవర్ధకము } భాగమునకు గాని బలము నిచ్చునది.
40. భేదనము:—(Removes Constipation) మలాధిక్యముగా యుండి, కొద్దికొద్దిగా స్రవించునప్పుడు లేక మలములు పిట్టముకట్టి శరీరభాగములయందుండు నప్పుడు అట్టివానిని భేదించి బయటకు త్రోయునది.
41. బృంహణము:—(Nutritive) శరీర ప్రోషణమునకు సహాయకరమైనది.
42. మేధ్యము:—(Brain Tonics) మెదడునకు బలముకలుగజేయునది.
43. మూత్రలము:—(Diuretics) మూత్రమును వృద్ధిజేసి జారీచేయునట్టిది.
44. మలబద్ధహరము:—(Purgatives) విరేచన బద్ధకమునుపోగొట్టునది.
45. మృదురేచనము:— (Laxative) మలమును సడలించి సుఖముగా బయటకు త్రోయునది.
46. యోగవాహి:— (Any drug or Article that increases the good qualities of the components without losing its efficacy) తన సహజగుణములను విడువక యితర సంయోగ ద్రవ్యములయొక్క గుణములను అనుసరించునది.
47. రేచనము:—(Cathartic) ప్రేగులయందలి మలమును బయటకు త్రోసి మలాశయమును శుద్ధిచేయునది.
48. రసాయనము:— (Conducive to the diseases of the old age) ముసలితనమును, వ్యాధులను నిరోధించి బలమును కలిగించునది.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

49. రక్తస్తంభనము } :- (Styptics) ఏ అవయవము నుండియైననూ
50. శోణితస్థాపనము } కలుగు రక్తస్రావమును నిలుపునట్టిది.
51. రుచ్యము:—(Causes Taste) నోటికి మధురాది రసములను హితముకలుగునట్లు చేయునది.
52. రజశుద్ధికరము : — (Purifies Menstrual Blood) ఋతుస్రావమునందు కలుగు దోషములను పోగొట్టునది.
53. రూక్షగుణము:—(Absorbant) ద్రవ, స్నిగ్ధత్వములను ఆర్పిగఁగు నుత్తనమును కలుగునట్లు చేయునది.
54. లేఖనము:—(Purgative) శరీరాంతర్భాగముల యందు పేరుకొనియుండు మలదోషములను గీకవేసి బయటకు త్రోయునది.
55. లఘుగుణము:—(Digestive Tonics) జర్రాన్ని వలన తేలికగా జీర్ణమై, తేలికయైన గుణముకలది.
56. వివ్యంధికరము:—(Sialagogue) నోటియందు లాలాజలమును వృత్పత్తి జేయునది.
57. విషహరము:—(Antidote) విశిష్టమైన విషముయొక్క పరిణామమును తగ్గించునది.
58. విషమజ్వరహరము:—(Antiperiadics) నియమ ప్రకారముగా నచ్చి విడిచెడి జ్వరములను తగ్గించునది.
59. వాజీకరణము:—(Corporial Perfection) క్షీణంబుగ యున్న శుక్రమును వృద్ధిజేసి గుఱ్ఱమువంటి బలమును కలిగించునది.
60. వ్రణరోపణము:—(Desiccants) వ్రణములను మానునటుల జేయునది.
61. వాతహరము:—(Carminative) కడుపు, ప్రేగులద్వారా వాయువును బయటకు త్రోయునది.
62. వృష్యము:—(Aphrodisiac) శుక్రశోణితములను వృద్ధిపరచి సంభోగేచ్ఛను వృద్ధిచేయునది.
63. వలీపలితనాశనము:—(Cures premature wrinkles and grey Hair) అకాలమునందు శరీరముపై కలుగుముడతలు, వెంట్రుకలు నెరయుటను తగ్గించునది.

64. వర్జ్యలేఖనము:—(Cures Granules of the Eyes) కనురెప్పలయందు కలుగు దుర్బాంశము మొదలగువానిని శోషివేయునట్టిది.
65. శోణితవర్ధనము:—(Haemalics) రక్తమునందు ఎఱ్ఱకణములను వృద్ధిజేసి రక్తవృద్ధిని గావించునది.
66. శీతహరము:—(Removes coldness in Typhoid fevers) నన్ని పాతాది వ్యాధులయందు కలుగు చల్లదనమును హరించునట్టిది.
67. శామకము:—(Sedative) శరీరమందలి వేదనను తగ్గించి శాంతి నొసంగునట్టిది.
68. శూలఘ్నము:—(Cures Bodily pains) శరీరావయవములయందు కలుగు బాధలను తగ్గించునది.
69. శుక్రస్థంభనము:—(Helps the Retention of the Sperm) సంభోగసమయమున శుక్రపతనము త్వరితముగ కాకుండ నిలుపునది.
70. శుక్రమేహహరము:—(Cures Spermatorrhoea) మూత్రము ద్వారా శుక్రధాతువు పోవుటను తగ్గించునట్టిది.
71. శోఘనిర్వాపణము:—(Cures Swellings of the body Due to impure Blood) (వణములయొక్క వాపులను, దుష్టరక్తాదుల వలన కలుగు వాపులను తగ్గించునది.
72. ప్రోతశ్శోధనము:—(Removes Diseases of the Throat Nose & Ear) కంఠనాళము, ముక్కు, చెవి మొదలగు శరీరరంధ్రములయందు నిలచియున్న దోషములను శుద్ధిచేయునది.
73. స్తంభనము:—(Cures involuntary Emmissions) శుక్రాది ధాతువులుగాని, మలమూత్రాది వేగములుగాని త్వరితముగాను అప్రయత్నముగాను పోవువాటిని ఆపుచేయునది.
74. సంజ్ఞాకరము:—(Antispasmodics) స్మృతిని (తెలివిని) కలిగించునట్టిది.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

75. స్వేదలము:—(Diaphoretics) చర్మముయొక్క క్రియాశక్తిని హెచ్చించి చెమటను కలుగజేయునది.
76. స్వేదఘ్నము:—(Anhydrotics) విశేషముగవచ్చెడు చెమటను ఆపునట్టిది.
77. స్నేహోపయోగము:—(Demulcents) శరీరమునందలి లోభాగమునకు మృదుత్వము నిచ్చునట్టిది.
78. హృద్యము:—(Heart Tonics) హృదయముయొక్క బలమును వృద్ధి జేయునది.

ఉష్ణమానము (Temperature)

సామాన్యముగ ఆరోగ్యవంతుడైనవాని శరీరమునందు ఉష్ణమును, ధర్మామీటరును నాలుకక్రింద పెట్టిచూసిన 98.4 డిగ్రీలుండును. నాలుకక్రింద ఉష్ణము చంకక్రింద కన్న ఒక డిగ్రీ హెచ్చుగాయుండును. మరియు యోనియందును, గుదమునందును గూడ ఉష్ణము అంతియే యుండును. ఉదయమున పడకనుండి లేచునప్పుడు ఉష్ణతయధికముగను మధ్యరాత్రి యందుతక్కువగను యుండును. సామాన్యదినములయందు ఉష్ణమానము 3 డిగ్రీలకన్న నూన్యానాధికత లుండవు. శరీరమునందు ఏలాటివ్యాధిగాని లేనిచో ఉష్ణత 97 డిగ్రీలకంటె తగ్గదు. జ్వరలక్షణములు లేనిచే 100 డిగ్రీలకు ఎక్కదు. ఉష్ణత 1 డిగ్రీ అధికమైనచో నాడీవేగము 6 నుండి 10వరకు హెచ్చును. శరీరమునందుష్ణత 98.4 డిగ్రీలకన్న మించినచో అది ఏదేని యొకరోగలక్షణమని తెలియవలెను. ఉష్ణమానము 103 నుండి 105 వరకున్నచో జ్వరముతీవ్రమైనదని యెరుంగవలయును. ఉష్ణమానము 105 నుండి 108 డిగ్రీలవరకు వచ్చిన భయసూచకము. 108 నుండి 109 డిగ్రీలవరకున్నచో మరణముగమింపించుచున్నదనియెరుంగవలయును. కాని ఉష్ణమధికమైనంతమాత్రమున భయసూచకము కాదు. ఏలననగా చలిజ్వరమునందు ఉష్ణమానము 106 నుండి 108 డిగ్రీల వరకు నెక్కి ఆస్థితియందే కొంతసేపుయుండి తనంతటతానే తగ్గిపోగలదు. యిది

రోగజన్య మనుటకన్న నూ ప్రకృతియొక్క విశేషజన్యమని తెలియవలయును. సంధివాతమునందు ఉష్ణమానము 104 డిగ్రీలు భయనూచకము. కామిలావ్యాధియందు ఉష్ణమానము హెచ్చుగనుండేనేని అదియొకదుర్లక్షణము. క్షయరోగమునందు ఉష్ణత హెచ్చినచో రోగము ముదిరినదని తెలుసుకొనవలెను.

నాడిగతి (ప్రమాణము (Pulse Rate)

ఆరోగ్యస్థితియందుకూడా కొన్ని కారణములవల్ల నాడిగతి హెచ్చుట, తగ్గుటయు గలదు. సామాన్యముగ పురుషులకన్నను స్త్రీల నాడిగతి వేగముగనుండును. మరియు ప్రతిమానపునకు పనిచేయునప్పుడు, పనిచేసినపిమ్మట, కొంతకాలమువరకును నాడిగతి వేగముగనుండుట సహజము. ఇంకను ఆహారము జీర్ణమగు సమయమునను, మనస్సు సంతోషముగనుండునప్పుడు, లేక ఉత్తేజమైనప్పుడు, భయము కలిగినప్పుడు, తనదొంగతనము యితరులకు తెలిసినప్పుడు, హృదయము దుర్బలతనొందినప్పుడు, రక్తహీనముకలిగినప్పుడు నాడివేగముగ కొట్టుకొనుచుండును. సామాన్యస్థితియందు నాడిస్పందన మిక్రిందివిధముగా నుండును.

వయస్సు	నాడిగమనము	నిమిషమునకు
గర్భాశయమునందలి గర్భము	140 నుండి	150 పర్యాయములు
అప్పుడుపుట్టిన బిడ్డకు	130 ,,	140 ,,
ప్రథమసంవత్సరమున	115 ,,	130 ,,
2 వ సంవత్సరమున	100 ,,	115 ,,
3 వ సంవత్సరమున	95 ,,	105 ,,
3 నుండి 7 సంవత్సరములవరకు	90 ,,	100 ,,
7 నుండి 14 సంవత్సరములవరకు	85 ,,	90 ,,
14 నుండి 21 సంవత్సరములవరకు	75 ,,	85 ,,
21 నుండి 65 సంవత్సరములవరకు	65 ,,	75 ,,
వార్ధకమున	75 ,,	85 ,,

శ్వాసోచ్ఛ్వాసప్రమాణము (Respiration)

శ్వాసోచ్ఛ్వాసముయొక్క- గతిని నాడిగతిని పోల్చినచో 1 నాడి గతికి 4 వ వంతున నుండును. అనగా ఒకమారు శ్వాసోచ్ఛ్వాస మగు సంతలో నాడి నాలుగుపర్యాయములు కొట్టును.

2 నెలల నుండి	2 సం॥రం॥ల వరకు	25 పర్యాయములు
2 సం॥రముల నుండి	6 సం॥రం॥ల వరకు	23 ,,
6 సం॥రముల నుండి	12 సం॥రం॥ల వరకు	20 ,,
12 సం॥రముల నుండి	15 సం॥రం॥ల వరకు	18 ,,
15 సం॥రముల నుండి	21 సం॥రం॥ల వరకు	16 to 18 ,,

సామాన్యముగ శ్వాసోచ్ఛ్వాసము స్త్రీలకు ఆవయస్సునయున్న పురుషులకన్న నధికముగా యుండును. మరియు గర్భిణీస్త్రీలకు కూడా శ్వాసోచ్ఛ్వాసము అధికముగా యుండును.

బ్లెడ్ ప్రెషరు (రక్తపుపోటు) Blood Pressure

సూచించు పట్టిక

బ్లెడ్ ప్రెషరును స్ఫిగ్మానోమీటరు (Sphygmo-Manometer) అనే యంత్రముతో పరీక్షించి ప్రత్యక్షముగా తెలుసుకొనవచ్చును. దానితో సిస్టాలిక్ (Systolic) డయిస్టాలిక్ (Diastolic) అను రెండు విధములైన ప్రెషరులను చూడవచ్చును. సాధారణముగా డయిస్టాలిక్ ప్రెషరు సుమారు సిస్టాలిక్ ప్రెషరులో $2/3$ వంతు యుండును. కనుక ఈ దిగువ కనపరచిన పట్టివలన ప్రెషరులయొక్క వివరములు తెలుసుకొనవచ్చును.

వయస్సు Age	సిస్టాలిక్ ప్రెషర్ Systolic pressure			డయిస్టాలిక్ ప్రెషర్ Diastolic pressure			పల్సు ప్రెషరు Pulse Pressure
	Mini- mum	Average సాధారణము	Maxi- mum	Mini- mum	Average సాధారణము	Maxi- mum	
	కనిష్ఠము		గరిష్ఠము	కనిష్ఠము		గరిష్ఠము	
15-19	105	117	129	73	77	81	40
20-24	108	120	132	75	79	83	41
25-29	109	121	133	76	80	84	41
30-34	110	122	134	77	81	85	41
35-39	110	123	135	78	82	86	41
40-44	112	125	137	79	83	87	42
45-49	115	127	139	80	84	88	43
50-54	116	129	142	81	85	89	44
55-59	118	131	144	82	86	90	45
60-64	121	134	147	83	87	91	47

High Blood Pressure (హై బ్లెడ్ ప్రెషర్)

40 సం మించినవానికి	Suspiciously High అనుమానాస్పదము	High అధికము	Very High వ్యూహాధికము	Extremely High ప్రమాదము
సిస్టాలిక్	145—150	155—230	240—275	280—320
డయిస్టాలిక్	90—110	120—130	140—160	165—180

వయస్సును పొడవునుబట్టి తూకము తెలుపుపట్టి.

Age Heights and Weights Table

Height అ. అ. అ. అ.	5-0	5-1	5-2	5-3	5-4	5-5	5-6	5-7	5-8	5-9	5-10	5-11
వయస్సు	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.	పా.
20	99	101	105	108	111	114	118	121	125	130	134	139
21	99	102	105	108	112	115	119	122	126	130	135	140
22	100	103	106	109	113	116	120	123	127	131	136	141
23	101	104	107	110	113	117	120	124	128	132	137	142
24	102	105	108	111	114	117	121	125	129	133	138	143
25	103	106	109	112	115	118	122	126	130	134	139	144
26	104	107	110	113	116	119	123	127	131	135	140	144
27	105	108	111	114	117	120	124	128	132	136	141	145
28	106	109	112	115	118	121	125	129	133	137	142	146
29	107	110	113	116	119	122	126	130	134	138	143	147
30	108	111	114	117	120	123	127	131	135	139	144	148
31	108	111	115	117	121	124	128	132	135	140	144	149
32	109	112	115	118	121	125	129	133	136	141	145	150
33	110	113	116	119	122	126	129	133	137	141	146	151
34	111	113	117	120	123	127	130	134	138	142	147	152
35	111	114	117	120	124	127	131	135	139	143	148	153
36	112	114	118	121	124	128	131	135	139	143	148	153
37	112	115	118	121	125	128	132	136	140	144	149	154
38	112	115	119	122	125	128	132	136	140	144	149	154
39	113	116	119	122	126	129	132	137	141	145	150	155
40	113	116	120	123	126	129	133	137	141	145	150	155
41	114	116	120	123	126	130	133	137	141	146	150	155
42	114	117	120	123	127	130	134	138	142	146	151	156
43	114	117	121	124	127	130	134	138	142	146	151	156
44	115	118	121	124	127	131	134	138	142	147	152	157
45	115	118	121	124	128	131	135	139	143	147	152	157
46	115	118	121	125	128	131	135	139	143	147	152	157
47	115	118	122	125	128	132	135	139	143	148	152	158
48	116	119	122	125	129	132	136	139	144	148	153	158
49	116	119	122	125	129	132	136	140	144	148	153	158
50	116	119	122	126	129	132	136	140	144	148	153	159

గర్భణీస్త్రీల ప్రసవ కాల నిర్ణయ పట్టె

జనవరి	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
అక్టోబరు	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	నవంబరు
ఫిబ్రవరి	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
నవంబరు	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	డిసెంబరు
మార్చి	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
డిసెంబరు	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	జనవరి
ఏప్రిల్	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
జనవరి	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ఫిబ్రవరి
మే	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
ఫిబ్రవరి	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	మార్చి
జూన్	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
మార్చి	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	ఏప్రిల్
జూలై	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
ఏప్రిల్	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	మే

ఆగస్టు	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	జూన్
మే	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
సెప్టెంబరు	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	జూలై	
జూన్	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
అక్టోబరు	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	అగస్టు
జూలై	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
నవంబరు	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	సెప్టెంబరు	
ఆగస్టు	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
డిసెంబరు	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
సెప్టెంబరు	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	అక్టోబరు

పై పంక్తియందున్న తేదీలయందు స్త్రీలు ఋతువై పక్షమున క్రింద పంక్తియందున్న తేదీలయందు ప్రసవించునని నిరక్షించవచ్చును.

ఉదా. — నవంబరు 1 వ తేదీన ఋతువైన పక్షమున - అగస్టు 8 వ తేదీన ప్రసవించగలనని తెలియజలయును.

మానపరిభాష (మందుల కొలతలు, తూకములు)

పాచీన తూకము			దేశీయతూకము
30 పరమాణువులు	..	1 త్రిసరెణువు లేక వంశీ	-
6 వంశులు	...	1 మరీచి	-
6 మరీచులు	...	1 రాజిక (సుమారుఆవగింజ)	-
8 రాజికలు	...	1 యవ	1/2 గ్రాము
4 యవలు	...	1 గురిగింజ (ఉరువుగా నుండు గురివిండగింజ)	2 గ్రాములు
6 గురిగింజలు	...	1 మాషము	1/16 తు.
4 మాషములు	.	1 శాణము	1/4 తు.
2 శాణములు	...	1 కోలము	1/2 తు.
2 కోలములు	..	1 కర్షము (96గురుగింజలు)	1 తు.
2 కర్షములు	..	1 అర్థపలము	2 తు.
2 అర్థపలములు	..	1 పలము	4 తు.
2 పలములు	...	1 ప్రస్పతి (ప్రస్పతము)	8 తు.
2 ప్రస్పతులు	..	1 కుడవము	16 తు.
2 కుడవములు	..	1 శరావము	32 తు.
2 శరావములు	..	1 ప్రస్థము	64 తు.
4 ప్రస్థములు	..	1 అఢకము	256 తు.
4 అఢకములు	...	1 ద్రోణము	1024 తు. (25 $\frac{1}{2}$ పానులు)
			లేక 12 $\frac{1}{2}$ శే. 4తు.) ద్రవ ద్రవ్యముల కొలత.
2 ద్రోణములు	..	1 శూర్పము (ఘటము)	2048 తు.
2 శూర్పములు	...	1 ద్రోణి	4096 తు.
4 ద్రోణిలు	..	1 ఖారీ	4096 పలములు లేక 16384 తులములు.
2000 పలములు	...	1 భారము (బారువు)	-
100 పలములు	...	1 తులా	400 తు.
నిమ్మము లేక మాడ	..	3 అణాల ఎత్తు.	-
వలము	...	3/4 చిన్నము.	-

ద్రవపదార్థములను కొలచుటకు నాలుగంగుళములు విస్తీర్ణము (వీరియా) నాలుగంగుళముల యెత్తుగలపాత్రి యొక కుడవమగును. అనగా దీనిలో సమభారముగల నీరు, కషాయము మొదలగునవి 16 తు. ఎత్తుగలవి పట్టును. ఇదియే ఇంగ్లీషుమాషము ప్రకారము 6 $\frac{1}{2}$ ఔన్సు లొక కుడవమగును. 2 $\frac{1}{2}$ కుడవము లొక పానుకు సుపడును.

ఆంగ్లేయ మాన పరిభాష - తూనిక మానము.

60 క్రైములు	1 డ్రాము.	16 బొప్పలు	1 పౌను
8 డ్రాములు	1 బొప్ప	112 పౌనులు	1 హండ్రెడ్ వెయిట్.

కొలత మానము.

60 మినిమ్లు	1 డ్రాము.	20 బొప్పలు	1 పైంటు.
8 డ్రాములు	1 బొప్ప.	8 పైంటులు	1 గాలను.
16 బొప్పలు	1 పౌను.		
మినిమ్ అనగా ఒక చిండుపు,		1 టీ స్పూన్ అనగా ఒక డ్రాము.	
180 క్రైములు 1 తులము.			

రోగములు - ఔషధములు

(DISEASES & MEDICINES)

ఏయే రోగముల కెట్టెట్టి ఔషధములు పుచ్చుకొన నగునో అట్టి రోగౌషధముల జాబితా దిగువనివ్వబడినది. అందుసామాన్యముగ రోగముల కనుకూలమగు ఔషధములు వ్రాయబడియుండెను. వాటిలో రోగితత్వమునకు అనుకూలమగు ఔషధములను నిర్ధారణచేసుకొని నుపయోగించుకొనవలెను. కాని రోగితత్వము, రోగతత్వము నెఱుంగకుండ యేదియోనొక ఔషధము జాపితాలో వ్రాయబడినంత మాత్రమున పుచ్చుకొనదగదు.

అగ్నిమాంద్యము (Dyspepsia)

అగ్నికుమారము, అజీర్ణ బలకాలానలరసము, కాలాగ్నిరుద్రరసము, తామ్రమైనము, లఘుక్రవ్యాదరసము, సూతశేఖరరసము, హుతాశనరసము, అగ్నితుండివటి, చిత్రకాదివటి, ద్రాక్షారిష్టము, ఆర్ద్రాఖండావలేహ్యము, అప్టచూర్ణము, భాస్కరలవణము, మాదీఫల రసాయనము, గోరోజనము.

అజీర్ణము (Indigestion)

అగ్నికుమారము, అజీర్ణ బలకాలానలరసము, తామ్రమైనము, స్లీహంతకరసము, పైత్యాంతకము, లఘుక్రవ్యాదరసము, సువర్ణక్రవ్యాది,

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

హుతాశనరసము, కాసీససిందూరము, తామ్రభస్మము, రసభస్మము, సోమనాథీయతామ్రభస్మము, అగ్నితుండివటి, చిత్రకాదివటి, బాలనంజీ వనివటి, శంఖవటి, ద్రాక్షూరిష్టము, వాంవాటరు, అష్టచూర్ణము, త్రికటు చూర్ణము, భాస్కరలవణము, మాదీఫలరసాయనము, అమరప్రభ, గోరోజనము, భావనకరక్కాయ.

అతిసారము (Diarrhoea or Involuntary Motion)

ఆనందబైరవి, గ్రహణీవజికవాటరసము, పంచామృతవర్షటి, మహాగంధకవర్షటి, రసవర్షటి, లోహవర్షటి, వాతవిధ్వంసి, సన్నిపాత బైరవి, అష్టాక్షరీగుటిక, ఆకారకరభాదివటి, కర్పూరాదివటి, చిత్రకాది వటి, విషూచివటి, కర్పూరాద్యరిష్టము, కుటజారిష్టము, వాంవాటరు, అష్టచూర్ణము, కర్పూరాదిచూర్ణము, గంగాధరచూర్ణము, జాతీ వలాదిచూర్ణము, దాడిమాష్టకచూర్ణము. అమరప్రభ.

అవస్థాసారము (Epilepsy)

రసరాజరసము, వంటసువర్ణసూర్యావర్తి, సువర్ణసూర్యావర్తి, అశ్వగంధారిష్టము, సారస్వతారిష్టము, కల్యాణఘృతము, సారస్వత ఘృతము, చందనాదితైలము, భృంగామలకతైలము, త్రికటుచూర్ణము, సర్పగంధచూర్ణము, బ్రహ్మీరసాయనము, కుంకుమపువ్వు.

అర్ధావభేదకము (హింటికణతనొప్పి) (Hemicrania)

పైత్యాంతకము, లఘుసూర్యావర్తి, వంటసువర్ణసూర్యావర్తి, వాతగజాంకుశము, చందనాదితైలము, నారాయణతైలము, భృంగామలక తైలము, కుంకుమపువ్వు, గోరోజనము.

అరుచి (Anorexia)

అగ్నికుమారము, పైత్యాంతకము, లఘుక్రవ్యాదరసము, శీతాం శురసము, హుతాశనరసము, ఆర్ద్రఖండావలేహ్యము, తాలిసాది చూర్ణము, త్రికటుచూర్ణము, సితోవలాదిచూర్ణము, జంబీరాదిరసాయనము, మాదీఫలరసాయనము, భావనకరక్కాయ, తేనె.

అర్శస్సు (మూలవ్యాధి) (Piles)

హేమహృత్కికభస్మము, కాంకాయనగుటిక, బృహత్సారణ పటి, భల్లాతకపటి, లఘుసూరణమోదకము, అభయారిష్టము, ఉసీరా సవము, అమృతభల్లాతకీలేహ్యము, కూష్మాండలేహ్యము, నారసింహ లేహ్యము, సుకుమారఘృతము, కంపిల్లము, కూష్మాండరసాయనము.

అశ్మరి (Gall Stone)

గోమూత్రశిలాజితు, మహామేహాంతకము, మహావంగేశ్వర రసము, వసంతకుసుమాకరము, ప్రవాళపంచామృతభస్మము, చంద్ర ప్రభావటి, గోక్షురాదిచూర్ణము, కుంకుమపువ్వు.

అడవృద్ధి అడ్డ ఆంత్రవృద్ధి (Orchitis & Hernia)

నిత్యానందరసము, లోహరసాయనము, చంద్రప్రభావటి, సుకు మారఘృతము, నారాయణతైలము, పిండతైలము, హింగుత్రిగుణ తైలము, యోగరాజగుగ్గులు, కైశోరగుగ్గులు.

ఆమవాతము (Rheumatism)

అజీర్ణబలకాలానలరసము, లోహసవ్వీరము, వాతరాక్షసము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, సువర్ణభూపతి, భల్లాతకపటి, మహాయోగరాజ గుగ్గులు, యోగరాజగుగ్గులు, ఆమవాతతైలము, నిర్గుండీతైలము, మధు స్నుహీరసాయనము, అమరప్రభ.

ఆమ్లపిత్తము (Acidity)

అగ్నికుమారము, అజీర్ణబలకాలానలరసము, స్లీహాంతకరసము, పంచామృతవర్పటి, లఘుక్రవ్యాసరసము, సువర్ణక్రవ్యాది, సూతశేఖర రసము, వరాటభస్మము, ఆర్ద్రాఖండావలేహ్యము, భాస్కరలవణము, మహాదాక్షిణ్యచూర్ణము.

ఆర్తవరోధము (Amenorrhoea)

కాంతవల్లభరసము, రజితలోహరసాయనము, లోహరసాయ నము, సూతికాధరణము, కాసీనసిందూరము, అశోకపటి, రజఃప్రవర్తిసి

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

వటి, అశోకారిష్టము, కుమార్యాసవము, జీరకాద్యరిష్టము, కల్యాణఘృతము, అష్టచూర్ణము, పుష్పానుగచూర్ణము.

ఉదరము (Ascites etc)

(జలోదరము మొదలగు ఉదరవ్యాధులు)

అజీర్ణ బలకాలానలరసము, కాంతవల్లభరసము, స్లీహాంతకరసం, లోకనాధరసము, సురాక్షారకాసీరసము, సోమనాధీయ తామ్రభస్మము, గుడపిప్పలి, పునర్నవాదిమాండురవటి, క్షారమాండురవటి, అభయారిష్టము, కుమార్యాసవము, పునర్నవారిష్టము, రోహితకారిష్టము, హింగుత్రిగుణతైలము, అర్కలవణము, ఐద్రిలవణము కంపిల్లము, గోక్షురాదిచూర్ణము.

ఉదరశూల (కడుపునొప్పి) (Colic)

అగ్ని కుమారము, స్లీహాంతకరసము, లఘుక్రవ్యాదరసము, శూలకుఠారము, సూతశేఖరరసము, హుతాశనరసము, కాంతభస్మము, తామ్రభస్మము, వరాటభస్మము, శంఖభస్మము, సోమనాధీయతామ్రభస్మము, చిత్రకాదివటి, లశునాదివటి, శంఖవటి, రోహితకారిష్టము, వాంఘాటరు, హింగుత్రిగుణతైలము, అష్టచూర్ణము, కంపిల్లము, భాస్కరలవణము, అమరప్రథ-

ఉన్మాదము (Insanity)

రసరాజరసము, అశ్వగంధారిష్టము, కల్యాణఘృతము, సారస్వతఘృతము, చందనాదితైలము, భృంగామలకతైలము, బలాశ్వగంధాదితైలము, సర్పగంధచూర్ణము, బాహ్మీరసాయనము.

ఉపదంశము (Syphilis)

దేవకుసుమరసాయనము, వజ్రాయుధరసము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, గంధకపుష్పము, రసభస్మము, శారిబాద్యరిష్టము, సుగంధాదిలేహ్యము, మధుస్నుహీరసాయనము.

ఉ రః శ్చ త ము

(Haematis or Vomitting Blood from the lungs)

(క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, తైలోక్యచింతామణి, లక్ష్మీవిలాసరసము, వసంతకుసుమాకరము, అభ్రకభస్మము, అమృతీకరణాభ్రకభస్మము, ముత్యభస్మము, స్వర్ణభస్మము, కనకాసవము, ద్రాక్షాదిష్టము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, సితోపలాదిచూర్ణము.

ఎక్కిళ్లు (హికా) (Hiccough)

పైత్యాంతకము, లఘుసూర్యావర్తి, సువర్ణసూర్యావర్తి, శ్వాసానందవటి, కర్పూరాదిచూర్ణము, అమరప్రభ, తేనె.

కలరా (విషూచి) (Cholera)

అగ్నికుమారము, అష్టాక్షరీగుటిక, కర్పూరాదివటి, విషూచివటి. కర్పూరాద్యరిష్టము, వాంఛాటరు, గోరోజనము, అమరప్రభ, లఘుసూర్యావర్తి, సువర్ణసూర్యావర్తి.

కామిలా (Jaundice)

కాంతవల్లభరసము, బాలచంద్రోదయము, రజితలోహరసాయనము, శీతాంశురసము, సువర్ణకాంతవల్లభరసము, సువర్ణభూపతి, మాండ్వారభస్మము, పునర్నవాది మాండ్వారవటి, పునర్నవారిష్టము, రోహితకారిష్టము, లోహాసవము.

కాస (Cough)

(క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, చతుర్మఖరసము, రసభూపతి, రసరాట్, శీతాంశురసము, క్షయకురారము, తామ్రభస్మము, తాళకభస్మం, ప్రవాళపంచామృతభస్మము, ప్రవాళభస్మము, ముత్యభస్మము, శుక్తిభస్మము, శృంగభస్మము, పిప్పల్యాసవము, భృంగరాజాసవము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, తాళిసాదిచూర్ణము, తేకరాజమరిచము, సితోపలాదిచూర్ణము, అమరప్రభ, తేనె.

కుష్టురోగము (Leprosy)

గంధకరసాయనము, తామ్రమైనము, తాళకసిందూరము, నవ గ్రహిసిందూరము, శీతాంశురసము, సిద్ధమకరధ్వజము, సర్వవ్యాధిహరణ రసము, గంధకభస్మము, గంధకపుష్పము, తాళకభస్మము, లోహభస్మం, కేశోరగుగ్గులు, భల్లూతకవటి, మహాయోగరాజగుగ్గులు, ఖదిరారిష్టము, శారిబాద్యరిష్టము, అమృతభల్లూతకీలేహ్యము, నారసింహలేహ్యము, సోమరాజీతైలము, త్రిఫలాచూర్ణము, మధున్నుహీరసాయనము.

క్రిమిరోగము (Worms)

క్రిమిముద్గరసము, నిత్యానందరసము, బాలచంద్రోదయము, హుతాశనరసము, కాంతభస్మము, జనదభస్మము, లగ్ననాదివటి, కళిం గాదిలేహ్యము, కంపిల్లము, గోరోజనము, పచ్చకర్పూరము.

గజ్జి, దురద, చిడుము (Itch, Eczema, Psoriasis etc)

ఏకగుణసిందూరము, గంధకరసాయనము, తామ్రమైనము, ఖది రారిష్టము, శారిబాద్యరిష్టము, సుగంధాదిలేహ్యము, అశ్వగంధాది చూర్ణము, పామాహరచూర్ణము, రసోత్తమాదిచూర్ణము, సుదర్శన చూర్ణము, పంచతిక్తపానకము, శారిబాదిరసాయనము, తువరకాది లేపము, రసోత్తమాదిలేపము, సిందూరాదిలేపము.

గర్భిణీరోగములు (Diseases of Pregnancy)

లఘుసూర్యావర్తి, లఘుసిందూరభూషణము, వంటసువర్ణసూర్యా వర్తి, స్వర్ణమాలినీవనంతరసము, సువర్ణసిందూరభూషణము, ద్రాక్షా రిష్టము, సుహృద్రాక్షాదిచూర్ణము, జంబీరాదిరసాయనము, మాదీఫల రసాయనము, శారిబాదిరసాయనము, బ్రాహ్మీరసాయనము, సుకుమార ఘృతము.

గళగండము (Goitre)

నిత్యానందరసము, ఖదిరారిష్టము, అమృతభల్లూతకీలేహ్యము నారసింహలేహ్యము, సురదారులేపచూర్ణము, గంధకరసాయనము మధున్నుహీరసాయనము.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గుల్మరోగము (Abdominal and uterine Tumours)

కాంతవల్లభరసము, కాలాగ్నిరుద్రరసము, సువర్ణకాంతవల్లభరసము, కాంతభస్మము, ప్రవాళపంచామృతభస్మము, సోమనాథీయతామ్రభస్మము, గుడసిప్పలి, కుమార్యాసవము, రోహితకాడిష్ఠము, కళింగాదిలేహ్యము, సుకుమారఘృతము, ఐస్త్రితైలము, హింగుతీగుణతైలము, అప్టచూర్ణము, అర్కలవణము. ఐస్త్రిలవణము, కంపిల్లము, భాస్కరలవణము.

గృహణి (Dysentery)

ఆనందభైరవి, కాలాగ్నిరుద్రరసము, గ్రహణేవజ్జకవాటరసము, పంచామృతపర్పటి, మహాగంధకపర్పటి, రసచర్పటి, లోహపర్పటి, నాతవిధ్వంసి, అష్టాక్షరీగుటిక, కర్పూరాదివటి, చిత్రకాదివటి, బిల్వాదిగుటిక, కర్పూరాద్యరిష్టము, కటజాడిష్ఠము, బిల్వాదిలేహ్యము, అప్టచూర్ణము, కర్పూరాదిచూర్ణము, గంగాధరచూర్ణము, దాడిమాప్తకచూర్ణము, అమరప్రభ.

వర్ది (వాంతి) (Vomiting)

వైత్యాంతకము, లఘుసూర్యావర్తి, వంటసువర్ణసూర్యావర్తి, శీతాంశురసము, సువర్ణసూర్యావర్తి, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణము, యష్టిచూర్ణము, జంబీరాదిరసాయనము, మాదీఫలరసాయనము, అమరప్రభ, భావనకరక్కాయ, తేనె.

జ్వరములు (Fevers)

ఆనందభైరవి, కౌలకూటరసము, గుహాచీనత్వము, జోగిసీరసం, తరుణార్కము, భేదిజ్వరాంకుశము, మహాజ్వరాంకుశము, మృత్యుంజయరసము, లఘుమూలసీవసంతరసము, వైష్ణవీరసము, శీతాంశురసము, శీతభంజనరసము, సన్నిపాతభైరవరసము, స్వచ్ఛందభైరవరసము, స్వర్ణవంగసిందూరము, గోరోజనాదివటి, జ్వరాంతకవటి, అమృతారిష్టము, కిరాతారిష్టము, త్రికటుచూర్ణము, తెకరాజమరిచము, సుదర్శనచూర్ణం, గోరోజనము.

జీర్ణజ్వరములు (Internal Fevers)

ఏకగుణసిందూరము, క్రమవృద్ధిలక్ష్యీవిలాసరసము, లఘుమాలినీ వసంతరసము, లోకనాధరసము, వంటబాలనూర్యోదయము, షడ్గుణ సిందూరము, స్వర్ణమాలినీ వసంతరసము, స్వర్ణవంగసిందూరము, క్షయ కురారము, కాంతాభ్రకసిందూరము, అమృతారిష్టము, బలాశ్వగంధాది తైలము, పంచతిక్తరసాయనము.

దంతరోగములు (Dental Diseases)

ఆనందభైరవి, ప్రతాపలంకేశ్వరరసము, శీతాంశురసము, స్ఫటి కాదిచూర్ణము, అమరప్రభ.

నపుంసకత్వము (Sexual Debility)

కాంతవల్లభరసము, పూర్ణచంద్రోదయము, సిద్ధమకరధ్వజము సర్వవ్యాధిహరణరసము, సువర్ణకాంతవల్లభరసము, స్వర్ణభస్మము, హేమమూక్షికభస్మము, ఆకారకరభాదివటి, అశ్వగంధారిష్టము, సార స్వతారిష్టము, అశ్వగంధాదిలేహ్యము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, మదన కామేశ్వరీలేహ్యము, అశ్వగంధాదిచూర్ణము, జాతీపలాదిచూర్ణము, మహాద్రాక్షాదిచూర్ణము, కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము.

నిద్రానాశము (Insomnia)

లఘుచూర్యావర్తి, అభ్రకభస్మము, తారకేశ్వరరసము, వసంత కుసుమాకరము, ఆకారకరభాదివటి, చంద్రాదితైలము, భృంగామలక తైలము, జాతీపలాదిచూర్ణము, సర్పగంధచూర్ణము, తేనె.

నోటిపూత (Stomatitis)

లఘులక్ష్యీవిలాసరసము, సువర్ణసిందూరభూషణము, స్వర్ణ మంగము, స్వర్ణవంగసిందూరము, అభ్రకభస్మము, అమృతీకరశాభ్రక భస్మము, కానీరసిందూరము, తారమూక్షికభస్మము, హేమమూక్షిక భస్మము, స్ఫటికాదిచూర్ణము.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

పడిశము (Catarrh)

అగ్నికమారము, ఆనందభైరవి, రసరాజ్, శీతాంశురసము, స్వచ్ఛందభైరవరసము, శూతాశనరసము, కస్తూరిమాత్రలు, కస్తూర్యాది వటి, పిప్పలా, సపము, కర్పూరాదిచూర్ణము, తాళిసాదిచూర్ణము, త్రికటుచూర్ణము, తైకరాజమరిచము, అమరప్రభ, కస్తూరి, కుంకుమ పువ్వు, రొయ్యిపీత.

పాండురోగము (Anaemia)

కాంతవల్లభరసము, పంచలోహరసాయనము, లోహరసాయనము, లక్ష్మీవిలాసరసము, లోకనాథరసము, లోహపర్పటి, లోహసప్రీరము, సువర్ణకాంతవల్లభరసము, సువర్ణభూపతి, క్షయకురారము, కాంతాభ్రకసిందూరము, కాంతభస్మము, తామ్రభస్మము, మాండూర భస్మము, లోహభస్మము, లోహాభ్రకసిందూరము, వంగతామ్రము, పునర్నవాదిమాండూరవటి, లోహసపము.

ఫిరంగరోగము (సవామేహరోగములు) (Syphilis)

వవ్రగహిసిందూరము, రజితనవనీతవటి, లోహసప్రీరము, వజ్రాయుధరసము, షడ్గుణసిందూరము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, హింగు లోతరససిందూరము, గంధకపుష్పము, రసభస్మము భల్లతకవటి, శారిబాద్యరిప్టము, అశ్వగంధాదిలేహ్యము, నారసింహలేహ్యము, సుగంధాదిలేహ్యము, అశ్వగంధాదిచూర్ణము, మధుస్నుహీరసాయనము.

పేనుకొరుకుడు (ఇంద్రులప్తము) (Alopecia)

షడ్గుణసిందూరము, మధుస్నుహీరసాయనము, చందనాదితైలము, సోమరాజీతైలము, భృంగామలకతైలము.

ప్రమేహము (Diabetes)

గోమూత్రశిలాజితు, చతుర్ముఖరసము, తారకేశ్వరరసము, పంచ లోహరసాయనము, మహామేహంతకము, మేహవంగరాజీయము, మహా వంగేశ్వరరసము, లఘుమేహంతకరసము, వసంతకుసుమాకరము, సిద్ధ

మకరధ్వజము, అభ్రకభస్మము, అమృతీకరణాభ్రకభస్మము, త్రివంగభస్మము, నాగభస్మము, వంగభస్మము, చంద్రప్రభావటి, త్రిపలాచూర్ణము, తేనె.

పూయహమేము (Gonorrhoea)

మేహవంగరాజీయము, స్వర్ణవంగము, స్వర్ణవంగసిందూరము, కర్పూరశీలాజితభస్మము, గైరికభస్మము, త్రివంగభస్మము, వంగభస్మం, చందనాదివటి, చంద్రప్రభావటి, కుమార్యాసవము, చందనాసవము, గోక్షురాదిచూర్ణము.

వైత్యరోగములు (Bilious Diseases)

వైశ్యాంతకము, లఘుసూర్యావర్తి, వంఁసువర్ణసూర్యావర్తి, శీతాంశురసము, సూతశేఖరరసము, అమృతీకరణాభ్రకభస్మము, లోహభస్మము, ద్రాక్షారిష్టము, సారస్వతారిష్టము, అద్విఖండావలేహ్యము, ధాన్యకాదిలేహ్యము, సారస్వతేఘ్నము, భృంగమలకత్తెలము, కంపిల్లము, యష్టిచూర్ణము, జంబీరాదిరసాయనము, మాదీఫలరసాయనము, పచ్చకర్పూరము, భావనకరక్కాయ, తేనె.

బలహీనత (Weakness)

ఏకగుణసిందూరము, షడ్గుణసిందూరము, పూర్ణచంద్రోదయము, రజితచంద్రోదయము, రజితనవనీతవటి, హింగుళోత్థరససిందూరము, అభ్రకభస్మము, అమృతీకరణాభ్రకభస్మము, అశ్వగంధారిష్టము, ద్రాక్షారిష్టము, సారస్వతారిష్టము, అశ్వగంధాదిలేహ్యము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, మదనకామేశ్వరీలేహ్యము, బలాశ్వగంధాదితైలము, మహామాషతైలము, క్షీరబల్తైలము, అశ్వగంధాదిచూర్ణము, శారిబాదిరసాయనము.

బాలరోగములు (Diseases of the children)

బాలచంద్రోదయము, మహాగంధకపర్పటి, రసభూవతి, రసరాట్, కస్తూరిమాత్రలు, కస్తూర్యాదివటి, గుడపిప్పలి, బాలసంజీవనివటి, లఘు

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

నాదివటి, శంఖవటి, అరవిందానవము, విద్విత్తైలము, ధృవంతరితైలము, హింగుత్రిగుణతైలము.

భగందరము (Fistula in Ano)

తాళశిందూరము, దేవక సుమరసాయనము, నవగ్రహిసిందూరము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, గంధకపుష్పము, తాళకభస్మము, భల్లాతకవటి, శారిబాద్యిష్టము, అమృతభల్లాతకీలేహ్యము, నారసింహలేహ్యము, సుగంధాదిలేహ్యము, జాత్యాదిఘృతము, గంధకరసాయనము, మధున్నుహీరసాయనము.

మలబద్ధకము (Constipation)

అజీర్ణబలకాలానలరసము, జోగిసీరసము, భేదిజ్వరాంకుశము, అభయూర్విష్టము, కళింగాదిలేహ్యము, ధాన్యకాదిలేహ్యము, కల్యాణఘృతము, సుకుమారఘృతము, విద్విత్తైలము, హింగుత్రిగుణతైలము, విద్విలవణము, కంపిల్లము, త్రిఫలాచూర్ణము, సుఖచీరసాయనము, భావనకరక్కాయ.

మట్టనొప్పి (Dysmenorrhoea)

ఆర్తవరోధమునకు వ్రాయబడిన ఔషధములనే ఉపయోగించుకొనవలెను.

మూత్రోక్తచ్ఛిముః మూత్రాఘాతము.

(Dysuria and Retention of Urine)

గోమూత్రశిలాజతు, మహామేహాంతకము, మహావంగేశ్వరరసం, లఘుమేహాంతకము, వసంతకసుమాకరము, స్వర్ణవంగము, కర్పూరశిలాజతుభస్మము, త్రివంగభస్మము, రాతినారభస్మము, సురాక్షారకాసీసము, చందనాదివటి, గోక్షురాదిచూర్ణము.

మూర్చ్ఛలు (Convulsions)

రసరాజరసము, వంటసువర్ణసూర్యవర్తి, సువర్ణసూర్యవర్తి, లశునాదివటి, అశ్వగంధారిష్టము, నారస్వతారిష్టము, కల్యాణఘృతము, సారస్వతఘృతము, సుకుమారఘృతము, భృంగమలకతైలము, హింగు

త్రిగుణతైలము, సర్పగంధచూర్ణము (బాహ్మీరసాయనము, కుంకుమ పువ్వు, గోరోజనము, తేనె.

యక్యత్ప్రీహరోగములు.

Enlargements & Disorders of Liver & Spleen)

కాంతవల్లభరసము, ప్లీహాంతకరసము, బాలచంద్రోదయము. లోకనాథరసము, సువర్ణ కాంతవల్లభరసము, సువర్ణక్రవ్యాది, కాసీస సిందూరము, త్రివంగభస్మము, ప్రవాళవంచామృతభస్మము, లోహ భస్మము, శంఖభస్మము, జనదభస్మము, సోమనాథీయతామ్రభస్మము, గుడపిప్పలి, పునర్నవారిష్టము, రోహితకారిష్టము, కళింగాదిలేహ్యము, సుకుమారఘృతము, విద్విత్తైలము, హింగుత్రిగుణతైలము, అర్క-లవణము, విద్విలవణము.

రక్తపిత్త, ప్రదరరోగములు (Haemorrhages

Menorrhagia and Metrorrhagia)

పంచామృతవర్షటి, మహామేహాంతకము, మేహవంగరాజీమము, మహావంగేశ్వరరసము, రక్తమారేశ్వరరసము, లఘుబాలసూర్యోదయం, లఘుసిందూరభూషణము, వసంతకుసుమాకరము, స్వర్ణమాలినీవసంత రసము, సువర్ణసిందూరభూషణము, స్వర్ణవంగము, అభ్రకభస్మము, అమృతీకరణాభ్రకభస్మము, కర్పూరశిలాజితభస్మము, ముత్యభస్మము, వంగభస్మము, చందనాదివటి, అశోకారిష్టము, బబ్బులారిష్టము, వాసా రిష్టము, ఉశీరాసవము, కూష్మాండలేహ్యము, చందనాదిచూర్ణము, యష్టిచూర్ణము, లాక్షాచూర్ణము, వాసాచూర్ణము, శాల్మలీచూర్ణము, స్ఫటికాదిచూర్ణము, కూష్మాండరసాయనము, పచ్చకర్పూరము, తేనె.

రాజయక్షి (క్షయ) (Tuberculosis or Phthisis)

కాంతవల్లభరసము, క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, చతుర్మఖరసము, త్రైలోక్యచింతామణి, పూర్ణచంద్రోదయము, మహాకనకసుందరరసము, మహారాజమృగాంకరసము, లోకనాథరసము, వసంతకుసుమాకరము, సిద్ధమకరధ్వజము, సువర్ణభూపతి, సర్వమాలినీ వసంతరసము, సువర్ణ

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

సింధూరభూషణము, క్షయకురారము, అభ్రకభస్మము, ప్రవాళపంచామృతభస్మము, పగడభస్మము, ముత్యభస్మము, లోహభస్మము, వైక్రాంతభస్మము, స్వర్ణభస్మము, హేమమాక్షికభస్మము, కనకాసవము, ద్రాక్షారిష్టము, భృంగరాజాసవము, వాసారిష్టము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, నారాయణతైలము, బలాశ్వగంధాదితైలము, క్షీరబలాతైలము, తాళిసాదిచూర్ణము, వాసాచూర్ణము, సితోపలాదిచూర్ణము.

(వణములు (Abscess & Ulcers)

గంధకరసాయనము, గోమూత్రశిలాజితు, తాళకసిందూరము, దేవకుసుమరసాయనము, వసంతకుసుమాకరము, సర్వవ్యాధిహరణరసం, కాసీససిందూరము, గంధకభస్మము, కైశోరగుగ్గులు, భల్లతకవటి, ఖదిరారిష్టము, శారిబాద్యరిష్టము, అమృతభల్లతకీలేహ్యము, సుగంధాదిలేహ్యము, జాత్యాదిఘృతము, నిర్గుండీతైలము, పిండతైలము, సోమరాజీతైలము, రసోత్తమాదిచూర్ణము, స్ఫటికాదిచూర్ణము, సురదారులేపచూర్ణము, మధున్నుహీరసాయనము, శారిబాదిరసాయనము, ప్రణహరలేపము, తేనె.

విషమజ్వరములు (Malarial, Black water and Kala Azaar Fevers.

కాలకూటరసము, మహాజ్వరాంకుశము, మహాసన్నిపాతభైరవి, మృత్యుంజయరసము, లఘుమాలినీ వసంతరసము, లోహసవ్విరము, వంటబాలసూర్యోదయము, వైశ్ణవీరసము, శీతభంజనరసము, స్వర్ణమాలినీవసంతరసము, కాంతాభ్రకసిందూరము, జ్వరాంతకవటి, విషమజ్వరవటి, కిరాతారిష్టము, సుదర్శనచూర్ణము, పంచతిక్తరసాయనము.

వడదెబ్బ (Sunstroke)

గుఢూచీనత్వము, లఘులక్ష్మీవిలాసరసము, లఘుసూర్యావర్తి, యష్టిచూర్ణము, కూష్మాండరసాయనము, శారిబాదిరసాయనము, తేనె.

ఓషరోగములు (Poisonous Diseases)

పూర్ణచంద్రోదయము, లోహపర్పటి, శీతాంశురసము, సిద్ధమకరధ్వజము, కాంతభస్మము, స్వర్ణభస్మము, హేమమాక్షికభస్మము, బిల్వాదిగుటిక, కల్యాణఘృతము, పిండతైలము, త్రిఫలాచూర్ణము, అమరప్రభ, కుంకమపువ్వు, గోరోజనము, తేనె.

విస్పి (Erysipelas or Herpes)

గంధకరసాయనము, చతుర్ముఖరసము, తామ్రమైనము, శీతాంశురసము, సిద్ధమకరధ్వజము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, గంధకభస్మము, గంధకపుష్పము, భల్లూతకవటి, అమృతభల్లూతకీలేహ్యము, సుగంధాదిలేహ్యము, సోమరాజ్తైలము.

వాతరోగము (Tetanus, Hemiplegia etc.)

కాలాగ్నిరుద్రరసము, త్రైలోక్యచింతామణి, ప్రతాపలంకేశ్వరరసము, మహావాతవిధ్వంసి, రసరాజరసము, లోహసప్త్తిరసము, వాతగజాంకుశము, వాతరాక్షసము, సిద్ధమకరధ్వజము, సువర్ణవాతరాక్షసము, సూతికాభరణము, కాంతభస్మము, రసభస్మము, కస్తూరిమాత్రలు, మహాయోగరాజగుగ్గులు, లశునాదివటి, సూతికామాత్రలు, అశ్వగంధారిష్టము, దశమూలారిష్టము, కల్యాణఘృతము, ఆమవాతతైలము, ధన్వంతరితైలము, నారాయణతైలము, బలాశ్వగంధాదితైలము, మహామాషతైలము, విషముష్టితైలము, క్షీరబలాతైలము, కస్తూరి, గోరోజనము, జన్ను, పావుదారు, రొయ్యిపీత, తేనె.

వాతరక్తము (Gout)

దేవకుసుమరసాయనము, రజితనవనీతవటి, వజ్రాయుధరసము, వాతరాక్షసము, వాతవిధ్వంసి, తాళకభస్మము, నైత్రకాంతభస్మము, కైశోరగుగ్గులు, చంద్రప్రభావటి, మహాయోగరాజగుగ్గులు, శారిబాద్యరిష్టము, అమృతభల్లూతకీలేహ్యము, పిండతైలము, మధున్నుహీరసాయనము.

(శ్రీ)రామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

౪౯ వకజ్వరము (Pneumonia)

ప్రతాపలంకేశ్వరరసము, ప్రవాళభస్మము, శృంగభస్మము, గోహో జనాదివటి, కస్తూరిమాత్రలు, కస్తూర్యాదివటి, శ్వాసానందవటి, దశ మూలారిష్టము, పిప్పల్యాసవము, తేక రాజమరిచము, త్రికటుచూర్ణము.

శ్వాస (ఉబ్బసము మొ॥) (Asthma etc)

క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, చతుర్ముఖరసము, తాళకసిందూరము, త్రైలోక్యచింతామణి, వాతాగ్ని కుమారము, శ్వాసకురారము, క్షయ కురారము, తామ్రభస్మము, తాళకభస్మము, ప్రవాళపంచామృత భస్మము, పగడభస్మము, ముత్యభస్మము, రసభస్మము, వంగతామ్రము, శుక్తిభస్మము, శృంగభస్మము, సోమనాధీయతామ్రభస్మము, ఆకారకర భాదివటి, శ్వాసానందవటి, కనకాసవము, భృంగరాజాసవము, వాసా రిష్టము, చ్యవనప్రాశలేహ్యము, వాసాకంటకారిలేహ్యము, ఐన్ద్రితైలము, తాళిసాదిచూర్ణము, తేకరాజమరిచము, సోమకల్పచూర్ణము, అమగ ప్రభ, తేనె.

శ్లేష్మకజ్వరము (Influenza)

తరుణార్కము, త్రైలోక్యచింతామణి, నవగ్రహిసిందూరము, మహాతరుణార్కము, వాతాగ్ని కుమారము, సువర్ణ వాతరాక్షసము, సూతికాభరణరసము, రసభస్మము, కస్తూరిమాత్రలు, గోహోజనాదివటి, శ్వాసానందవటి, త్రికటుచూర్ణము, తేక రాజమరిచము, కస్తూరి, కుంకుమ పువ్వు, పావుదారు, గోరోజనము, రొయ్యిపీత, తేనె.

శోఫ (Dropsy)

కాంతవల్లభరసము, పంచలోహరసాయనము, రజితలోహరసా యనము, రసభూవతి, లోకనాథరసము, లోహరసాయనము, సువర్ణ కాంతవల్లభరసము, క్షయకురారము, కాంతాభ్రకసిందూరము, కాంత భస్మము, మాండూరభస్మము, లోహభస్మము, సురాక్షరకాసీనము, క్షారమాండూరవటి, పునర్నవాదిమాండూరవటి, పునర్నవారిష్టము, భృంగరాజాసవము, లోహాసవము, గోక్షురాదిచూర్ణము.

శ్రీవదము (Filariasis)

ఋత్యానందరసము, కాంతవల్లభరసము, రజితలోహరసాయనము, సువర్ణ కాంతవల్లభరసము, యోగరాజగుగ్గులు, చంద్రవభావటి, తువరక లేపము, సురదారులేపచూర్ణము, పిండతైలము.

శుక్రనష్టము (Spermatorrhea)

ఏకగుణసిందూరము, కాంతవల్లభరసము, పూర్ణ చంద్రోదయము, మహామేహాంతకము, మేహవంగరాజీయము, రజితచంద్రోదయము, రజితనవనీతవటి, వసంతకుసుమాకరము, షడ్గుణసిందూరము, సిద్ధమకర ధ్వజము, స్వర్ణ వంగము, అభ్రకభస్మము, కర్పూరశిలాజితుభస్మము, రజితభస్మము, వంగభస్మము, స్వర్ణభస్మము, చందనాసవము, ఉసీరా సవము, అశ్వగంధాదిలేహ్యము, కూష్మాండలేహ్యము, మదనకామేశ్వరీ లేహ్యము, పచ్చకర్పూరము.

శ్చిత్రము (బొల్లి) (Leucoderma)

గంధకరసాయనము, తామ్రమైనము, సర్వవ్యాధిహరణరసము, గంధకపుష్పము, తాళకభస్మము, భల్లాతకవటి, ఖదిరారిష్టము, అమృత భల్లాతకీలేహ్యము, నారసింహలేహ్యము, సోమరాజీతైలము, మధున్ను హీరసాయనము, తువరకాదిలేపము.

సన్నిపాతజ్వరము (Typhoid)

కాలకూటము, తరుణార్కము, త్రైలోక్యచింతామణి, ప్రతాప లంకేశ్వరరసము, మహాతరుణార్కము, మహావాతవిధ్వంసరసము, మహా సన్నిపాతజ్వరవరసము, మృత్యుంజయరసము, వాతరాక్షసము, వాత విధ్వంసి, సమగరశతమణార్కము, సన్నిపాతజ్వరవరసము, సింహప్రతీ పాలనరసము, సువర్ణవాతరాక్షసము, సూతికాభరణము, కస్తూరి మాత్రలు, గోరోజనాదివటి, సూతికామాత్రలు, దశమూలారిష్టము, అమృతారిష్టము, కస్తూరి, రొయ్యిపీత.

సంగ్రహగ్రహణి (Sprue)

మహాగంధకపర్పటి, పంచామృతపర్పటి, రసపర్పటి, అష్టాక్షరీ గుటిక, కర్పూరాదిపటి, కుటజారిష్టము, కర్పూరాద్యరిష్టము, బిల్వారిష్టము.

సూతికారోగము (Puerperal Convulsions)

కాలకూటరసము, త్రైలోక్యచింతామణి, నవగ్రహసిందూరము, మహావాతవిధ్వంసి, మహాసన్నిపాతభైరవి, లఘులక్ష్మీవిలాసరసము, వాతవిధ్వంసి, సన్నిపాతభైరవరసము, సూతికాభరణము, సూతికా మాత్రలు, జీరకాద్యారిష్టము, దశమూలారిష్టము, ధన్వంతరితైలము, కస్తూరి, జున్ను, పావుదారు, రొయ్యిపీత.

కర్ణ (చెవి) రోగములు (Ear Diseases)

వరాటభస్మము, నిర్గుండీతైలము, భృంగామలకతైలము. మహా మాషతైలము, హింగుత్రిగుణతైలము, అమరప్రభ, కర్ణామృతము, కుంకుమపువ్వు.

నేత్రరోగములు (Eye Diseases)

స్వర్ణమాలినీవసంతరసము, పగడభస్మము, ముత్యభస్మము, శంఖ భస్మము, సత్తుభస్మము, స్వర్ణభస్మము, హేమమాక్షికభస్మము, తార మాక్షికభస్మము, కైశోరగుగ్గులు, చందనాదితైలము, నారాయణతైలం, భృంగామలకతైలము, త్రిపలాచూర్ణము, యష్టిచూర్ణము, గరడాంజ నము, చంద్రోదయవర్తి, తిలపుష్పాంజనము, నారికేళాంజనము, సిద్ధ నాగార్జునవర్తి, కుంకుమపువ్వు, నేత్రబిందు, పచ్చకర్పూరము, తేనె.

హృద్రోగము (Heart Diseases)

క్రమవృద్ధిలక్ష్మీవిలాసరసము, లఘుసూర్యావర్తి, వంటసువర్ణ సూర్యావర్తి, సిద్ధమకరధ్వజము, కాంతాభ్రకసిందూరము, శృంగ భస్మము, స్వర్ణభస్మము, అగ్నితుండిపటి, అర్జునారిష్టము, చందనాసవము,

దాక్షాగ్రీష్టము, సారస్వతాగ్రీష్టము, చ్యవనప్రాశశేష్యము, కర్పూరాది
చూర్ణము, తాళిసాదిచూర్ణము, సింహాపలాదిచూర్ణము, బ్రాహ్మీరసాయనము,
శారిబాదిరసాయనము, అమరప్రభ.

విషప్రతివిషములు

POISONS AND THEIR ANTIDOTES.

ఏదైననూ విషముకడుపులోనికి పోయియున్నచో వెంటనే దానికి
బౌషధవిషయ్యవలయునన్న విషముయొక్క సారాసారములను తెలుసు
కొని మిక్కిలిజాగ్రత్తగా నుపయోగించవలయును.

కొన్నివిషములయందు ప్రథమమున రోగికి వమనముచేయించుటాచా
రముగలదు. వమనముచేయించునప్పుడు రోగియొక్క బలమునుగుర్తె
టింగి చేయించవలెను. కాని కొన్ని విషములయందు వమనముచేయిం
చుట అపాయకరముగానుండును. ఎందువలననగా కొన్ని విషములయొక్క
అణువులు సూక్ష్మమైన పొరలయందుచేరి, రంధ్రముల కలుగజేయును.
అందువలన అట్టివిషములయందు వమనముచేయించక వాటికి విరుద్ధగుణ
ములగు బౌషధములనిచ్చి ఆ విషములను నిస్సత్వమగునట్లు చేయవలెను.

వాంఠినిగావించు మందులు మరియు విధానములు

1. 8 ఔన్నుల పెచ్చునీళ్ళలో 2 చెంచాలు ఉప్పును కరిగించి
త్రాగించవలెను.
2. 8 ఔన్నుల ఉడుకునీళ్ళలో 2 చెంచాలుమస్తర్లుపాడరు (అవపిండి)
ను కలిపి త్రాగించవలెను.
3. మంగకాయ చూర్ణము 2 తులములను 8 ఔన్నులవేడినీళ్ళలో
కలిపిసేవించవలెను.
4. రాగిపాత్రయందు చింతపండుపులుసునుపోసి చిలుమూరినపిమ్మట
త్రాగించవలెను.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

5. ఉడుకునీళ్ళను కడుపునిండా త్రాగించి వెంటనే కుత్తికాయందు వేలు గాని, ఆమ దపు పుల్లనుగాని, లేక ఈకె (కాకి, కొడి ఈకెలు) ను గాని యుంచవలెను.
6. జింకు సల్ఫేట్ 30 గ్రాములను 4 బౌన్సుల ఉడుకునీళ్లయందు కలిపి త్రాగించవలెను.
7. అమ్మోనియం కార్బనేట్ 30 గ్రాములను 4 బౌన్సుల ఉడుకునీళ్లయందు కలిపి త్రాగించవలెను.
8. ఆమాశయమును పస్టిచే (Stomach Pump) తో కడుగుట.

వాంతియయినపిమ్మట కొన్ని యుపచారములు చేయవలెను. రోగికి విషమును నిర్మూలించు శక్తి కలదా లేదా యని యోచించవలయును. లేనియెడల శక్తి కలుగునిమిత్తము హృదయోత్తేజకము (Cardiac Stimulants) లగు ఔషధముల నియ్యవలెను. అట్లే కృత్రిమశ్వాసోచ్ఛ్వాసక్రియను శరీరోష్ణమునకు ఔషధములను యిచ్చి కాపాడవలెను.

విషములుగాయుండు ద్రవ్యములను సేవించినప్పుడు వెంటనే

చేయవలసిన చికిత్సా విధానములు

1. ఆపి ఘేనము (నల్లమందు) (Opium)

వమనము (వాంతి) చేయించవలెను. నిద్రవేల్కొని యుండు కట్లు చేయుట, ముఖమున చన్నీళ్లు చల్లుట తీవ్రగనములుగల ఉత్తేజక సదార్థములు (టీ, కాఫీ) యిచ్చుట, కృత్రిమశ్వాసను కల్పించుట, తరువాతను వేడిపాలనుగాని, యవాగువు (జావ)ను గాని త్రాగించుట ఈ ప్రక్రియలను చేయవలెను.

2. కలంజము (పొగాకు) (Tobacco)

వనమము (వాంతిని) చేయించి తరువాత యూషము (కట్లు) లను వ్యవలెను. శ్వాసబంధించిన కృత్రిమశ్వాసనుకలిగించవలెను.

3. గన్నేరు (కరవీరము) (Sweet sented Oleander)

వమనము చేయించవలెను. ఉత్తేజక పదార్థములను (టీ, కాఫీ, బ్రాండ్, మొదలగునవి) యివ్వవలెను. ఆక్షేపక హాతము, ప్రలాపము కలిగిన నిద్రను కలిగించుటకై గంజాయిని చిన్న మోతాదులో యివ్వవలెను లేక గ్లోరోఫారమును వాసన చూపించవలెను.

4. గురివెంద (Jequirity)

వమనము చేయించి ద్రాక్షరసము నివ్వవలెను. లేక తేనె, ఖర్జూరపండ్లు, చింతపండు, దాక్షిణ్య, దాక్షిణ్యపండ్లు, ఉసిరికపండ్లు వీటి రసములను కలిపి త్రాగించవలెను. లేక చిట్టియూకురసములో పంచదారను కలిపి త్రాగించవలెను.

5. జనదము (సత్తు) (Tin, Tin calx)

వాంతిని చేయించరాదు. కోడిగ్రుడ్లలోని తెల్లని పదార్థమును నీళ్ళలో కలిపి యియ్యవలెను. విశేషముగ పాలు, నెయ్యి యియ్యవలెను. వేడినీళ్ళయందు యవక్షారమును కరిగించి విశేషముగా త్రాగించవలెను. నీరసముగాయున్న కాఫీ, టీలను ఆహారముగా యివ్వవలెను. బాధ ఎక్కువగాయున్న నల్లమందును కొద్దిమోతాను నీళ్ళలో కలిపి యివ్వవలెను.

6. జిల్లేడుపాలు (Milk of Giantic Swallow wort)

వమనము చేయించవలెను. ద్రాక్షపండ్లరసమును త్రాగించవలెను. నీలియాకు, చెంచలి, పెసలు వీటి కట్టు నివ్వవలెను.

7. జెముడుపాలు (Milk of Milk Hedge)

వమనము చేయించవలెను. ద్రాక్షపండ్లరసమును త్రాగించవలెను. తంగిడుపువ్వు, పెసలు వీనితో తయారైన కట్టు నివ్వవలెను.

8. తామ్రము (రాగి) (Copper, Copper calx)

దీనిలో మైలతుత్తభాగముండుటవలన వాంతిని జేయును. వాంతి లెక్కువై ఉపద్రవము కలుగునట్లు తోచిన వాంతిహర క్రియను చేయ

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

వలెను. మరియు కోడిగుడ్డలోని తెలుపును నీళ్ళలో కలిపి యిచ్చుటయు, పాలు, గోధుమపిండిని నీళ్ళలో కలిపి యిచ్చుటయు చేయవలెను.

9. నాగము (నీసము) (Lead, Lead calx)

వమనము (వాంతి)ను గాని ఆమవస్థినిగాని చేయించవలెను. తర్వాత రాక్షసబొగ్గు చూర్ణమును తినిపించవలెను. దౌర్బల్యముగా యున్న మద్యము నివ్వవలెను. కాళ్ళుచేతులు చల్లబడిన శౌంతిపాడుమునుగాని, వసుపునుగాని, అరికాళ్ళు అరిచేతులకు మర్దించవలెను. శ్వాసబంధించిన కృత్రిమశ్వాసను కల్పించవలెను. హృదయముయొక్క క్రియ యుగిపోవునట్లు తోచిన కర్పూరమునుగాని కస్తూరినిగాని యివ్వవలెను. ⁴

10. నాభి (Aconite)

వాంతిని చేయించవలెను. బ్రాందీ మొదలగు మత్తుపదార్థములు యిచ్చుట, కృత్రిమశ్వాసను కల్పించుట, రోగిని విశ్రాంతిగా పెల్లకీల పరుండపెట్టుట, చిట్టివేళ్ళ కషాయమునుగాని, గోమూత్రమునుగాని చద్దియన్నమును బత్తె పెరుగులో కలిపిగాని త్రాగించవలెను.

11. నేపాళము (దంతి) (Country croton shrub)

విరేచనము లెక్కువై నప్పుడు యవాగువు (జావ) నివ్వవలెను. భుజించిన ఆహారము విరేచనముద్వారా వెడలుచున్న తిరిగి ఆహారము నివ్వవలెను. పాలు, నెయ్యి త్రాగుట తేలికగ విరేచనములు కట్టుటకు ఔషధముల నివ్వవలెను. అందుకుగాను నల్లమందును కొద్ది మోతాదు నీళ్ళలో కలిపి యివ్వవలెను. తీవ్రబుధకముల నివ్వరాదు.

12. పాషాణము (మరియు దానిచే తయారైన పదార్థములు) (Arsenic and its Components)

వమనము (వాంతి) చేయించవలెను. లేక ఆమవస్థి (Stomach pump) తో ఆమాశయమును మాటిమాటికి శుభ్రపరచవలెను. విరేచనముచేయించవలెను. పిమ్మట తోటకూర సమూలమునుదంచి రసముతీసి

జొన్న లేక బియ్యపు కలితోకలిపి త్రాగించిన వాంతివి రేచనములచే తీసి వేయబడగా మిగిలిన పాపాణసంబంధమైన విషభాగము హరించును. ఆకలికలిగియున్న బార్లీగంజని యివ్వవలెను. ఆమాశయముశుద్ధిపొందిన పిమ్మట విషముపోగొట్టుటకై Wyeths dialysed iron ను యివ్వ వలెను. దీని తరువాత Moxself తోగాని, ఆముదముతోగాని విరేచనము చేయించవలెను.

13. మణిశిల (Red Orpiment) } పాపాణమునకు వ్రాసిన
14. తాళకము (Yellow Orpiment) } చికిత్సలనే చేయవలెను.

15. మైలతుత్తము (Sulphate of Copper)

నిమ్మపండ్లరసమునుగాని, పరిపేలాలను ఉదకమునందువేసి కాచి వడియగట్టిన నీటినిగాని మూడుదినములు త్రాగించవలెను.

16. రసము (మరియు దానితో తయారైన పదార్థములు)
(Mercury and its Components)

కోడిగుడ్లలోని తెల్లనిసానను నీటిలోగాని పాలలోగాని కలిపి త్రాగించవలెను. కోడిగుడ్లు దొరకనియెడల బియ్యపుసిండ్డిని నీటిలోగాని పాలలోగాని కలిపి త్రాగించి వాంతిచేయించవలెను. ఆమాశయము శుభ్రమైనపిమ్మట బార్లీ గంజని త్రాగించవలెను.

17. వుగము (తగరము) (Tin, Tin calx):— దీనికి నాగమునకు వ్రాసిన చికిత్సలనే చేయవలెను.

18. విజయ (బంగిఆకు లేక గంజాయి) (Ganja) }

19. ఉమ్మైత్త (Datura) }

ముందు వమనము చేయించవలెను. తలను చన్నీటితో తడుపవలెను. నిద్రను పట్టించవలెను (నిద్రపట్టించుటకు మాక్సి కభస్మమును నివ్వవలెను. మరియు బొగ్గమైడునుగాని క్లోరోఫార్మైడ్నుగానియివ్వవలెను) నిద్ర మేల్కొనిన పిమ్మట పాలను త్రాగించవలెను.

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

గంజాయియాకు విషమునకు విరుగుడుగా నిమ్మకాయ రసమును గాని ఎఱ్ఱఉల్లి గడ్డలరసమునుగాని యివ్వవలెను. ఉమ్మెత్త విషమునందు విరుగుడుగా వావిలొళ్ళురసము, పద్మకేశరములరసము, బియ్యపుకడుగు నివ్వవలెను.

20. విషమ్మట్టి (Nux Vomica)

వమనము చేయుంచవలెను. ఆక్షేపకవాతము సంభవించిన వమనముచేయక నిద్రకలుగుటకు నల్లమందునుగాని, గంజాయి ఆకునుగాని కొద్దిమోతాదులో యివ్వవలెను. తరువాతను నేలేడు చెక్కరసమును గాని మొగలి చెక్కరసమునుగాని యివ్వవలెను.

విషము	విరుగుడు
అనుములు	గంధకము
అజీర్ణాన్నము	ఆవాలు
అడవిబీర	తుంగము స్తలు
అటుకలు	సైంధవలవణము
ఆవాలు	ఉసిరికపప్పు
ఇంగున	ఉప్పు
ఊడుగు	కరక్కాయ
ఉమ్మెత్త	తామరపువ్వుచూర్ణము, పుల్లవావిలాకు రసము, బియ్యపుకడుగు, మాచికాయ.
ఉమ్మెత్తగింజ	నిమ్మకాయరసము
కర్పూరము	గుంటగలగరాకు
కండ	తమలపాకు
కొబ్బరి	బియ్యము
గన్నేరు	కరక్కాయ

అనుపానవధ్యమంజరి

విషము	విరుగుడు
చింతకాయ	పసుపు
తెలకపిండి	నూనె
తెగడ	తుమ్మచెక్క
తేనె	నీరు
త్రికటుకములు	బియ్యపుకడుగు
నిమ్మకాయ	ఖర్జూరము
నువ్వులు	మొగలిరసము
నూనె	తెల్లకేతికరసము, గలిజేరురసము.
నేరేడుపండు	పాలు
నెయ్యి	ఉదకము
పనసపండు	శొంఠి
పామాణము	పమిడిపత్తికరసము, నెలగపండ్లరసము, సున్నపుతేటనీరు, టాయిలెట్ సోపును పాలుగురెట్లనీళ్ళలో కలిపి శుభ్రపరచు
పెరుగు	వేడినీరు
పొత్తిగడ్డ	శొంఠి
జిల్లేడుపాలు	చంగలూకు, నీలికకు, నెయ్యి, చక్కెర.
జీడిగింజ	మోదుగుపువ్వు, చింతాకు, కొబ్బరి, కొబ్బరినూనె
జెముడుపాలు	తంకేడాకు
బెల్లము	కేదపెరుగు
బలురక్కసి	ఉలిమిపాకు
మామిడిజీడి	కొబ్బరికకురసము
వత్సనాభి	చిప్టివేళ్ళు, మాచికాయ, ఆపునెయ్యి

శ్రీరామమోహన ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాల సంఘము, విజయవాడ

విషము

విషగుడు

విషముష్టి

నేరేడుచెక్కరసము, మొగలిచన్నరసము,
నెయ్యి కొంచెము తేనె వీనిని కలకండ
పొడుములో కలిపి సేవించవలెను.

సున్నము

తిప్పతీగె

గోరింటాకు

తానికాయ

జిల్లేడుఆకులు

ఉప్పిపండ్లు

నల్లమందు

శొంరిరసము, అల్లపురసము

ఇంగిలీకభస్మము

చనుపాలు, ఫిరంగిచెక్క

రత్నములు

ఆవునెయ్యి, వమనము

కల్లు

తంగేడాకుపసరు, నిమ్మకాయరసము, పెద్ద
ఉల్లిగడ్డలరసము

సారాయి

జీలకఱ్ఱ, ధనియాలరసము, నిమ్మరసము,
అరటిపట్టాసము, ఎఱ్ఱఉల్లిగడ్డలరసము.

పాదరసము

గంధకము, వామింటాకు

పౌవీరము

నారికేళజైలమునందు న్నానము, కొబ్బరి
కాయనీళ్ళుకాచి దానిలో నిమ్మకాయ
రసము పిండి యివ్వవలెను.

గంధకము

చెరుకురసము, పెగుమ్మడునిసము.

గురివెండ

నెయ్యి

కోడిమాంసము

పుల్లనిపెరుగు, నిమ్మరసము

రాగి (తామ్రము)

బియ్యము, కలకండ వీనిని సమభాగములుగ
గ్రహించి నూరి కి దినములు పాత్ర
కాలములయందు సేవించవలెను.

నాగము (నీసము)

వన, కరక్కాయ, కలకండ వీనిని సమభాగ
ములుగ గ్రహించి చేసిన చూర్ణము.

అనుపాన పథ్యమంజరి

విఠము

విరుగుడు

జనదము (సత్తు)

కోడిగ్రుడ్లలోని తెల్లనిసాన, వేడినీ
యందు కలిపిన యేవత్తారము.

నేపాళము (దంకి)

ధనియాలు, కలకండ వీనిని కలియనూ
పెరుగులో కలిపి సేవించుట.

గంజాయి (విజయ)

ఆవు నెయ్యి, పచ్చిజామాకురసము

పొగాకు (కలంజము)

పాలు, నెయ్యి, లేతకొబ్బరినీళ్లు,

వంగము (తగరము)

కోడిగ్రుడ్లలోని తెల్లనిసాన, వేడినీళ్ళయందు
కలిపిన యేవత్తారము.

మొలతొత్తము

నిమ్మపండ్లరసము, పరిపేలాలనీరు

మణిశిల

పమిడిప్రత్తియాకురసము, వెలగపండ్లరస
ము, సున్నపు తేటనీరు.

తాళకము

డిట్

